

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

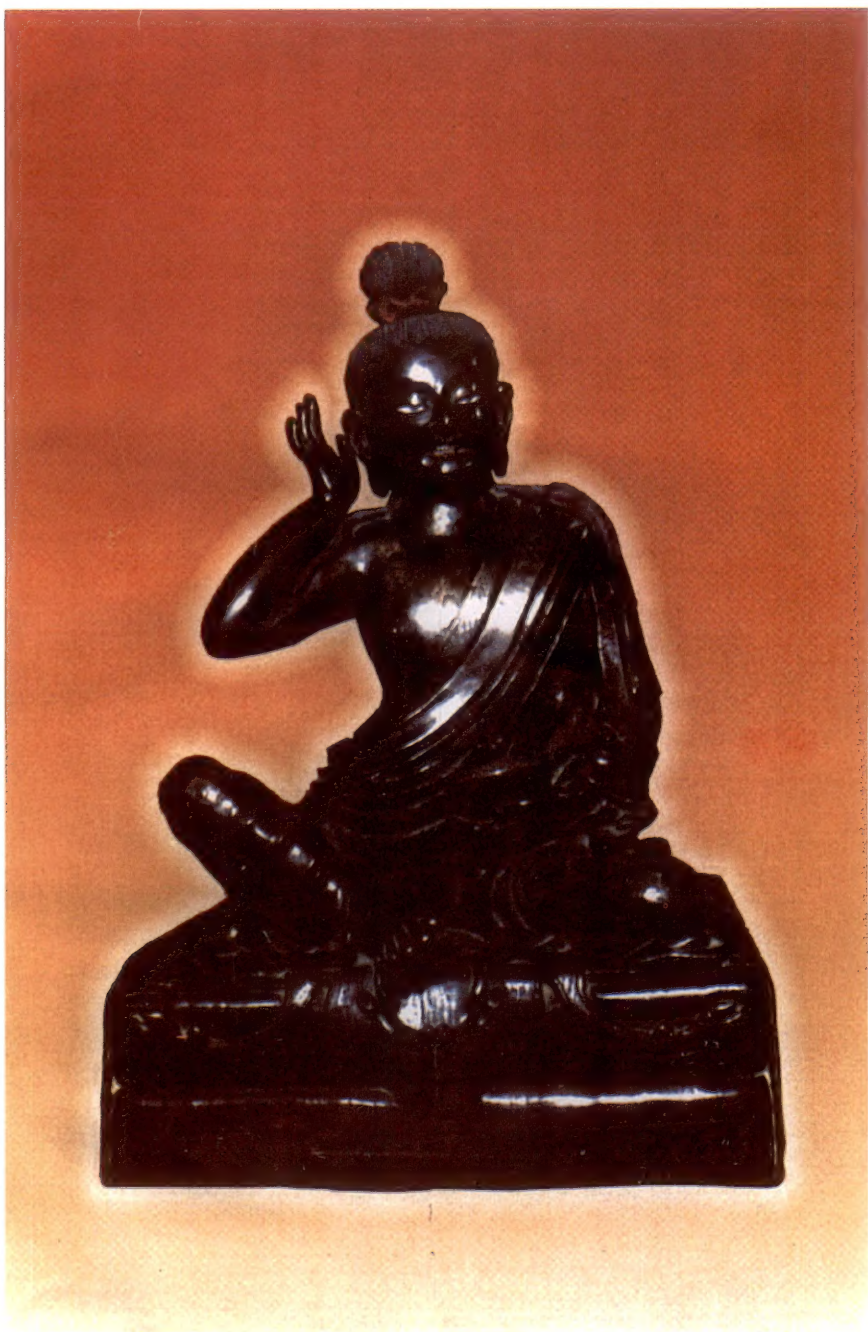
Work:	W8LS76097	ImageGroup:	I8LS76109
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གམུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
Author:	ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། tshogs drug rang grol
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	11
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༣༣། རྩི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བཙུ་གཅིག་པ།)



ཐེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་རང་ཁྱོལ་གྱི་འད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼ ཐོད་བཅུ་གཅིག་པ༽



དཀར་ཆག

རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆིངས་པའི་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	1
ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	103
ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	365

༡༡ | །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་
 གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བྱུགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །
 ལུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །འདས་དང་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །བྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 རང་ནས་སྒྲིགས་དུས་བདག་ཅག་མགོན་མེད་གྱི། །སྐུ་བས་མགོན་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་དུན་བཞིན་ཞབས་ལ་མགོས་
 ཕྱག་འཆོལ། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྐུ་བ་མཛད་པའི། །རྗེ་
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱན་དུག་
 མཆོག་གཉིས་ལ་སྐྱེས་རྒྱ་བོད་གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བརྒྱད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལེགས་འོངས་
 པའི། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྦྱུལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས། །གསེར་
 ཁང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ་སྐྱེས་པའི། །ཆ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
 ལན་བརྒྱར་འདུད། །དངོས་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་

བཞིན་དུ། །མདོ་ཐགས་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །སྒྱུར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟུན་མཚམས་བྱ་བ་རྣམས། །འགྲན་བཞིན་
 གོང་དུ་འཁོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ངེས་
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། །སྒྲོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 གྱི། །ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཀྱུན། །འཆོངས་
 པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ། །སྐྱེ་འཆི་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ལྷུར་དུ་མདོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུ་བར། །འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་འསྐྱ་
 ཅན་རྣམས་གྱི། །རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་ཡིངས་ཉོན། །

དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྣམས་གྱི་གསུང་བཞིན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་
 བས། མ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཛོལ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུར་བ་ལྷུར་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྱུང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱུགས་
 ཆེན་དོ་རྟ་སོགས་མདོ་ཐགས་ཚོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་པ་ལ། །སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན། །ཉམས་ལེན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྷ་བུ་འབྲུང་བས། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཤེས་ན་ཉམས་

ལུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 མོག་མར་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་པར་.....
 དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་....
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་.....
 གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་.....
 མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་
 ཏུ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 བྱང་ནས་སྤྱིད་ལ་བརྟུང་བརྟུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག མོ་
 རེངས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་མད་ཏུ་
 བྱང་བ་བསྟན་ནས་ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་ལྟ་མའི་....
 གཙུག་བྱས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུར་བསྟུན་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་གསུངས། ལྷུང་
 གི་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་བྱས་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་པའི་བསྟན་པ་འདི། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་
 དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་རིགས་་་་
 པར་བྱའོ། །གསུངས། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ན་གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི། །བསོད་
 ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྟུན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་དེ་
 གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་
 བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་རྟག་བསྟེན་མཛོད་
 གསུངས། །འོ་ན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་གང་
 ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཡོན་ཀྱི་གནས་ནི་གཞན་མེད་པས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་
 མཚོད། །གསུངས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་མེད་མེད་མེད། །མཐུ་ལྷན་

བྱེད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་གྱུར་བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་བྱེད། །
 འགྱུར་བ་མེད་བྱེད་དཀོན་མཚན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚན་གསུམ་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་བྱ་ཞིག་
 ལུལ་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་སྟེ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་
 པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །སྟོན་སམ་
 མར་མེ་གཅིག་ཅམ་མམ། །མེ་ཉོག་གཅིག་ཅམ་མཚོད་བྱས་ན། །མི་
 གཡའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་
 ལ། །མཚོད་པ་རྒྱུད་བྱ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཀུན་བསྟོད་
 བས། །འཆི་མེད་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཀོན་
 མཚན་བརྟེན་པ་ལས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མཚན་དམ་པས། །
 འཕགས་པའི་ཆོགས་ནམས་མཚོད་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་
 རྒྱུན་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཏན་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཞིན་མཚོད་པར་བྱ། །མཚོད་པ་ནམ་པ་ལྟ་ནམས་
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་ལྟུར་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་ལས། །བསོད་ནམས་ནམ་སྟོན་བདེ་སྟོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་
 ཀྱང་འགྱུབ། །ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་

ཞིག་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འདི། | ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་བསགས་
 ཟུར་ན། | ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། | ཞེས་མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
 མོ། | དེས་ན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བར་
 འདོད་པས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་...
 པར་བྱའོ། །

ད་ནི་གདམས་ངག་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་དྲུག་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། གསུམ་པ་མཇུག་
 ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཞི་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་...
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན་པས། དེའི་ཕན་ཡོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྲམ་གསེར་གླིང་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་
 ཁང་བྱི་དོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཐུག་བདར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་
 དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

ཡིད་དགའ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 བའི་ཆ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་……
 དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱག་བདར་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་རྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
 བཏྲ་ན་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་མུག་སྤབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་རུ་འགྲོ་ན་རྩ་དང་།
 གསེག་མ་དང་། གྱོ་མ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་རུ་ཡོངས་སུ་
 ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་རྒྱག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། །ཞེས་
 གསུངས། སྤྲོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་
 ཀྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་རུལ་དང་། མེ་ཏོག་རྟིང་བ་རྣམས་སྤྲུགས། ཁོར་
 སའི་ཕྱི་ནང་རྣམས་ཀྱང་གད་བདར་བཀྲིས་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་……
 པས། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་སུ་ཤྲུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་དང་
 མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། མཛེས་ཤིང་ཏྲ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་རུ་གྱུར། དེ་ས་
 སྤྲུགས་གང་རུ་ཕྱིན་པ་དེར། གད་བདར་བཀྲིས་པ་བཞིན་རུ་རྩོལ་

བ་མི་དགོས་པར་གཙང་མར་གྱུར། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་
 མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དག་བཙམ་པ་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་ཐོབ། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སྦྲོན་ལམ་སྤྲོན་བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ས། ཁོའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ར་ནས།
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་མྱེར་བརྒྱག་པས། དེའི་བར་ལ་
 རུལ་བྱས་དྲི་མ་དག་ཅེས་སྦྱོབ་ཏུ་བརྒྱག་པས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་
 མ་ལོབས་པ་ལས། སྐབས་ཤིག་ཁོའི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཆོག་དོན་ལ་
 བརྟགས་པས། རུལ་ཞེས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རུལ་མ་ལགས། རྣང་གི་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་པ་ལ་བེར་སྟམ་ནས། དེའི་དོན་
 བསྐྱམས་པས་དག་བཙམ་པར་གྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆེ་བ་འབྱིན་བྱིར། གསེ་སྦྱང་གི་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འཆད་ཏུ་བརྒྱག་པས། ལམ་སྤྲོན་གྱིས་སྦྱས་པ། རུལ་འདི་ས་རུལ་
 མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རུལ། རམཁས་པ་གང་གིས་རུལ་འདི་རྣམས་
 སྤངས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། མ་སྦྱིན་པ་མང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱས།
 སྦྱིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ། །སྦྲོན་འབྲོམ་སྦྲོན་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཉིན་ཞིག་རྫོ་པོའི་གཟིམས་ཁང་ནང་གི་མི་གཙང་བ་རྣམས་
 ཕྱགས་ནས་གཙང་སིང་ངེ་བ་ཞིག་མཛད་པས། བྱ་མོད་ཀྱི་ཉིན་

ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཐལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་མངའ་བཞེས་པར་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤུན་སྣ་
 བའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་
 བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གསུངས། དེ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་
 སྤྲོན་བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་བ་དེ་……
 ཉིད་ཀྱིས། རྩེས་འབྱུག་འོ་སྐྱལ་ནམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་པ་སྦྱང་བ་ལ་འདི་ལྟར་
 བྱ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ཟེར། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 རུས་སོགས་ལ། ས་སྤྱགས་དང་གནས་ཁང་གི་དོར་མཛད་པ་དང་།
 གཙུང་དགའ་བོ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱག་
 བདར་བྱེད་རྒྱ་བཙུག་པས། ཆར་མང་པོའི་བར་རྒྱ་མཛད་པ་དང་།
 སྤྲོན་ན་ག་གེ་སར་གྱི་སྤྱིང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྩོ་བོ་དཔོན་སྤྱིབ་བལྟར་བྱེན་པས། སྤྱིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་
 གི་བྱང་ན། ཤིང་ཅེ་གོ་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅ་ན་བྱག་བདར་མཛད་
 ཀྱིན་འབྱུག་པ་མཐོང་སྤང་། སྤྲོན་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་དྲགས་པོ་
 ལྟ་རྩེ་འབྱོན་ཁར། གཙང་སྤྲ་ཆེ་བར་བྱ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བར་བྱ།

གསུངས། བདག་གི་ཆ་བའི་སྤྲུལ་རྩ་སྐྱེད་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ཞལ་ནས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་
 བྱགས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་བསམ་ལ་གད་བདར་བྱ། འདྲིའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་སྦྱང་བ་ནི་སེམས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་། དེས་ན་འོ་
 སྐྱལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཁས་
 ཐར་དང་གསུང་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྐོ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་ཁང་རྒྱུད་བ། སྤྲུལ་འཁོར་གཟིམ་ཁང་།
 རང་གི་གནས་ཁང་། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་
 གསུམ་མི་གཙང་བའི་ཉལ་ཉལ་ས་རྒྱལ་རྣམས་བྱག་བདར་བྱེད་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་བྱེད་ལུས་ན་ཆོགས་གསོག་སྐྱེབ་སྦྱང་
 ཞིག་ལ་བྱག་བདར་བྱས་པ་འདྲི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ། གཉིས་
 པ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་བཀྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉེན་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྦྱགས་དེར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་མཁས་
 འབྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལས། ཉེན་འདི་རི་སྤྱིད་

གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་རྟུན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 འདུལ་ལས་སྦྱོབ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། རབ་གནས་བསེ་སྦྱོམ་ལས།
 སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྦྱོམ་
 འབྱུང་ལས། སྤྱིས་སྦྱ་སྦྱབ་ན་མུར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་
 སྦོབ་བར་འཁྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་མཐོང་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གཟུགས་
 ཆེག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ན་
 ཡང་། །དེས་ནི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། གང་དག་ཐ་ན་ཆེ་ལམ་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་དྲངས་.....
 པར་བྱེད་ན་ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གཏུགས་
 པར་འཁྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། །གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས།
 རས་བྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱེ་པོ་ཡི། །བསོད་ནམས་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་པ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །བརྗོད་པར་ཡང་ནི་མི་
 ཅུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྦོན་རྒྱ་གར་དུ་དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས།
 མཆོད་ཁང་ཞིག་ན་ཐང་སྦྱ་མང་པོ་བཀྲམ་འདུག་པ་ལ། ཕྱག་
 གཡས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བཟུང་པས། དེ་ན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ཀྱི་ཐང་སྦྱ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཡི་

དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་དྲན་ནས། དེ་ཀ་ལ་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་
 ནས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་མིན་ལ་ཐོབ་སྐད། མེན་བམ་ཟེའི་
 བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ། དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་
 ལྟར་བསྟན་པ་དང་། མེན་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ཡ་ན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་ན། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འདྲ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་.....
 བྱུགས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་འགའ་རེས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་།
 གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་འཛིན། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེར་དང་། ཡི་དམ་རྡོ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དྲག་པོའི་སྐུ་འདྲ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་.....
 གནོད་པ་མི་ཡོང་བ་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ། སྤྲ་མ་ཞང་། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྲ་མ་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྐུ་.....
 དང་། རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་དབུལ་
 མོངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟས་ནོར་འབྲེལ་ཞིང་ཆེ་

རིང་བ་དང་། མདོར་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་མཛོད་བསྟོད་ཐུག་བསྐྱར་བྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་.....
 ཚོད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་
 གནས་ཁང་ནམས་བྱི་དོར་བྱས་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་
 དགམ་དགོས་ཏེ། དགམ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྟས། དགའ་སྟོན་དུས་ཆེ་
 སྐྱ་གཟུགས་ནི། །ཆན་པོའི་གོང་དུ་ཉག་དུ་བཞག །གསུངས། དེས་
 ན་སྟོན་རྩོ་པོ་རྩེ་ཡབ་སྐྱས་ཀྱི་རྩེས་འབྲུག་བཀའ་གདམས་གོང་མ་
 ནམས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་རེ་འབྲལ་
 སྲང་གི་ཚུལ་དུ་འཆང་ནས། གར་བཞུགས་སར་གོང་དུ་བཞག་
 ནས་མཛོད་པ་ལྟར་འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་དད་.....
 ལྟན་དྲངས་པ་འདྲེན་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་རྟེན་གང་
 ཡོད་ནམས་ཀྱི་འགྲིགས་པོ་བྱས་གོང་གི་མཐོ་སར་དགམ་པར་.....
 བྱེད། །

གཉིས་པ་མཛོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་.....
 བཤམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཡང་མཛོད་པའི་རྒྱ་གཡོ་སྐྱའི་སྐོ་
 ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟོག་གཙོད་པ་སོགས་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཐུལ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ཏེ། སྟོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་ཀྱི་

མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ལོང་ཞིག་སྤུལ། སྤྱི་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་
 མཚོད་ནས་ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་སུ་གྲོང་
 བྱེད་མེད་སྐྱུ་ཅུ་བྱེད་གསེར་འོད་ཅིན་བྱ་བ་བཅས་རུས། དེའི་འོད་
 ཀྱིས་གྲོང་བྱེད་མེད་སྐྱུའི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་བྱུང་།
 གཟུགས་བྱད་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱིས་
 སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནས་བསྟེན་པར་རྒྱགས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་རུ། མེ་
 ལོང་སྤུལ་ན་གཟུགས་བྱད་མངོས་པས། མེ་རྟོག་དང་མེ་ལོང་
 གཅིང་མ་སོགས་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལང་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སྤྱི་དང་
 ཐུགས་པ་དང་མེ་རྟོག་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས། སྟོན་ལམ་
 བཟུང་བས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་རུས། བྱེད་དྲི་ཞིམ་ཞིས་
 བྱ་བ་ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅན་དན་
 གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྣམ་ཞིག་
 ར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་.....
 ཐོབ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 ཐོབ་པས་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། དྲི་ཞིམ་པོ་སྤུལ་ན་དྲི་ཞིམ་པའི་ལུས་ལེན་

པས། སྤྱི་ཤིང་ཞིང་པོ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱེད་རྒྱུས།
 སྤྱི་ཤིང་གུ་དང་རིལ་མར་བྱགས་ཏེ་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་
 ཡང་སྤྱི་ཤིང་མེ་རྒྱུ་གནས་སུ་ཤྱུ་ཤྱུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་གཞུགས་.....
 བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་སྤྱི་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ཤིང་པས། མིང་
 ཡང་སྤྱི་ཤིང་ལྡན་ཏུ་བཏགས། ཆེར་སངས་ལས་སངས་རྒྱལ་དང་
 མཇལ་ཏེ་རྒྱལ་གྱིས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྟེན་ལ་སྤྱི་ཤིང་དང་རིལ་མར་བྱི་བྱག་པ་སྤྱི་ཤིང་། སྤྱི་ཤིང་
 དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བས་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱི་ཤིང་ཁྱིམ་
 བདག་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་
 རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཏགས་པས། མེ་རྒྱུ་ཤྱུ་ཤྱུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་
 གཞུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་མཛོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ཤིང་.....
 པས། མིང་སྤྱི་ཤིང་གུར་བཏགས། མཐར་སངས་རྒྱལ་དང་མཇལ་
 ལས་རྒྱལ་གྱིས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་སྤྱི་ཤིང་གཞུགས་མཛེས་པས། མེ་རྟོག་སྤྱི་ཤིང་གས་
 ཀྱི་སྤོང་བ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས། སངས་
 རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལོར་བྱ་མཐོན་ཀ་ཞིག་སྤྱི་ཤིང་།
 མེ་རྟོག་པར་དག་གིས་མཆོད་ནས་སྤྱི་ཤིང་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ཡང་
 མེ་རྒྱུ་ཤྱུ་ཤྱུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་པར་མིག་ཅེས་བྱ་བ། གཞུགས་

མཛེས་པ་མགོ་ན་ལྷ་འི་ལྷོ་ར་བྱ་མཐོན་ཀམ་སྐྱུ་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་།
 དེ་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་
 པ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་མཇུག་སྐྱེས་དང་མཇུག་ནས་རྒྱུག་ལྷགས་
 དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤུལ་ན་
 བན་ཡོན་ཆེ་བས་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱིས་བདག་
 ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྩ་སེལ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྩ་མོ་སྣ་ཆོགས་སྤུལ་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བས། བྱིས་
 རྒྱུ་བྱུག་པོ་ཞིག་གི་བྱ་མཛེས་སྤྱུག་བྱ་ཀ་ལ་བེད་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱོད་
 པ། རའི་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་གདངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས། མིང་རྩ་སྒྲར་
 བཟུགས། མཐར་མཇུག་སྐྱེས་དང་མཇུག་ནས་རྒྱུག་ལྷགས་དང་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། འདི་ནི་རྩ་མོ་སྤུལ་བ་དང་།
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྣ་ཆོགས་པས་མཆོད་པའི་བན་ཡོན་ཡོན་པས།
 མཆོད་རྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་པས་དགོན་མཆོག་.....
 མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྦྱོན་དགེ་སྦྱོང་འཕགས་པའི་
 བསྟེན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་མར་མེ་ལྷ་
 བ་གཉིས་འབུལ་བར་ཁས་སྐྱོངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀ་སི་ཀའི་སྤྱུ་མོ་
 རྒྱལ་པ་ཞིས་བྱ་བས་མར་མེ་གང་དགོས་པའི་སྦྱོན་བདག་བྱས།
 དགེ་སྦྱོང་འཕགས་པའི་བསྟེན་གྱིས་སྤུལ་བས། དེའི་བསྟེན་

རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་འཕགས་པའི་བསྟེན་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་དང་། སྤྱི་མོ་ཐུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཤུ་
 ཐུབ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གཟུགས་མངོས་
 ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པར་
 ལྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་མར་མེ་ཐུལ་ན་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེས་
 མངོས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྱེ་མཆོག་ཐོབ་པས། མར་མེ་གཙང་མ་
 རྒྱས་ནས་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གི་ལི་
 རྩེ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་
 རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་པས། ལས་
 དཔོན་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལ་དྲིལ་བུ་ཞིག་བཏགས་ཀྱི་
 རྣམས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ཆོ་རབས་ལུ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྐད་
 གདངས་སྟན་པར་ལྟུང་། ཐུས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རུས་སུ་དགེ་སྤྲོད་
 གདངས་དབྱངས་འཐེན་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་
 ཏུ་ལྟུང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟགས་
 སྐད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འདོད་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་དྲིལ་བུ་
 ཏུང་དཀར་སྟགས་སྐྱ་སྟན་པའི་རྩལ་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་ཀྱི་
 བྱའོ། །སྟོན་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། མི་དབུལ་

བོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས། སའི་བུམ་པ་གསར་པ་གཅིག་ཉིས་ཏེ།
 རང་ཀྱན་ཚུ་གཙང་མས་བཀང་སྟེ། གསེར་གྱི་དྲང་ཆེ་གཅིག་ནང་
 རུ་བཅུག མེ་ལྔ་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་དེ། དགོ་འདུན་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱལ་ལོ། །དགོ་འདུན་པ་ལ་ལས་ཚུ་དེ་འཐུངས། ལ་ལས་
 ཁ་ལག་དང་ལྷང་བཟེད་བཀྲས་ཏེ་ལྔ་ས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། བྱིས་ཆེདི་རུས་བྱས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་ནས་
 ལྷའི་བདུད་ཆེ་ལ་ལྔ་ས་སྤྱད། དེའི་རྗེས་སུ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་
 བྱོར་ཞིག་ན། བྱིས་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གསེར་མདྲོག་འདྲ་བ་
 ཞིག་བཙས་པ་དང་མིང་གསེར་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡུལ་ཙམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་གསེར་མདྲོག་འདྲ་བ་ཞིག་
 བཙས་པ་དང་མིང་ཡང་གསེར་མདྲོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་བཙས་པའི་ཆེ་ན། བྱིས་རུ་ཁྱོན་པ་ཚུ་ཞིང་གལ་པ་སྤྱ་
 བརྒྱད་པ་རེ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་བཅུས་པས་ནི་མིའི་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། ཟས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 འདྲོད་པ་བྱུང་ངོ་། །བྱིས་གཉིས་ཀ་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ་སྦྱིད་དགའ་
 ལྔ་ས་སྤྱད་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཐར་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་
 དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་ལྷའི་
 བདུད་ཆེ་སོགས་ཅི་འདྲོད་ལ་ལྔ་ས་སྤྱད་པར་འདྲོད་པས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བུམ་པ་རྒྱ་གཙང་མེ་ཡོང་གསེར་ལ་.....
 སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །
 སྤྲ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་ཞལ་ནས། བདུན་ཆར་ནམས་རྒྱ་བཟང་
 ཞིང་གཙང་ན། ཆོ་རབས་གང་རུ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་།
 དབང་པོ་སྒྲིལ་ཆང་བ། སེམས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་རྒྱལ་སྤྲིམས་
 གཙང་བར་འགྱུར། བདུན་ཆར་དྲང་པོར་བསྐྱེགས་ཤིང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མ་རེག་པར་བྱས་ན། སེམས་རྒྱད་དྲང་ཞིང་གཅིག་ལྟར་
 ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པ་འོང་། རྒྱ་གཙང་མས་སྒྲོད་རན་པར་
 བཀང་ན་ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རུ་མས་གང་ཞིང་། གང་རུ་གནས་
 པའི་ས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པོ་འོང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་སྒྲོད་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་གཙང་མ་ལྟ་
 བུ་ཆགས་ནས། དེ་ལ་སྤྲེགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
 ཤར་ནས་གསུམ་ལྟན་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་རུས་རྒྱུན་རུ་དྲངས་ཤིང་
 བསེལ་བའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ལུལ་ན། ཤེས་རྒྱུད་གྱི་རྟིག་ལྟར་
 བྱང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་
 སེར་སྒྲ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པས་བཟང་གསུངས། ཡང་སྤྲ་
 མ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འགའ་རེས། སྤྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་དྲང་རུ་
 མཆོད་པ་བཤམས་རུས། སྒྲོད་ལ་ཡ་ཡོ་དང་འབྲུགས་འཁྱོགས་

མེད་པར་དྲང་པོར་བསྒྲིགས་ན། རང་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་ཚས་གང་
 བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ། རྒྱུགས་དུས་སྔོན་ཁོངས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 འཆོ་བ་འབྱོར། རྒྱ་ཏ་ཅང་མ་མཐོ་བ་བྱས་ན་རིག་པ་བརྟན། རྒྱ་
 བྱ་རྩལ་དུ་མ་བོ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་འཁོར་འདུ། རྒྱ་
 དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་ལུལ་ན་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ཚས་ལ་དེས་.....
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ན་པོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་གཙང་མིང་དེ་བ་མེད་པས་པན་ཡོན་ཆེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་རྒྱ་གཙང་མ་ཞིག་ལུལ་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཚོགས་རྒྒྱགས་པའི་
 ལྟབས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བས་ན། བདུད་ཅི་ལུལ་བ་ཅམ་གྱི་
 པན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཙང་
 མའི་ཡོན་ཆབ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་
 རྩེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བརྩམས།
 བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་དང་རྒྱགས་མཚམས་སུ་དེའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་དྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཚས་རྣམས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷངས་སྔོན་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་

རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་རུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་
 རྟོག་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟེ།
 བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤེའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་མིག་འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་
 གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་རུ་ཡང་མུན་པ་ན་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་རུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྟོན་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 བརྒྱ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་རུ་དྲི་ཞིམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་

པའི་ཚེས་ནམས་འཕྱོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་རུ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ཏྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 རྟེན་ལ་སྒྲིམ་སྤྱུལ་བའི་མན་ཡན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མར་མེ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་གམ། མེ་ཏྲིག་
 སྤྱལ་བ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་གམ། ལྷུའལ་སྟོན་པོ་སྟོང་སྤྲག་གཅིག་
 གིས་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་རྟེན་དེ་དག་གི་ཏྲིག་བྱེད་
 པ་དང་གཟུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 དེའི་བྱང་རུ་སྐྱེ་ཞིང་། དང་པོའི་ཚེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། མར་མེ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མར་མེ་འབྲུལ་
 བའི་ནམ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཆི་རུས་བྱེད་ཆེ་བྲན་པ་ཉམས་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྦྱགས་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་
 ཆད་མ་མཐོང་གཟུགས་བཟང་ནམས་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་ཤི་ནས་
 མཐོ་རིས་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། །རྩ་ཡི་རྟན་ལ་དེ་ལུས་འདུག་པར་
 ཤེས། །ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། དཔེ་
 མེད་མཚན་རྟེན་མར་མེ་སྤྱལ་བ་ཡི། །ལྷུའལ་སྟོན་པོ་ཁ་སྐྱེ་འདབ་
 འདྲའི་མིག །གསལ་ཞིང་སྦྱག་ལ་མིག་དགུས་རིང་ཞིང་མཛེས། །
 དྲི་མ་མེད་པའི་རྩ་ཡི་མིག་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྦྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་མཚན་རྟེན་མར་མེ་སྤྱལ་བ་
 ན། །ནམ་གྲོལ་མཚོག་མངའ་སྟོབས་བརྩ་ནམས་ལྡན་ཞིང་། །དེ་

བཞིན་མ་འདྲེས་ཚས་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་ཕྱིན། ། ཀྲུན་ནས་སྤྱན་ལྡན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྲུན་
 ནས་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་བཟུང་.....
 བརྟུང་གི་ལུང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་.....
 བཙུན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་ཚས་བརྟུན་བྱས་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཏེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས་དགེ་
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད།
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བདེ་
 བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚས་བརྟུན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 རྩེ་བཅུན་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་
 པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་གནད་ཡིན་པས། ཀླང་པ་རྩོ་
 རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ། ཡང་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་པས།
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་ཅིང་། དུག་དོག་ཞི་བ་དང་བར་
 ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲེ་
 འོག་སོར་བཞིར་བཅས་པས། རྩྭ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དེ། ཞེ་སྤང་
 ཞི། སྤལ་ཚོགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། དབུང་པ་རྒྱུད་གཤོག་
 ལྟར་བརྒྱངས་པས། ས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྭ་དེ། གཏི་ཕྱག་ཞི།

མགིན་པ་བྲང་ལ་གྲག་ཅམ་བྱས་པས། མེ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ་
 ཆགས་པ་ནི། མིག་འབྱེད་བཅུ་མས་རན་པར་སྣ་ཅེ་ནས་སོར་
 བཞིའི་ཐད་ཏུ་བལྟ་བ་དང་ཆེ་ཡར་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བས། རྒྱུང་གི་
 རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་དེ། ང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷས་གནད་ཆོས་བདུན་མ་འཆུག་ན་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྱུང་པས་.....
 རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ་གསུངས། ལྷ་ཆེན་ཅིན་བྱིས་
 ལས། དེ་ཡང་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བྱར་སེལ་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་
 མེ་མཉམ་དང་། སྤལ་ཆོགས་བསྐྱར་བ་དང་། དང་ཁ་དགེས་པས་
 བྱབ་བྱེད་དང་། མགིན་པ་གྲག་པས་བྱེན་རྒྱ་དང་། ཆེ་ཡར་རྒྱ་
 ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་སྤངས་གྱིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་
 རྩྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབུ་མར་རྩྱུང་པས་ལས་རྒྱུང་མཐའ་
 དག་དབུ་མར་རྩྱུང་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བར་འགྱུར་གསུངས། ལྷོ་བྲག་མར་བས། བོད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན། ངའི་ལྷས་གནད་
 གཅིག་སུ་ལ་ཡང་མི་དོ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྲང་ཆོས་.....
 བདུན་གྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཡིན་སྟེ། སྟོན་ལྷལ་བཙམ་བརྟག་
 ཅས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་སྦྱིལ་གྲུང་
 བྱས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱུ་སྦྱིལ་གྲུང་བྱས་ནས་བཞུགས།
 རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་

རྣམས་འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྱལ་བསྟན་
 བས། ཟུང་ན་ལས་འདས་ཆེ། སྤུ་འབྲམས་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་
 བརྒྱས་དེ་ལྟལ་ན་སྤྱད་ལམ་སྤྱ་ཆོགས་པས་འདུག་པའི་དྲང་དུ་
 སྤྱང་ནས་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་ནས་བསྟན་པས། བཤམ་པོས་འཁོར་
 དྲང་སྤྱང་རྣམས་ལ། སྤུ་རྣམས་ནི་དུན་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 འདིས་དྲང་སྤྱང་ཁ་ཅིག་གི་སྤྱད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས། ཁྱོད་
 ཅག་ཀྱང་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་སྤྱད་ཅིག་བྱས་པས། ཀྱན་གྱིས་སྦྱིལ་
 ཀྱང་བྱས་ནས་བསྟན་པས། སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་
 བས། བཤམ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱགས་གྱི་ཆས་
 ལུམ་ཅུ་ཙ་བ་དུན་མངོན་དུ་བསྦྱང་བས། རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟས་གནད་
 རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལྟས་སེམས་བདེ་ཞིང་མཐར་སངས་རྒྱས་
 པར་འཁྱུར་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྟས་གནད་དྲང་སྤྱང་བསྟན་
 བས་རྣམ་སྟངས་ཆོས་བདུན་བཅོད། །

བར། བསམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་ལམ་ཡང་ན་
 མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཕྱིར་
 སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལས།
 དགེ་སྦྱང་རང་གི་པ་ཟན་ལ། །ལྟར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐུལ་གྱུར་
 བས། །སྤུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་གྱང་། །མཆོམས་མེད་སྤྱད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷམ་ཞིག །སྤུབ་པའི་དབྱ་
 ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་
 ཀས་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །
 བསྐྱེད་ནམས་ཐིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་
 པ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་ཕྱིར་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས། དེ་
 བཞིན་རུ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་གྱིས། བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་
 བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བེར། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་འོ་རྩེ་འཆང་
 གིས། དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། དཔེར་ན་ཤེལ་དྲི་མ་
 མེད་པ་དེ་ཆོན་དམར་སེར་སོགས་གང་དང་ཕྱད་པ་ན། ཆོན་དེའི་
 ཁ་དོག་ཅན་རུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་.....
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་དགེ་

སྒྱུར་མཛད་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་རྒྱབས་འགོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་མ་མེད་པའི་
མདོ་ལས། རྒྱབས་སུ་སང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །དེ་
ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བར་བྱེན་བསྐྱས་པ་ལས།
རྒྱབས་སང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་
ཡང་སྔ་ད་རུ་རྒྱུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་
བཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས་གསུངས། བསྐྱ་ན་བརྒྱད་རུ་འདུ་སྟེ།
དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལམ་རིམ་
རྒྱུད་བ་ལས། སྒྱུར་བྱེན་ལ་འཛིག་ཚུལ་མང་རུ་སྤང་ནའང་། རོ་
པོ་དང་ཤཉྱི་པ་རྒྱབས་འགོས་བྱེད་པར་གྲགས་པས། རྒྱབས་འགོ་
ཐོབ་ལ་མི་བཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་
འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
པར་མི་རྒྱུད་དོ་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རུ་
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱབས་འགོ་བརྒྱན་ཅུ་པ་ལས། དགེ་
བསྟེན་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་སྟོན་བརྒྱད་ཅ་བ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ནམས་ནི་སྟོན་
པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་.....

གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲིན་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲུབ་
 ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ལྷ་སྐམ་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ། །མེ་ལྷག་ཆུང་བྱས་
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སོང་ན། །ཞིག་
 པ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་བྱང་གསུངས། སྒྲིན་བྱ་མ་རྩོ་རྩེ་བྱ་བས།
 སྒྲུབས་འགོ་བྱས་པས་གཞུགས་ངན་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་.....
 མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་པར་གསུངས། བཞི་བ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལྷང་འདས་ལས།
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པའི་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཆས་འཕེལ་བས། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཁྱེད་སྒྲིབ་པས་ལུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་
 གི་དགེ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་ལོ། །རོ་ཆ་བ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་
 དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མང་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྟག་རྒྱ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གྱི་
 ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་དེ་
 དག་གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཇིན་དང་
 གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་རྒྱ་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་

བོ། །མི་ལམ་རུ་སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ཡིན་ནི་གསུངས། ལྷ་པ་ཤི་ན་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། བག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 རྒྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷས་ནི་
 སངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ལྷས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རུ་
 ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་གསུངས། སྟོན་ལྟའི་བུ་
 ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བག་རུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས།
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་ཕྱག་པས་
 བག་རུ་མ་སྐྱེས་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པར་གསུངས། དུག་
 པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་བན་ཡོན་
 ནི། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱབས་སུ་སེམས་ཅན་
 སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་གསང་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་
 བྱིམས་ཉམས་ཤིང་སྒོ་ནི་འབྲུགས་ཟིན་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་
 བའི་པ་རོལ་འགྲོ་གསུངས། སྟོན་གཞོད་སྐྱིན་ཞིག་སྟག་ཅིག་རུ་
 སྤུལ་ནས། མི་རྣམས་རོམས་སུ་བ་བ་ལ། ཟན་མོ་མ་སྤང་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་བྱས་པས། མེ་དཔུང་རུ་མཐོང་སྟེ་གཞོད་སྐྱིན་
 གྱིས་བ་བར་མ་རུས་པ་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མ་རྒྱ་བཟང་མོས་
 རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། རུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རུ་
 མཚན་མོ་སོང་བ་ལས། གཅན་གཟན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་མེ་

དཔུང་རུ་མཐོང་ནས་མ་ཐོས་པར་གསུངས། བརྟན་པ་ཅི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོད་མེད་ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྟིང་རྩེ་བསམ་པས་
 བྱལ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །
 ཅས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གནད་
 རུ་སོང་ན་སྐབས་འགྲོས་ཀྱང་། །འབྲལ་ཕན་ཁིང་ལུགས་སུ་བདེ་
 བ་སྟེར་གསུངས། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་
 སྐབ་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད། དེས་སྐབས་སུ་སོང་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་ལྷག་རུ་འགྲུབ་པའོ་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་མུར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕན་.....
 ཡོན་ནི། བྱང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དེ་
 དག་མུར་རུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས།
 དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་ནང་རྒྱལ་
 ཀྱན་རུ་སྐབས་འགྲོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
 བླམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོངས་བབྱུང་བ། །
 དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་རྒྱ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་
 ཅུམ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེའོ། །
 །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན་
 སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་
 ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
 ཡོངས་བཀང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་འཕགས་ཏེ། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་
 ས། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་

འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་སླ་ན་མེད་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྱི་ཆགས་ནམས་ལ་སྟོང་བཙེ་བའོ་ཞེས་དང་། དེ་ན་ལན་
 བསལ་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་
 ནམ་རུའང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ན། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སངས་ཤེས་བྱས་པའི་
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
 ནི་སེམས་བརྒྱད་པས། །དེ་ནི་ཚོས་ནམས་སྟུང་པའི་མཚོག་ །དེ་ནི་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་གསུངས་པ་ལ།
 དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བས་དཔག་
 བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པས་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོན་རྩི་པོ་
 ཆེན་པོས། རྫོ་རྗེའི་གདན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་རི་ལྷོར་བྱས་ན་
 ལྷུར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེམ་རུ་དགོངས་
 པ་ན། སྤྱི་གཞུགས་རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་བཞིངས་ནས། ཆེ་བ་
 ནམས་ལ་ལྷུར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་……

བས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞོན་ལའི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བྱང་མེད་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ལན་
 ལྟར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱགས་
 དེས་ཆེ་བར་སོང་སྐད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐལ་པ་རུ་མའི་བར་རུ་
 མད་རུ་བྱང་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་སྤྱ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་.....
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ན། འདི་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། དེ་ལྟར་
 རུ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་རུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་
 པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། །
 ཞེས་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་རུ་གསུངས།
 དེས་ན་ལྷུར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་.....
 བས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ལཱ་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམ་པའི་པན་ཡན་ནི། དཔལ་སྤང་
 གི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ། །དེ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་དགོངས། །ཀྱན་རུ་ཡན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། །
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཆངས་པའི་གནས་པའི་གནས་པ་ཡི། །སྒོ་ལྷན་ཏྲག་རུ་

འདྲིང་པ་སྟེ། །དེར་ནི་ཚྲིགས་ནམས་ཚྲིགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་
 བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་བྲལ། །བག་མེད་སྐྱར་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རྒྱུན། །མི་བཟང་བས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱ་ཅེ་མ་
 ལས། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་
 རྒྱུད་ཚྲིགས། །སྒྲིང་རྗེས་འདྲིང་ཆགས་གནས་སུ་དག །ཀྱན་ནྟག་
 ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྟེ། །དགའ་བས་སྤག་དྲིག་གནས་སུ་དག །བྱ་བྱབ་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་སྟེ། །མཛད་པ་སྐྱུན་བྱབ་དམ་པའོ། །བཏང་
 རྒྱུམས་བཏང་རྒྱུམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་གཏི་མུག་གནས་སུ་
 དག །མཉམ་མེད་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདག །བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྗེའི་
 རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ལས། བྱམས་
 པས་གནས་སྐབས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རྒྱ་ལོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ལོངས་
 རྒྱ་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྲིང་རྗེས་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཚས་སྐྱ་འགྲུབ་པ་
 དང་། དགའ་བས་སྤག་དྲིག་མེད་ཅིང་སྐྱལ་སྐྱ་འགྲུབ་པ་དང་།
 བཏང་རྒྱུམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་.....
 འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདྲིང་པར་སྐྱ་མའི་ལྷས་འགྲུབ་པས་
 བན་བདེ་བྱེད་ལ། གཟུངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་གནས་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་རྒྱ་བྱེད་གསུངས། ཤིང་ནྟ་ཆེན་མོ་ལས།
 བྱམས་པས་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་དང་། རྒྲིང་རྗེས་བདེ་བ་དང་།

དགའ་བས་སྒྲན་དང་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིང་སྦྱིད་ལ་.....
 འབྱོར་བ་དང་། བཏང་སྒྲམས་ཀྱིས་སྦྱེད་གྲ་ནམས་མཐུན་ཞིང་།
 གནོད་པ་མེད་པར་སྦྱོའོ་གསུངས། ཡང་སྤྲ་མ་མང་པོས། མ་
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ། སྙིང་རྩེ་ཚད་
 མེད་པ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ། བཏང་སྒྲམས་ཚད་མེད་པ་
 བསྒྲམས་ན། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་
 གསུངས། ཡང་ཚད་མེད་བཞི་པོ་སོ་སོའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མང་རུ་བསྒྲམ་ཞིང་།
 བརྟན་པར་བྱས་པས། འགྲོ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཡིན།
 ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སུ་
 ཐུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ནམ་དག་ན། །བསྐལ་
 པ་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ། །རྩྱལ་བྱེམས་དག་ནི་བསྐྱུངས་པ་བས། །
 སྦྱེས་བྱས་སྐད་ཅིག་དགའ་བ་ཙམ། །དེ་བས་བྱམས་པ་སྦྱད་པ་
 མཚོག །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཏུ། །ལྷས་དང་དག་
 ཡིད་ཤིག་སྦྱད་དེ། དན་སོང་གསུམ་རུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་
 དེ་ཡིས་འབྲལ་རུ་འབྱང་གསུངས། གཉིས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྒྲམས་
 པའི་པན་ཡོན་ནི། སྙིང་པོ་མཚོག་ལས། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་དགའ་བས་

བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། གསུམ་པ་དགའ་
 བ་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགའ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཚད་མེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་གང་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་.....
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཉིད་.....
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེམས་པའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རང་
 གཞན་ཉེ་རིང་མེད་ལ། འོན་ཏེ་ཕྱི་པས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་ཚད་མེད་པ་
 བཞི་བསྐྱེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚད་མེད་བཞིའི་ངག་འདོན་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྤྱབས་འགོ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱབས་གང་ན་ཡོད་པ་རང་གི་སྤར་
 གང་ཤེས་པ་བརྟོན་ན་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཙོ་བྱས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
 རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་པར་བྱེད། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གང་གིས་མོས་པ་
 གཙོ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་སྤུབ་པ་བཞུགས་གསུངས། གཞན་

ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལྟས་
 གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་
 ལ་གང་གི་སེམས་འརྱུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་
 གཞག་ཅེས་བྱ་གསུངས། རྩོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་
 གྱིས་འཁོར་ཆམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་དག་དགོན་པ་དང་ཤིང་རྩུང་.....
 དང་། ས་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ན་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་ཟིང་དེ་བྱུང་
 བ་འདྲ་། ད་རྗེས་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། འཛིགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱན་ན་
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་
 བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྤིག་པ་འདག
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། གསང་སྤྱགས་བསྦྱེད་རྩོགས་གྱི་
 རྩོད་རྩུང་རྩུ་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་ཁར་བྱན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ལམ་སྤྱད་སྟེ། འོག་མིན་དགའ་ལྟོན་བདེ་བ་ཙན་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟོད་.....
 ཅིང་། སྦྱོ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་
 ཙན་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་མ་རྟོར་བའི་ལམ་....
 བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འཛིག་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་

ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བའི་སྒྲིང་ན་སེང་བྲི་བད་ཟླའི་
 གདན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཙོ་བོས་པའི་
 མཆོད་འོས་སྐབས་ཟུར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ནམ་
 མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་བཟ་བ་བཞིན་དུ་བྲལ་མེད། བར་སྐར་ལ་
 འཇའ་ཆོན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གཟི་བརླིང་འོད་ལུང་རེ། མིག་གི་
 མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་སྤྲ་
 ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ལྟ་དེ་ནམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྲས་གསོལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་
 སོ་ལུལ་ལམ། སྦྱོས་གྱི་སྤྲས་རྒྱས་དབུལ་བ་ལུལ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རྩ་ཙམ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བཟང་སོ་བརྒྱད་རྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པ་
 བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལུང་བ།
 རིགས་གྱི་མཆོག་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། ཀུན་དུ་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་
 དབང་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྦྱོས་རྒྱ་གཙང་ཞིང་དྲངས་པས་སྤྲས་
 གསོལ་བ། །དེ་དག་ལུས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གསུངས་པ་མེད་

ཅིང་མདོག་འཇམ་མུ་ངན་མེད། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 བོས། བྱམ་གསལ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་ན། དེ་དག་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། དྲི་མ་དག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། ཅེས་དང་། དྲི་
 ཞིམ་རྩ་ནི་ཡིད་འོང་བ། ཁ་དོག་དཀར་མེར་བྱེ་བྲག་གིས། ཡིད་
 འོང་ཐུབ་པ་བྱམ་གསལ་འདིར། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་ནི། །
 དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་
 མེ་ཁོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དྲི་ཞིམ་ཞིང་.....
 མདོག་མཛེས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩལ། མེ་ཁོང་ལ་བྱམ་གསལ་
 ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ལུས་གངས་མེད་སྤུལ་ནས་ལྷ་ཆོགས་དེ་ནམས་ལ་
 བྱམ་གསལ་བའི་མོས་པ་བྱས། ལྷན་འདྲེན་བྱམ་གསལ་གྱི་གཞུང་
 ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་ངན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ལྷར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས། སློ་སློས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་ནས་བྱམ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསགས་སྤང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ཐུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོད་མེད་དེ། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཁྱུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བརྟུན་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་

རྣམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་
 དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཐྲིག་པ་དག་ཀྱང་
 འཆགས་པར་བབྱེད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་འགྱུར་བ། །
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ཐེའུ་མིག་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན། །དགེ་བ་
 གསོག་ཅིང་ཐྲིག་པ་སྦྱང་བ་སོགས། །བསགས་སྦྱངས་གཉིས་སྤྱ་མ་
 འདུས་ཆོས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྟན་པར་འདུས་པས་
 བ། །འདི་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་
 མ་སྦྱོ་བཟང་གྲགས་པས་ཀྱང་། །འོལ་ཁའི་ཆོས་ལྱང་དགོན་པ་ལ་
 སོགས་པར། །ཡན་ལག་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་ནར་མར་མཛད། །ཅེས་
 དང་། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལས། འདི་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་
 ལུ་ཆོད་མེད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱི་བྲག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་
 བརྟན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་
 ལྷང་ལས། དགེ་སྦྱང་འདིས། འདི་ལྟར་སྦྱང་དང་སེན་མའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །སེམས་དང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། བཙུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་སྦྱང་དག
 དགེ་སྦྱང་འདིས་ཇི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་.....

བཞི་སྟོང་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱེ་མ་ངི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ། དག་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་
 སྟོང་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་
 རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། ལུ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་སྟུ། །
 ལྷན་པའི་མཚན་རྟེན་ཐུག་འཆལ་བ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་
 ཡང་། །ནམ་ཡང་འོན་ཅིང་འཕྱོམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་སྒོ་གསུམ་བརྟུང་བྱས་ནས། །
 རྒྱལ་བའི་སྟུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འཇིག་རྟེན་
 དུ། །གཟུགས་ཅན་གྱུར་ན་ཤོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་
 པད་དཀར་ལས། མཚན་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྟུར། །
 ཡོངས་སུ་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གས། །ཡང་ན་མགོ་ཤོ་
 སྐད་ཅིག་འདུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ལྷས་ཀྱང་འདུད་
 པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡེང་
 བའི་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐུག་འཆལ་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་
 འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 མཚན་འདི་ཐོབ་གསུངས། །སྤྱི་མ་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་གཅིག་ལྷས་ཀྱང་མདོན་པར་རྗོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་ཆོས་སྟོང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། ཐུག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་བསྟོད་པ་བྱས་ན་བྱང་འདུག་

རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིང་མིན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར་སྟེ། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི། བསྟོན་ཚིག་ཞི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྩོམ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་བསྟོན་ན་ནི། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེ་
 སེམས། །རང་ཉིད་ཤོགས་པོར་ངེས་པར་གནས། ཁྱིམ་སྒྲ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷས་སྤོངས་ཤོགས་མཛད་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་སྟེ་.....
 བར་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་
 ལུས་གངས་མེད་སྐྱེད་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་མོས་པ་དང་། དག་
 གིས་བསྟོན་དབྱངས་གང་ཤེས་འདོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 མཆོད་པ་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཏུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡོན་
 ཏུན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ན། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱོལ་པར་
 འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ། །དེ་དག་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་
 འབྱུང་བས། །དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འདོད་པས། །དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་དུ་བཙོན་བྱ། ཁྱིམ་དང་། ཐུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ། །དར་གྱི་

དབུལ་བ་སྤུལ་བྱས་ན། །ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་
 བ་ལས། མཆོད་རྟེན་མར་མེ་སྤང་བ་དང་། །མུན་ཁང་དག་རྒྱ་
 སྐྱོན་མ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་མར་སྐྱོན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་སྤོབ་
 པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་རོལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བྱ་དག་
 ནི་སྤུལ་བ་དང་། །རུང་དང་རྩ་མི་རབ་སྤུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་
 སྤོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་……
 ནའང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་མི་མཛོན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་
 བའི་ཆེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་སྤོབ་པའི་མཐའ་
 མི་རྟེན་གསུངས། སྤོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མར་
 མེ་མཛོད་ལ་མེ་རྟོག་ལྷན་ལ་ལྷ་གཏོར་བས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་སྤོབ་ནས། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་གྱིས། བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེུ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྤུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ལྟང་བཤུན་པ་བྱང་། དེས་ན་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་
 གི་ས་སྤྱོགས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་……
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱས་པའི་
 བན་ཡོན་ནི། ཡུམ་བར་པ་ལས། གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ལ་ནི། །

རྟེན་པ་རྒྱ་པ་འཁྱེད་པ་ཡིན། །བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་དང་།
 ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཤིན་རྒྱ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །
 བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །རབ་རྒྱ་
 བཤགས་དང་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་རྒྱ་ཅ་ནས་
 བརྟོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྦྱོར་
 ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སྤྲོ་
 བྲང་མཛོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །གསུངས་པ་ལྟར་གཙུང་
 དགའ་པོ་རྒྱུང་མ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། །སྤྲོ་བྲང་གིས་མི་
 དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བུ་མཛོང་
 ལྡན་གྱིས་པ་བསད་པ་དང་། །ཕྱིའུ་བདེ་བྱེད་གྱིས་མ་བསད་པ་
 ལས་སྤྱིས་སྤྲོ་བས་བཞིན་བཤགས་པ་བྱས་པས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་
 པོ་མ་སྤྱོད་དགས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྤྱིས་འཁྱེད་
 ཚངས་དྲག་པོས་བཤགས་ཏེ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས།
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དོ་སྤྲོད་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་བྱང་
 ངོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འོ་སྤྲོ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་པ་གང་བྱས་རྣམས་ལ་
 གཞོང་ཞིང་འཁྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བཤགས་སྤྲུལ་བྱས་ན་རྟེན་པ་འདག་པར་འགྱུར་བས། །རྟེན་

བཤགས་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྟེང་པ་ལས། མི་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་
 རབ་རྒྱ་ལྷགས་པ་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་
 ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་
 རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 སོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་དགེ་
 བའི་སེམས་ལྡན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོན་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་
 ལས། མེ་རྟོག་སྟེམ་པ་གང་ཅམ་མམ། མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབྲལ་
 བའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ།
 དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། འབད་པ་རྒྱང་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེང་
 ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་རྒྱ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆེ།
 དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ནས་དགའ་
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་རྒྱ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱི་གུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཉལ་བཞིན་དག་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་བསྐྱེམ་
 དགོས་གསུངས། རྗེ་ཁྱ་ར་ལྡུ་ཐས་མཛད་པའི་བཟང་སྤྱད་འགྲེལ་
 བ་ལས། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་གྱི་
 དགོ་བ་བྱི་བ་ཡང་མེད་ལ། རང་གིས་ཚལ་བ་མེད་ཅིང་མ་བྱས་
 གྱང་། དགོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཛད་ཏུ་
 བྱང་བའི་དགོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་ལ་དབུལ་པོ་དེས་པས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ལུལ་བས། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེ་
 བ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱས་
 གྱང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱས་ན་དགོ་བ་ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་འདུག་པས། འདི་
 ལ་ནོར་གྱི་འགྲོ་དགོས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ཀྱང་གྱིས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཏུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་དེས་ཤིག་བྱོལ། །ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། གང་
 གིས་གསལ་བ་འདེབས་པ་དེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཉི། །དེ་ཡི་
 བསྟན་ནམས་འཆིང་བ་འདྲ། །ཞིས་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་མ་ལས།
 དེས་ནི་ཆོས་སྤངས་པའི་སྦྱིབ་པ་འདག་ཅིང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་.....

འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷུར་ལམ་ལས། དེ་ལྷུར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 གིས་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གྱི་
 བར་ཆད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན་གསུངས། རྩོན་ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་།
 རུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས་སྤུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་.....
 བར་བསྐྱུལ་བས་བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མི་
 བསྐྱར་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རུང་.....
 དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས་སྤུལ་ནས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཀྱང་བསྐྱར་.....
 སང་སྟུང་པའི་མོས་པ་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ཡང་རང་གི་རྩ་
 བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་རྒྱ་བརྒྱག་ན་བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་.....
 པར་འགྱུར་བས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱའོ། །རྒྱག་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་
 གསལ་བ་བཟུང་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། ཉོན་ཅིག་ཆངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

བསོད་ནམས་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ལོ་
 འདེམ་མི་མངའ། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་ལོ་མི་
 འདེམ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོ་མུང་བ་དང་རྩས་མ་ཡིན་
 པའི་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིག་པ་བྱང་ཞིང་།
 ཆོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལོ་ལས་ལས།
 རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་རྒྱས་པའི་བླ་མ་སོགས་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་སྤུལ་ན། རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་མཆོག་
 རྩ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་
 འདེམ་བ་ལ། དེད་དཔོན་ཞིག་གིས། ལྷ་ལོ་མི་འདེམ་བར་
 བསྐྱེད་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་
 རྩོགས་བཅུ་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལོ་མི་འདེམ་བར་བཞེད་
 པ་རྣམས་ལ་གཡུང་རྩུང་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པའི་གདན་དང་གསེར་
 གྱི་བྲི་སོགས་སྤུལ་ནས། ལྷ་ལོ་མི་འདེམ་བར་བསྐྱེད་བ་བྲི་
 ཐུག་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོའི་བར་རྩ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་ལྟར་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོང་སྟུང་པའི་མོས་པ་བྱ།
 དངོས་སུ་རང་གི་ཆོ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་བཏེག་ནས་.....
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་རྩ་བྱུང་ན་རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་རྩ་.....

འགྱུར་བས། ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །བརྟན་
 པ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་རྩ་བ་སྔོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། སློ་གྲས་རྒྱ་
 མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པ་རྒྱ་ཐིགས་
 ལྟངས། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་རྩ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་
 རྒྱུ་ཡོངས་བསྔོན་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་རྩ་དེ་མི་
 འཛད། །ཅིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྔོ་
 བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་
 ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་
 ལས། བསྔོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་རྩ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེད་དོ། །ཅིས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཡང་
 དག་བསྔོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་ས་ལམ་སློལ་
 གསུངས། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེབས་གྱི་ལྷ་ལྷུད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་རྩ་
 བསྔོ་རྩ་བཅུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་རྩ་
 རྒྱུར། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ནོར་ལྷན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བསྔོས་པས་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་འགྱུར་.....
 བར་ལྷང་བརྟན་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་རྩ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཆད་

རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་རྒྱུར་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རྒྱག་གིས་
 ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། བཙུང་པས་སེར་སྒྲིའི་གཉེན་པོ།
 བཤགས་པས་དུག་གསུམ་གའི་གཉེན་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་
 སྤག་དྲིག་གི་གཉེན་པོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བས་ཆོས་
 སྤྱང་གི་སྤྲིག་པ་འདག བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་
 དཀྱགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག བསྔོ་བ་ལྷག་ལྟའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 ཞེས་བྲི་ཆེན་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནས་གསུངས།
 ཡང་རྒྱག་ང་རྒྱལ་དང་། བཙུང་པ་སེར་སྒྲི། བཤགས་པ་གཉི་ཐུག
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྤག་དྲིག ཆོས་འཁོར་འདྲིང་ཆགས། ལྟ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ལྷག་ལྟ། བསྔོ་བ་སྤྲོ་ཆོས་མཐུ། ལྷང་མ་
 བརྟན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞེས་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་
 འདུས་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱག་
 དང་བཙུང་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 ཡི་རང་དང་སྤྲོ་ནི་ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་
 འགལ་ཁྱེན་སྤྱིབ་པ་རྒྱུར་བ་དང་། ཡི་རང་གི་རྒྱགས་གཅིག་རང་
 གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྤོམ་པས་ནི། རང་གི་དགེ་བ་སྤོལ་
 བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །བསྔོ་བས་ནི། བསགས་པ་དང་རྒྱུངས་པ་

དང་སྒྲིལ་བའི་དགོ་བ་ཉུང་ཏུ་ཡང་ཆེས་མང་བར་སྒྲིལ་བ་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་སུ་སྦྱང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་……
 གྲང་། རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱུ་ན། བསགས་པ་
 དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྒྲིལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདུའོ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་ལ་མཛད་པས།
 ཆོགས་ཇོགས་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲངས་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེས་ན་ལྟར་ཏུ་
 མདོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བཟང་སྦྱོང་……
 སོགས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདུལ་བ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མཆྲལ་སུལ་ཏེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 བན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆྲལ་སུལ་བའི་བན་ཡོན་ནི།
 ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། མཆྲལ་སྦྱོན་འགྲོ་མཛད་པར་བྱ། །དེ་
 རྣམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི། །དེ་ཉིད་དམ་པ་གེགས་མེད་པར། །སྦྱོབ་མ་ཡིས་ནི་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཤད་བླ་མ་རྟོག་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཛོད་
 པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གང་ཞིག་འདིར། །མེ་རྟོག་མཆྲལ་

བཅས་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྣ་ཆོག་ས་
 ནད་གྱི་འཛིག་ས་ལས་གྲོལ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་འཛོལ། །
 བདེ་གཤེགས་མཆོལ་བྱེད་དེ་དག །པ་རོལ་བྱིན་རྒྱག་ཚོབ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཆུ་དང་ས་བསྐྱེས་བཏང་བྱིན་པ། །སྟོག་མ་སོགས་སེལ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཏེ། །བསྐྱེས་ནས་ཉིད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །འབད་པ་བྱེད་པ་
 བཙོན་འགྱུས་ཡིན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ། །སེམས་འཛིན་
 བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཟོབ་པ་ཤེས་རབ་པོ། །
 སྣ་ཆོག་ས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ས་གཞི་བྱིས་པ་འབུལ་བྱེད་
 པ། །ལྟ་ཡི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁོངས་སྦྱོད་མཆོག་དང་
 ལུན་འགྱུར་ཞིང་། །མིར་སྦྱེས་གསེར་ལས་ལྟག་པ་ཡི། །ཁ་དོག་
 དང་ལུན་མཛེས་པ་དང་། །པརྒྱའི་མདོག་ལྟར་ཡན་ལག་ཆང་། །
 མིག་ནི་དཔྱུས་རིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཆོལ་གྱི་
 མདོ་ལས། བ་ལྷེ་ཆུར་བཅས་བྱིན་པ་སྟེ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཡིན། །སྟོག་ཆགས་བསལ་བ་བཟོད་པ་སྟེ། །བཙོན་འགྱུས་
 བྱ་བ་བྱེད་ལ་བཙོན། །བསམ་གཏན་དེར་སེམས་སྐད་ཅིག་མ། །རི་
 མ་ལེགས་འབར་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ལྷས་གྱི་ལས་
 བྱས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་ནམས་ཀྱན་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །ལྟ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྟག་ཅིང་། །ཟླ་བ་ལྟ་
 བུར་གཟི་བྱིན་ལུན། །ཁོར་དང་གསེར་ནི་ལུན་ལུས་ཆོགས། །ཀྱུལ་

བའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་བྱིས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། མཆོལ་ཆར་གཅིག་སྤུལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟྱེ་ནང་
 གི་མཆོད་གསོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་
 གོམ་པར་འགྱུར། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བསྐལ་
 པ་ནས་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་་་་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར། མཆོལ་ཆར་གཅིག་སྤུལ་
 བས། ཡིད་དད་པས་སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་ཏུ་འགྲུབ། དེ་བས་ན་ཟྱེ་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
 དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ད་ལྟ་དད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་མཆོལ་ཅིག་སྤུལ་ན། འདི་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་མཆོལ་གྱིས་ཇི་ཅམ་ནོན་པའི་ཆོད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་་་་
 རབ་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས། སྦྱོན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འོ་ལ་
 ཁ་ཆོས་ལྟར་ནས་མཆོལ་གངས་གསོག་མཛོད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་་་་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྦྱོན་ཁྱེུ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་གྲོང་ཏུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་འབྱོན་

བར་མཐོང་བས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། སྒན་མ་སྤར་བ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་སོང་། གཉིས་
 ཟུགས་ཀར་ཕོག་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་དེ་སྤར་
 རྒྱལ་པོ་སྦྱོར་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ། སྤོང་བཞིའི་བདག་པོ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་
 རེ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བར་ཏུ་སུམ་
 ཅེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས། ཡང་
 བྱེད་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་
 ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱེད་ཞིག་གིས་ས་སྟོན་པ་གང་སངས་རྒྱས་ལ་
 སུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་འདི་བསོད་
 ནམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་བུའི་སྤོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་
 རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་ལྟར། བྱེད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས།
 དཔྱང་མ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར་.....
 སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ས་
 ཟུགས་སུ་དམིགས་ནས་མཆོད་སོགས་མཆོད་པ་སྒན་བུ་རེ་འབུལ་
 རྒྱ་བྱང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་
 མཆོད་དང་དེའི་སྟངས་གི་ཆོས་བུ་ནམས་གཙང་མ་བྱས། མཆོད་སོ་
 བདུན་མ་སོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་....

བས། མཆུལ་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སློན་
 སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་བས། སླ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཨའི་གདམས་པ་བསྐྱམས་པས། ལུབ་
 གཅིག་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བྱུང་།
 གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ཆེན་རས་པས། ལུབ་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་རྩེ་ཕག་མོ་
 གྲུབ་ལ་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་ལུར་ཚྱགས་
 ལུ་བཏབ་པས། དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་མཉམ་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་བྱང་ཐང་རྒྱ་མེད་ས་ཞིག་ནས་སླ་མ་ལ་.....
 གསལ་བ་བཏབ་ནས་ས་བཀྐས་པས། དེ་མ་ཐག་ས་ལ་བརྒྱན་
 བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་དོལ་བ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྐྱག་རུམ་པའི་རྩར་
 བྱད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སླ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་ནད་པ་དེ་
 རྒྱགས་ནས་དྲག་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 ངས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་
 བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་གསུངས། རྩང་རྒྱང་
 རས་པས། རྩེ་བཙུན་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་སླ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 པ་ཐོགས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སླ་མ་
 མཆོན་ལྡན་ཞིག་ལ་སློབ་མ་གྲུས་ལྡན་ཞིག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་

བ། སྒྲིམ་ཞོར་ལ་འོང་གསུངས། ཆོས་ཇེ་སྔོན་ཆང་བས་ཉམས་
 ལེན་མཐིལ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་མཛད་པ་ལ། དགེ་སྦྱང་
 སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལྷན་པས།
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིར་
 བྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །མདོ་ཙམ་བསྟུན་འདི་ཆོ་ཡིན། །
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཇེ་དང་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 རྟོགས་པ་འཆར། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །རྒྱན་
 འཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོང་། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །དཀོན་མཆོག་སྤྱགས་ཇེས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱངས། །གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་
 འབྱུག། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྦྱང་བུ་བཞིན་གཟིགས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་
 གཅིག་སྤྱས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བདེ་སླག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱད་ཇེ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། གཡོ་མེད་མོས་གྲུས་ལྷ་བྱུག་གིས། །རྩོ་
 ཇེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་འབྱུར། །སྒྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མའི་སྤང་
 བ་མ་བུལ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་གནས་
 གསུངས། གསང་འདུས་འབྱུང་རྒྱད་ལས། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་སྦྱོབ་མ་

ཡིས། །སྤྱི་རིང་བ་དང་གསལ་བ་དང་། །སྤྱི་གསལ་མཐོན་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་
 དང་། ས་ར་ཉས། །སྤྱི་མའི་སྤྱིས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ། །ལག་
 པའི་མཐོན་པོ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་དང་།
 བརྟགས་གཏིས་ལས། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྟེས། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། རི་
 དབང་ཚེ་ནས་གང་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་
 ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐན་པའི་ལྷང་ཐོབ་ན། །
 གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས། །དེས་ན་
 དངོས་དང་བརྟུང་པའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་
 རྒྱས་པར་བཏོན་ནས་རྟོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་ཡང་འདོན་
 པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་རི་བཞིན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་པའི་ཐུག་ས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །
 བྱིན་སྐབས་སྟོལ་བའི་ཆ་བརྟུང་སྤྱི་མ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་། །
 གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །སྟོན་བྱིན་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ། །ད་བར་ལུས་པའི་རང་གཞན་རྟུང་གི། །

བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག། །གཏན་ནས་འགག་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག། །རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 བར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི། །
 ཆོགས་རྒྱལས་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཅིས་མོས་གྲུས་
 གཏུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་སྒྲོབས་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་
 ཡངས། །སྤྱགས་རྗེ་ཉི་ལྷར་གསལ་བའི་བླ་མ་རྗེ། །སྤྱགས་སྒྲས་
 བདག་གི་སྒྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་
 པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུབས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་
 ནས། །ཐོབ་པའི་ཆོས་གཞན་པམ་ཡོན་པར་ལ་ཞོག། །སྦྱར་བའི་
 ཆོས་དྲག་ཅམ་གྱི་པམ་ཡོན་ཡང་། །བསམ་ན་སེམས་ལ་དགའ་སྒྲི་
 འཆར་བར་གདའ། །སྤྱག་དར་བྱས་ན་རང་གཞན་སེམས་དྲངས་
 ཤིང་། །ལྷ་རྒྱལས་དགའ་ཞིང་མངོས་པའི་དགེ་རྩ་གསོག། བྱི་མར་
 མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱལས་སུ། །སྒྱེ་ཞེས་པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་
 ལས་གསུངས། །མར་མེ་མེ་ཉོག་ཞུགས་ལ་སོགས་པས། །མཚོད་ན་
 མ་འོངས་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོ། །དུང་དུ་སྒྱེ་ཞིང་དང་པོའི་
 ཆོས་ཐོས་པར། །འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས། །ལྷས་བསྐང་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲུབས་འགོ་དང་། །

སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱོན་ཅུས་ན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི། །
 མཐུན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཀྱན་
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ངེས་ཞེས། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། །ཡན་ལག་བཅུན་པ་ལུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་འབྱུང་ཞེས་དཔལ་སྤྲོས་ཀྱིས། །
 ལྷན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཅུས་ན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཆར། །ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་རྟོག་ཚང་པ་ཡིས་གསུངས། །
 དེ་སྤྱིར་ཆོས་གཞན་མང་པོ་མ་ཅུས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་
 འདི་ལ་འབད་ཅུས་ན། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་གང་
 ཡོན་ཡང་། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་
 པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ལམ་རིམ། སྒོ་སྦྱང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས། ཐུག་ཆེན། རྫོགས་ཆེན། རྟོག་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་ས་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕན་པ་.....

ཡོན་ཅམས། རང་རང་གི་གཞུང་ན་གསལ་བས་འདིར་མི་སྤྱོད་ལ།
 མདོར་བསྟུན་ཤིག་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བདེ་……
 ཞིང་སྦྱིད་ལ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བསྟོན་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་
 མདོ་ལས། མི་ལྷན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ནས་
 བསགས་དགོས། དེ་ཡང་བསྟོན་དགོས། མ་བསྟོས་པའི་རྣམས་
 ནི་བྱེ་ཆོན་ལ་རྒྱ་ཐིགས་བརྒྱབ་ན་ཐུར་དུ་སྐམ་པ་དང་འདྲ། བསྟོན་
 བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཐིགས་ཤིག་བྱགས་
 ན་དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྤར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས།
 དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སྒྱིང་པོ་མ་ཐོབ་པ། །རྒྱ་བར་མ་
 དོ་ཅ་རྒྱུད་ཐོས་པ། །གནད་བསྟོན་བ་མ་ཤེས་གཅིག་སྟུང་ལན། །དེ་
 བས་བསྟོན་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅིས་དང་། །འབྲི་གུང་འགོ་
 མགོན་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ། །བསྟོན་སྟོན་
 གྱིས་བྱེ་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་

བས། །རྗེས་བསྐྱོད་པ་འདི་ལ་ནམ་ཏམ་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཆོས་རྗེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱི་རྟ་མོ་ལ། །བསྐྱོད་
 སྤྱབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ན། །རང་གང་འདོད་ཀྱི་ས་དེར་སླེབས་པ་
 ཡིན་གསུངས། སྤོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁམས། བསྐྱེན་བཀྱར་
 བྱས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པས། རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་སུ་ཡུར། སྤོན་དབུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས། སྤྱོད་རལ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་མར་མེ་རྒྱང་དུ་ཞིག་སྤར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་
 སྤར་ཕྱལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྤྱོད་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
 པ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཀྱང་འཇུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ། བུ་མོ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སངས་
 རྒྱས་མར་མེའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དབང་བཙུང་དང་ལྷན་པར་འཇུར་
 རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པ་བྱང་། དགེ་བ་གང་དུ་བསྐྱོད་བ་ནི། ཡུམ་
 བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ཁོ་ནར་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེ་གཞན་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་བར་མི་བྱ་ཉེ་གསུངས། རི་ལྷར་བསྐྱོད་ན་དེ་
 ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ།
 དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་

བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གསོག་
 པ་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྣང་ཚུལ་མ་འགག་
 པ། རྟོན་རུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དག་ལ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་དག་གི་བསྟོན་བ་ཟེར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པའི་ཡན་ཡན་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་པ། རྟོན་པའི་བཞིན་
 ཉིད་རུ་འགྱུབ། །ཅིས་དང་། རྟོན་པའི་བཞིན་རུ་འབགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །
 འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་
 པ། རྟོན་པའི་འབྲས་ལུ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཀོངས་
 འདུས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོན་རུ་བྱ། །བསམ་འདུན་
 དག་པས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ་པར་
 བྱ། རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ལས་འདས། །གསུངས། རྟོན་སངས་
 རྒྱས་འཛིན་རྟོན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་རུང་བྱ། དགེ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བཟུང་བ་ཇི་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིས་འགྱུབ་.....
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྟོན་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱུབ་
 བར་གྱུར། རྟོན་པ་སྤྱི་མིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་ལ་

རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་གཅིག་ཤུལ་པས། བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་འཁྱོར་པ་ཆེ་བར་གྱུར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུང་པས་དགུ་བཙུམ་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་.....
 བརྒྱར་འདུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདིར་འདུས་པས། བཟང་སྦྱང་སྒྲོན་ལམ་ཆར་གཅིག་
 བཏོན་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ཆེན་ལེ་རོའི་ནམ་འབྲུལ་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་
 ལ། བྱ་བུལ་བ་ཞིག་གིས། གཞུངས་རག་གོང་རྩོམ་སྡེ། གྲང་ཐང་
 མེ་རྟོག་མཆོད་པ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱབ་གདའ་བ། འདི་ཀྱུན་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་སྦྱང་གི་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། པའ་ཆེན་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁོ་པོས་བཟང་སྦྱང་
 ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས་ཉལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་དཀའ་ལས་
 རུང་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོན་ལམ་ལ་འདོན་སྟུང་ན་བཟང་སྦྱང་
 སྒྲོན་ལམ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ། བསྔ་བ་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྔ་བ་ལ་བསྔ་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་
 གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྔ་བའི་རྣམ་མེད་
 ཀྱང་། འདོད་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་སྒྲོན་

ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཉྩོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་
 གྱི་བྱང་པར། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་རྒྱ་སྐྱོན་ཏུ་བྱས་ནས་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱོན་པ་བསྐྱོ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་སྐྱོན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འབྲས་སུ་འདི་ལྟ་
 སུར་གྱུར་ཅེས་པ་སྐྱོན་ལམ་ཡིན། བསྐྱོ་བ་གང་ཡིན་སྐྱོན་ལམ་ཡིན།
 སྐྱོན་ལམ་ཡིན་ཆོད་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་པོ་གསུངས།
 ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་པས། རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་ནས་སྐྱོན་པས་
 བསྐྱོམས་པ་ནི་བསྐྱོ་བ། རྒྱ་དགེ་བ་མ་སོང་བར་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱོན་
 ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཙང་རྒྱང་ཆོས་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱིས།
 གང་གི་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདོད། །ཁྱི་བྱང་ཐང་བ་རིན་
 པོ་ཆེས། བརྟེན་འབར་འདི་བསྐྱོ་སྐྱོན་གཉིས་ཀར་འཛོག་དགོས་
 པར་མདོན་ནོ་གསུངས། གཞན་ཡང་སུ་མོ་དཔལ་ཤིང་གིས་བྱས་
 པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་
 ལམ་གང་གྲའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་……
 ཀྱང་། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྐྱོན་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་། ཁོངས་སུ་རྒྱུད་དེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་

ལུ་འཛིན་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟངས་སྟེང་པ་ལགས་སོ་
 གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུའི་གསང་བའི་མདོ་ལས།
 དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་
 ཉན་ཏེ་བྱུ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐའ་རུ་
 སྒྱུན་པར་འཁྱུར་མ་ལགས། །ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་ཚད་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྒོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྟངས་ནམས་ནི། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་
 སྒོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཆ་རི་སྟེང་
 བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟེས། །
 གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐུག་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ནམས། བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་དང་། སྒོན་ལམ་
 བདུན་རུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྒོན་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟེན་བར་བྱའོ་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་བའི་ནང་རུ་སྒོན་ལམ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ།
 དེར་སང་ཡོངས་གྲགས་སྤྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བ་གནང་བ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཐུན་སྤྱི་ཚོགས་པར་འཁྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ།
 སྤྱི་ཚོ། ལ་ཏོན། ཐུག་བསྐྱར་གཏོར་མ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཉམ་
 མེད་རྩོ་པོ་རྗེའི་ནམ་ཐར་ལྟར། སྐུ་འདྲ་དང་སྤྱི་ཚོའི་པར་བཏབ་

པའི་པན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱ་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱན་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟོང་དེ་བྱེད་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་ཡུལ་ས་སྟོང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྟོང་འཛོལ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་རབ་ཚྱོད་ནས། །ཐ་མར་སྦྱེད་དང་ཆ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱ་བསྐལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཛོལ། །སྤྱ་དག་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ལུས་
 བྱི་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། །པརྟའི་སྟོང་སོ་ལྟ་བུར་འཇམ་ཞིང་ཡང་། །
 བད་དང་ཐུང་ན་སྤྱ་བསྐལ་འཛིགས་ལས་ཐར། །ཞེས་དང་། །སྤྱ་
 དག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པའི་གཟུགས་བྱེད་པ། །བཅོ་རུ་མི་སྦྱེ་
 མངགས་གཞུག་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །དབུལ་སོར་མི་འགྱུར་རིགས་
 དམན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཡོངས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་སྟེ་པརྟ་དཀར་སོ་ལས། །སྦྱེས་བུ་དག་
 གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་བུང་། །ཆེད་མོ་དགའ་དང་གསེང་བ་
 བྱེད་པ་ན། །ཆིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བུས་སྤྱ་གཟུགས་བྲིས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ས་དང་
 སོ་ལག་ལས་ནི་བཅེགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་
 བཞིན་བྱས་པ་ཡི། །བྲིས་པའི་ཆེད་མོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གི་

རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་མཚན་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལ་ནི་ཡུང་པོར་བྱས་པ་
 ཡི། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
 རོ་ཉེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །བཟླ་ན་སྟུག་པ་འཇིམ་པའི་ལས་བྱེད་
 བརྟུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། ལྷ་དན་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཉག་རྩ་དགའ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སམ་རྟེན་ཀྱང་རུང་། །
 མཐེ་པོང་ཅམ་ཞིག་གང་བྱས་པ། །མི་གཡའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞིག་པ་འདག་
 མུར་རྟག་རྩ་གདབ་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། མད་རྩ་བྱང་བའི་མདོ་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། །འཛམ་
 བུའི་སྒྲིང་། དཔག་ཚད་བརྟན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་
 པོའི་སྒྲིང་དཔག་ཚད་བརྟན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། །བ་ལང་སྦྱང་
 དཔག་ཚད་དབྱ་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་མི་སྟན་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 བརྟུ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་བྱེད་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བྱས་ཏེ།
 དད་པས་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།

རྒྱུན་རྒྱུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་མྱིར་འོང་བ་ནམས་དང་། མྱིར་
 མི་འོང་བ་ནམས་དང་། དག་བཙམ་པ་ནམས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ནམས་དང་སྒྲུགས་བཅུའི་དགོ་སྦྱང་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་
 སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་་་་
 པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱས་ལ། ཁབ་ཙམ་
 གྱི་སྒྲིག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་
 རས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་རིང་་་་་
 བསྐལ་བཅུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྤྲོའོ་་་་
 གསུངས། རྗེ་བཅུན་ཏ་ར་རྣམས་ཐའི་ཞལ་ནས། གཞན་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་
 མཆོག་ནམས་གྱི་བཀའི་སྒྲུགས་བམ་འདྲི་བ། ཆོས་སྐྱའི་མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་པ། མདོ་རྒྱད་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གསུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྟོམས་པ། གཟུངས་
 སྒྲགས་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་པ། ཐ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 སྒྲགས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་ནམས་འདུས་བྱས་གྱི་་་་་
 དགོ་བ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། དེས་འབྱུང་སྟེང་
 རྗེ་སྟེང་ཉིད་སྒྲགས་གྱིས་ཟིན་ན་ཏ་ཅང་ཆེ། མ་ཟིན་ཀྱང་རུས་

ལན་ཅིག་མི་རིང་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱང་
 སོ་འཆུག་པ་མེད་པ་ཡིན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཆོ་ཡང་བྱེད་པ་སོ། བ་
 ར་མེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིག་བཞེངས་ན་བསོད་ནམས་སྟོང་.....
 སྤག་བརྩ་འཐོབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྟེན་གསུམ་
 བཞེངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཅི་ཡོད། ཁོང་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲ་པ་
 བལ་པ་ཆོ་ཡང་དད་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ན། རང་རེ་སོད་ཀྱི་ནང་བའི་
 དགོ་བཤེས་ཆོ་ལའང་ཁ་བཤད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་རུ་
 དད་པ་བཅུ་ཡང་མི་རྟེན་པ་འདི་འདྲ་ཡི་རེ་ལུག་གསུངས། བྱང་
 པར་སླ་མའི་འདྲ་སྐྱ་བཞེངས་པའི་བན་ཡོན་ནི། ཡ་ཏི་བཤོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསེར་
 དབུ་ལ་ལ་སོགས་རྒྱ་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡི།
 ལུ་གཟུགས་གངས་མེད་བྱས་པ་བས། སླ་མའི་སྐྱ་འབག་སུས་བྲིས་
 པ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་
 འབུམ་ཆར་མི་སོད། གང་གི་སླ་མའི་སྐྱ་འབག་ལ། བཙུང་ཅིང་
 བསྟོད་པ་སུས་བྱས་པ། རྫོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། བཙུང་
 ཅིང་བསྟོད་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། འབུམ་སྤག་སུམ་རུ་ཙ་ལ་
 ཡང་། སོད་ཅིང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སླ་མ་གོང་མའི་
 གསུངས་ལས། སྟོགས་བརྩ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལས། སླ་མའི་སྐྱ་འདྲ་གཅིག་

བཞིངས་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ། རྫོང་འཆང་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་
མཚོད་པ་ཕུལ་པ་ལས། བླ་མའི་སྐུ་འདྲའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་ལན་
ཅིག་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོགས་ཆུང་
དོན་ཆེ་བའི་སྐུ་འདྲ་དང་། སྤྲུལ་པ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཉོན་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།
ཡི་གེ་འདྲི་མཚོད་སྒྲིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་
དང་། །འཆང་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་
བསྐྱམས་པ་སྟེ། །སྦྱོད་པ་འདི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་
ནམས་ཕྱང་པོ་གཞལ་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། །སྒྲི་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ་
པའི་གཞུངས་ལས། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཡི་
གེར་བྲིས་དང་གཞུང་དང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་
ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོངས་མི་
ལུས། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་
དད་པ་བསམ་ཡས་རྟེན། །མདོ་སྡེ་ཟབ་མའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་
འགྱུར། །དེ་ནི་ལྷུར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་།
སྦྱོད་པ་ལས། །ལ་ལས་གཞུང་གི་རི་སྟེང་ཞིང་ནམས་ན། །
སེམས་ཅན་རི་སྟེང་འཁོད་ཀུན་དག་བཙོན་གྱིས་བརྒྱལ་བས། །
གང་གི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་

མཚན་ལ་བཟླགས་བྱིན་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་
 དང་། བདེ་མཚན་ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཏེ་རྩ་ཀའི། །མཚན་
 གྱིས་སྤྱིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་སམ། །སློག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཁོངས་སྦྱོད་
 ཐོབ་འགྱུར་ལ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཐོབ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། མ་ཁོངས་པའི་རྩས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ན། ཐ་
 ན་གྱིས་ཏེ་འཆང་བར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྩ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསྐྱེད་
 པ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པར་རྩ་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྩག་ལ་སྦྱོད་པའི་.....
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྤྱོན་དགེ་
 བསྐྱེན་ས་ལྷ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་རྩ་དད་པས་རྒྱལ་བའི་.....
 གསུང་རབ་སློག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པར་.....
 གསུངས། དེས་ན་སྤྱོན་སྤྱོན་སྤྱོན་བཞགས་རྡོར་གཙོད། འཇམ་སྦྱང་
 བཟང་གསུམ། སྤྱོལ་མ་གཏུགས་ཤེར། ཆོ་གཟུངས་མ་ཁི་དམིགས་
 བཙེ་མ་བཟོ་གྱ་རྩ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཁ་ཏྲོན་བཟླས་བརྗོད་གང་.....
 ཤེས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་པན་ཡན་ནི། །ལས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྤམ་ཟེའི་ཁྱུ་ཞེ་ཙོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 སྤམ་ཟེའི་ཁྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཏེན་ལ་ཐལ་མོ་.....

ལྷུར་བའི་ཡན་ཡན་ལ་བརྩུ་ཉི། བརྩུ་གང་ཞི་ན། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོའི་
 བྱིམ་རུ་སྐྱེ་བ་འཛོལ་བ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། ལྷུ་ཆེ་
 བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀྲུར་ཉི་
 དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཉོར་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་
 དད་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ལྷུ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་འཛོལ་ཉི། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་ལྷུར་བའི་ཡན་ཡན་ནོ། །ཕྱག་འཆལ་
 བའི་ཡན་ཡན་ལ་བརྩུ་ཉི། བརྩུ་གང་ཞི་ན། གཟུགས་བཟང་ལ་
 མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་
 ཏུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟོན་ཁིང་སྤྲེལ་བ་སྟོན་པར་
 བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་འཁོར་
 གྱི་ནང་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་
 ཉི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་
 འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷུར་རུ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉི། དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡན་ནོ་
 གསུངས། ལྷན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས། བཙུངས་ལྟན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་རི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན། དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཤམས་མཆོག་
 དཔའ་པོས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་སྒྲོལ་ས་གཤམ་ལྡན། །ཡན་ལག་
 སུམ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན། །རྒྱལ་གྱུར་ས་སྟེང་གཙོ་བོ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྒོ་ལྡན་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཤེས་པས། །ལྷས་ནི་འཇིག་པར་ཤེས་ནས་
 ནི། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། །ལྷས་ཀྱི་ལས་ནི་
 ལེགས་པར་སྦྱང། །ཕྱག་གཅིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་
 བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་འཕྲོལ་ཅིང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་མཐོང་གྲས་པ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཞིག་ཕྱག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་……
 རབ་རྒྱ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱ་ཞིག་དང་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བཟ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དག །ཕྱི་མའི་ཆོ་ན་
 དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང། །བཟང་པོའི་སྒྲོད་གྱུར་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས།
 མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བརྟུན་ལྡན་པ་

ཡི། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད། །མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་
 ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་རྟེན་སྒྱུ་ལོས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །
 གསེར་གྱི་སྒྱུ་མཚན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྒྱུ་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ། །མི་
 གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །
 བརྒྱན་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་དང་། །མཚན་རྟེན་
 བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །གང་ཞིག་མཚན་རྟེན་བཞིངས་པ་
 དང་། །ཕྱག་མཚན་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དག །ངན་སོང་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་དག་རྟེན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་སྒྱུན་ཏུ་.....
 བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ལ། །དགོ་བཤེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། །དགོ་
 སྒྱུར་བ་བྱེད་པས་མི་མཛད་པར་སྐྱོར་བ་ཉི་ཆེ་མཛད་པ་རི་ལྟར་
 ལགས་ལྟས་པས། །སྒྱུད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ལྟས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཀའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱོམ་པ་ལ་གཅིག་ལས་མེད།
 །འདི་ལས་འཁོས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དགོ་རྩ་ལ་སྐྱོར་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད། །ལྟས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ན་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །གཙུག་

ལག་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་
 སར་བ་ཁིའི་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་།
 ནད་གསོས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། དེའི་
 ལྟབས་ཀྱིས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་མཛད་ཅེས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་བསྐོས་ལས་བྱུང་། དེས་ན་
 བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་དང་། སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནམ་
 མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་ཆེན་གསལ་བའི་སྤང་བ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁལ་ནས། འདྲིའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་།
 ལྟབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་
 དང་། ལྷིག་པ་དག་ཅིང་ཆོགས་ལྗོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས།
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་འདི་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་ལ་ཐོངས་
 ཤིག་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས།
 དངོས་གཞི་ཡི་དྲུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་

སྐུ་མཁུ་བཏང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོན་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཏོར་མ་
 བཏང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཚག་པར་གདའ། ཡང་ཡི་དྲགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
 བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་།
 མདངས་ཉམས་པ་རྣམས་སོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་གཞན་
 ལ་སྤེལ་ན། རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་དེ། མཐར་
 མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱངས། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ནི་མི་དགོས། དཀའ་ལས་ནི་མེད། རང་རེ་རྣམས་རྒྱ་དང་ནམ་
 སྤང་པ་དང་། ནམ་ཁོམ་པའི་དུས་སྤྱི་བཏང་འཚལ། གཞན་ཡང་
 ཟག་པ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་ལ་བསྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་འཁོར་བའི་
 དུས་སྤྱི་ རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་བྱ་བ་རྣམས་ཚེས་ཞིང་རྒྱས་
 པར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནས་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སོགས་
 བརྟུང་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འག་མ་ཀྱུན་ལ་འབྱེད། །སྤྱུགས་འདྲོར་
 བའི་དུས་སྤྱི་ རྩི་ན་ག་མིང་ག་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་མཆིལ་མ་འདྲོར་
 བ་ལ། རྩི་སྤྱོད་ས་མ་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཆུ་ལ། རྩི་རྒྱ་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་
 སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ཆེན་ལ། རྩི་རྒྱ་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ། རྩི་
 ལ་མ་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་ཟས་ཀྱི་སྤྱག་མ་ལ། རྩི་ལྷུ་ཅི་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྒྱ་
 སྤྱོད་དེ་ ཞེས་འབྱུང་སོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་པ་བཏང་བར་བྱེད། །འདི་

རྣམས་རུས་རྒྱན་རུ་མ་བརྗེད་པར་བཏང་ན་དགེ་འདུན་པ་ཁྱིཾ་
 རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མི་གཡ་
 བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པས་རྒྱད་ནས་
 རྒྱུད་ཏེ་བ་རི་ལོ་རྩལ་ཐོད་རུ་བཟུར་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱུད་རུ་ནས་གསོག་དགོས། འོ་སྐྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ནི་མི་འགྲུབ། དཀའ་ལས་རྒྱུད་ཞིང་
 ལས་སྤྲ་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་
 རྣམས་ཅི་ཡང་འོང་དགོས་མེད་ཟེར་ནས་བྱུང་རུ་གསོད་པ་དག་
 འོང་བར་གདའ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱན་མི་མཆིས་པས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འཆོལ། ད་ལྟ་དར་ཅིག་
 རྒྱུད་པ་ཡང་སྤྲ་མའི་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དར་ཅིག་རྒྱག་པའང་སྤྲ་མའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་……
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་མར་རང་རེ་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པར་
 འདོད་ན། ད་ལྟ་ཐིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་འདྲེམ་པ་དང་། དགེ་
 བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་གསོག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་
 ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་གཏོར་མ་བཏང་བའི་སུ་ཡོན་རྣམས་བསམ་ནས། བརྒྱ་
 ཅ་དང་ཆུ་སྟེན་ཟག་པ་རྒྱན་གཏོར་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་མ་……
 ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། ཉལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་

བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་གཡས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་
 རྟེན་རྩ་བཞག་ནས་སང་གི་ལྷ་ར་ཉལ་ལ། སང་ཉིན་ཡང་སྤེལ་བར་
 ལངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ་རྩ་དགེ་སེམས་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཉལ་ན་
 ལྷག་འདྲེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ཉིན་མངས་པས་ཀྱང་
 མི་བཟླ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་ཀྱི་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཁ་ཅིག་ལྷག་མཚོད་བསྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ཕལ་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟགས་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲོའི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་མི་དགོས་སྟེ་པ་གཏན་ནས་མི་རྩང་སྟེ། བདོ་སྟེ་
 ས་བརྩུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་རིམ་གྱི་
 བྱ་བ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། མཚོད་པ་དང་
 རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད། ས་དགུ་པ་
 འཛོལ་པའི་བར་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་
 དང་རིམ་གྱི་བྱས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་.....
 སོགས་ཀྱིས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལྷས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་.....
 ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་།
 གཟིམས་ཆས་དང་། བསྐྱུན་གྱི་གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་བྱང་དང་།
 གྲུས་པར་སྦྲ་བ་དང་། བྱག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱོན་དུ་ལྡང་བ་དང་།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་
 པ་རྣམ་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་བྱག་མཆོད་
 བསྐྱེར་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མད་དུ་བྱང་བར་.....
 གསུངས་སོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་
 པ་མ་བྱེད་པར་གསང་སྤགས་པས་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྦྲ་བ་
 ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་
 ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱམ། །འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱམས་ཅ་ན། །འགྲོ་
 འདུག་བསྐྱེར་པར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཆེན་གོང་མའི་གསུངས་རྒྱལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་.....
 ཡོད་ལ། མ་རྒྱ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤགས་དོན་ལྟར། སྤགས་རང་
 ལམ་ལ་སྐྱེར་བ་བྱེད་རྒྱལ་སྦྱར་མོང་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་དུ་.....
 བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱག་མཆོད་
 བསྐྱེར་བ་སོགས་གྱི་དགོ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་རེ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་....
 མཐའ་ལས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་སུ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་

འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱུ་
 བོ་སྒྲོ་གྲོས་མཚེག་ཏུ་ཐུར་པའི་དབང་རྣམ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་ངེས་པ་དངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་དད་པ་ཐུར་མི་ལྷོག་པ་བསྐྱེད་ན། ཕྱིན་ཆུབས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་པར་
 རྒྱུ་པ་རིགས་ལམ་འཆར་རྒྱུན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོན་གྱི་
 གཏིང་མི་དཔོགས་པར། རྟོག་གེའི་རིག་པ་ལྟར་སྤང་ཏུ་མས་
 གཡངས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་རྣམས་སུ། སྤོབས་པ་ཐུར་བའི་སྦྱར་སྦྱོན་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བྱེད་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་ཡིན་པས། དེ་
 ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཉི། དད་པ་བསྐྱེད་ན་ཕྱིན་ཆུབས་ཐུར་ཏེ། གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཐུར། །ཡང་ན་སྒྱུན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཉི། །རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གེ་པ། །དེ་ལ་སྦྱར་
 བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་
 དང་ནགས་བཅས་ས་འདི་གས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དག་
 དེ་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ལ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་

བས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་དང་
 མཚན་པ་གསལ་འདེབས་བཞུས་བརྗོད་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་.....
 འབད་ན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱལ་དབང་བརྟན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཟུ་གྱི། འབད་མེད་སྟེར་
 བའི་ལེགས་བྱས་སྟེར་བའི་ལས། །དགེ་ཆོགས་རྣམ་དཀར་ཉ་
 ལྷེབས་སོག་ཡངས་པོར། །བཀའ་བའི་འགྲོ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་
 མར་འཛེངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀྱུན་གྱི་ལེགས་
 ཆོགས་མ་ལུས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས། མཚན་
 ཉེན་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་
 དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ནས། སྤར་རང་གི་དགེ་བ་
 གང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལག་
 ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

སྤྲེས་པ། སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲེས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་
 ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །རྒྱལ་འབྱོར་མགོ་

དཀར་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །ད་རྒྱང་སོ་དཀར་རྒྱས་བཞིན་
 སྤྱད་བྱངས་ལེན། །སྤོན་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་
 ལགས་པས། །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལྷན་རིན་ཆེན་ཐོབ། །རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །མདོ་སྤགས་ཚོས་དང་མཇལ་བ་
 སྐལ་པ་བཟང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིལ། །
 ཚེགས་གསོག་རེ་རེ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། །གཟུགས་སྤྱ་གྲུབ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁར་ཤོང་མི་
 འབྱུར། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་ཁང་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་སྲས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ། །རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་ཤོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚེགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱིང་མཇེད་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། །མདོ་སྤགས་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོར་དངོས་
 རྩེས་གསུམ་ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་རྣམས། །ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱ་སྤངས་བྱུར་ན། །ཉམས་ལེན་ཐུན་སྤྱམ་ཚེགས་པས་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །ལྷུར་རྒྱ་
 སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་སྤྱེ་
 བོ་པོ་མོ་རྣམས། །འདི་ལྟར་མཇོད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱོར། །
 གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་པའི་འདབ་ཆགས་རྣམས། །ཁ་དོག་སེར་པོ་
 གསེར་རྒྱང་བ་བཞིན། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གང་
 ཟག་གྲང་། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་

འབྱུང། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནམ་གནས་པར། །
 གདམས་ངག་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། །གནས་ནས་
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཟུན་པ་དང་། །མ་ཟུར་འགྲོ་བ་ཡངས་
 ལ་པན་པར་ཤོག །ཀུལ་བ་ཡབ་སྲས་སྤྱི་ཆེ་རབ་བཟུན་ཅིང་། །
 ཀུལ་བའི་བཟུན་པ་སྟོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཀུལ་སྟོན་སྡེ་
 རྣམས་ཆེ་བསོད་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །ཀུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱང་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་
 གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟིགས་དུས་འགྲོ་
 བའི་སྦྱབས་མགོན་ཙུ་བའི་སླ་མ་གསེར་ཁང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཡབ་.....
 སྲས་ཀྱིས། སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལྟར་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཆོགས་
 གསོག་སྦྱོབ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྲོང་དགོན་རྣམས་ལ་ཡང་
 མཆོད་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་
 སྤྲི་ཡི་རང་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་
 བཟུན་བཅོས་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་.....
 བན་བཟུན་ན། དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 བས་དགེ་སྦྱར་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེར་འགྲོ་འཕ་སྟམ་པའི་སྒྲོས་འདྲི་.....
 འདོད་ཡོད་པའི་ཁར། བཀའ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམ་པའི་
 དགེ་ཆུན་དགེ་འདུན་བདེ་ལེགས། དད་གཏོང་སློ་གྲོས་ཆེ་བའི་
 ཆོས་མཐུན་དགེ་སྦྱང་སློ་གྲོས། སྟན་སོགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་

པའི་སླ་མ་པ་སྒྲ་ཀུན་གྱི་ལ། ལྷང་དང་རིགས་པར་སྒྲ་བ་སློ་ཐུན་ཡེ་
 ཤེས་དར་རྒྱས། དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེ་བའི་སློབ་བྱ་འཕྲིན་ལས་
 དར་རྒྱས། དག་དབང་བཟླ་ཤིས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པའི་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོས་ཀྱང་། དགེ་བའི་གསལ་
 འདེབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་……
 བསྐྱལ་བའི་ཐོར། ཆོགས་གསོག་སློབ་སྦྱང་ལ་དགའ་བའི་ནལ་
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་བའམ། མིང་གཞན་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་
 རུ་འཕོད་པས། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དཔེན་གནས་
 བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨེ་མ། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་གསོག་དགོས་ཆོགས་ཆེན་
 ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་པའི། །ཐབས་
 མཆོག་མཆད་བྱུང་འདི་གོ་ངོ་མཆར་མཆད། །ཐར་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་གི་ལོར། །སུས་བསྐྱེན་ཉེས་ལྷུང་སློབ་གཉིས་གར་བྱ་
 ཡི། །སྒྲུང་བ་དག་ནས་ཆོགས་གཉིས་སུ་མཛུམ་ཏེ། །ཁམས་སུ་འཕོས་
 ཉེ་སྦྱ་གཉིས་གཟི་འབར་བཞིན། །བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་
 འཆར་འཁྱུར་བར་ངེས། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྒྲག་
 མེད་སློས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་ཉེར་ཞི་ལ་འགོད་ཕྱིར། །
 བཙོན་པའི་ལམ་ཁྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་ཕུར། །ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་

འཆས་མཁན་དང་འདི་མི་མཛེེ། །འདི་བྲིས་དག་བ་སྤྲོན་གྱི་ཐུ་
 བྱ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་སེམ་གྱུར་ནས། །ཆོགས་
 གཉིས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཅན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བྱ་བ་ཅུད་
 དུ་སྤྲོན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྟོམས་ལས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཉམས་འཆར་སྟག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་སིཿར་རྟུ། །

མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་ བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་སྤྱུགས་བཅུའི་འཛིག་.....
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་.....
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མའི་ལྷས་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་
 བལྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར། གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་དང་རྣམས་ཆོད་གྱི་དགེ་སྦྱར་རེ་.....
 བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཅམ་གྱི་དོན་
 དང་། རྣམ་གཡེང་དང་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དུད་འགྲོ་རྟ་པོང་སོགས་དང་བྱེད་པར་མ་
 བྱང་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་མའི་ལྷག་བཏབ་སྟེ་བྱི་
 བཤོལ་གྱི་ངང་དུ་མ་སོང་བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷུག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདས། འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་

བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཡུལ་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་སྤྲོད་དང་། མྱི་དར་ལ་བྱོན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཁན་སྤྲོད་ཆོས་གསུམ། རྩོམ་ཡུལ་སྤྲོད་
 རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤྲོད་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་
 དམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 གཉེན་དང་བྲལ་བས། དམུས་ལོང་ལོང་བྲིད་མེད་པ་རན་སོང་
 གསུམ་གྱི་གཡང་ཆེན་པོར་གོམ་འགོས་འབྱུང་ནས་ཉམ་ཐག་པ་
 བདག་ཅག་ནམས་ནི་ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས།
 ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཞུག་ཅིང་དད་པ་མེད་པ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུང་
 ཞིང་ལེ་ལོ་དང་སྟོན་པ་ལས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེམ་བ། དབང་པོ་བརྒྱལ་
 ཞིང་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བར་ཆད་མང་བ་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བྱམས་སྟོང་རྩོམ་བྱུང་གྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་བྲལ་
 མའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། དད་པ་ནམ་པར་
 དག་པ་རེ་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་བའི་རྒྱས་འདིར། བསམ་པ་
 དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དགོས་པས་མ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
 ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པས། ཞིང་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོགས་བསགས་པ་གཡང་ཆེ་སྟོན་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ནས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བྱེད། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྟོན་པ་ན་

88

གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་མཚོད་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 སྒོ་གོས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལ། སུ་ཞིག་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒོས་དང་།
 གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མའི་སྒྲ་
 དང་། བྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟང་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཐའ་རྩོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས། བྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་
 བྱེ་མའི་མཐར་ཡང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞིས་དང་། མདོ་སྡེ་
 བསྐལ་བཟང་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྒྱུང་བ་ཡི། །ཡོན་
 སྤུལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་དག་ཡིན། །འཁོར་ཆོ་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་
 དེ་འདྲ་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 མཚོད་པ་སྤུལ་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུང་བ་དམན་པ་རྒྱ་གཙང་ལྟ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། ཞིང་བྱད་པར་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་་་་
 ཞིང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲའི་མཐུ་ཡང་ངེ་

རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་
 མི་འཛོག་དད་པ་གལ་ཆེ། དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཙང་གཅིག་ལུ་
 དང་། མཆོལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པས་ཚོག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྲིང་ཉེས་སྤྱོད་སེར་སྤ་
 སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཙང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་་་་
 གསོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྱོར་ན་དངོས་པོ་བཟང་ལ་མང་བ་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ་ཚོགས་
 གསོག་དགོས། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་་་་་་
 འདི་དག་ལ་མཆོད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོགས་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས།
 ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་་་་
 སྤྱན་རླུང་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ལུས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
 སྤུལ་ཏེ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་མཆོད་པ་
 ལུལ་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཉན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་
 རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྟམ་ཏུ་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་
 ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ཤྱགས་དྲག་པོ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་
 བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་བཅས་མ་དང་ཁ་ཅམ་
 ཆོག་ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་.....
 བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཅི་ཆོགས་གསོག་པའི་
 ཞིང་གོང་ན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལྷ་ན་མེད་པ། སན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་ཆོགས་
 གསོག་རྒྱ་རེ་བྱང་བ་སྐལ་བ་བཟང་ལྟམ་ཏུ་སེམས་དགའ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས། མཆོད་པ་མི་གཙང་བ་དང་། ཡོན་པོ་དང་།
 འབྲུགས་པོ་དང་། བར་ཏུ་རྒྱ་འཕེ་བ་སོགས་མཆོད་ཁར་གྱི་སྦྱོན་
 དང་བྲལ་བ། ཏིང་མོར་ལྷན་ཀྱང་ས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དྲིག་སོགས་
 ཀྱིས་མ་གོས་པར་འོད་འབར་བར། ཏིང་མྱིས་གཙང་མས་མྱིས།
 ཏིང་མོར་ལ་རང་གི་ལྷས་གྱི་དྲི་དྲིག་དང་། མཚུབ་རྗེས་སོགས་
 མེད་པར་གཙང་ཞིང་འོད་འབར་བར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱ་རྒྱུད་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་སའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས་ཏེ། མཆོད་པ་
 ཆོད་མེད་པ་ལུལ་ནས། སྤོན་ལམ་རི་ལྷོ་ར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། སྒྲིགས་མ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་སྒྲིགས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་གིན་རུ་སྤྲ་བའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་མཛོད་པ་.....
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གིང་ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་....
 བསྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གོགས་མེད་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་.....
 གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་རུས་གནས་སྐབས་.....
 ཐམས་ཅད་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་གཙང་.....
 བའི་ངང་ནས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་....
 རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་ཅིང་
 ཆབ་སྲིད་སྒྲིགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲིགས་རྣམས་སྤྱི་ཡང་
 བད་མུག་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ཁོང་སྐོགས་ཞི་ནས། བཟླ་གིས་བདེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དགོ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བམ་མཁའི་
 མཐས་བྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་.....

དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བྱང་ཁིང་དག་ནས། རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ། གསང་སྐགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་
 མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་མངོན་རྟུ་གྱུར་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་རྟུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་སྤྱུ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་
 བརྒྱ་སྟོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ཆར་གསུམ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཆར་གསུམ། བྱང་
 པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟུ་སོགས། བྱང་པར་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆར་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་
 ནས། དམ་ཇས་སྐྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་
 རྒྱར། ཞེས་པའི་བར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། གནས་དང་མཆོད་
 ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱུན།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ནས། བཅ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་
 ལྷ་བབྱང་རྟུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྟུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ཆར་གསུམ།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས།

སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅིས་པའི་སྐྱེགས་སྒྲིམ་
 འཛིན་པ་ཆར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་ཆར་གསུམ་དང་
 སྦྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་འདོན་ཅིང་ལྷག་འཆལ། དེ་ནས་ཐོག་
 མེད་རུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་རྩོམ་ཆར་འཆང་དབང་ཐོབ་
 ཟུར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་རྩ་མཆོད་པའི་སྨིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་
 གསུམ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རྩ་མེད་སྟོབས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་ནས། འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྦྱོར་སོགས་དང་། རི་སྒྲིབ་སྤྱད་གནས། ཆེན་པོར་
 བསྟོ། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལྟལ་ཏེ། ས་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཆར་
 བརྟུ་གསུམ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ནས། བྱི་རྩ་ཏ་ཏུ་མི། སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱ། །ལན་གསུམ་མཐུ། བདུན་སོགས་བརྗོད།
 དེང་རུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །ནས། དེ་ལྟར་བྱ། བདག་
 གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱོན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བདེར་
 གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་རུ་བདེ་ལ་འགོན་རུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 པོ་ནས། བཟང་པོ་སྦྱོང་མེད་རབ་རུ་བསྟོ་བར་བཀྱ། །ཞེས་པའི་
 བར་བརྗོད། །འདི་མཆོད་པའི་ཐུན་དང་པོའི་འདོན་སྒྲིག་
 ཡིན། །ཐུན་བྱི་མ་ནམས་སུ་འདོན་སྒྲིག་ནི་བར་མ་ལྟར་འདོན།

ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནས།
 དགེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་
 མཚམས་སུ། ཐུར་མཛོད་མ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་
 བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་གཏོར།
 ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ནས། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་
 བྱིན་ཤོག །དེ་ནས་བཟང་སྦྱོང་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་
 གྱི་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་རེ་མོས་སུ་འདོན། དགེ་སྦྱོང་རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གུང་ཚིག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱུང་བྱས་ཏེ། ཚོས་
 གོས་སྒྲ་གོས་གྱུན། གདིང་བ་བཏིང་། རྒྱང་བཟེད་སྦྱོང་གཙང་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཕུད་མཚོད་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་ལེགས་
 པར་བཤམས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་བསྦྱོང་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་རྗེས་
 དྲན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་བསྔར་ལྟར་བཤགས་ཚང་བར་
 འདོན། དེ་ལྟར་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཉོམ་རྒྱང་ཞི་དུལ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ནས། མཚོད་ཁྱི་
 སོགས་ཡར་མར་དུ་རྒྱར་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་བྱར་དུ་མཚོད་པ་
 འབུལ་མཁན་གསར་བ་བྱུང་ནས་གལ་མཚམས་འབྱེད་དགོས་.....
 སོགས་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའམ་རྒྱེན་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཁ་ཤགས་འབྱེད་པ་དང་། འཁོན་འཛིང་སོགས་གཏན་
 རྣམ་བྱས་མི་ཚོག གལ་སྲིད་འཛིང་འཁོན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན།

མེན་ཆད་རི་ཁྲོད་པའི་གྲར་ཡང་མི་ཚག་ འདི་སེམས་ལ་ངེས་པ་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་རུས་རྒྱན་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བཙོན་
 པ་ནི། མི་མ་ཡིན་དང་བརྟུང་གིས་མ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོ་འདིའི་མཐོང་ཚོས་ལ་ཡང་། རྒྱ་བས་དང་འགྱུར་བ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་དང་གེས་རབ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ནི་
 མཚོད་པ་ཡུན་རིང་རུ་འབྲུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཚྱུང་བས་གྲུབ་པ་
 དེ་བཞིན་ལེགས་པས་ཐམས་ཅད་གིས་རུས་རྒྱན་རུ་མཚོད་པ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་རི་ཁྲོད་པ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་
 མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡི་.....
 གེར་བྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་སློབ་ལྷ་དམར་.....
 ཚང་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ལག་སེར་ཁང་རི་ཁྲོད་པས་བྱིས་པ་ཇི་.....
 ཡར། །

མཚོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

ན་མོ་གྱུ་རུ། བདག་གིས་རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་དགོ་ཚོགས་རི་སྒྲིང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བརྒྱད་གྱི་
ལྷ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུགས་བརྒྱ་
རུས་གསུམ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུས་དང་བཅས་པ་……
རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་སྐར་
ཀླན་རུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲོན་སྐར་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྐུལ་བའི་དགོ་བ་འདི་དང་བདག་གིས་
རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་……
ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མཛད་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་……
ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་གང་བཅམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་……
མེད་རུ་སྐྱར་རུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་རུད་
འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་
དང་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་……

ཅིག །འདྲོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་.....
 ཅིག །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྟེག་པ་
 མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 གུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་པས་.....
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་བཅུ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་.....
 འབྱུར་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མད་བྱང་སྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 འོན་དུན་བཞིན་པས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་.....
 སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །གོ་སླ་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལྷག་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་
 ཁང་རི་ཁྲོད་པས་ཆོས་ལུང་གསེར་དགོན་ནས་བྲིས་པ་རྩ་ཡུལ་།

མཚོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིང་ཁམས་

སྒྲོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་རྩ་བ་ཟང་ལ་སོགས། རྒྱུགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་དབང་པོར་བཞུགས། ཚེགས་གཉིས་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་ཞིང་གི་མཚོག ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་བསོད་
ནམས་མཐུས། ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། ཅི་
བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་
འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ། མཉམ་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་
འབྱུང་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར། ཡིད་ལ་
ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་དུན་པར་ཤོག ཤི་མ་ཐག་ནས་དག་
པའི་སྤང་བ་ཤར། གང་རྩ་སོང་ཀྱང་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས་
ཁང་། ལྟ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མི་དངོས། ཅི་ཞིག་གོ་
ཡང་ཆོས་སྒྲར་འགྱུར་བར་ཤོག བར་དོར་འཇམ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་
ལམ་ཆེན་ལ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་མཐོང་སྤྱོད་དང་
བཅས། ལྟ་དང་ལྟ་མི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་མ་བྱོན་

ནས་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཤོག ། སུ་ནི་པ་ཁྱིམ་སུ་མོ་མ་ཁྱིམ་ལ། །
 འགྲོ་བ་བཞིན་སུ་འོད་གྱི་ལམ་བརྒྱད་ནས། ། བདེ་བ་ཅན་དང་
 དགའ་ལྷན་མཁའ་སྦྱང་སོགས། ། གང་འདོད་ཞིང་སུ་དགའ་
 བཞིན་འགྲོ་བར་ཤོག ། སང་ནས་སྦྱགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་
 པ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་གསུང་གི་བསུད་ཅི་ཕྱོད་། ། ཆོགས་
 རྒྱུགས་སྒྲིབ་བྱང་ཕྱུར་སུ་སངས་རྒྱས་ནས། ། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་
 ས་སུ་འདྲན་པར་ཤོག ། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་སུ་ཆར་རྒྱ་སུ་སྤྲུབ་བས། །
 ལོ་ཐུགས་ཉག་སུ་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། ། སུན་ཆོགས་སྡེ་
 བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག ། ཅེས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཞིང་
 ཁམས་སྒྲིབ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། བསམ་པ་བཟང་ཞིང་དག་
 སྒྲུང་ཆེ་བའི་དབུ་མཛོད་ཆངས་དབྱངས་དང་། ། བསྐྱེད་གསུམ་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དག་སྦྱང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་……
 བསྐྱེད་འོར། ། ལྷ་མ་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། ། །

སྒྲས་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ། མི་
 པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་སྤྱད་མཆོག་གཉིས་སོགས། ། རྒྱ་པོད་
 མཁས་གྲུབ་ཡིངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམས་ལེན་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། ལམ་རིམ་སྒྲིབ་སྦྱང་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སོགས། ། མདོ་སྤྱད་ཆོས་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ། སྦྱར་

དངོས་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་མཚམས་ཉམས་ལེན་རིགས། །སྟེན་སྟེན་
 ཚོགས་པའི་གདམས་པ་བཟང་པོ་འདི། །པར་ཡིག་འདི་མཁན་
 ལྷ་ཁང་དབུ་མཛེད་མཚོག་ །པར་དེ་བཞོ་མཁན་སྒྲ་སྟེན་སྟེན་
 གཤམ་ལགས། །པར་ཤིང་ཁ་འགོ་ཞབས་མྱི་གྲ་པས་བྱས། །པར་
 ཡོན་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྟུལ། །ཉམས་ལེན་འདྲིང་
 པའི་སྐལ་བཟང་པོ་མོ་ལ། །གང་འདྲིང་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་
 པའི་མྱོར། །རྩ་མཚར་པར་ཀྱི་འདྲིང་འབྱུང་ནོར་བུ་འདི། །བཀྲ་
 ཤིས་འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ན་བཞུགས། །འདིས་མཚན་དག་
 བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དག་བའི་
 བཤེས། །དམ་པའི་ཚོས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག །ཚོས་ཀྱི་
 མཐུན་ཁྱེན་སྟུབ་པའི་ཡོན་བདག་གི །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
 སྟོན་གཤམ་རྒྱས་པར་ཤོག །དཀར་སྟོགས་ལྷ་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་སྟོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པར་བྱང་བྱང་འདུས་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་དང་
 ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བུ་སྟེན་གཤམ་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ངོར། །སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོབ་དེ་ཞབས་དཀར་པས།
 ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་

བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སེམས་མཛད། །

༡༡ | །ལེགས་བཤད་ཀུན་བཟང་མཆོད་ སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། ལྷགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་ལེགས་
བཞུགས་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་སོགས། །ཀུལ་
བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་……
བདག་པོ་དངོས། །ཀུན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་ལ་
སོགས་ཀྱི་གར་པ་ཏ་གྲུབ་ཆོགས། །བསྟན་པ་འདིན་སྦྱང་སྟེལ་བའི་
སྦྱེས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་འབྱུག་བཞིན་གྲགས། །འཕགས་
ཡུལ་མཁས་གྲུབ་སྦྱ་དབང་སྟེང་ལས་མདོ་སྟགས་ནོར་བུ་བྱེ་བ་……
སྤངས། །པོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུས་འགོངས་མཛད་ལོ་རྩ་བ་
ནམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རུས་མཐུའི་རྒྱང་
གིས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་ཅན་སྟོ་སྤྱོད་གཏོར། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་
ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་པོད་ཡུལ་ལྷན་སྤྱིང་གསལ་བར་མཛད། །མཉམ་
མེད་རྩོ་པོའི་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བས་སྟར་མེད་ལམ་
རིམ་བསྟན། །གདམས་པའི་མཛོད་འདིན་བཀའ་གདམས་པ་ཡིས་

བསེལ་ལྟན་སྒྲོང་ས་འདི་དོག་པོར་བསྐྱེས། །ཉི་ལམ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་
 ཏུག་མར་པས་སྒེལ་ནས་མི་ལ་རས་རྒྱུད་སོགས། །ཡུབ་དབང་བྱེ་
 བ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཁིང་དུ་ལམ་ཆེན་བཏོན། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལོ་ལོགས་འབྱུ་
 བཞིན་སྒེལ། །ས་ཀྱན་ལི་བྱིས་སྒྲགས་བཞིན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་
 ས་སྒོག་ཁེབས་པ་བྱུང་། ། མཛེས་ཞལ་ཆེམས་དཀར་རྒྱ་འཛིན་
 གསེབ་ན་ལྷགས་སྒྲོག་གསུང་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲིར། །ཡུང་
 རིགས་སྒོག་གིས་ལོག་སྒྲུའི་བྲག་རི་བཞིག་ལ་ས་སྒྲུང་ན་ཆེན་.....
 བསྐྱེས། །དམ་ཆོས་ཕྱག་བསྐྱེལ་ནི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཅིག་གིས། །སྒེལ་བས་ཡུབ་སྒོལ་པོ་མོ་ནམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོགས་ཅམ་ནིག་བྱུང་འདི་མཛད། །ཡུབ་བསྟན་པ་ད་ཆོས་སྒྲོང་
 ཁིང་ས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་ལུན། །སེལ་བའི་སྒྲུབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་བཀའ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །གསེར་
 རིའི་དབྱས་ན་ལྟན་པོ་རི་བཞིན་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སེམྱེ་ལྟར། །
 ལང་གིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་ཟླ་བལ་རྒྱ་པོད་མཁས་ཡུབ་ནམས་ཀྱི་
 ཞལ་སྒོ་ལས། །ལོགས་འོངས་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཕྱག་འདུའི་
 གདམས་པ་ཁྱེད་ས་བཙུན་བརྒྱུད་པར་བཅས། །འགོ་བ་ལྟ་མི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་མཚོད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁིང་གི་མཚོག །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལུས་སྒྲོང་སྒྲུལ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་.....

བཞིན་གྲས་སྤྱད་འཛུལ། །དངོས་འཕྱོར་ཡིད་གྱིས་རབ་སྤྱུལ་ན་མ་
 མཁའ་གང་པའི་ཀྲན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །བདག་གཞན་
 ཡོངས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་སྤྲིན་ལྷུང་གང་བསགས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲིན་ནང་གསང་བའི་མཛོད་པ་
 གང་ལའང་རྗེས་ཡི་རང་། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྤྱོད་སྤྱུལ་
 ནས་དཔག་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྤྱུལ། །གཟུགས་སྤྱོད་
 ངན་མི་འདའ་བཞུགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་……………
 འདེབས། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲིན་བུའི་སྤྱོད་
 ཆོ་བཟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་དུ་བསྒྲི། །སྤྱོད་ཡང་
 རི་རབ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་སྤྲིན་ཉི་ལྔ་ལྟ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། །སྤྱོད་
 ཡིས་སྤངས་ཏེ་སྤྱུལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་སྤྲིན་ནས་
 འདེབས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ས་
 མཐུན་སྤྱོད་ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྲན་གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་མཐར་སྤྱད་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཐོང་ཐོས་དག་……
 སྤྱོད་བྱ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་
 གང་མཐོང་ཁ་བྱེས་བསྟན། །གསར་སྤྲིན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་
 སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་གྲས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། །སྤྱོད་མ་མཁས་

གྲུབ་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་མེད་པར་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་བཞག །མདོ་
 རྒྱུད་མན་ངག་ལོ་རྒྱས་ནམ་ཐར་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་ཞལ་བྱེས་
 ཆོ། །ཆོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མིན་
 མང་པོ་མཐོང་། །དབེན་པའི་གནས་སྤྱ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་ནས་
 གང་ཅུས་དགོ་སྦྱར་བྱེད་ཞོར་ལ། །དོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 བཅའ་བས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་འདོར་མ་དགོས་པར་གདམས་པར་
 ཤར། །སྐར་བས་དད་བྱས་དག་སྤང་གཏེར་ཁ་ཁོང་ནས་ཆེས་
 ཆེར་རྒྱལ་བ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྒྲ་མིའི་ནམ་ཐར་སྐྱ་དྲིན་
 བསམ་གྱིན་དད་བྱས་དག་སྤང་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྐར་བ་འདས་
 པའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ། །ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམ་པའི་བསྟན་.....
 འདྲིམ་སྦྱོས་བྱ་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་འཁྱོན་པར་འགྱུར་བའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་པོ། །དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོད་པའི་མཆོག་རྒྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲི། །
 དེ་ལ་ས་བཅད་མང་བཀྲམ་ཆོས་གཏམ་ཁོ་ན་སྟན་ངག་མདོན་.....
 བརྗོད་གྱིས། །བརྒྱན་ན་ལེགས་བཤད་བྱད་ཆོས་འཕྱོན་ཅིང་
 མཁས་པས་གཟིགས་ན་མགུ་མོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྦྱངས་པ་

རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤེས་ན་ཡང་། །སློ་དམན་
 དབང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ས་བཅད་ཅམ་གྱིས་མགོ་མི་.....
 འོན། །བསམ་ན་དོན་ཡང་གོ་བ་ཉུང་བས་འདི་ཅུ་མཁས་པས་
 མཁྱེན་པ་ཅམ། །མ་ཟད་སྤྱན་པོ་བ་སྤང་རྩིས་ཀྱང་ཉན་ན་ཆོག་
 དོན་གོ་སྤེའི་ཕྱིར། །དོན་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་
 དེ་འཇིག་རྟེན་ཤོན་ཤོན་གྱི། །སྐད་ཆ་བཞིན་དུ་བཤད་གྱིས་
 མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་གྱིས་གསན་པར་བྱ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སྟན་ལ་རིང་བ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས། འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གྲུས་དག་
 རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྲོ་མ་ནམས་གྱི་.....
 གསུང་ནམས་ལུང་དུ་བྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་
 མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་.....
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི། རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྱམས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བ། ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་སྟོན་པ། ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་
 བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་ཆད་བརྗོད་གྱིས་ག་ལ་ལང་། སྟོན་
 བྱ་ཤོད་ལུང་པོའི་རི་གཅིག་ལུ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ཡང་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ནི་
 ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞུང་ཕྱེ་མ་སྟེད། །ཀྱན་

གྲང་བྱ་ཚོད་ལྷང་པོ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །མི་དབང་དེ་ཀྱན་ང་
 ཡིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། །གསུངས། བམ་མཁས་གར་བྱབ་གྱི་
 གནམ་ས་བར་སྤང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་.....
 རྣམས་གྱི་གྲངས་ག་ལ་ཟེན། ཐ་ན་རྩལ་རེའི་བྱོན་དང་སྤྱི་ལྟེ་མ་
 རེའི་བྱོན་ཅམ་ན་ཡང་། སའི་རྩལ་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་བན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་.....
 ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཞེས། ཏིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་ནས་.....
 གསུངས། སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྤྱི་ཆ་ཤས་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱ་རེ་ན་
 ཡང་། དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རབ་
 མིང་བཞི་མིང་ཤན་ཉི་ཟླ་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཟེར། དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་
 པོ་ཟེར། སྟོང་དང་པོ་དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་ཟེར། སྟོང་
 གཉིས་པ་དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་.....
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་
 ཟེར། རབ་འབྱམས་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱད་
 ཟེར། རབ་འབྱམས་རྒྱད་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་བར་

མའི་རྒྱུད་ཟེར། རབ་འབྱམས་པར་མའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱལ་
 གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 སྤྱི་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་རེ་གནས། སྤྱི་རྒྱལ་རེ་ལའང་དེ་
 འདྲ་གནས་ཤིང་དེའི་རྒྱལ་རེ་ལའང་དེ་སྒྲིང་གནས། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིངས་
 ན་དེ་ལྟར་གནས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ནས་གསུངས།
 དེ་ཙམ་རྒྱ་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ས་ཐོབ་
 ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བ་རེ་རེ་ན་……
 ཡང་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འཕྱལ་གྱིས་སོང་ནས་སྤྱན་རས་……
 གཟིགས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་མ་……
 ཆོད་པར་སྤྱར་ལོག་པར་གསུངས་ལ། སྤྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྷན་རྒྱལ་པའི་བྱགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་སྤྱགས་རིས་མི་མངའ་བའི་……
 སྤྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་བཟུང་……
 མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་མི་མཛད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་པ་སོ་
 སོའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་མི་
 གཅིག་པ་སྟེ་ཚོགས་སུ་མཐོང་། ལྟའི་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟོན་ས་
 ཚོས་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤང་དུ་སོ་
 སོས་དུ་མར་གོ་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འབགས་པའི་
 ཐུགས་རྩི་ཐུགས་རིས་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་ཚུལ་པས་མཐོང་
 སྤང་སོ་སོར་ཤར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཤར་ན། །རྩ་
 ཡི་སྟུགས་རེར་ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་སོ་
 སོས་དུ་མར་གོ། །གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཀར་པོས། སྟོང་
 པོའི་ཚོས་ཐུང་སྐལ་བ་བཞིན། །རང་རང་སོ་སོའི་སྤང་དུ་གྲགས། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་གསུང་གིས། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་
 པས་ན། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེ་རུ་ཐབ་ནས་ཐུགས་གཅིག་དུ་
 བཅེགས་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་ཤོང་བས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 གྱི་ཕ་མཐའ་འདི་འོ་ཞེས་གཏིང་དཔག་དཀའ་སྟེ། ཚོས་རྩི་འབྲུག་
 པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཚོས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་གཏིང་མི་དཔོག་

གསུངས། དེ་ན་སྤྱིགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་བརྗོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གསལ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
 རྟེན་གྱི་གངས་མཉམ་ཞིག་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་.....
 ཆེན་བྱེ་བ་མང་པོར་བརྗོད་ཀྱང་རྗོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ།
 མདོ་ལས། དེ་ཡི་མདོན་མཐའ་བསྐྱལ་བ་འཇ། བྱེ་བ་འཇ་ནི་བྱེ་
 བ་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ནའང་། །ཆོག་གིས་
 ལེགས་པར་བརྗོད་མི་རུས། །གསུངས། གསུང་རབ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བཟུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱད་.....
 པར། དམ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་བྱན་
 རས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤྱང་དགོས་ཏེ་དགོ་བཤེས་སོག་.....
 བསྐྱོག་པས། མགོན་དེའི་སྤྱས་དང་འཁོར་དང་དེའི་རྗེས་
 འདུག །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བཤད་པའི་ཆོས། །ཉོན་
 མོངས་ནད་ཆེན་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག །མཐའ་ལས་
 བྱེར་ན་སུ་ཞིག་ལོག་པར་བཟུ་གསུངས། བདེ་མཆོག་ཉུང་བུའི་
 རྒྱུད་ལས། མོས་པ་བྱ་མའི་ལེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 རྟོན་མཛད་དེ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྤྲོ་
 ཆོགས་སྤྲོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྤྲོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་
 མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་
 བསམ་མི་བྱབ་བྱན་བྱ། །ཞིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཅན་མིས་པ་བསམ་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་པ་བསམ་
 མི་བྱ། །རང་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ཡང་། །སྤང་ཅིང་སྤངས་
 པར་མི་བྱ་ཏེ། །ནམ་ཞིག་གོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།
 རྗེ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས། ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤང་
 རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཡང་། །སྤྱགས་ལྷུང་སྤང་བྱགས་མི་བྱ་དག་སྤང་
 སྤྱངས། །ཞིས་དང་། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ལྷག་ཆེན་དང་
 རྗེ་གས་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །འདི་ཟབ་ཀྱི་གདམས་ཁ་བདག་ལ་
 མེད། །ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ངན་མ་བསགས་པས། །པོ་དག་སྤང་
 ཅན་འཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་བྱེན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས།
 དག་སྤང་སྤྱང་བ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། །གསུང་རབ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འདྲིན་པའི་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་.....
 དགོས་ཏེ། །བཟང་སྤྱད་སྤྱན་ལམ་ལས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་འདྲིན་ཅིང་། །ཞིས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདྲིན་པ་དང་། །ཞིས་སོགས་སྤྱན་ལམ་བཏབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ལམ་ནམས་ཆོག་ཅམ་རུ་མ་
 སང་བ་བྱས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འདེབས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་
 སྤྱགས་བརྩམས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་པད་...
 དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རུ་བྱགས་བསྐྱེད། །པར་རུ་

བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱད་ངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 དུ་ལྟ་དང་མི་ལ་དགེ་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སྤར་རྒྱ་སེར་
 ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཡུལ་མ་ག་རྩར་
 རང་སངས་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར།
 བྱ་ཚོད་ཡུང་པོའི་རིར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤུལ་ནས། བློ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དང་
 རྩང་ལོ་ཅན་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གྱི་ཡ་དང་རྣལ་……
 འབྱོར་དང་། ཡོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཀྱན་རིག་རྣམ་
 རྩང་དུ་སྤུལ་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྤུལ་ནས། ལྟའི་
 བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འཕ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་
 ནས། གནས་རྒྱལ་མོ་སྤྱ་རིའི་ཆལ་དུ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མདོ་
 བཞི། དེམ་ལ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་གནས་གྱི་རྒྱུད་
 སྤགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྤྱར་སྤུལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བདེ་མཆོག་

ཅ་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་རུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིད་པ་སྣ་ཚོགས་
 རྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་
 བྱི་སྣ་ཚོགས་རྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
 རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་
 མེད། །གསུངས། དེས་ན་ས་ཉིད་རུ་དར་བའི་ཚས་ལྷགས་སྣ་
 ཚོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲུས་.....
 པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་རུས་དེ་ལྟར་ཚས་འཁོར་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱར་བ་ཅམ་རུ་མ་བྱད། ད་ལྟ་སྟེགས་རུས་
 འདིར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣགས་སུ་སྤུལ་ནས་བཀའ་.....
 ཚས་སྟོན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་
 པོ་ང་ཉིད་མ་འོངས་པའི་ཚེ། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་རུ་བསྟན་ནས་
 ཀྱང་། བཀའ་འདི་དག་བཤད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞིང་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་ཉིད་མུ་ངན་
 འདས་པའི་ཚེ། །སྤྱིགས་བརྩམས་འདིག་ཉེན་ཁམས་ནམས་སུ། །
 རྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་གཞེས་པའི། །བསྟན་པ་འདི་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚས་གང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་དོན་གཅིག་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འདིག་ཉེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །
 ངས་ནི་བསྟན་པ་མང་བཤད་པ། །ཚིག་འབྱུང་ཐ་དད་དོན་གཅིག་

ཉེ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་རྟུག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འདུས་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ཉེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱིར་མེད་པར་འཇུག་པ་གཅིག་གོ། །ཞེས་
 དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་
 ལ་འབེབས། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱུད་ལྷང་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་མཐུན། །དེ་ཡི་མན་ངག་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་དོས་དང་སྤུལ་པ་མང་པོ་
 བཀྱེན་ས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་རྟུག་གསུམ་རུ་འགྲོ་ལ་ཆོས་མང་
 པོ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་པས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤྱངས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་
 རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་……
 རབ་གྱི་ཆོད་སུ་ཞིག་གིས་འདྲིན་རྟུག། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལྷང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་
 མཆོན་པའི་ཆོས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་འདྲིན་དཀའ་ཉེ།
 བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་རུ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །
 ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་
 ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་རུ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །

དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །གསང་སྤྲུགས་སྡེ་
 རྫོང་ཉི་ཤི་ཆེག་རྫོང་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དབང་ཡངས་
 ལུ་འདས་ནས་ད་བར་རུ། །སངས་རྒྱས་གསུང་རྣམས་ཡི་གེར་
 ཐེབས་ཚད་བཏབ། །སྤྲུགས་བཅ་བྱས་ན་སྤང་ཆེན་རབ་རུ་
 བཏྱན། །གསུང་རབ་དམ་པ་རྒྱབ་ཁལ་ལྟ་བུར་། །གནས་ལ་
 མ་འཆམ་ལྟ་སྤྲུས་ཐོབ་ཤ་བྱས། །གསུངས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཤི་
 བཞི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའང་ཉི་ཤེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། གྲོ་ཁ་རིམ་པ་
 གཅིག་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཕག་ཟེའི་ཆེ་
 མས་བྲིས་པའི་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། གང་
 བར་བྱས་པ་གྲོ་ཁའི་ཁུར་རམ་རྩ་ལའི་ཁུར་རི་སྤྱིད་སྤང་ཆོད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཤི་བཞི་
 རྫོང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་རྫོང་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགུ་
 ཤི། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྫོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རབ་རུ་རྫོན་གསལ་ལས་བཤད། བདེ་མཆོག་རྫོམ་འབྱུང་ལས།
 རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚད། །བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་རྩྭ་པེས་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱུར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་བཙུ་
 རྩྭ་གྲགས། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྡེ་རྣམས། །རྩྭ་ལུར་
 ཕྲག་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 རྩྭ། །ས་ཡ་དང་ནི་རྩྭ་ལུར་ལ། །ཞེས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་

བྱེ་མ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་ལ་ཕན་
 གདགས་བྱེད། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 དག །བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་དང་ནི་འབྲུམ་སྤག་ལ། །རིག་འཛིན་སྤེ་
 སྤྲ་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཁྱེས་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་
 གུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། །བྱེ་བའི་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤག་བཞི། སྤྲོད་པའི་
 རྒྱུད་སྤྲོད་སྤག་བརྒྱད། རྩོག་པའི་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤག་བཞི། གཉིས་
 ཀའི་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤག་དུག རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་གངས་མེད་དོ། །ཁྱེས་གསུངས།
 དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་ཀའི་གངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཀར་
 གངས་ཡིན། སྒྲོ་ཀའི་གངས་ལ་ནི། བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་ལ་འབྲུམ་དང་། དབྱེས་རྩོར་ལ་འབྲུམ་སྤག་ལ།
 དང་། དུས་འཁོར་ལ་སྤྲོད་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱར་ལ་ཁྱི་བརྒྱད་སྤྲོད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལ་སྤྲོད་
 སྤག་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་
 དང་། དོན་ཞགས་ལ་སྤྲོད་སྤག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བཤད།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་སྤེག་དང་
 ཆངས་པའི་སྤེག །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་སྤོས་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །སྤེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། །
 རི་སྤྲོད་སེམས་ནི་འབྲུང་གི་བར། །སྤེག་པ་ནམས་ལ་སྤེག་པ་

མེད། །ཅེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བཙེ་བརྒྱུད་དེ། །རི་
 སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། །
 །གསུངས། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མ་
 མཆིས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ། རྒྱུ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆད་གསུངས་པ་མཆིས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བཙེ་མ་
 ལྟན་འདས་པ་སྒྲུའི་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་དང་། མར་མེ་མཛད་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོག་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དང་།
 འད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྟ་དང་། དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་
 དང་། བདེན་པའི་རྟོག་དང་། རྩི་རྩེ་མཁྱེགས་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དང་། གསེར་མདོག་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོར་
 གཤེགས་དང་། ལྷ་ཅུའི་རྒྱ་མཆོད་དང་། མེ་རྟོག་གི་རྟོག་དང་།
 གཟུགས་བཟང་དང་། སྦྱན་བཟང་དང་། དྲང་སྤྱང་སྤེད་དང་།
 དམག་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་དང་། མཐོ་བ་དང་། མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་
 དང་། མཛོད་སྤྱ་གཟི་བརྒྱུད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་། འད་
 ཟེར་བཟང་པོ་དང་། བཏྲ་ཤིས་ལྟན་དང་། བལྟ་ན་བཟང་དང་།
 སེངྒའི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་གྲས་བརྟན་པས་བྱིན་དང་།
 སོས་ཀའི་སྒྲོས་བྲི་དང་། བདེན་པའི་སྦྱགས་གཤམ་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 འད་ལྟན་དང་། སྐར་རྒྱལ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཛོས་དང་། འད་

རྒྱ་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་གྲགས་དང་། དྲག་ཤྱལ་གཟི་བཞིན་
 དང་། རིན་ཆེན་གཟི་བཞིན་དང་། ཚངས་པའི་གཟི་བཞིན་དང་།
 སྒྲ་སྒྲན་དང་། མེ་ཏྲག་བཟང་པོ་དང་། རབ་མེ་ཏྲག་དང་།
 རབ་རྒྱ་ཡིད་འོང་དབྱངས་དང་། དགེ་བ་རྒྱལ་བཟང་དང་།
 རབ་རྒྱ་འཕྱུ་མ་པའི་སྒྲན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷུང་པོ་དང་། འབྲུག་
 སྒྲ་དང་། ཁ་དྲོག་མངོས་དང་། ཆེའི་གཟི་བཞིན་དང་། རྩམ་
 བག་སྒྲང་པོའི་འགྲོས་དང་། འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་སྒྲན་དང་།
 དབྱ་ལས་རྒྱལ་དང་། ཡང་དག་མཚན་དང་། རྣམ་པར་
 གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དང་།
 འཁོར་བ་འཇིགས་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆད་གསུངས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས།
 རྩོ་པོས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས། རྩོ་པོའི་ཐུགས་
 དགོངས་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་གདམས་པ་དང་
 རྒྱས་མཐུ་དང་། མཁུན་རྒྱ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟེ་མ་པའི་ཐུགས་
 རྒྱལ་ཡང་རྒྱང་ཟད་རྒྱས་དེར་བྱུང་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱབ་ཐོགས་སུ་
 ཐོན་པའི་བཤུལ་ཀར་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 སྟེ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་བཅག ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་
 ལྷ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་རྩོ་

བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱིད་པ་རྩི་དྲ་སྟགས་མཁན་ཡིན་ནམ་
 གསུངས། རྩོ་བོས་ཡིན་ལགས་གསུངས་པས་འོ་ན་རྒྱབ་ཐབས་
 འགའ་ཁྱབས། འདི་དང་འདི་མཁུན་ནམ་གསུངས། དེ་ཀྱན་གྱི་
 དཔེ་ཡང་མཐོང་མ་ཆོང་གསུངས་པས། འོ་ན་བྱིད་གསང་སྟགས་
 ལ་མཁས་པའི་བྱགས་རྒྱལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་བྱིན་མིའི་ཡུལ་ནི་
 སྒྲའི་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ལས་མེད། སྟགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་མང་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར།
 རྩོ་བོའི་བྱགས་རྒྱལ་ཡང་དེར་ཆག་གསུང་དོ། །རྩོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། མི་ཡུལ་ན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་འདུལ་བ་ཉུང་། དེ་བས་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུའི་མདོ་སྡེ་མང་། དེ་ནམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྡེ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ན་པ་མང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་མ་རྒྱུད་མང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྟགས་གཅིག་དུ་བཞག་པ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་……
 མང་སྟེ། མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པར་མ་གཏོགས་པའི་སྣ་མ་སྤྲོན་སྡེ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས། འགྲོ་བ་
 མཐོ་དམའི་དོན་ཡང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པ་མང་གསུངས། ཡང་
 རྩོ་བོའི་བྱགས་དགོངས་ལ། འོ་ན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟམ་……

པའི་ཐུགས་རྒྱལ་མངའ་བ་ལ། བྱིས་པོ་ད་རུ་བྱོན་ནས། བསམ་
 ཡས་དཔེ་ཉར་སྤྱིང་གི་དཀོར་མཛོད་ཅིག་ཁ་བྱེན་ས་རྒྱ་དཔེ་ལ་.....
 གཟིགས་པས། སྤར་གསན་གཟིགས་མ་མཛོད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་
 པོ་བཞུགས་ཤིང་གདའ་སྤང་དེ། སློབ་དཔོན་པརྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་
 བྱིས་ལྷ་ཁྱའི་ཡུལ་དང་། དཔལ་སྤྱིན་ལེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་ཡས་སུ་སྦྱོན་དངས་པས་མང་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་
 པོའི་ཞལ་ནས་གསང་སྤགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྟེ། བཀའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་
 རུ་མེད་པའི་སྒོ་བྱེན་ས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་
 རྣམས་མི་མི་གདའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་འདི་ལ་
 མཐའ་མཛོན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་ཆག་
 པོ་ད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད་ནས་པོ་ད་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 དར་རུས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་རུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་གསུང་
 རོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱིས། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་འཁོར་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མི་བགྲང་ལས་འདས་པ་སྤྲིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་གསུངས། འོ་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 ཆད་མེད་པ་དེ་ཅམ་གསུངས་ན། ད་ལྟ་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་
 ན་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་བེར་ན། བཀའ་མཚན་དབྱིག་གཉེན་

གྱིས། ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་གནི་ཉམས་ཕྱིར། །མཐའ་དག་མིན་
 པ་གཏོགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བརྟུང་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དང་། དེའི་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་པོ་མ་རུངས་པ་མང་པོ་དང་། ལྷག་
 པར་སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཟུ་སྟེགས་པ་
 མང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མེར་བསྟེགས་པ་སོགས་རྒྱལ་.....
 བའི་བཀའ་ཆོས་མང་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཕྱོན་པའི་ཆེ་ནའང་བཀའ་མང་རྒྱ་མ་.....
 བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱངས་ལས། བཏྲན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་
 རྒྱལ་གང་ཡིན་སྐྱེ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་བཞིན་གྲུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པས་
 རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བལ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཏེ། གཞན་ཀྱན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་སོགས་ལྟའི་གནས་རྒྱ་མ་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་། དྷི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 གནས་སོགས་དང་། འདར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ཤལ་ལ་དང་།
 ཨོ་ཏ་ཡུ་ནའི་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་.....
 པར་ཅན་མང་པོར་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་

གཡུང་སྟོན་ཞི་བྱེད་རི་ཁྲོད་པས་མཛད་པའི་རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་
 མཛོད་ནག་མར་གྲགས་པ་ལས། སྤྱིར་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ལ་མཛད་པ་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བརྟན་ཅམ་.....
 མཐོང་གསུངས། གསུང་མགུར་ལ་འབྱམ་ཆོ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཆོ་
 གཅིག་དང་། སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་གསུངས་པར་གྲགས་ཏེ།
 རྩེ་ཁྲུང་ཆང་བ་དང་མངའ་རིས་ཞིང་ལོ་རྩྭ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསལ།
 ཞིང་པ་ཞི་བྱེད་རི་ཁྲོད་པས་ཀྱང་། ཁྱི་ཆོ་གཅིག་ཅམ་
 མཐོང་བ་ལེགས་སོ་གསུངས། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྩོ་རྩེའི་
 མགུར་དུག་སོགས་གསུང་རྒྱན་ཐོར་བྱ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཁུར་དུ་འཁུར། དམན་པའི་ས་
 བབྱང་། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ལས་མཛད། ཐུག་ཐུག་སྟོང་བ་ལྷ་ལྟར་
 གྱུན། ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཁུངས་པའི་མགུར་མ་སྟོར་ཆོ་ཆེན་པོ་.....
 བཙོ་བརྒྱད་དམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བཞི་བཙུ་ཙུ་ལས་ཐོག་
 དངས་པའི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུངས་ནའང་། ཉིས་སྟོང་པོ་
 དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱེར་ནས་མི་ཡུལ་ན་མེད་ཅེས་.....
 གྲགས། བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དེ་ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུང་འདོན་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་པར་ཞོག་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པའི་.....
 གསུང་མགུར་ཙམ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པར་དཀའ་བར་གདའ་ན་.....
 གང་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤང་སྤངས་པ་གཅིས་སོ། །དེས་
 ན་སྤར་རང་གི་ལས་ལམ་གྲགས་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་མདོ་
 རྒྱུད་དག་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤལ་དང་།
 ཁྱོན་པའི་སྤལ་བའི་དཔེ་བཞིན་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དོན་འབྱུག་སྤྱེ་ལས། རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་གྲགས་པས། །
 ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་མི་བསམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་
 ལས། །གསང་སྤགས་སྤྱེ་མེད་མང་ངོ་ཞེས། །རྩོ་བོ་རྗེ་ཡིས་
 གསུངས་པ་དང་། བྱི་བྲག་སྤྱོད་སྤགས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རང་ལ་མ་
 གྲགས་དབང་བྱས་ནས། ཁྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པས། །
 དེ་ལ་བྱམས་མགོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཆེན་བཀའ་རུ་སྤྱབ་པ་
 ཡང་། །རུས་འདི་ཉིད་རུ་དྲན་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དོན་
 ཡང་རུས་འདིར་དྲན་མཛོད་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤལ་བ་དང་།
 ཁྱོན་པར་གནས་པའི་སྤལ་བ་བཞིན། །རི་ལྷར་སྤྱགས་སུ་མི་ཤོང་
 བ། །མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་འདི་བཤོལ་བར་རིགས། །གསུངས། དེས་ན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའི་པ་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་བས་སྤར་པོད་རུ་ཆོས་.....
 རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་བྱས་བསྐྱར་བའི་གསར་རྟེན་གྱི་.....

མདོ་རྒྱུད་གང་ཡོད་འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མི་...
 འབྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། བར་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེའི་
 བྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་
 ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་བསྟོག་བྱེད་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་
 འབྲུབ་པའི་བྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་གཉིས་མི་བསྟེན། །ཟབ་མོ་འཁྱུ་འཁྲིགས་ཅན་འཇིགས་པ། །
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇེ་ཉི་སྤྱོད་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཁ་ཅིག་
 ལའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐོག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ཟད་བྱ་
 ཞིང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་བྱིས། །ལྷག་པར་རབ་རྒྱ་
 དད་པར་བྱ། །གསུངས། ལྷག་བསམ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱབ་
 པའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 བདེ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 དུན་རིང་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསམ་སྟོན་གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །
 བཅས་ཏེ་དུན་རིང་གནས་ཀྱི་ཅིག །ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་པའི་

སྤྱི་རྩོམ་། །ཡིད་སྤྲོད་བྱིད་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
 སྤྱད་པ་དང་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཅི་རུས་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བཙོན་པར་གཅིས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱད་ལས། ཆོག་རེ་ལ་ནི་སྤྲོ་ཆོག་ས་དོན། གསུངས་པ་ལྟར།
 མདོ་སྤྱད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཆོག་རེ་ལ་འད་དོན་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་.....
 འདྲུག་པ་མང་བས། དེའི་དབང་གིས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 ཡང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དགོངས་འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་མཛད། དེའི་དབང་གིས་བཞིན་སྤྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་
 བྱུང་། ད་ལྟ་ལྱང་པ་རེ་ན་ཆོས་ལུགས་རེ་ཡོད་ཆོད་ན་གདའ།
 དེ་ཀྱན་ཕྱིན་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་གཅིག་པས་འགལ་བ་.....
 དང་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པར་གང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་དག་སྤྱོད་སྤྱངས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བོར་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་རྩེ་འདྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 ཕྱིན་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་གཅིས། །དེ་ལ་འགལ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །རང་རང་ས་སའི་བཟའ་དགག་པོ་ལ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་སྤྱིར་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། གང་ཤར་རང་
 སྤྱོད་ཀྱིས། དེང་སང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལམ་རུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་ཕྱིན་མ་གསོག་པར། །
 ཀྱན་ལ་དག་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་

ཆེན་པོས། དག་སྒྲུང་མིས་གུས་སྒྱགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་ནས་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
 བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་
 དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྒྱི་པོར་སྤངས། །གསུངས། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ནི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་
 མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་……
 བསྟན་ནས་སྒོ་ཁ་གང་མཆོམས་གྱི་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྟན་
 བཅོས་ནམས་བསྟན་ནས་འགོ་བ་ནམས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་
 འབྲངས་པའི་སྒྲུ་མཆོག་མཆོག་སྟེ་མཛེས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ། །ནམ་
 མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་ཏུ་
 ཏུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །གསུངས། གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲབ་པའི་མདོ་ལས། ནམ་མཁས་ཇི་སྲིད་བྲབ་བྱུར་པ། །
 སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྲབ། །ཅེས་དང་། དཔལ་ལ་ར་ལའི་རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་ལས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཡི་མཆོག །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་བའི་
 རྒྱུད་འཆང་བ། །སྒྱགས་བཅུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱེད། །ཅེས་
 དང་རྩ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་པོ། །ང་
 ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྒྲུལ་ནས། །

བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུ་ས་
 མཇུག་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་
 ལ་བརྟུང་གི་ཆ་བྱད་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་
 མཛད། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་གིས་རྟོགས་མི་ཅུས། །བྱད་མེད་ཆ་
 བྱད་སྦྱོང་བ་མཛད། །རྟུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ན་ཡང་གདལ། །
 འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་
 འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོ་
 བ་མ་ལགས་སྦྱོ་བའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་
 པར་འབྲུལ་བ་སྣ་ཆོགས་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་
 བར་མཛད། །ཅིས་དང་། སམ་བྱ་སྒྲ་ལས། སངས་རྒྱལ་གར་
 མཁན་བསམ་མི་བྱབ། །བདག་གིས་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཅུས། །
 ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་གི་གཟུགས་
 གིས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་
 རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། །འདུལ་བའི་
 ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་
 པ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མདོ་ལས། བརྟུང་གི་ལས་
 རྣམས་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །བརྟུང་གི་ལས་སུ་འཇུག་མཛད་པ། །
 ཐབས་གི་པ་རོལ་བྱེན་བཞེས་པ། །དེ་རྣམས་བྱ་བ་ཀུན་སྟོན་

མཛད། །ཡན་ལག་གང་དང་གང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཚས་ལ་
 དགར་བྱར་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། །ཐབས་ཆེན་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། །སྤྱད་ཡུལ་དུ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡི་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་མཛད་པའོ། །
 །ཞེས་དང་། དེས་དོན་འབྱུག་སྤྱེ་ལས། །གཅེར་བུ་པ་ནམས་
 འདུལ་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་གཅེར་བུ་པའི་ཚུལ་བསྟན། །དང་
 བའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལ་
 ཅན། །རལ་བ་ཟུ་ཕྱ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་
 དང་ལྷན། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་བ་མེ་ཏོག་ཐོད། །དེ་སོགས་ཚུལ་འཆང་
 ཟུ་ཉིགས་བྱེད། །འདུལ་བྱིར་དེ་དག་ཚུལ་སྟོན་པ། །མཚན་
 བཛྲོད་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད། །ཕྱི་རྒྱལ་བ་
 །ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྱིས། །ནང་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 འཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཟུ་ཉིགས་གཅེར་བུ་པས། །ཐིག་པ་གཞན་ཟུ་
 ཅམ་མི་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཐ་ན་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་འཆོ་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་གོས་ཀྱང་མི་
 སྟོན་པར་གཅེར་བུར་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 དེས་ན་ཕྱང་འདས་བམ་པོ་གཅིག་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་ཟུ་ཉིགས་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་

གསུངས། རུས་འཁོར་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་དང་ལྷན་པ་མྱེ་
 རྩ་པ་འི་ནང་ན་སྤང་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱའོ་གསུངས། མདོར་བསྟུས་བཞི་བ་ལས། བྱབ་འཇུག་དང་
 དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་རྫོགས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་བྱག་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་བཀུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ་གསུངས། དེས་ན་སློ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དོན་མེད་པར་མྱེ་རྩ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁས་གཏོང་མི་བྱང་། བཏང་ན་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཟུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤང་མི་བྱ། ཟུ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་སྤང་གྱུར་ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །
 གསུངས། དེ་དག་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ང་མྱེ་རྩ་པ་དང་
 བོན་པོ་ལ་ཡང་དད་པ་ཡོད་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བོན་གྱི་གཞུང་.....
 ཕལ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། བོན་ནག་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས།
 ཕལ་ཆེ་བ་ནང་པའི་ལྷགས་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་བྱེད་པས།
 དེང་སང་བོད་རྩ་དར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཙང་བོན་རྣམ་དག་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བཙེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིན་ན་ཚས་དང་བྱང་

མེད་དེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །གཙང་མའི་ཐོན་དང་ཆོས་ལ་བྱད་
 པར་མེད། །གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཐོན་དང་ཆོས་ཞེས་འགལ་བའི་ཚད་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ལ་ཐོན་
 འདྲེས་ཐོན་ལ་ཆོས་འདྲེས་པས། །ཆོས་ཐོན་ནམ་དབྱེ་འབྱེད་ལ་
 སྦྱིད་ལྷག་ཀྱང་། །གསུངས། སྒྱུན་སྤེལ་བས། ཐོན་འདི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱུས་པར་གཏོགས་གསུངས། དེས་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཆོས་ལྷག་ལྷ་ལྷག་ཅེས་ཁས་གཏོང་མི་ཅུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཁང་
 གིས། འོ་སྒྲིལ་ཐོན་ལ་རས་ཚད་མི་བགྱེད་གསུངས། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་བཀྱེས་ཏེ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྟན་ནས། འཁོར་
 བའི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་
 བདེ་བ་ལ་མ་བཞོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་བསྐྱགས་འོས་.....
 བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་
 དངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་མ་སྤང་
 བའི། །སྤུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །གསུངས། ཐ་ན་
 འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་སྒྲིན་ཤིང་ལ་སྐྱགས་ཉེར་འཆོའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྤུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་
 དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །གསུངས།

དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་། བར་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཞང་གིས། འོ་སྒྲིལ་རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་ཞེས། །བྱད་དུ་མི་གསོད་རིས་སུ་མ་བཅད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་རྣམ་འབྲུལ་དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྤངས་འཁྱར་བའི་ལོ། །གསུངས། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། གནས་འདི་ལ་རྟོག་གཏེར་རིགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ན་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཐབས་མཁས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་སྟེ་རྒྱལ་དུ་སྤྱིང་ནས་གུས་པར་བྱའོ། །གསུངས། བཟླ་ན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཐུག་གཡོན་པ་ནས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་པ་རྣམས་ཟེའུ་འབྲུ་གཅིག་ལ་སྤྱིང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅེགས་ནས་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ། མི་མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་། མཉམ་དུ་འཇིག་པ་འདི་ལ། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཐེར་འབྲུམ་སྤྲག་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཤུ་ཐུབ་པ་

བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཐེར་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་སྤྱོད་བལྟམས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དཀ་
 ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། མཚན་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། སྤྱོད་
 ཚེ་དང་། འཁོར་དང་། འོད་ཀྱི་ཚད་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་པལ་
 ས་ཆེའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་བཞི་འདི་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་
 གྲུབ་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སེངྒེ་དང་རོ་ཅན་
 དང་། གོའུ་ཏ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་
 པ་ལ་སོགས་པ། གཞུགས་དང་སྤྱོད་ཚེ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་
 རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོང་གསུམ་མི་
 མཛད་འདི་ན། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ན་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་བྱེ་
 བ་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་གཞུགས་དང་། སྤྱོད་ཚེ་དང་།
 མཚན་མི་མཐུན་པ་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱར་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྩོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཚན་གི་སྤྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྤྲང་ངམ་ཞེ་ན། བཟོའི་
 སྤྱལ་པ་འི་མང་རྒྱད་མང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཚེ་སྤྱལ་པ་བྱ་

དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དམན་པའི་སྤྱལ་པ་མེ་དང་
 སྤྱལ་དང་། སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གང་ལ་གང་
 འདུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉི།
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། རྩོ་
 རྩོ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཆ་མེད་ཆ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །ལུས་
 ལས་འདས་ཤིང་གོས་པ་མེད། །ལ་ལར་གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་
 བཞུགས། །ལ་ལར་ཚོར་བར་བཅས་པའི་སེམས། །ལ་ལར་སྒྲིམ་
 དང་ལ་ལར་བཤེས། །ལ་ལར་ཁྲོ་དང་ལ་ལར་ཞི། །ལ་ལར་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བྱར་སྤང་། །ལ་ལར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ལ་ལར་
 བྲམ་བེ་གདོལ་བ་དག །ལ་ལར་མ་དང་སྤྲིང་མོ་ཏུ། །ལ་ལར་
 རྒྱང་མ་བྱ་མོ་ཏུ། །ལ་ལར་ཚངས་དབང་བྱབ་འཇུག་དང་། །ལ་
 ལར་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་དང་། །ལ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་
 སྤང་། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་གཤེགས། །ལ་ལར་པ་རོལ་
 བཏུད་ལས་རྒྱལ། །ལ་ལར་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལ་
 ལར་གས་ཤིང་འཁོགས་པ་དང་། །ལ་ལར་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །
 ལ་ལར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས། །ལ་ལར་སྤྱོལ་མ་གོས་
 དཀར་སོགས། །ལ་ལར་འདབ་ཆགས་མཁའ་སྤྲིང་དང་། །ལ་
 ལར་སྤྱུ་དང་སྤྱལ་ཆེན་པོ། །ལ་ལར་སྤྲད་འཛོང་བྱེུ་སོགས། །ལ་
 ལར་གཉིད་དང་མི་ལམ་མཐོང་། །ལ་ལར་ཐུང་ན་འདའ་བ་

དང་། །ལ་ལར་སྟེག་པའི་མེ་དག་དང་། །ལ་ལར་མཐོ་རིས་སྟེས་
 བ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །བསྟན་ནས་འགོ་བ་
 འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
 དང་ཡབ་སྟས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། །ལ་ལར་བལྟམས་པ་ཡོངས་
 ལུ་བསྟན། །ལ་ལར་ཐུ་ངན་འདའ་བར་བསྟན། །ལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བསྐྱར། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་མཛད། །སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་དོན་སྤྱད་བུ། །དགྲེས་ཤིང་མགུར་ལེན་རྩལ་
 བར་མཛད། །བཤམ་མོ་དག་ཀྱང་འབྱེན་པར་མཛད། །སེམས་
 ཅན་སྟས་ཀྱང་ཡོངས་མ་འཆལ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་
 པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་
 མེད་ཚོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །བྱིས་པ་མ་ལགས་བྱིས་པའི་
 ཚུལ། །སྦྱོས་པ་མ་ལགས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་
 ལྟར། །བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་
 བྱད་དང་། །བུད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱོད་པ་མཛད། །བུད་འགྲོའི་སྟེ་
 གནས་དག་ནའང་གདའ། །རྣམ་པར་འཕུལ་བ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་དང་།
 །ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། །བསྐལ་པ་
 བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྟས་རྣམས། །ཁི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གྲོང་བྱིར་
 དེར། །སྟེ་བ་དག་ཀྱང་བཞེས་འགུར་ཞིང་། །མི་དང་འདྲ་བ་

ལྷ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། ང་ཡང་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཞིང་སྤྱིང་བཅོམ་.....
 བའི་ཕྱིར་དུ་མིར་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩོ་
 བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུ་གཅིག་པུའི་སྤུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བཞུགས་པ། ཉང་
 བན་ཤའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་གསུངས། བཀའ་གདམས་
 སྤྱིགས་བཅ་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ནི་སྤྱལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །
 མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་ཉན་པར་སྟོན། །དུམ་པའི་སྤྱང་དོར་
 དུམ་པའི་ཡུལ་དུ་འང་གཤེགས། །དུམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །འདྲ་བ་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུར་སྟོན། །ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་ཅན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྟོན། །རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་ནས་འགོ་བ་
 འདྲེན་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བུར་སྤྱལ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་འཛིན། །
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་ས་མི་ཐོབ་འཁྲུགས་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཐབས་མཁས་བུ་ཅུ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་མི་ཤེས་མི་མངའ་ན་འང་། །གཞན་གྱི་
 སློབ་མ་ལྟ་བུར་ཀྱན་བཞེན་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆོབ་བཟུང་ནས་སྤྱ་
 མར་བྱེད། །གཞན་ཡང་བུ་མེད་རྣམས་ལ་བུར་སྟོན་ཅིང་། །
 ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན། །མདོར་ན་གང་དང་

གང་ལ་གང་མཁོ་བའི། །དེ་དང་དེ་ལ་མཁོ་བ་སྤུལ་བར་བྱེད། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྟོན་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་། །གསུངས། རྒྱལ་བྱ་དགོན་མཆོག་
 འབངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་སྣ་ཆོགས་སྤུལ་བར་སྟོན་ན་ཡང་། །
 རྒྱུད་མ་དག་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ང་བྱ་མེད་རྣམས་ལ་བྱར་
 སྟོན་ཡང་། །མ་སྟོང་མེད་མ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མི་དབུལ་པོ་དག་ལ་
 རོར་སྟོན་ཡང་། །ཁོང་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཐང་
 སྐམ་པོ་དག་ལ་རྩ་འབྱེན་ཀྱང་། །མི་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད། །མི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཡང་། །ནད་སྨྱིབ་པས་
 གཡོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ང་ཁྱིམ་ལྡན་མཁན་པོ་འདི་སྤུར་སྟོན་
 ཀྱང་། །ང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་པས་ཤེས། །ང་གནས་ལྡ་
 མ་ཁྱེན་པའི་པར་རྟི་ཏ། །རྒྱུད་གང་ལ་གང་པན་སྟོན་གྱུར་ཀྱང་། །
 མི་མཁས་པར་རྟོམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མི་ང་ཡི་སྤུལ་པ་སྤྱུགས་
 རིས་མེད། །གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས་བཟུང་ནས། ང་ལྟ་སྤྲུལ་ཞལ་
 བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་ན་སྤྱོད་
 མ་འཆལ་བ་ཡིན། །ལར་ཀྱང་ནང་ན་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་

པ་ཡོད་ན། མྱིར་གཡངས་མི་འཚེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་འཕྲོ་
 མོངས་པས་མི་མཐོང་སྟེ། བཤམ་པས་མཐོང་། སྤྱག་ན་ནོར་
 ཡོད་ན། མྱིར་ནོར་ཡོད་ཅེས་མ་བསྐྱགས་ཀྱང་བབས་གྱིས་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། གཞན་
 ཀྱི་བསྟོད་ར་བཏང་བས་དགའ་བར་འདུག་ན་ཐང་ལ་ཐོངས།
 ཁྱེད་རང་ཚོལ་བྱེད་མེད་པའི་ཁོང་གི་འབྲུལ་པ་མི་བཅེལ། སྤེད་
 པ་མཉམ་པོ་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྟོས། དགོས་པའི་དུས་
 སུ་སྤེབས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། སྐྱགས་པ་མཉམ་པོ་ལ་གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྐྱགས། གཞན་དགའ་ནས་རང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་མི་
 གསོག ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་གྱི་ཐང་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་འདུག་པའི་སྣ་ཚེ་རེ་ནས་
 རྒྱབ་ལ་སྟོན་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱག་བྱ་
 བྲིང་། གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་བཅེལ་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 སྤྲ་བྱ་བྲིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པར་བྱ། བེས་དང་།
 དད་ཅན་འདུག་ན་བཟང་པོ་སྟེ། བཤམ་པ་འདུག་ན་ཡོན་ཏན་
 བསྟོད། བཅུན་པོ་འདུག་ན་བཅུན་ལ་བསྟོད། བཟང་པོ་
 འདུག་ན་ལག་ལེན་སྟེ། སྤྲིག་ཅན་འདུག་ན་བགས་གྱིས་
 གཞོལ། གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་གང་ཡང་སྟེ། གསུངས། འབྲོམ་
 གྱིས་རྩོམ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་མི་གཞི་ལགས་པོ་དང་དད་

བ་གང་གལ་ཆེ། འབྲོམ་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ། རྩོམ་མི་དང་
 འབྲོགས་ན་གལ་གང་ཆེ། འབྲོམ་ཐུན་མོང་དུ་མི་གཞི་ལེགས་པ་
 གལ་ཆེ། བཟང་སྣ་འདྲེན་པ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ། རྩོམ་མི་གཞི་
 ལེགས་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཆལ། འབྲོམ་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་མི་
 ཆེན་འདྲ་བ་བྱས་ན་མི་གཞི་ལེགས་པ་མི་འོང་། ཡན་ཏན་གང་གི་
 སྤྱགས་ནས་ཆེ་ཡང་། ང་མི་རྒྱལ་བར་མཐོང་མན་བར་གསུམ་གྱི་
 འོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཟེར་འཇུག་གིས་
 སྐབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྩོམ་སྣ་ལྟ་ཡར་ལ་འབྲིད་པའི་དད་
 པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། འབྲོམ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་ཅ་
 བ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུག་ཡོ། རྩོམ་སྤྱི་
 རང་དང་། དེ་སྤྱི་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱགས་རིང་འདོན་ཞིང་། གསལ་
 བ་འདེབས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། རྩོམ་ཁོ་བོའི་དད་པས་གཞན་
 སྣ་ལྟ་ཡར་ཅི་ལྟར་འབྲིད། འབྲོམ་ཁོ་མི་གཞི་ལེགས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཟིན་པ་དེ་དད། མ་ཅུ་ན་བུ་ཅུ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་
 བཞེན་ནས་དད་པ་མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་རྩོམ་སྣ། སྤྱི་མ་མཁན་པོ་ནམ་མཐོང་ཡང་། །
 ལུས་པར་མཆོད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱག་དང་
 གཡས་བསྐྱར་ཞེས། །སྤྱི་བོར་སྤངས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱ། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་སྟེར་འདི་ཡི་དྲིན། །དྲིན་ཅན་ཅི་མཉེས་བྱ་བར་

བབས། །ཚོས་མཁས་པ་དང་ཚོས་མཐོང་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མི་
 བསྐྱ་གཞན་འཛིན་ཅན། །མཁུན་བཙེ་ཅན་ལ་རང་འདྲེན་པས། །
 རྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་དག་པར་སྒྲུམས། །ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་
 ལྡན་ཡང་། །བཟང་པོའི་གཞི་མར་ངེས་དགོས་པས། །དེ་ཡང་
 བན་བདེ་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་རྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུམས། །
 གསུངས། ཡང་རྩོ་པོས། ལྷ་མ་མཁན་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ། །གུས་
 བས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 དང་། །ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །རྟོན་པའི་འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །གསུངས། རྟོན་ཁྱེད་པལླ་ལ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མང་པོ་འདུས། །གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ལས་དང་པོ་པ་ཚོགས་ལམ་སྒྲ་མ་བཟུང་
 པ་ཏུ་མ་བྱུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ནི་འདི་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཅོ། །དེའི་ཐུར་ན་འདི་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་སོ། །ཞེས་རྟོན་
 པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། །བསྟོད་བཀུར་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ་
 གསུངས། །འབྲོམ་གྱིས། །གཞན་རང་རྒྱད་ཐུལ་ན་གང་བྱས་ཀྱང་
 རྟོན་མི་མཆི། །རབ་ཏུ་ཅིག་བྱུང་ལན་ཆད་བདུད་མོ་མཆར་མོ་
 བརྒྱས་བསྐྱ་མི་རུས་ལ། །བདུད་ནག་པོ་བརྒྱས་ཚོས་ལས་འབྲལ་
 མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་པ་གང་ལའང་

སྐར་བ་བཏབ་མི་རུང་། བྱེད་ལྷགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་མ་འབྱུགས་ན་དེས་ཚོག་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་
 ཚོས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་ལ། ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་རེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རེ་རེ། གཞན་པར་བཞག་པའི་སླ་མ་གཅིག་གི་
 གསུང་ལའང་། སློབ་མ་རུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་འདོད་ལྷགས་རེ་རེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་ཁྱོད། དེད་གྱི་ཚོས་ལྷགས་དང་། བྱེད་གྱི་
 ཚོས་ལྷགས། འགལ་འགལ་འདྲ་བ་མང་པོ་གདའ་བ་ལས། རྫོ་བོ་
 བྱེད་གྱིས་ཀྱན་མ་བྱེན་པས་དེ་རྣམས་ངེས་པར་གང་ལམ་རུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། གང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྲོམ་འདི་ཀྱན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཚོས་ལྷགས་གང་ལའང་སྐར་བ་མི་
 འདེབས་པ་དང་། རང་རང་གང་མོས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་དྲག་རུ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་ལྷགས་དེ་ལ་སླ་མ་མཁས་པའི་གསུང་
 གིས་སློ་འདོགས་བཅད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷང་ན་ཅི་
 འདུག་བཟླ། རང་རེའི་རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་རུ་གང་འགྲོ་དཔུང་
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོ་ཚོས་ལྷགས་དེ་ལྟར་མང་ཡང་། ལམ་རུ་
 འགྲོ་བའི་གནད་དེ་གང་ལགས། འབྲོམ་གཞན་དོན་རུ་སངས་
 རྒྱས་འདོད་ནས་དེའི་གོགས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་.....

སྤྱིང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེ་ལགས་མོད་
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷགས་གང་
 མོས་པ་ལ་འཇུག ལམ་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་གང་བྱས་ཀྱང་། མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པར་བྱེད། གསུངས། འབྲོམ། ཆོས་
 ལྷགས་མང་ཡང་རང་ལྷགས་བྱུངས། །ལྷགས་ལ་མ་ཞིན་གཞན་
 ལའང་སློབས། །གཞན་ལྷགས་དག་ལ་སྤྲོ་སྐྱར་སྤྱིངས། །ཐམས་
 ཅད་སྤྱིང་ལ་གཅིག་རྒྱ་འདྲིལ། །གསུངས། གཞན་ཡང་། ཆོས་ལ་
 སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅིང་། །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཆོས་
 སྤྱིང་ནམ་བཙུའི་སྤྲོ་ནས་ནི། །ཉིན་མཚན་ཐེད་པར་འབད་པར་
 བྱ། །གསུངས། ཡང་། འབྲོམ་རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་
 གསུངས། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཉེ་བའི། །མཐར་ཐུག་ཆོས་
 ཤིག་ཟུ་ལེགས་ཉེ། ཟུ་རབས་དོན་རྒྱ་འཁྱར་བའང་འཆོལ། །རྩི་
 བོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་གསུངས། འབྲོམ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་
 ཞིག་དགོས་ན། གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་ནམས་འདོམས། བྱད་
 པར་རྒྱ་དོ་རྩ་སེམས་ལ་ཚུད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་
 མེད། སྤྲོན་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ཁམ་རུམ་མེ་བ་དང་འདྲ། བྱབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བྱད་པར་རྒྱ་དོ་རྩ་འདི་ཀྱན་
 བྱས་ན་ལྷང་སྤྱིང་ན་པར་ལ་ནལ་འབྱུར་བ་བཟང་པོ་ཉམས་གར་
 བཅེ་ཞིང་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཁྲོལ་ལེ་བ་འོང་སྤིད། སྤྱི་རབ་ལ་ཆོས་རབ་

མཆི། ཁྱོད་གྱི་ཆ་ལྷགས་འདི་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་རུ་འདི་མཐུན་
 གསུང་བའི་སྤྱི་ནི། སྤྱི་མཇུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །
 ལྷགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒོ་བྱང་པར་འཕགས་
 པའི་གཞན་དོན་གཉེར། །རུས་གསུམ་གྱི་མདུན་མ་ཇུགས་སྤྱི་
 ཀྱང་། །མ་གྲངས་མེད་དོན་རུ་མཐར་སྤྱག་ཕྱིར། །སྤྱི་རིན་ཆེན་
 གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས། །ལམ་མཐར་སྤྱག་ཟབ་མོ་དགོས་སེ་
 གསུངས། །གསོན་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །སྒོ་ས་
 དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་དོ་རྟ་དེ། །རྗེས་སེ་ར་རྟ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན། །བྱ་
 ལྷགས་གྱི་དཀྱིལ་རུ་འདི་ཆོངས་གསུངས། །ལར་གསང་སྤྱགས་
 ཐེག་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 རང་ཕོ་ཕོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་རུ་
 ཟད། །ཀྱེ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྲོམ་རྗེ་མཆོག །ཆོས་ཡེ་སྟོང་ལྷན་
 ཀྱུ་ཟབ་ཟབ་མོ་དེ། །དོན་ཇུགས་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམས། །ཀྱེ་ཕྱི་
 ཡི་ཆ་ལྷགས་རུ་མ་ཡང་། །ཁོང་གསུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན། །དོན་ཡེ་སྟོང་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་ལ། །ཕྱི་ཆ་ལྷགས་དྲང་
 དོན་ཚུགས་མི་སྤྱབ། །བྱ་མཐར་སྤྱག་དགོས་ན་དེ་ལ་མཛོད། །མི་
 ཁྱོད་འདྲ་བྱང་ན་ལྷང་སྟོང་ནམས། །རྗེ་རིག་འཛིན་རུ་མའི་གར་
 གྱིས་གང་། །སྒོ་ས་སྤྱི་ཚུ་འཐུངས་ཀྱང་འོ་མར་འགྱུར། །ཤོགས་
 བདུད་མོས་བསྐྱོར་ཡང་ལྷ་མོར་འཆར། །དེ་འང་ལེགས་པར་

དབྱུང་ན་ཤེས་རབ་དབྱིངས། །སེམས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆས་
 ལྷགས་ཡིན། །གསུངས། འབྲོམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་གསུངས་ལྷགས་གྱིས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་སྤྲུགས་འདི་ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉམས་སུ་ལོན་ན་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་འདི་བས་ཉེ་བ་
 མེད་དགོངས། །ཁོ་པོ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། ཟྱིས་གྱི་སྐུ་
 མཆེད་གསུམ་འདྲ་བ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་འགའ་རེ་ལྷང་སྟོང་རུ་.....
 འབྲིད་ཅིང་བསྟོམ། ཉམས་རྒྱུ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་ཤེས་འབར་
 སའི་དབྱིལ་འཁོར་གར་གྱིས་འགོངས་པ་འོང་གསུངས་དག་ཟད་
 རོ་རུ་ལ་ཚལ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས། རུ་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་འབྲིད་ནས། ལྷང་སྟོང་ཞིག་ན་བཟང་པོ་ཁ་ཅིག་འདུག་གོ་
 ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་བསྐྱགས་ཅོན། ལྷུ་བ་ཐོབ་རོ་མཚར་ཅན་ཡོང་
 ཆས་ཞུ་རུ་འགྲོ་ཟེར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་
 ལས་རོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་ན་མེད། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ནས་རི་
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་ལས་སྐལ་དང་ཟས་སྐལ་རྟེན་འབྲེལ་རུ་
 འརྒྱུ་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ན། དེ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། རོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། ད་དྲིལ་ཉེ་དྲིལ་བའི་མདོ་
 རོན་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་སྟོན་མིན་ནམས་ལ་ལེགས་པར་
 གསང་ལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འདི་ལས་བསྤྲུགས་པ་མེད་པས་སྟོན་

ལྟན་ནམས་ལ་འདི་དབེན་པར་བསྟན་ཅིང་། བསྟོད་བཀྲར་
 བསྟགས་གསུམ་བྱའོ་གསུངས། དེ་རུས་ལྟ་བཞིན་ཞལ་ནས།
 སྤྱི་ཚུང་གི་ཐེ་ཚོམ་རབ་སྤངས་ནས། །སྟགས་ཟབ་མོ་འདམ་ཁ་
 ལེགས་སོ་རྗེ། །གསང་ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་སྟུན་མ་ཡིན། །རྗེ་སངས་
 རྒྱུ་སྟབ་ལ་རབ་བསྟགས་གྱུང་། །སྟོད་ཐ་མལ་ནམས་གྱིས་འཆུན་
 པར་དགའ། །མི་སྟོད་གྱི་སྟོ་དང་རབ་བསྟན་ནས། །བྱ་སྟགས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནང་རུ་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་ནས། རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཁའ་ལ་ཡལ། ཡང་རྫོ་བོས། ཚོས་དམ་ཚིག་མ་
 ཉམས་ལེགས་བསྟུངས་ན། །རུས་རིང་པོར་མི་སྟགས་མངོན་
 སངས་རྒྱ། །ཚོས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །སྟགས་
 གསང་སྟགས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་རུ་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲོམ་
 གྱིས། ང་མི་ཀན་ཉི་མ་ལྷེ་བ་འདྲ་བ། ལྷེ་སྟོད་ཐང་མར་བརྟལ་
 བས། སུ་རེག་རེག སུ་ལྟ་ལྟ་ཁ་རེག་ཁ་སྟུམ། ལག་རེག་ལག་
 སྟུམ། ཁེ་རི་རྩམ་པ། གང་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་
 དམ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དག་
 འདུན་ལ་རག་ལས། དག་འདུན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རག་
 ལས། འདུལ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཁོ་བོས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ནས། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བ་ལ་ཚོས་སྐལ་ཅིག་བགྱིཌ། །དྲང་པའི་དོན། དེས་པའི་དོན།

རྟོན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྲད་རྒྱལ་ལ་.....
 སྤགས་ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་ལ་ཡོད་པས། མདོ་སྡེ་ལའང་
 ཁོ་པོའི་ཆོས་སྤྲལ་ཅིག་བགྱིཌ། ཁོ་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ལ་མི་མཁས།
 མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའང་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྟོན་པ་ལ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ་སྤགས་པའི་ཆད་དབྱིབས་
 གླིང་བཞི་སྟོང་གསུམ་ལ་སྤགས་མདོན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་སོ་སོ་སྟེ་
 བོས་ཀྱང་ཤེས་སུ་རུང་བས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁོ་པོས་.....
 མདོན་པ་ལའང་ཆོས་སྤྲལ་ཅིག་བགྱིཌ། སྡེ་སྟོང་གསུམ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་གསུམ་པོ་
 འདི་ནི་སྟེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་
 པར་དག་པས་ས་གནི་གང་བ་ཅེས་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ཕྱི་ན་ཏན་ཕྱགས་ལ་བཅིང་
 བྱིང་སེམས་པ་ན། ལྟ་བཞིན་ཞལ་ནས། ཆོས་བསྐྱབ་གསུམ་
 ལམ་རྟོན་བཀའ་གདམས་པས། རྒྱུད་གདུལ་བྱ་དག་པ་དཔག་
 མེད་འབྱུང་། བཀའ་ཟབ་མདོ་གདམ་ཁ་མ་ཡོག་རྗེ། རུས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་རབ་རུ་བཅན། གསུངས། ཡང་རྩོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། བྱ་ཐེ་ཆོམ་མ་མང་སྡེ་སྟོང་བཟུང་། རུས་གཏན་གྱི་མདུན་
 མ་འདི་ཉིད་བཟང་། གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ཨ་མས་ཀྱིས།

རྫོག་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ལྟས་པས། དེ་དུས་རྫོག་པ་ཀྱང་སྒྲ་
 མ་འདི་འདྲ་རང་བཞིན། འདི་འདྲ་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་ནམས་སྒྲ་མ་
 ན་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་བར་འདུག སྒྲ་མ་ལ་འདམ་ཁ་མི་བྱེད་
 པར་རྒྱད་མན་ངག་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པས་སྒྲ་མ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།
 རྫོག་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་པ་སི་ཀ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་
 ལགས་ལྟས་པས། འོ་ན་ཨ་མས། ང་ལ་སྒྲ་མ་བཅུན་པོ་བཅུན་
 པོ་འང་མང་པོ་ཡོད། མཁས་པ་དང་། བཟང་པོ་འང་མང་པོ་
 ཡོད། རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་འང་ཡོད། སྤྱས་པའི་བརྒྱལ་ལྟས་
 མཛད་པ་འང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡོད། ལར་སྒྲ་མ་ན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
 ཅམ་ཡོད་གསུངས། དག་སྤང་ཆེན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཅན་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་རྫོག་པའི་རྗེས། དག་སྤང་བྱ་བར་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །གསུངས། སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་པོས། ལས་དང་
 སྐལ་བར་ལྷན་པ་ལ། །ཡེ་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ནས། །ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ལས་སྒྲ་འབྱུང་སྒྲོས་ཅི་
 འཚལ། །ཀྱན་ལས་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་གསུངས། བསམ་པ་
 མ་དག་ན་བདེ་གཤེགས་གསུངས་ཀྱང་མི་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཀྱན་
 ཏུ་དགའི་ཞལ་ནས། མ་དག་ནམས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ངེས་
 པའི་ཚིག་ཀྱང་མི་ཐོས་ན། །ཅི་ཤིང་བར་སྤང་ལ་སོགས་པ། །
 །གཞན་ལས་སྒྲ་འབྱུང་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །གསུངས། འབྲོམ་གྱིས།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྟན་པ་ན་མས་སྤྱི་པོར་མཆོད། བ་ན་ན་བཟུང་རས་
 མ་ཡན་ཆད་སྤངས་ནས་སྤྱི་པོར་འཛིག། བཅུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞིག་བྱུང་ཀྱང་། བྱིད་དགེ་འདུན་ཡར་འབྱོན་པར་བྱ་བེད།
 གསུངས། ཡང་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་དག་
 ཁོ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་ནི་བྱམས། ལ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
 པས། རས་བྱུང་མཐའ་མ་བཟུང་བེད་ནས། བཀའ་བཀྱོན་པ་
 སྐད་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་དོན་ཡིན་ཉིལ་དེ་དྲིལ་ན། དེ་
 རིང་གི་ཆོས་དེ་དག་འདུས་ཆེ་ལ་བྱེད། ལས་རྒྱུ་ལ་གོ་བདེ་
 གསུངས། ཡང་རྩོམ་ཉན་མཆོ་རུ་བྱོན་པ་ལ། བོད་སྟོན་ན་མས་
 གྱིས་བྱེ་བྲག་རུ་སྤྲུབ་དང་། བཞུ་སྤྱི་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 དང་། དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་རང་རེའི་ལྟ་བ་གང་འཛིན་པ་དེའི་ལྟ་
 བ་སྤུལ་བྱིན། རེའི་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འདི་ལྟར་འཆལ་ན། འདིས་གོ་
 ཆོད་དམ་མི་ཆོད་བྱས་བྱིན་ཞུས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་
 དེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གོ་ཆོད་དོ། །ད་ལྟ་བ་དེ་བཟུང་ལ་སྦྱོད་པ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྦྱངས་ཤིག་འོན་
 ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་མཉམ་
 མེད་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་གི་གསུང་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན་པ་སྤྱོད།
 དེས་ན་སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ན་མས་གིས་ཆོས་ལྷགས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་
 གང་ལ་ཡང་དག་སྤངས་སྤངས་ནས་རང་གང་མོས་གི་ཆོས་ལ་.....

ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཅིས་སོ། །

སྤྱི་པ། སྤྱི་མ་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བདག་གི་སྤྱི་
གཙུག་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཞུགས། །ཆོས་ཀྱིས་སངས་པའི་
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཆར་
བཞིན་པོ་བས། །སྤྱི་མེད་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་དེད་དཔོན་
ངས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱས། །སྤྱི་པས་
འདིར་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག །སྤྱི་པ་བཟང་གདུལ་
བྱའི་མགུལ་པའི་རྒྱ་རྩ་འབུལ། །སྤྱི་པས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་མཐའ་ཡས་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་ལས་
འདས་པ་བཞུགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་
ལ། །སྤྱི་པ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱར། །བྱང་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བད་དཀར་ལྟ་བུར་
བསྐྱེད་པའི་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས། །ཕྱི་པ་ཕྱི་པ་སྤྱི་པས་མའི་རྩས་
སྤྱི་པ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་བཤད་ན་བརྗོད་མི་ལང་། །
སྤྱི་པ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེང་སང་གི །རྩས་འདིར་སྤྱི་པ་
རྒྱལ་སྤྱི་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །ཚུལ་གཟུང་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་ཆོག་དོན་རྣམས། །རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་གསུམ་བཙུམས་
ནས་སྤྱི་པ་མང་། །སྤྱི་པས་བཅུ་རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་རྩས་གསུམ་རྩ། །འགྲོ་བ་

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས། །གང་འཆམས་ཆོས་བསྟན་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཤོད་ལུལ་གངས་ཅན་
 རྩེངས་འདི་རུ། །དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་པ།
 དེ་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པར་བལྟ་བ་གཅེས། །ཆོས་ལུགས་ཀྱན་ཀྱང་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་རུ། །
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས། །མཆེད་པ་ཡིན་པས་
 དག་སྣང་སྦྱང་བ་གནད། །དེང་སང་རུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྟིགས་
 མ་ལ། །ང་ཡི་ཆོས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །དགྲ་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལ་སྦྱོ་བ་
 སྐྱེས། །དད་བྱས་དག་སྣང་སྟོན་མི་བཀྱར་ཀྱང་། །གཤེ་སྐྱར་
 བཏབ་ནས་ལས་ངན་མི་གསོག་པར། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་མེད་
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ། །བཞག་ན་ཆོས་སྦྱང་ཉེས་པས་གོས་མི་
 འགྱུར། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་ལུགས་
 གཞན་ལ་དག་སྣང་མཛད་བཞིན་རུ། །རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་
 དེ་ཉམས་སྤངས་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱབ་ཐོབ་
 པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་སྣ་ཆོགས་པ། །
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན། །བཟང་པོར་
 བལྟ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་དང་། །གང་མོས་ཆོས་རྣམས་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་པ་ལས། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་.....
དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་རུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱེམ་པར་
བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་
བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ངེ་སྟེད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་
བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
ལམ་རུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ། ཁ་ཅིག་ནི་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་
པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་འཇིན་
པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་
པར་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་རུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་
རྣམས་རབ་རུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་

གྲུང་། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཡིན་པར་མ་པམ་པས། འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་ནམས་
 ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་.....
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་.....
 ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་ལམ་ཐམས་.....
 ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱ་ཞིང་
 དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་སྟན་མོང་བ་དང་སྟན་མོང་མིན་པ་.....
 གཉིས་ཡོད་ལ། སྟན་མོང་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་
 འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་བྱར་ག་ལ་འབྱུར། དེས་
 རྟ་རང་གཅིག་སུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་.....
 བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་པས་.....

།ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དགོས་པས། །བྱང་མེས་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་སྡོད་ལས་ཐོག་པ་གསུམ་ག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟགས་རེ་བཅད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟགས་
 རེ་རྫོགས་པ་མིན་གྱི། །སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ཡོད་
 ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་པའི་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་.....
 དག་བསྐྱེད་པས་ན་ཐོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲངས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་འདྲ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐབས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཕམ་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ལག་རྒྱ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་སྟེ། །སྟོན་སྟོན་རེ་
 བཅད་པའམ་ཡོན་ཏན་སྟོན་རེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་སྐབས་པའི་གསུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མི་སྐབས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་.....
 རྒྱས་དགོས་ནའང་རྫོ་རྗེའི་ཐོག་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཕར་ཕྱིན་
 གྱི་ཐོག་པའི་ལམ་རྒྱས་ཐུན་མོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ཡང་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། ཕ་རོལ་
 རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་མེས་བསྐྱེད་

བ་དང་། སྤྱད་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པར་འདུ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དགོས་པར་དཔལ་
 རྗེ་ཅེ་ཙམ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། འཆོ་བའི་སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བ་རྩ་བ་ལྟ་
 བུག་སྤྱད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་སོ། །ནལ་
 འཁྱར་བྲན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇིག་པའི་སྐབས་དུ་……
 མར་ཡང་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་……
 གཉིས་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཟུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་……
 གསུམ་ལ་སྤྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་……
 པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་……
 སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་
 བ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་སལྷ་ཏ་དང་རྗེ་ཅེ་ཙམ་ནམས་སུ། ཕྱི་དང་
 གསང་པ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །
 ཞེས་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཇིན་པ་ན་ཁས་བླངས་དགོས་པའི་……
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀག་མི་འདུ་བའི་ཆ་ཐན་བྱན་

མཐོང་ནས་ཆ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་
 རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནང་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གསུང་རབ་
 རྟམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྟ་བུ་གོང་
 མ་གོང་མར་འདུག་པ་ནི་ཐེག་པ་དང་ལམ་འོག་མའི་འོག་མའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །པ་རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པའི་ལམ་
 ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཐོན་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་པ་རྒྱུན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་
 གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོར་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་རྩོམ་
 ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ན་མདོ་རྒྱད་གཉིས་.....
 ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་པའོ། །དེའི་ཕྱིང་ཏུ་གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་རིམ་པ་
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པ་
 ལྟར་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མི་རྟོག་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་རྟོག་
 པ་ན་གཞན་རྟམས་སྤྱོད་ཞིང་བྱུང་པར་ཏུ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་
 སྤང་ཞིག་སྤྱེས་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་དང་པ་.....
 རྒྱུ་ཏུ་ཐུན་པ་རྟམས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤགས་ལ་ཡང་རྒྱད་སྤེ་འོག་མ་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་འགྱུར་ཉེ་
 ཞིང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེས་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་ཁྱད་ས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྟེན་དུ་འགྱུར་.....
 བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཟན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ཡོངས་
 པ་ནམས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་དངོས་སུ་འཇུག་ཞོག་མ་རུས་པ་.....
 ནམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཞོག་མ་རུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་.....
 བྱས་ནས། མ་སྤང་བར་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཞོག་གི་སྒོ་
 ནས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་ཡོང་སྟམ་དུ་བསམས་.....
 ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་དང་སྒྲོན་.....
 ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་སྒྲོའི་
 མཐུ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཡོན་རུས་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་
 ཤེས་པ་ངའི་སྤྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་ཆོག་འདི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་འདིས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱས་
 ནས་འབྲིད་པས་ན་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱ་འཆར་བ་ནི། སྤྱིར་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འབྲལ་བ་མ་ལྟས་པ་.....
དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེ་མཁས་འགའ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལྟས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་
བཞིན་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་དྲང་
སྤྱོད་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་
རྒྱལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་.....
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྤེ་
དང་རྒྱད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་འང་ཆོད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དམ་པའི་མན་ངག་
དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པས་སྤྱི་.....
རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟོག་པས་ཤིང་རྟོ་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་.....
ངག་རྣམས་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ཅིག་དགོས་གྱི་མན་.....

ངག་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱངས་ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་……
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་རུས་པ་ལམ་དེ་དག་དང་མི་……
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་འདོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནས། །གང་ཡང་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་……
 ཆོས་སྤྱངས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་
 མན་ངག་བྱུར་རུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་
 པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལག་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 གྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་གྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ཙམ་གཙང་པའོ་ཞེས་……
 བརྟམ་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ངེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཡིན་མོད།
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་སློ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་……
 གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱ་གཞུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་མི་……
 རུས་པས་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་……
 བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་རུ་མན་ངག་ཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གཙང་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ། མན་
 ངག་རྣམས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གོ་སྟམ་རུ་མི་གཟུང་

རོ། །རྣམ་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། །
 གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་.....
 གདམས་ངག་རྒྱ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་
 མ་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཡ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་
 རྟན་ཐོག་གཅིག་རྒྱ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་རྒྱ་བརྒྱག་པས་ད་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱ་གོ་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས་པ་.....
 རྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 མང་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་རྒྱ་ཅད་གཅོད་.....
 དགོས་པ་བྱང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རྟར། ཡུན་རིང་པོར་
 ཆོས་མང་རྒྱ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་
 བྱེད་འདོད་བྱང་བ་ན་ཅད་གཞན་ནས་གཅོད་དགོས་པ་རྣམས་....
 ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་རྟར་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ། འདིར་བརྟན་པ་
 བྱི་མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟར་ལྷང་རྟོགས་གྱི་
 བརྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། ལྷང་གི་བརྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་རྒྱ་
 ལེན་པའི་རྩལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ལ།
 རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ནི། གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་རི་རྟར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་.....

འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱག་པ་ན་སྟོན་ལ་རྟ་ལ་དཔྱུ་ས་སྟོན་
 པ་དང་བསྟན་ཟིན་ནས་དེ་རྟ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། དཔྱུ་ས་
 གཞན་རྟ་བསྟན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་རྟ་བྱེད་ན་བཞད་གད་རྟ་.....
 འབྱུར་བ་ལྟར། མོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྐབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་སྐབ་རྟ་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་པའི་
 རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའི་གཞན་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟ་
 དཔྱུ་ས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་...
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་དེ་...
 དག་ཐམས་ཅད་འཛོག་སྟོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་སྟོམ་བྱེད།
 དབྱད་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་དབྱད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་.....
 འབྲིད་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྟ་འཆར་
 རོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་
 ཤས་འགའ་རེ་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བར་ཆེ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་

གདམས་ངག་ཏུ་མི་འཆར་བར་མ་ཟད་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་གྱུ་.....
 གཙོད་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་
 ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་ནས་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སོ་.....
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱོད་
 ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དོར་ན་དེ་དག་ལ་གདམས་
 པའི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་
 པའི་མཆོག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་.....
 གདམས་ངག་མཁན་པོ་སྤྱི་ལོ་གིས་རྟོད། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་
 ཟབ་ཅིང་གྱུ་ཆེ་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་
 ཏུ་ཤར་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་.....
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་གདམས་ངག་
 ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་
 པ་སྟེས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ས་གདམས་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱལ་ས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོག་པར་འགྱུར་
 རོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོད་པ་ནི། གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་གདམས་.....
 པའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལས་.....
 དང་པོ་པས་ནི། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་

བྱགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ལ། རྟེན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་
 རིང་བ་དང་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་
 འདིས་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གནད་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་ནི་སྐབས་ནམས་སུ་.....
 རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ནི། སྦྱང་དཀར་པོ་
 དང་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 རྟོན་པར་མ་གོ་བར་འགའ་ཞིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་.....
 འགའ་ཞིག་འཛང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་བབྱུང་ནས་བཟང་ངན་དང་
 རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཏུ་བྱེ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་སྦྱབ་དགོས་འདི་ལ་སྦྱབ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་འདོར་བྱར་.....
 བབྱུང་ན་ཆོས་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཕུའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་པར་འདུ་ཤེས་
 ལ་ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྦྱང་བའོ། །གང་ཆོས་
 སྦྱང་བ་དེས་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་.....

འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱོད་
 བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་.....
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤངས་ན་དེའི་
 ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཕྱི་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་
 འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱས་
 པས། གང་གིས་མདོ་ཐེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྤིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱད་
 འཕགས། །གང་གིས་གརྒྱའི་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི། །དབྱ་བཙམ་བསད་
 པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་ཐེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྤིག་པ་
 དེ་ནི་ཆེས་བྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་ལ་སྒོ་མང་དུ་སྤྱང་ནའང་སྤར་བ་ལྟན་པའི་སྒོ་འདི་ཆེ་.....
 ཤོས་སུ་སྤྱང་བས་འབད་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་
 བ་ལྟན་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་པར་འགྱུར་བས་
 ཉེས་སྤྱོད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 བ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོག་ཅིང་གསུང་རབ་མ་.....

ལུས་པ་གདམས་པར་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་རྟེན་པ་ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་
ཀྱང་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་རྒྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་སྡོན་འགོ་འམ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་སྡོན་ནས་རྒྱེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པ་
དེ་ངེས་པར་བདེན་ན། རྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡང་རྒྱེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་རྒྱུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་
མ་བསྐྱེད་པར་ཐོག་མ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱེས་
བྱ་ཆེན་པོར་འབྲིང་། རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་མིང་
བཏགས་ནས་འབྲིང་ན་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་མིང་དོན་མཐུན་……
བས་ཆེས་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ནས་རྒྱེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་……
འབྲིང་པ་སྐད་ཟེར་གྱང་། དོན་ལ་རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་
པ་བཞག་ནས་ཐར་པ་ཅམ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་གཉེར་
བའི་ཐོག་དམན་ལམ་ལ་སློབ་འབྲིང་པ་རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
རིང་བར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གོགས། དོན་མེད་
བསྐྱར་རེ་བསྐྱར་རེ་མང་པོ་བྱས་རྒྱེས་བྱ་སློབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གང་སྟབས་དོ་མི་ཤེས་པ་མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། དགོས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པར་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་རིང་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ།

ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཟེར་བ་
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྲིད་
 པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཟེར་བ་.....
 མར་བུད། སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་འབྲིད་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཟེར་བ་མར་བུད། འདི་འདྲ་ལ་
 དགོས་ཆེད་མི་འགལ་བར་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ཅི་ཡོད་ཟེར་
 བ། དེ་ལྟར་འབྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་
 གྱང་འདིར་རགས་པ་ཅུང་ཤོས་སྒྲིབ་བཤད་ན། སྒྲིབ་སྒྱུངས་གང་
 ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། ཆེ་
 འདིར་ཡང་སྒྲིབ་མ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་སྒྱུངས་པའི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་སང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འོ་སྒྲིབ་ཆེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་མཐོང་མཐོན་ཏུ་འཁོར་ལ་ཞིན་
 ཅིང་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དན་སོང་གསུམ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཅིག་.....
 ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་དགོས་པ་ལ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་པར་ཐོག་མ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་.....
 བརྒྱུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་.....
 ཆུང་བཞུགས་ན། དཔེར་ན་ཁབ་མིག་ཏུ་རས་ཡུགས་བརྒྱུངས་པ་

ལྟར་སྒོ་ཁར་མི་ཤོང་ཞིང་། དཔེར་ན་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཁད་ཅིག་
 ལ་ཐོག་མར་རུ་ཞོ། དེ་ནས་ཙམ་ཉྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱིན་ནས་ཁོ་རང་གི་
 ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་མ་བྱིན་པར། ཤ་ཆང་མར་བྱུང་བཟང་སྒྲུམ་
 བྱས་བྱིན་ན་ཐོས་ཀྱང་མི་པན་པར་མ་བཟང་བཟང་དེས་གཞོད་ནས་
 འཆི་བ་ལྟར། འོ་སྒྲུལ་སོ་སྒྲུལ་ཁ་རྒྱུང་བའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཙམ་
 ཉྱལ་ལྟ་བུའི་ཚས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲུལ་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྒོ་རིམ་བྱིས་མ་.....
 སྒྱུངས་པར། ཐོག་མ་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུན་ན། ལོག་ལྟ་སྒྲེ་ཚོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 སྒྲུལ་ཉི་འདྲིར་བའི་ཉེན་ཡོད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆེན་སྒྲིང་བ་སྐྱུ་དམན་གྱི་
 སྐྱུ་གཞོད་ཟེར་བ་ལྟར་པན་ལས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་.....
 མང་ངོ་། །འདི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལ་དེའི་ཚོད་ཀྱི་བཟང་ཙམ་ཉྱལ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བྱིན། དེ་ནས་གཞོན་རུ་སོང་ཆོད་འི་ཚོད་ཀྱི་བཟང་བཟེས་
 བྱས་བྱིན། ལང་ཆོད་ར་ལ་བབས་ཆོད་ཤ་ཆང་སྐྱུ་སྐྱུ་གང་འཆུན་
 ཚོད་བྱིན་ནས་ཐོས་ན་ཤིན་རུ་ལེགས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་ཞིག་
 ལ་ཐོག་མར་ཆོད་འདི་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ་རན་གྱིང་པོ་དེ་.....
 ལྟོག་སྒྱུར་ཆོད་མི་རྟག་པ་རན་སོང་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བརྟུག་སྐྱུ་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་ཆོད་སྐྱུ་མར་མཐོ་རིམ་གྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་ཐབས་ལས་སྐྱུ་པའི་ཚས་མི་དགེ་བརྟུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་.....
 སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུང་རུའི་ཚས་བསྐྱུན། དེ་སྒོར་ཤོང་ནས་སྒོ་ཁ་ཆེར་སོང་

ཆེ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་ཚྭ་པའི་ཚུལ་འཁོར་བ་སྤྱི་ཉེས་.....
 དམིགས་བསམ་དུ་བརྟག་པས། མཐོ་རིས་ཀྱང་བདེ་བར་རེ་བའི་
 སློ་དེ་ལོག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བས་ཡིད་སྤྲོགས་ཆེ་དེ་འཐོབ་.....
 ཐབས་བསྐྱབ་གསུམ་སྟགས་སྦྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ཆོས་བཏུན། དེ་
 ནས་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་སྤྱངས་ནས་སློ་ཆེར་སང་ཆེ་སྦྱེས་ལུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་རིམ་པས་བཏུན་ན་སྦྱེས་ལུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འབྲིད་པ་ལ་གང་གི་ས་ནས་བབས་མི་བརྟུལ་བ་ཞིག་འོང་བས་.....
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། གཞན་ཡང་སྦྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདྲིར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་
 ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཙམ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་དང་སྡེ་
 སྟོན་གསུམ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་.....
 དཀོངས་འགྲེལ་གང་ལ་བཏུས་ཀྱང་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་དུ་རྫོགས། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀོངས་དོན་རྟེན། ཆོས་སྤྱང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་སྟགས་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་.....
 དཀོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཤེས་
 བ། རང་ཐེག་ཆེན་ནམ་སྦྱེས་ལུ་ཆེན་པོར་རྫོམས་པའི་ང་རྒྱལ་

ཅན་གྱིས་མཐོང་ཆོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བུའི་ཆོས་བསྐྱར་.....
 ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ང་རྒྱལ་ཆག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སློབ་པ་དང་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གལ་ནས་བུད་མ་.....
 བུད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། .སེམས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་ཟག་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་.....
 བས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་.....
 གསུམ་ལ་པན་ཆེ་ཞིང་གང་འདོད་བྱིན་ཆོག་པས་སེམས་ཅན་.....
 ཀྱན་གྱིས་རེ་བ་སྐྱོང་རུས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་
 བ། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཤེ། །གཞུང་བཟང་
 སྐྱོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སུ་གང་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་.....
 མངས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དཔེར་ན་མི་
 གཅིག་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་རུས་བྱིས་པ། དེ་ནས་གཞིན་རུ་དར་མ།
 དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དོན་ལ་མི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 མིང་གསུམ་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་གཅིག་བྱང་

རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་ཚས་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཞེས་མིང་.....
 བཏགས་པ། རྟོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།
 རྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་གསུམ་བཏགས་པ་མི་.....
 འགལ་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འབབ་ཚུལ་མི་
 གཅིག་ལ་ཆན་གཞོན་བྱིས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་འདྲ་.....
 ཞེས་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་ལེགས།
 དཔེར་ན་མི་ཆན་ཞིག་གིས་རང་གི་ཟས་ཤ་ཐུད་སོགས་ཟ་བྱང་.....
 གཞོན་པས་ཟ་བའི་ཟན་དང་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་འཛིན་ཅིག་ལ་ཁ་.....
 རྒྱང་བྱས་ཐོས་པས་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་རང་ལུས་ལ་ཕན་ཅིང་།
 རྒྱང་བ་ཐོན་པས་བྱིས་པར་ཟས་སྤེར་ཚུལ་ལ་སྤར་བས་མཁས་པ་
 ལྟར། ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་རྐྱེས་བུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་
 བ་རང་རྒྱད་ཚས་ཀྱིས་ཐུག་ཅིང་། གཞན་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་
 རྒྱང་འབྲིང་ལ་ཚས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤར་བས་མཁས་པར་.....
 འགྱུར་བས་ལེགས་ལ། ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟོན་མི་བསྐྱབས་པ་གཅིག་མེད་སྐྱབ་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཤེས་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 པས་ཐེག་དམན་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་སོགས་ལ་མི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་མི་.....
 རྒྱང་སྐྱམ་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་མགར་བ་མཁས་

པས་གསེར་དེ་རུས་སུ་མེར་བསྐྱེགས་རུས་སུ་རྩལ་བཅུག་ཅིང་.....
 བརྟུང་བས་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་གཟུགས་གང་འདྲིང་ནམས་བྱས་ན་འབྱུང་
 བ་ལྟར་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིང་པོ་འདི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་.....
 པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟུལ་ན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་བདེ་བ་གང་.....
 འདྲིང་ནམས་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 རུས་གྱིས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་
 རི་ཚོས་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱིས་གསེགས་པའི་ཤུལ།
 གསང་སྐྱགས་དང་པ་རྩོལ་རུ་བྱེན་པའི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་.....
 ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་གོ་དགོས། བརྟན་པའི་ཁོག་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་འདི་མ་གོ་ན། གདམས་རྒྱུད་ཨི་ཐི་མཆོལ་མགོ་མ་རེ་ལ་
 བཅིར་བྱིན་རུ་བསྒྲོམས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་མེད་གསུངས། དཔེ་
 ཚོས་ལས། དཔེར་ན་ཐབ་ཆེན་པོ་འདྲིན་པ་ལ། མི་དགོས་དགྲ་
 དགོས་ཟེར་བ་སྐད་རུ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བྱ་.....
 པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་སྡེ་རྫོད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཤེས་
 དགོས། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གོ་ལྟངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མ་ཚོངས་པ་ཞིག་གིས་ཐམས་.....

ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྐྱབ་དགོས། རིག་པའི་གནས་ལུ་དག་ལ་མཁས་
 པར་མ་གྱུར་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། ཐོས་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐོས་པས་རྟོག་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་
 པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས། །ཐོས་པས་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་
 ཅན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་ནི་ཡུན་སྐྱོང་
 ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་རི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །
 དང་བས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་
 བླང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྐྱལ་གྱིས་ལོ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྣ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཅད་མི་ཆོད་ལ། ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་
 དུས་འདིར་ཐ་སྟོད་མང་པོའི་ཆོག་རྗེས་བཅད་པའི་ཁོང་མེད།
 སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་གདུགས་ལ་

ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་སྤྱུགས་མར་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་.....
 ཕབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ཆེར་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 སྤགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབས་ཤིང་། གཞན་ཐོས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྤྱངས་
 པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བློ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་
 ཀྱང་། །རང་རང་གི་ས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། །གྲུང་གཅིག་ཏུ་
 འགྲིགས་ན་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་རྒྱུད་ལྡེ་རེ་རེ་བ་
 དང་། རྒྱ་གཞུང་རེ་རེ་བའི་སྒྲས་ཟིན་ཆད་དང་། དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཆ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 མིག་དང་ལྟན་པས་ནི། གནད་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་
 རས་མཐའ་དག་ཀྱང་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 རས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་བྱུང་
 ཆོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་ཅིག་ཤོས་སམ་གཞན་མཐའ་དག་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་

ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་མི་ཟད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ངན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བག་ཡིད་
 པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་རྩོག་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་
 ལས་བཅུམས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པའི་བརྟུང་
 ཅིའི་ཉིང་ཁྲ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་གསང་
 བ་མཐའ་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་
 རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཡང་གང་ཟག་
 བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཐོ་
 དམན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་
 ལམ་ལྟར་བྱུང་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཆ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲིད་.....
 རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་སེམས་པ་ནི། རྟ་ཞར་པའི་
 མིག་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་སྦྱོར་ནོ། །དེས་ན་
 སྒྲ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་མེད་པར་སྒྲ་བ་མའི་རྒྱུད་ཆོད་མི་ཤེས། དེ་
 མ་ཤེས་པར་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲིད་རྒྱལ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་
 པར་ལམ་ཡིན་ལྟགས་མི་མཐོང་བས། སྤྱིའི་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བདེན་ཡང་དབྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད། མི་
 བདེན་ཀྱང་དབྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་ཅེས་
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་།

གནས་ལུགས་དོན་རྒྱུད་པའི་རྩི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་རེ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་
 བས། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་ནས་བོད་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཆམས་ནི།
 སྤྱོད་འགྲོ་དང་འབྲིད་གྱི་དམིགས་རིམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བོད་སློ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ། ཆམ་རྟོག་
 རགས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཞན་པས། གང་ཟག་དམ་པ་ཆམས་གྱིས་དེ་
 དག་གི་སློ་དང་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་བསགས་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་
 མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཆམས་སྤྱོད་ནས་དང་པོ་བསྐྱར། ཅེས་
 དང་། དེ་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། དབང་བསྐྱར་བ་ཆོ་ག་
 ཁོ་ན་མ་སྟོས་བཞིན་རྒྱ་གདམས་ངག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལུས་གྱི་ཆམ་འགྱུར་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡོད། རྒྱ་གས་གྱི་ཐེག་པར་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་
 པའི་བཟའ་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས། ངག་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལུང་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ལས་ལག་རྒྱ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།
 དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 རྒྱས་གཞན་རྒྱ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལུང་བསྐྱར་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 པས། ཆེན་འགྱུ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།

175

གི་རྒྱད་དང་། སྒྲུ་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་རེ་གསུངས་པ་དག་དང་།
 དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོར།
 འདབ་མ་བཞི་བརྩ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་བུམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་ཆོ། རི་རབ་གྱི་སྤྲིང་གི་ཆར་འབེབས་པའོ་
 ཞེས་པ་ནས་བཙམ་ནས། ཟླ་བའི་སྤྲིང་དང་ཀླ་ཤའི་སྤྲིང་སྟགས་
 རི་སྤྲིང་མཚོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་མིང་རྣམས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་བསམ་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་གྱི་སྒྲིབས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་
 གནས་ལ་གྱུབ་པར་སེམས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞིན་པ་.....
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ངེས་པ་དང་ཆོད་མ་ངེས་པ་དང་།
 བཀོད་པ་མ་ངེས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་.....
 གསུངས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱབ་པར་
 འདོད་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྦྱ་བས་
 ཀྱང་། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་དངོས་སུ་མི་འདོད་ན། དབུ་མ་བར་
 ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མ་ཟད་མཐའ་

ཡས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་དོན་……
 བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལས་ཆོས་གཞན་མེད་པར་
 སྤོན་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནི་གསུངས། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་
 མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འཁྱོན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟན་པའི་གནས་
 ཆོད་ལ་མདོ་བསྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྷ་སྤྲོད་ཏུ་གསུངས་ལ། ཟླ་
 བའི་སྤྲོད་པོ་ལས་ཉིས་སྤྲོད་ཏུ་གསུངས། འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས་སྤྲོད་ཏུ་གསུངས། སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལས་བདུན་བརྒྱར་
 གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་
 པར་སྤང་བ་ལས་བདུན་སྤྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་……
 དང་། གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཆོས་
 །ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་པལ་ཆེར་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས་མི་གནས་པར་……
 གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ན་ཆོག་གི་རོས་
 ནས་མི་འདྲ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་མང་ཡང་། དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཐང་ལས། ཆོག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་དོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་……

གདམས་པར་འཆར་བར་འདོད་པས་བཀའ་ངེ་མེད་དགོངས་.....
 རྟོན་འཆོལ་བ་ལ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། སྤང་བདག་ལ་
 སློ་གཏད་སློབ་མ་རྣམས། །སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་
 གཏོད་ལ། །བཀའ་ངེ་མེད་དགོངས་རྟོན་འཕོད་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་བཀའ་.....
 བཏྲན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་ལ། བཀའ་
 གདམས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕོད་རྩ་དར་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་པན་རྩྭ་གྱིས་ངའི་ཆོས་བཟང་། རྩོད་ཀྱི་ཆོས་
 ངན་ཞེས་གྲུབ་མཐའི་བཟང་ངན་ལ་བསྟད་བཏགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཏྲན་བཅོས་ལ་སྤང་བྲང་དགག་སྦྱབ་བྱེད་པའི་....
 ཆོག་རྩེས་འབྲང་བའི་མཁས་པར་སྟོམས་པ་རྣམས་མི་གཡོའི་རྟོན་
 ལ་མཁས་པས་སྟོང་རྩེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཁྱུ་མེན་
 རྩ་ར་ན་སྤྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་བལ་དང་
 རྟོན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྩྭ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྟོང་རྩ་བསྟོམ་
 མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་སྟོགས་མཐུན་ཅམ་ཡང་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཤར་བ་རྩེ་སྟོད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཆོས་པན་པར་འབྱུར་
 བས་ཐབས་མཁས་ཟབ་མི་ཡིན་པས། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་.....
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་རུ་གསུངས་པ་.....
 དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་པས། གང་དག་གསང་
 རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་
 བ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་བཞིན་དུ།
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་ས་ས་སྐྱུ་པོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེམས་ཤིང་། རྩེ་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་རྩེ་ལ་
 མ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་....
 ཆེག་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། རྩིང་ནས་སྒྲོད་པའི་ལས་
 ངན་པ་གསོག་པ་ཙམ་རུ་བྱེད་གྱི། ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་
 གཅིག་མེད་པར་མ་བྱེད། གསང་རྟགས་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་སྒྲིང་བ་སོགས་རང་ལྷགས་དང་ཡང་.....
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་གྱིས་འགོག་པ་དེ་དག་
 ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་མོད་གྱི། ལྷང་རིགས་རུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 རྒྱ་བཀག་བཟུང་། དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་ན་རུབ་
 སྒྲོ་ཁོ་ནས་འདུག་དགོས་པས། སྐྱགས་ལྷང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
 འདི་མ་འདྲིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་རྒྱ་བྱའོ་གསུངས་སོ། །པོ་

ཏྲ་བའི་གསུང་རྒྱུ་བེུ་བུ་མ་སྒྲོན་པོ་ལས། ཏྲ་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཚས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ནུ་ནུ་པར་སྒྲུབ་
 པ་ཏྲ་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་……
 བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྤྱད་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་བཏགས་ནས། དེ་གཅིག་ཤུས་ཚག་ཟེར་
 གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱན་ལྷན་པོ་ཏྲ་བ་ལ། ཚས་དང་ཚས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་བེུ་བུ་མ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། གཅིག་གིས་
 པོ་ཏྲ་བའི་སྤྱན་ལྷན་བསྐྱགས་པས། པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་
 འདིར་ཁྱོགས་དང་གསུངས་ནས་གཟིགས་ཏེ། བག་ཏུ་སྤྱས་ནས་
 འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཅུག་བྱར་བཏུབ་སྟེ་མི་འོང་། ངས་ནི་སྤྱར་ཚོ་
 བ་ལ་ཚས་མིན་ཟེར་མི་རུས། ཨ་མ་ན་སི་ལ་ཡང་ཚས་མིན་ཟེར་
 མི་རུས་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚས་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན། ཀང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་
 མ་རན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྤྱད་པ་མ་རན་པར་བྱས་པས་སྤྱད་པ་བ་ནག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་……
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རས་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གཤམ་གྱིས། ཚས་
 ལྷ་འགྱུར་འདི་ལ་ལས་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ། འདི་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུང་རྩོ་ཤེས་སམ་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་ནས།
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་……

པའི་ཚེས་ཤིག་ལ་པཎ་སྐུལ་སྐུ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གན་འོང་.....
 གསུངས། ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཀྱན་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་བྱ་ཆེན་ནམས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྱང་གི་སྐབས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 སོ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚེས་འདུ་སྤྱང་སྟོན་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་
 འདིའི་དངོས་གཞི་རི་ཅམ་གཅིག་ལ་དོས་འདོན་པ་ལགས་ཞུས་...
 པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རང་རང་གིས་སྒོ་དང་གང་འབད་པའི་ཚེས་དེ་ལ་ཉམས་.....
 ལེན་བྱས་ནས། ཚེས་གཞན་ལ་མ་སྤྱད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤུལ་
 བ། ཚེས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་ཚེས་དེ་ཟབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཚེས་གཞན་ལ་སྤྱད་པས།
 ཚེས་སྤྱང་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན། མདོ་ལས་ཚེས་གཅིག་ཟབ་
 ལ་གཅིག་མི་ཟབ་པ་ནི་ཚེས་སྤྱང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་དེ་
 དེའི་གནད་མ་གོ་བར་ཚེས་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་མང་པོ་འདུག
 བཀའ་བསྟན་བཅས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་གོ་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་དུ་མ་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྗོ་འཛོང་སྤྱགས་སུ་བཅང་ནས་སྤྱང་
 པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་དུས་

ཡིན་མིན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཆོས་འདི་ཆོད་ཅིག་གི་སྒྲི་ཀའི་
 གྲངས་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་
 གི་སྒྲི་ནས། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐག་བསྐྱངས་བར་བྱེད། རྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིས་མི་རྟོགས་པར་བྱེད། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་
 ཅི་ཤལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་
 ལྟར་བ་དེ་འཕོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཁམ་ཆེ་བའི་ལོག་ལྟ་
 བཟུང་བ་ཡོད་དེ། རྟོང་ཉིད་ལ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དོ།
 རྟོང་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་ཨ་མ་ན་སི་ཆོས་མ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་
 ཡིན། དེས་པའི་དོན་གཏིང་ཙམ་བ་ནས་སྟོང་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཏིང་ནས་སྟོང་བ། ཆོས་ཟབ་མོ་གཏིང་ནས་སྟོང་བ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ཙམ་བ་ནས་སྟོང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རྒྱལ་དུ་བྱེན་པ་ཙམ་བ་ནས་སྟོང་བ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཙམ་
 བ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། བཀའ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱར་བ་བཟུབ། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩོམ་མགོ་བཏོན་
 བས། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་བསགས་
 པ་མ་ཆོར་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་འདི་རྣམས་ལ། མ་མཐོང་བའི་
 གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག གཞན་ཡང་ད་ལྟ་རྟོང་ཉིད་
 བསྒྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན། རྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་སྤྲོད། ལས་རྒྱ་

འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དེ་
 ཡིངས་ཀྱིས་ཞིག་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་དང་།
 དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱེམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མི་རྟག་པར་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་
 ལ་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་གང་ཟག་མང་པོ་གདའ། དེ་རྣམས་
 ཀྱང་མས་འཛེག་གི་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་ཆས་
 མ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁམ་ཆས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བའི་ཅུ་ལྷུང་ཡོང་བས་དེ་སྐད་ཟླར་མི་བརྟུབ།
 སྐར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བཟུང་བར། རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་
 ཆས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲལ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་
 ཟེར་བ་དེ་ལ། ཨ་མ་ན་སི་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱི་ཏའི་སྐད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱུར་བས་ཨ་མ་ན་ཡིད། སི་ཀྱང་ན་བྱེད་པ་དེ་
 ཨས་བཀག་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱས་པ་སྟེ། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་འཇམ། ཡིད་ལས་གྲོལ་བ་འཇམ། ཡིད་ལས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ལས། ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་
 རྣམ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཆོར་བ་ཡིད་

ལ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་
 པས་ལུང་བ་སོག་པ་ཡིན་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་དག་ཆོ་ལ་
 ཡང་ཁ་བཏང་རུ་ག་ལ་བརྟུབ་སྟེ། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་སྐད་པ་དེ་བདེན་……
 ནམ་ལྷན་པས། རྫོགས་ན་བདེན་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མཐོ་
 བ་ལགས་སམ་ལྷན་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོ་
 དམའ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་ལའང་
 སེམས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡོད་སྐད་ལྷན་པས། ནམ་མཁའ་
 ཁོས་ཁབ་མིག་རྒྱ་ཡང་ཡོད་ཤེས་པར་གདའ་གསུངས་པས་ན།
 ཐེག་ཆེན་སྤངས་པར་འགྲོ་བ་མི་འདུག་གམ། ལུང་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཀྱང་། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་
 ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་
 པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད། ལུང་གང་ནས་བཤད་ན། དེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རུ་མ་ནས་
 བཤད། ལུང་གང་གིས་བརྟུབ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས་དང་། ཚུམ་པ་པོ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ནམས་ལུང་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུང་སྤངས་ནས། ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་སྦྱབ་བརྟུང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་

གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།
 མགུར་མ་དང་ཆོགས་བཅད་བཅའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཐབས་ཀྱི་
 བྱད་པར་དང་། ཀྱ་རེ་དང་། བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡོད་པས་ལྷུང་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཇི་ལྟར་ཞུས་ནས།
 རྟོགས་ལྡན་ཉམས་སྦྱང་བའི་གཤེགས་བཀའ་དང་འདྲ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཤིན་དུ་མད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་ཇི་ལྟར་དང་བཞིན་འབའ་ཞིག་དུ་……
 བཞུགས། དེ་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྒྱུར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུས་འདུལ་བ་ལ་སྒྱུར་བྱོན།
 གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་བྱོན། སྒྲུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 སྒྲུགས་སུ་བྱོན། སྒྲུས་འདུལ་བ་ལ་བེམ་པོའི་སྒྲུས་འདུལ་བ་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདུལ་བ་སྟེ། བེམ་པོས་འདུལ་
 བ་ལ། རྒྱ་གར་རྫོ་རྩེ་གདན། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན།
 རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལ། བོད་ཡུལ་ན་སྤྲ་ས་འབྲུལ་སྤང་། བྲག་
 དམར་བསམ་ཡས། གཞན་ཡང་རི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། དགོན་
 གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། སྒྲུའི་རྣམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྱ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་ས་དཔའི་སྒྱ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་ཡང་ལྷགས་མའམ། སྤེས་སྒྱ། ལྡེར་སྒྱ་ཅུ་བཞེངས་པ་ལ་

སྟགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚྭ་སྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེ་ཡལ་བ་ནམས་ལ་སྐྱེ་
 དང་རིང་བསྐྱེལ་དང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་དང་། འཇའ་ཚོན་ལ་
 སྟགས་པ་དང་གཞན་པའི་རྫོང་དང་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་ལ་རང་.....
 འབྱུང་གྱི་སྐྱེ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
 མཛད་དོ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་བེམ་པོའི་སྐྱེས་འདུལ་བ་
 ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚྭ་སྟེན་
 བྱུང་བ་ཡིན། དེའང་སས་འདུལ་བ་ལ་སའི་བྱད་པར་རམ། བྱེ་
 བག་སྣ་ཚྭ་སྟེན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱས་འདུལ་བ་དང་།
 མེས་འདུལ་བ་དང་། རྒྱང་གིས་འདུལ་བ་དང་། རྣམ་མཁས་
 འདུལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་སྟེན་པར་སྣ་ཚྭ་སྟེན་སྟེན་.....
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་འདུལ་བ་
 ལ། བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་སངས་རྒྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འདུལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 དེ་དང་དེ་རབ་རྟུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་།
 སློན་པོ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། སྟེན་སྟེན་པོ་ནམས་དང་།
 རྫོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། གདོལ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་གཟུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སྟེན་ནས་དེ་དང་དེ་

འདུལ་ཞིང་དོན་མཛད་དོ། །གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་།
 བེམ་པོའི་གསུང་གིས་འདུལ་བ་དང་། རིགས་པའི་གསུང་གིས་
 འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་
 དང་། འབྲུང་ལཱའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། རུང་གི་སྒྲ་དང་། ར་
 བོ་ཆེའི་སྒྲ་དང་། བི་ཤང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་གསུང་གིས་
 འདུལ་བ་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱད་པར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདུལ་བ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་བསྟན་བཅས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་།
 ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། བར་
 དང་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་ཕན་འདོགས་པས་
 འདུལ་བ་དང་། དྲག་པོས་ཆར་བཅད་པས་འདུལ་བ་དང་།
 བཏང་སྒྲུམས་སུ་བཞག་པས་འདུལ་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་སྟན་དངགས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཆོག་འཐེང་པོ་དང་
 ལྷག་པས་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་ཚར་སྒྲ་བ་དང་ཁ་ཤོད་ཅི་ཤོད་ད་
 གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་གར་ལ་སོགས་པའི་བཞད་གད་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། ལྷ་ཡི་སྐད་

དང་ལྷ་དང་གནོད་ལྱིན་སྐད། །བྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐད་རྣམས་རི་ཅམ་པར། །ཐམས་
 ཅད་སྐད་རུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 གང་ཟག་དག་གིས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུལ་
 རུ་མི་འདོད་པ་ལ། རྒྱག་པོས་ཚར་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་བྱངས་
 རྣམས་འདུལ་བ་ཤེ། བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་་་་
 བསྐྱངས་ནས། ས་རྩ་པོ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ལས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་གདུལ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རུ་ས་རྩ་
 པོ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས།
 ལས་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་་་་
 གདུལ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ས་རྩ་པོ་ལ་སུན་བཏགས་སམ་་་་་་
 གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ། དེ་ལ་ས་རྩ་པོས་ཀྱང་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་སམ། གནོད་བསྐྱལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཤེ། དེ་ཉིད་དངོས་
 སུ་གནོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྟུན་ནས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བས་་་་
 སུན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་

རིན་ཆེན་དེ། །སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་རང་ལ་ཞེ་
 འདོད་གཏིང་ནས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དབང་རུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པ་དང་།
 ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་འཐད་
 པ་དང་མི་འཐད་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་། བྱ་བ་གང་དང་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་གྱུར་གྱུང་།
 གཞན་དེ་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སྤྱོད་འབེབས་པ་དང་། ཆད་པ་
 གཙོད་པ་དང་། མཆང་ནས་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་སྣ་
 ཆོགས་བྱས་གྱུང་། ནམ་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་གཏན་
 ནས་མེད་ཅིང་། ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་རུ་འགྱུར་གནོད་པ་ཅ་བ་
 ནས་མེད་ཅིང་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རུ་འཇུག་པའི་
 བྱིར་ན། མཛད་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 དཔག་རུ་མེད་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་སེམས་རབ་རུ་བྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་འདོད་

བུལ་བའི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་བྱ་གཞིངས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དོན་རྗེས་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བ་
 མང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོན་གསལ་ལས། དོན་རྗེས་ཆོག་རེ་ལ་
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལེའུ་
 བརྟན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསགས་ན་དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ལྷ་
 མོས་འོད་གསལ་སྟུང་པ་ལ་སྟུར། འཕགས་པ་ལྷས་དེའི་དོན་
 རྗེས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཤད། ཅིས་དང་།
 སོར་སྟུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་
 མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་ལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་སྤང་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་གཅིག་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་འདྲིན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱང་གི་སྒྲོ་
 འབྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་མཐོང་ཡང་མི་སྤྱང་བར་མ་ཟད་ཡ་མཚན་
 པར་བབྱང་ནས་མི་འགལ་བའི་དགོངས་དོན་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
 ཅིང་གལ་ཏེ་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཡང་མི་སྤྱང་བར་འདི་འདྲ་ཡང་

ཡོད་སྟེ་མ་དག་སྤངས་སྤངས་དགོས། ཡང་ཚས་ཀྱི་ནང་ན་ཚིག་
 འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་
 ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། དབྱེ་ན་སྟོན་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་
 མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟིང་ཁར་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་……
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་སྟིང་དུ་རྗོ་རྗོ་ཅེ་ལུ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཉེན་ཐིག་ལེ་ཀྱན་ལྟ་བུ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དེ་ཀྱན་……
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བ་དེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 མཚན་མེད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ། གདངས་མ་འགགས་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཤེས་སྟེ་བ་མེད་པ་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
 རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས། ཡང་སྟིང་རྗེ་ཟེར་བ་ལ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། ཚས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་

རྒྱ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱ། རྒྱགས་རིམ་སྐབས་སུ་
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ནང་ན་ཆོག་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དགོས་
 ན་སྒྲིང་ཡོད་ཆོད་ན་འདུག་པས། དེས་ན་མིང་འདྲ་ལ་དོན་མི་
 འདྲ་བའི་ཆོས་མཐོང་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡང་.....
 ཡོད་སྲིད་སྒྲུལ་དུ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་དགོས། ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་
 མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ། དེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་སྒྲུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
 དབུ་མ། རྒྱགས་ཆེན། བྱུག་ཆེན། བྱི་བྱེད། གཙོད་ལྷལ། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེད། འོད་གསལ་རྒྱགས་རིམ། གཏུག་མའི་སེམས།
 ཤིན་དུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས། ཐིག་ལེ་ཉྱག་གཅིག བྱིགས་ཆོད།
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འདོགས་པས།
 དེ་དག་གི་གང་ཡིན་གང་མིན་བྱེད། ལྷ་མོ་ལ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་
 མཆོན་སྒྲིང་མ་བྱེད་བ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་།
 དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ལྷལ་སྔ་སྔའི་མིང་མི་.....
 འདྲ་ཡང་གསེར་རང་གི་དོས་ནས་གཅིག་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་མིང་
 མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་ན་ས་དགེ་རྒྱིང་འབྲུག

འབྲེ་དྲགས་དཀར་གསུམ། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སྐགས་ཐོད་རུ་
 དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མི་.....
 འདྲ་ཡང་དོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་.....
 དག་སྤང་སྤང་དགོས། འོ་ན་ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་སྐགས་ནང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་མཐའ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་.....
 ཚད་མར་མི་འདྲིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་གྲུབ་
 འཐའ་འདྲིན་རུས་གཞན་ལྷགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་.....
 འདི་དང་འགལ་ཞེས་ལྟར་རིགས་རུ་མས་བཀག རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྟ་སྦྱོང་སྐགས་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....
 འདིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་
 བཞག་པ་དེ་ཡང་ལ་ལས་བཞག་པ་ལ་ལས་དགག ལ་ལས་
 བཀག་པ་ལ་ལས་བཞག་པ་འདི་གང་བདེན་སྟུང་ན། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་བལྟས་ནས་.....
 ཚོས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་གསུངས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་
 རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་མི་.....
 འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པས་ན། རང་ལྷགས་བཞག་གཞན་
 ལྷགས་དགག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་པས།
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ན་ཤིན་རུ་བདེན་པས་.....

འདི་མི་བདེན་ཞེས་འདོར་བྱ་གཅིག་མེད། དེ་ལྟར་དགག་བཞག་
 མཛད་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་
 བན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་མེད་མི་སྲིད་པས་ཆགས་སྣང་གིས་དེ་
 སྐད་སྒྲས་པར་སེམས་མི་རུང་། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་
 མགོ་གཙོད་ཀྱང་ཆགས་སྣང་སྐྱེ་མི་སྲིད་ན་གཞན་སྒྲིབ་ཅི་དགོས།
 འོ་ན་དེ་ཀྱན་བདེན་ན་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་སམ་ཟེར་ན། རྟིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་
 པས་དེ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཆོད་དཀའ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་ལྡང་མེད་
 པས། ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་བཀག་ནས་དག་
 རྣང་མོས་གུས་བྱས་རང་གིས་ཉམས་སུ་གང་ལོན་ཞིག་ཉམས་སུ་
 བྲངས་ན་ཆོག དེ་ཀྱན་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་མི་
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཆོས་དེ་ཀྱན་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལམ་ཟེར་ན། དེ་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུན་རྒྱ་
 གནས་བྱིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་དང་འགྲོ་
 ལ་པན་པའི་དགོངས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོན་ན་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འོ་ན་ཀྱང་རྟིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་

མེད་པས་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མི་ཚད་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་སོགས་ལ་.....
 དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་.....
 བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་གྱང་གཅིག་ཉམས་སུ་.....
 སྒྲངས་ན་མི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐགས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་
 མཐའ་ཡས་གྱང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། གཞན་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཚོག་དུས་
 འཁོར་སོགས་མ་ཤེས་གྱང་གསང་འདུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛང་བྱ།
 གཞན་མ་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་ཅེས་
 བཤད་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདམས་
 ངག་སྦྱོགས་རེ་བ་རེས་ཚིམ་པར་མི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་.....
 ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་ཐོས་བསམ་བྱ་ཆེར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་.....
 མཁན་དང་། གདམས་ངག་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 མི་དགོས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལོན་ཅེ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་མཁན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་དགོས། ལོག་ལྟ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། དགོངས་འགྲེལ་མཛད་མཁན་བྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེ།
 དཔེར་ན་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མཚོན་ན།

སེར་ར་གྲང་རུ་རྒྱལ་བཟང་བའི་ཞལ་ནས། དགག་བྱ་བཀག་
 རྒྱལ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་སྦྱར་བ་འདི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་པ་.....
 རང་གིས་རྩལ་བཤད་བྱས་པའི་ཁ་འཛིན་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་.....
 ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོག་པར་སྤང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་
 རེད་མདའ་པ་གཉིས། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་སྤྲ་ཞིབ་དཔྱད་
 རྩལ་བག་ཙམ་རྩིང་ཞིབ་ལས། མཉམ་གཞག་འཛོག་རྩལ་འདྲ།
 ལར་རང་མདོ་སྤྱད་པར། རྩ་དང་ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་བས་ནི་དེ་
 ཉིད་བསྟེན། །ཅེས་ཤིང་དག་མེ། མེ་དག་ཤིང་ཡིན་ཅིང་། ཤིང་
 སྟག་པ་ལ་མེ་དགོས། མེ་སྤར་བ་ཤིང་དགོས། ཤིང་བྱད་མཐར་
 མེ་འཆེ། བན་རྩལ་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་གིས། རྩས་ཆས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་པའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས། མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ནམས། གནད་
 བཞིའི་དཔྱད་པས་དྲངས་ཏེ། མེད་པར་སྤང་གིས་དེས་བན་དེ་
 ཀའི་རྒྱན་འཐུད་ཅིང་། གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་ཡང་ཡང་དྲན་
 ཙམ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི། ང་སྤང་རྩལ་ལྟར་མེད་
 རྩམ་རུ་བསྐྱེམས་པ་དང་། རྩང་རྩལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་རྩམ་རུ་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པར་འཆད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་
 རབ་སེལ་རི་རྒྱད་འཛིན་ལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཟིན་ནས་སྤང་རྩལ་

དེ་ལྟར་རུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་མ་རུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་.....
 མང་རུ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཀྱང་ལོག་པ་མེན་པ་ལྟར།
 མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་.....
 བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་མི་....
 འདྲ་བས། དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་སོ་
 སའི་རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་སྲིད། གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་འདོར་ག་ལ་རུང་སྟེ་མ་རུ་མི་སྤྱོད་བར་ཀྱན་ལ་དག་
 རྒྱང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ།
 ཆོས་དེ་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་། དགོངས་པ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ནམས་ལ། ཆོག་སྤྲ་ཆོགས་
 དང་། ཡིག་འབྲུ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། དུལ་ངེས་པའི་ཆོག་རུ་བརྗོད་
 པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། དབྱངས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་གོ་བ་ནམས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆད་དོ། །ཞེས་བཤད་བྱ་
 འདི་གཅིག་སུ་ལ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པར་.....
 གསུངས། རྟོ་བྲག་མར་བ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་གཅིག་སུ་
 ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱོདས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་.....

འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་དཀའ་བས། མི་ལྟ་
 བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་བྱ་བར་མི་དུགས་སོ། །ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ་དང་། མཉམ་བཞག་རྗེས་སྒོ་བ་
 ཡོད་མེད་ཟེར་བ་ནམས་མི་འགལ་བར་གང་ལྟར་བརྟུབ་པའི་……
 རྩལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་
 འགགས་མེད་འདི་དང་འདྲ་བས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་……
 གསུངས། ད་ལྟ་ལྟ་བ་མཁན་གྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་
 ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་
 བ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་ས་ལེར་གསལ་
 ཞིང་དེ་དག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ས་ལེར་གནས་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་པ་ལ་དུས་རྟག་པར་བཞུགས་དུས། འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་ཚོ་ལ་……
 བལྟས་པ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལེར་
 གཟིགས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་དེར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ས་ལེར་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་
 བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ། མངའ་བར་མ་བྟེན་ཡེ་ཤེས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མངའ། མདོར་བསྟུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངའ།
 དེ་ཡང་རྩུར་བསྟུན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མངའ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོག་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུང་
 མཁན་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ལྟར་ས་ལེར་གཟིགས་ཀྱང་དེར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་.....
 མངའ་བར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་.....
 བར་ས་ལེར་གནས་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 མེད། མེད་པར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་སྟུང་པ་དང་།
 མི་མཛད་སྟུང་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པས་ན་དེ་
 ལྟར་མེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཡང་བྱང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་
 ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་མཁན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ན་ཆོགས་.....
 ཏུག་གི་སྤང་བ་ལ་བཟང་ངན་དེར་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་སོགས་ཆོགས་ཏུག་བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་.....
 འགགས་པར་ཆོར་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ་
 བ་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་མི་མཛད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད། འབད་རྩྱལ་
 མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགགས་པར་
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པ་མི་མངའ།
 འབད་རྩྱལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་.....

ཡང་མི་མཐུན། རུས་ནམ་ཡང་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་མཛད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ནམ་རྟོག་གིས་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་
 རུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་རུ་ལྟན་
 གྲུབ་རུ་མཛད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག དཔེར་ན་ལྷ་བ་ལ་བྲི་གང་
 རུས་ནམ་ཡང་མེད་ཅུང་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གནམ་སྟངས་རུས་མི་
 སྤང་བའི་ངོས་ནས་མེད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག ཡང་གཏན་མེད་མ་ཡིན་
 པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གནས་ཤིང་སྤར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་……
 ཡོད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྲི་
 གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅུང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་
 མེད་རུས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཆོས་སྐྱར་འརུས་ནས་གདུལ་བྱ་
 ལ་མི་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་ཀྱང་……
 ཆོག ཡང་གཏན་མེད་མིན་པའི་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ན་ལྟན་གྲུབ་
 རུ་གནས། སྤར་གདུལ་བྱ་ཡོད་རུས་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་
 ཡོད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་
 འརུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱེ་དང་……
 གཟུགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ནམས་རུས་ནམ་ཡང་འརུ་འབྲལ་མེད།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟག་རུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་རུ་ལྷ་བ་……

ཤར། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་སྔོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤར་བ་ཚུ་
 སྔོན་མེད་ཆེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བར་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ།
 ཟླ་བ་ཡང་གནམ་སྤྲོད་སླེབས་ཆེ་མི་སྤང་བར་ནམ་མཁའི་.....
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། བྱི་གང་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པར་གནས། དེ་
 ནས་ཡང་ཆེས་བཞི་ལྟ་ནས་སྤར་བཞིན་འཆར་བ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་སྤྲི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་.....
 པར་བཞུགས་བཞིན། ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་
 ལ་ཁོངས་སྤྲོད་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་སྤྲོས་གང་འདུལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱལ་བའི་
 སྤྲི་གདུལ་བྱ་མེད་ཆེ། རྒྱལ་སྤྲོ་ཁོངས་སྤྲོད་ཐིམ། ཁོངས་སྤྲོ་
 ཡང་གདུལ་བྱ་མེད་ཆེ་ཆོས་སྤྲོད་ཐིམ་ནས་བྱི་གང་དང་འཕོ་.....
 འཁྱུར་མེད་པར་བཞུགས། སྤར་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ཁོངས་སྤྲོ་རྒྱལ་
 སྤྲོ་སྤར་བཞིན་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་འཁྱུར་རོ། །དཔེར་
 བ་རྟ་ཆལ་ཅན་གྱིས་རྟ་ཐོག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་མདའ་མེ་.....
 མདའ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ནི་མཉམ་བཞག་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སློབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན།
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ལ། རྗེས་སློབ་སྤྲོ་མའི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ཏུ་ཏུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆ་.....
 ནས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སློབ་མེད་རྟག་ཏུ་མཉམ་

ཉིད་ཡིན་བརྗོད་ཀྱང་ཚེག་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་མ་གཡིས་
 ཅུང་། རྗེས་སྐོབ་སྐྱུ་མའི་འགྲོ་དོན་དུས་ཅན་པར་མཛད་པའི་ཆ་
 ནས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱས་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་ཡོད་པར་མ་ཟད་
 གཙོ་བོ་རྗེས་སྐོབ་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་མཛད་བརྗོད་ཀྱང་ཚེག་ དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་ན་འགའ་རེས་སངས་རྒྱས་ཆེ་སྐྱེད་ང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་
 རྗེས་གཏུན་ནས་མེད་མཉམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཡོད་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་འདྲི་མི་ཤེས། མཚམས་འདི་ནས་འབྲུལ་གཞི་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཡོད་ཟེར་མཁན་དང་མེད་ཟེར་མཁན་གཉིས་
 གྱི་གང་ཅུང་གཅིག་མིན་སྐྱེས། ཡོག་ལྟ་སྟེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་དག་སྤང་སྐྱེད་ཀྱང་བ་ཡོང་བས། འདི་ལྟར་མི་
 འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་སྤྱུ་ལ་ཡང་དག་
 སྤང་སྐྱེད་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱུ་
 ལ་ཡང་ཁ་མི་གཏོང་བར་དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་.....
 གཅིས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྲོ་.....
 ཆོགས་པ། སོ་སོ་ལ་འོས་པ་བསྟན་པ་སོ་སོས་གྲོལ་བ་ལྟར་གིས་
 གྲུབ་གསུངས། ལྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། བསྐྱོམས་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་གདུལ་མོ་དང་སྐྱེ་ལུས། མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱ་
 བ་འཕོ་བ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་ཡོག་པས་སངས་རྒྱ་བ་མི་ལམ་

དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཛང་རྒྱ་བ་བར་དོ་
 དང་ཕྱག་ཆེན། ཞེས་དང་། གདམས་ངག་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་
 གྱི། །སྟན་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱམས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་
 ན་སྟན་བརྒྱད་མ་བསྐྱམས་པར་ཡང་འཛང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 ཡོད་གསུངས་ན་གཞན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་ཀྱན་ལ་དག་སྟང་
 སྟངས། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་བེད་བྱམ་སྟེན་པོའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། སྤྱིར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བཏྲས་ནས། དགོངས་པ་དང་ལྡེམ་དགོངས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲི་
 ནས། བཟོ་གཅིག་དམའ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལག་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་
 གཅིག་གིས། སྒྲོབ་མ་ཆོས་གོ་ཞིང་འབྲིད་དུ་བརྟུབ་པ་གཅིག་ལ་
 འབྲིད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་དགོངས་
 བཞིའི་ཐིག་བར་ནས་བརྟོན་ནས་ཉིན་ཞག་སྟུག་གཅིག་ལ་ལག་...
 ལེན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་པོར་རྒྱ་མེད་པ་གཅིག་དུ་འབྱེར་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་གྲུབ་མཐའི་འབྱེར་ལྷགས་ཀྱིས་ཐ་དད་
 མི་འདྲ་བ་འོང་ཡང་། འདི་བདེན་འདི་བདེན་བྱར་མི་བརྟུབ་སྟེ།
 ཐད་སོ་ཐད་སོ་ན་བདེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་
 མཁས་པས་སྒྲོབ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་འབྲིད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གདམས་པར་འཆར་ལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་དགོས། དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། སྦྱིར་ཡང་པ་རྩ་ལ་དེའི་པམ་
 བྱ། རང་ཅི་རྒྱལ་བྱ་སྦྱེས་ནས་བསྟོ་སྦྱང་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པའི་མདོ་
 ལས། ཅིས་ཀྱང་པ་རྩ་ལ་དེ་ཅི་པམ་བྱའོ་སྦྱེས་ནས་བསྟོ་སྦྱང་
 བྱས་པས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་རུ་སྦྱེའོ། །དེ་
 ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་ན་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནོད་པ་དང་། བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་རུ་སྦྱེའོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཟ་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས།
 སྦྱིར་གང་ཟག་ཀྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་སྦྱང་མི་བྱ། དགོས་པ་
 མེད། སྒྲོས་སུ་སྤྲོ་མ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཆོལ་ཞིང་ཆོག་དམའ་ཕབ་ན།
 ནམ་མཁའི་བྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་རུའང་སྦྱེ་ཁོང་མེད་པར། ཤི་
 འཕོས་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་
 ངན་རུ་བྱེད། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་རུ་བྱེད། ཉེན་ལ་བརྟུག་པ་
 བྱེད། ཉོ་ཆོང་བྱེད། གཏེ་བར་འཇུད་དེ་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ལ། ལ་ལ་ནི་
 བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དམ་པའི་

ཚུལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚུལ་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ངན་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས།
 གཤེ་ཞིང་མཆང་འབྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 མདོ་ལས། ཚལ་བྱ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་པ། །སྤང་ཞིང་མཆང་རྣམས་འབྱ་བ་ནི། །ང་ཡི་འཁོར་
 ཏུ་མི་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལ། །ཏུར་སྒྲིག་འསྐྱུག་དང་བརྟེན་
 པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། །
 ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཤྲོད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་
 རྣམས། །ཙུ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དཔེར་
 བ་སྟོན་པ་མཁས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ན་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཚོགས་པ་……
 ཡོད་པ་དེ་དག སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྟོ་
 ཚོགས་ཡོད་པའི་གཞེན་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་……
 ཐེག་པ་སྟོ་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་དག སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་
 གཞེན་པོར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ནང་ན་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བའི་

ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་མཐའ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 བསྟན། མ་མཐའ་ཀ་རི་ཀ་ཡན་ཆད་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་
 བཅས། དགོངས་པ་དང་བཅས། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་དང་།
 མཐོ་དམན་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤངས་ལ། ཀྱན་ལ་གྱས་པར་
 བྱེད་དགོས་གསུངས། དཔེར་ན་གྲུ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས།
 གཙང་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙང་པོ་དེ་ལས་.....
 ཉེས་སྦྱོར་མེད་པར་ཁར་འཕྲོན་པའི་བསམ་པ་མཐུན་པར་འདོད་
 པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙག་གི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འདོད་.....
 པར་བསམ་པ་མཐུན་པས། ཚུལ་སྒྲིལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལ་ཐེ་
 རིས་དང་། སྦྱོགས་སུ་མ་བཅད་པར་ཀྱན་ལ་གྱས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་དག་སྤང་.....
 དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མཁས་གྲུབ་མང་
 པོས་དགག་བཞག་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མཐོང་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་བོད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།

བོད་རུ་མ་འགྱུར་བའི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟེ། དེ་མེད་
 གྲང་སངས་རྒྱལ་སྟེགས་རུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྟེ་
 ཆོགས་གཞུགས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་གསུངས་པས་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲང་ཡིན་ལས་ཆེ། མཁས་
 གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེང་ཡང་དགོངས་གཞི་ཡོད་པས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྟེ་མ་རུ་དག་.....
 སྟེང་སྟུངས། ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྲང་ཁ་མི་བཏང་བར་བཏང་
 སྟེ་མས་སུ་བཞག དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྟེང་སྟུངས་པས་
 ཆོས་སྟེང་སོགས་ཉེས་སྟུང་མང་པོ་དང་། ཆགས་སྟེང་ཉོན་མོངས་
 མང་པོ་ཞིག་འགགས་ནས་ཆོས་གཅིག་ཉམས་སུ་སྟངས་གྲང་།
 ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འདྲ་ཤེས་བཞག་ནས་དག་.....
 སྟེང་མོས་གུས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེགས་ནས། རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་
 ཅན་མང་པོ་འབྱུངས་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཆོས་ཀྱིས་མི་མོངས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....
 ཆོས་དང་མཇལ་བའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྟེང་གིས་དང་བཟང་།
 རྒྱལ་བ་སྟེགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རུས་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་.....

བན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་པན་པའི་ཆས་ལྷག་ཅིག་སྟོན་མི་སྲིད་
 པས། ཆས་བཟང་མི་བཟང་དང་ལྷག་མ་ལྷག་དེ་ཆ་གཅིག་ན་
 ཆས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་འདོག་གང་ཟག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས།
 དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལ་རྒྱ་ཞོ་དང་རྩ་ཉྱེད་སྟག་སྟགས་བྱིན་ན་བཟང་.....
 གིས། ཤ་ཐུད་ཇ་ཆང་སྟགས་བྱིན་ན་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་
 པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་སློལ་དམན་པ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆས་བསྟན་ན་
 བཟང་གིས། གསང་སྟགས་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་བསྟན་ན་སློར་མི་
 ཤོང་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་གཞོན་རྒྱ་དར་ལ་བབས་པ་ལ་ཤ་ཆང་
 སྟགས་བྱིན་ན་བཟང་གིས།མའི་རྒྱ་ཞོའམ་རྩ་ཉྱེད་རུང་ཟད་རེ་བྱིན་ན་ལྷག་
 པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་སྦྱངས་ནས་སློལ་ཆེར་སོང་བ་ལ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་བསྟན་ན་བཟང་གིས།
 ཐེག་པ་དམན་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་སློལ་འབྲིད་ན་ལྷག་པའོ། །དེས་ན་
 ཆས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་སློལ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་.....
 ལྷག་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཆས་རང་གི་ངོས་ནས་ལྷག་
 པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་....
 ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིགས་རིས་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་
 མཁའ་སྦྱིད་དབང་པོའི་མགྱུར་ལས། ཆས་རང་རང་ས་ན་དོན་
 དང་ལྡན། །ལྷང་གྲུབ་མཐའ་མ་དགོས་སྒྲ་མའི་དྲིན། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གསུང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་.....

བཅོས་ཀྱི་ཚིག་མི་མཐུན་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་། ད་གང་ཟག་གི་བྱེ་
 བྲག་སོ་སོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ལ་མཐུན་
 ལྟམ། གང་ལ་ཡང་ཆོས་མིན་གྱི་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བར་དད་གུས་དག་
 རྒྱང་འོང་ངེས། དབྱེས་རྫོང་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་
 རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཁྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིད་དག་
 བྱེད། ཁེས་དང་། རྒྱ་རས་པས། གྲི་མས་གྲི་མ་བཀྲས་པ། བྱི་
 གུས་བྱི་གུ་འབྱེན་པ། རྟོག་པས་རྟོག་པ་དབྱུང་གསུངས། ཡང་།
 རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཡི་ཤེས་མེད། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་ཡི་ཤེས་
 འབྱུང་། གསུངས། ཇི་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་གསུངས་པ་ལ། འདྲོད་ཆགས་
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཞེ་སྤང་འབྲུགས་
 པ་ལ། ཞེ་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་གཏི་མུག་སྤྲོས་
 པ་ལ། གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་
 རྒྱ་རས་པས། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ། དགོས་དང་
 མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟ། རྟོན་ཅན་མི་སྤངས་ཁྲིད་ཏུ་སྦྱང། འདྲོད་
 བྱེས་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། ཇི་ཐག་མོ་གུ་
 པས། དགོས་དང་སྦྱ་དྲིན་ཆེ་བ་བལྟ། ཆེ་བའི་ཆེ་ལྷགས་འདི་ལྟ་
 རྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྟོག་པ་ལ། སྐབས་བརྒྱུད་ལམ་
 ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་རྣམ་རྟོག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་མདོ་ལས་

གསུངས། ཡང་། དེ་བས་རྣམ་རྟོག་མེད་ལྟར་ན། འདུལ་པོས་
 བསམ་པ་མ་འབྲུག་པ། མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་སྦྱེ་བ་མེད། འདུལ་
 རྟོག་སྦྱེས་པས་བྱུང་བའི་སྦྱིར། འདུལ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གསུམ། འདུལ་པོའི་སྦྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་རྩ་
 བ་ཞིག་དེ་བས་རྣམ་རྟོག་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས། རྒྱ་རས་པས།
 མཐའ་མར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྦྱར་འབྱེད། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེལ་དུ་མ་
 ཤར་ན། ཀྱང་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། གསུངས། བད་
 དཀར་གྱིས། འཕོ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་དུ་མི་བྱེད། ལྷག་མཐོང་
 རྣམ་སྤང་བ་ཆོས་སྦྱར་རྒྱ་ཡན་མ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་དུས་
 བསྐྱེལ་ངོ་མར་འབྱུར་གསུངས། ཡང་། དྲང་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་
 དེས་དོན་དུ་ཆོས་སྦྱ། དྲང་པོའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ།
 གཉིས་པར་རྣམ་རྟོག་ཅི་མང་བ་ཆོས་སྦྱར་ཡོ་ལང་དུ་ཆེ་བ་.....
 གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་པ་རྩལ་ནས། ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འ
 བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཉོན་རེ་མོངས། ཞེས་དང་། ལ་མ་རྒྱ་ཏི་
 པས། རྣམ་རྟོག་ངོ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། བྱུང་ན་དག་འཕྱེ་
 བསྐྱེལ་འདེབས་བཟང་། གསུངས། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཡང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་

ལྷ་བྱེད་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱེད་མི་འགལ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་……
 སྤང་བ། ངན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྤང་བ། རྣམ་རྟོག་
 ངན་པ་ཡང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་
 རུས་པས་སྤང་བ། མི་རུས་པས་སྤང་བ། བཟང་པོ་ཡང་ནི་
 གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྤང་བ། གྲོགས་སུ་
 འགྱོ་ན་སྤང་བ། ཡང་ནི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་བཟང་པོ་
 གང་ཡང་སྤང་བ། ལྷག་མཐོང་སྐབས་བཟང་པོ་གང་ཡང་ཆོས་
 སྤྱིར་བསྐྱབ་བ། རྣམ་རྟོག་ངོ་པོ་ཆོས་སྤྱིར་བསྐྱར་མི་རུས་པས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བ། ཆོས་སྤྱིར་བསྐྱར་རུས་པས་སྤང་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལོན་དགོས། མ་ལོན་པར་འདི་
 ལྷ་བྱེད་གཞི་རེ་རེ་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེད་གིས་སྤང་སྤང་……
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནང་འགལ་བའི་ཆོས་སྤྱིར་ཅན་རུ་འདོད་ན།
 བད་དཀར་གྱིས། དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བས་ན་
 འགལ་བ་དེ་ལྷར་སྐྱེ་མཁན་ནི། ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས་རེ་ཞིག་དེ་དང་ཚོད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པས་ན། སྤྱི་བས་
 མགོན་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་
 པོའི་མགོ། །རྒྱ་གར་སྤང་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་

རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་དེས་བཞེད། །ཅེས་
 དང་། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་
 སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་གནས་སོ་གསུངས། །སོ་ཐར་མདོ་ལས། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། །སྤྱིད་འཇུག་ལས། །སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །
 ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤྲག་ན་གནས། །གསུངས། །གཞན་ཡང་
 ལུང་ལས། །སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡེངས་པའི་མིས། །བསྐལ་པར་
 བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། །རྒྱ་རས་པས། །སེམས་
 མ་བརྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ན་འང་མེད་གསུངས། །ཐམས་
 ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མ་ལུས་ནོར། །
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །ཞེས་དང་། །རང་སེམས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་
 གསུངས། །དོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་
 བས། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་རིགས་ཅན་ལ། །སེམས་ནི་བདག་
 གི་ནམ་རྟོག་གིས། །སྤྱོ་པོ་དྲི་མས་ནག་པོར་བྱས། །དེ་བས་རབ་རྒྱ་
 འབད་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནམ་པར་སྤྱངས་གསུངས། །ནལ་
 འབྱོར་མ་ཀྱན་སྤྱིད་ལས། །དེས་ན་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་རྒྱད། །སེམས་
 རྒྱུད་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །གསུངས། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ཁོར།

སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་.....
 རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་སྤྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ཀྱན་
 བས་ཉོན་པ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས། སྤྱི་མ་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་པར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཁང་
 ཆེན་དང་། །སྐྱེད་མོའི་ཆལ་དང་སྤྱིང་བྱ་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་
 ཆེ་དང་ནི། །མི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར། སེམས་
 ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་ནམ་པར་སྤང་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ནི། སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅམ་ཡིན་གསུངས། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མར་སྤང་། ཞེས་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི། གཙུ་པོ་འམ། མགོན་
 པོ་འམ། རྟོན་ནམ། རྒྱ་འམ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྤང་
 བ་ལྟར་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་དོན་
 དམ་པ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱལ་.....
 དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས།
 རྒྱལ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་

གང་ཞིན། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ཟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་
 གསུངས། འདྲ་ལ་ཡི་ཤེས་ལས། སེམས་རྫོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། རྡོ་རྩ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 ཀྱན་གྱིས་ཐོན་དེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །
 འདྲིང་པའི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་
 རྣམས་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་
 སྤྱིབ་སྦྱངས་ལས། ཆོས་རྣམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིད། །ཡིད་གཙུ་
 ཡིད་ནི་མཁྱེགས་པ་ཟེ། །ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབད་པ་ཡིས། །སྤྱོ་
 བའམ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་རྩ་བ་
 ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་རྣམས་པར་གནས། །ལྷུང་ལས་འདི་
 སྐད་གསུངས་པའི་བྱིར། །དགེ་སེམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
 གསུངས། བད་དཀར་གྱིས་སེམས་གང་དགར་ཐོར་ནས། ལྷུང་
 ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྤྱིལ། རང་ལྷགས་འཛིན། གཞན་ལྷགས་དགག་
 འདྲིང་གི་ཆོས་པ་གན་འདུག ཆོས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཆེར་མ་
 ལྟར་བརྟམས། འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཤེས་རང་སེམས་
 ཡན་པར་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཆོ་ལངས་རྣགས་ཀྱིས་
 བྱས་ཀྱང་། འཇམ་སིམ་མཛོད་ནས་བཞུགས་པར་གདའ། ཆོས་

བ་རྒྱལ་དག་དེ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲོ། །དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཅི་
 བདེར་བཅུད་པ་ལ་དག་གཉེན་བར་མས་མཐོང་བས་སྒྲིང་ན་བ་
 དང་། བྱམས་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་སྒྲེལ་འདུག དེ་
 ལུལ་དེའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་དགའ་ལྡན་ལོ་སྟོན།
 གཟུང་བས་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་མོད། རང་གིས་དག་འཕ་
 གཉེན་རུ་མ་བཟུང་ན། དེ་དག་འཕ་གཉེན་རུ་ཅི་ཞིག་གིས་འགྲོ།
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་
 མ། །ཞེས་གསུངས། ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་
 སྒྲིང་རུ་བཞག་པས། དེ་དང་དེའི་མདངས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།
 སེམས་འདི་ཡང་དམིགས་པས་གང་བསྐྱར་བསྐྱར་དེ་ཀར་འཆར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ལུས་པོ་མི་ན་རྒྱལ་
 རྟོག་ན། །སྤང་བ་བདེ་ཆེན་འཆར་བྱས་ན། །ཁབ་ཀྱིས་བཅུགས་
 ཀྱང་བདེ་བ་སྒྲེ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོངས་པའི་རུས། །རང་
 སྒྲིག་གཅོད་པའི་དག་ལ་ཡང་། །མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་
 འབྱུང་། །མུ་སྟེགས་ནག་པོ་སར་རྒྱག་གིས། །མཁའ་ལ་དངོས་
 པོར་བསྒྲིམས་ཀྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་རྟོག་མཁྱིགས་པར་མཐོང་བས་ན།
 སྒྲིན་ན་རི་བོང་ཞིག་འོང་བ་རྒྱང་བར་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་མ་ཤེས།
 གསང་གནས་ནས་ཀྱེན་རུ་རི་བོང་ཞིག་འཇུལ་སོང་སྒྲིམ་ནས་མ་
 འཇུལ་བྱང་སྒྲི་བ་ན་བྱང་བས། ཅིག་གིས་དེ་ཤེས་ནས་རི་བོང་

ཞིག་བཟུང་ནས་འོང་། ཟྱེ་རྒྱལ་ནས་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་བཟུངས་ནས་
 རི་བོང་བཏོན་པའི་རྒྱལ་བྱས། རི་བོང་བཏང་ནས་འཁོན་སོང་
 ཞེས་བདེ་བ་བྱུང་། མི་གཅིག་གིས་བཟོ་བ་ཞིག་ལ་ཅེད་མོ་བྱས་
 ཁབ་སྤྲོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་ག་ན་བྱས་པས་ཁ་ཏུ་བཟུང་བ་རྟོ་
 བར་ཁབ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་ན་བ་བྱུང་བས། སྤྲོས་པ་
 བཟུན་ནས་ན་བ་སོས། སྤྲོས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཡོད་པ།
 སྤྲོས་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་རྟུག་སྤྱད་ཅིས་སྤྱེད་མན་ལ་བཤད་པས།
 སྤྱེད་མན་གྱིས་ཆང་ཞིག་རྟུག་ཡིན་པའི་ཁྱལ་བྱས། ཐབ་ཁར་
 བཞག་པ་སྤྲོས་ཆེ་བས་འཁྱུངས་པ་ལ། བྱད་མེད་གྱིས་བཟུན་
 བཏང་ནས། ཞ་ཁ་མོ་ལས་ངན་མ་ཆང་འདི་སྤྲོས་འཁྱུངས་སྤྲོས་
 པས། ཁོ་བོས་འཁྱུང་སྤྲོས་པས། དེ་མོའི་སྤྲོས་རྒྱུང་བ་ལ་སྤྱད་
 སྤྲོས་རྟུག་བསྐྱེས་ནས་བཞག་པའི་ཆང་ཡིན་སྤྲོས་པས། ཁོ་བཟུལ་
 སོང་། དབྱགས་ཡོང་ཀྱང་མཚན་གཅིག་ན་བ་བྱུང་། ཟྱེ་ཉིན་དེ་
 མིན་སྤྲོས་པས་དྲག་སོང་། དེས་ན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་རག་ལས། སེམས་གྱིས་བྱས། སེམས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་
 གྱིས་བྱུངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་འཆོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞེས་དམ་པ་གོང་མས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གྱི་
 སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་ན། མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པར་བད། །
 ཀྱན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དམ་

བཏགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཅིང་། །དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྒྱ་འོང་། །གསུངས། དཔེ་ཚན་ལས། དཔེར་
 ན་གཏུན་པའི་གཡོ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་མིའི་ལག་པས་གར་བསྐྱར་
 ཡིན་ཏེ། །འཕངས་ན་འགྲོ་ལ། བཞག་ན་སྤྲོད་པ་ལྟར། །འོ་སྐྱལ་གྱི་
 ལྷས་ངག་གཏུན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །སེམས་གྱིས་གར་བསྐྱར་ཡིན་
 པས་ལྷས་ངག་ལ་རང་དབང་མེད་དེ། །བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། །དེ་སྐད་རྒྱ་ཡང་། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། །རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུང་བ། །སེམས་འདི་བསྐྱུང་
 བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་ཡོངས་མི་རྣམས་ཞིས་པ་
 དང་། །སེམས་འདི་གཅིག་སྟེ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་སྟེ་བརྟུལ་བ་
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བར་འགྱུར། །སེམས་བསྐྱུང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞིས་པས་རྟག་རྒྱ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། །རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཤིང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་
 ཤིང་བསྐྱུང་བ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུངས། །སེམས་ཅན་གྱི་
 བག་ཆགས་བཟང་ངན་གང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡང་
 བཟང་ངན་དེ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་སྟེ་ལ་ལྟར་

བརྟུང་ཅི། མི་ལ་ཆུ། རུང་འགྲོ་ལ་བརྟུང་བ། ཡི་དྲགས་ལ་རྟག་
 རྟག་དཔུལ་པ་ལ་མེ་མདག་རྩ་སྤང་གསུངས། མི་གཅིག་ལ་ཡང་
 སྒྲིའི་དབང་གིས་པ་མ་སྤྱན་ཟླ་བུ་རྒྱུང་མ། མཁན་སྒྲིབ་དག་
 གཉེན་བར་མ་སྤྱ་ཆོགས་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ད་
 ལྟ་འོ་སྒྲིལ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཟུན་པ། འོ་
 སྒྲིལ་ལ་ཟུན་པ། གཞན་ལ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་
 གཅིག་རྩ་མ་ངེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་ངེས་པ་ཉི། ལ་ལའི་སྤང་བ་ནི། ལ་ལའི་ཟུན་པ། ལ་ལའི་
 ཟུན་པ་ནི། ལ་ལའི་སྤང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་
 འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་འཁོར་བར་སྤང་བ་ལས་སྤང་དག་པ་ལ་འདི་ག་
 འོག་མིན་རྩ་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་དག་སྤང་སྤྱིང་བ་གལ་ཆེ།
 སེམས་བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དག་སྤང་འདི་ག་
 ཡིན། དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱངས་ན། འཁོར་བ་ཡང་ཟུ་
 ངན་འདས་པར་འགྱུར། མ་དག་པའི་སྤང་བ་འོག་པར་བལྟས་ན།
 འོག་མིན་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐ་མལ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་……
 ཆོགས་མེད་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག་།
 སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསུལ་གཞོམ་
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲམས་གསུངས། དགོ་
 བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལ་ཁའི་པ་པོར་སྤྱང་མི་སྤྱང་འདྲ་ཉི།

རང་གི་སེམས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་ཚོས་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གི་ཐབས་ལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་
 འདྲ་སྟེ། ཕྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་
 ཏུ་བསྐྱར། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་བསྐྱར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་བསྐྱར་ནས་བསྒྲུབས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ལས་སྤྱད་ཅམ་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་འདུག་གསུངས། སྤྲུག་སྤྲུག་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་ན་འགྲུབ་སྟེ། སྔོན་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལྷ་རྩ་
 ཕྱིན་པས། སྒྲུབ་མ་ཐུགས་བྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིལ་རྒྱུག་ནས་མ་ར་ན་རྩ་
 བྱས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ན་རྩ་སྤྲུག་ཡིན། ལག་པ་ཕྱིར་
 རྒྱུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་སྟུམ་ནས། མ་ར་ན་རྩ་བྱས་ཀྱིན་ལག་པ་ཕྱིར་
 རྒྱུག་རྒྱུག་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཀྱུབ་ནས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
 བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་ན། ཡིད་ཤེས་གྱི་དད་པས་
 ཕྱིན་ཆུབས་འདུག །སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྤང་ཡོད་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དག་སྤང་འདི་གལ་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་
 མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་དང་། ཐར་པ་

ལྷུགས་སྤྱུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་
 ལྷས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་ནི་འཁྱོད་ཆངས་མཚན་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་རྒྱད་ལས།
 ཡིད་ལ་ཡིད་གིས་བལྟས་བྱུར་ན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷུག་ཆེན་གཞུ་མ་ལས། །སེམས་ཀྱི་ཅད་ཆོད་
 རིག་པ་གཅེར་བྱུར་ཞོག །རྟོག་པའི་བླ་བས་རང་སར་སངས་སྤྱུ་
 རྒྱལ། །ཅེས་དང་། ས་དམ་པའི་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ལྷང་པའི་
 ངང་རུ་རིག་པའི་མདུང་བསྐྱར་གྱིས། །ལྷ་བ་ལ་ཐོགས་རྒྱལས་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་སྤངས་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། མ་རྟོས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་པས་
 མཐོང་བ་སྟེ། །མཐོང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཆོས་མཐོང་བའོ། །
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་རྟོན་པ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ངས་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་
 མཐོང་། །གསུངས། །སེམས་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་སྟོང་ཡང་རྣམ་པ་
 གསལ་སིང་ངེར་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་
 ལྷང་བ་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཆད་སྤྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི། མཐའ་
 སྤངས་སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིང་། །གདོན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་མི་བྱབ་པར་ངེས་ཞེས་དང་། རྩས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟག་པ་དངོས་པ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལ་མེད་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་
 པའི་སེམས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
 མིན། །ཐུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །བདེ་ཆེན་སྤྱེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། བཅ་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་
 རིག་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱ་མིན་མཐོང་བྱ་མིན། །གཟུགས་མེད་
 ཉིད་ཕྱིར་གང་མི་གནས། །རྣམ་པར་འགྱུར་མེད་དེ་རྟག་པ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་མར་
 ལ་མར་བཞག་གམ། ཇི་ལྟར་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། མིའམ་ཅིའི་སྤྱང་པོའི་མདོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཞི་བར་
 བྱེད་པའོ། །ལྟག་མཐོང་ནི་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུངས།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་རིག་སྤྱང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་……
 པའི་རོ་པོ་དེ་རྟེན་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བའི་ངང་དེ་ལ་བཞག་ནས་……

ཆེད་རུ་བསྐྱེམ་རྒྱ་མེད་རྒྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་
 བ་བརྟུང་ཅི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་སྟངས་པ་འོད་གསལ་
 བ། །བསྐྱེམས་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་
 རྟེན་པ་མིན། །བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། །མི་བསྐྱེམ་པ་ཡང་
 རྟོག་པ་ཡིན། །སྐྱེམ་རུ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་ལ། །ཡིངས་སུ་སྐད་ཅིག་
 མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བརྟན་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བལྟ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ། མི་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འདས་པ་ལ་རྟོག་པར་
 མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་སྦྱོས་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱང་ཟད་མེད། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 སྟོལ། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བསྐྱེམས་པ་མེད། །བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱེམས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྐྱེམས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཉེ་བཟླ་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེམ་པར། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །གསུངས། རྣམ་རྟོག་གང་
 ལའང་ཅེར་བལྟས་ན་སྟངས་གསལ་རུ་རྟེན་ལྟངས་འཆར་ཏེ་བརྟག་...

གཉིས་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྲིད་པ་དག རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་ཟིན་པ་ལ། མཉན་སྒྲན་རིུ་
 ཟ་བ་བཞིན། རྟེན་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་པར་
 དེས་པར་སྦྱངས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དམ་པའི་
 མདོ་ལས། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 གང་སྦྱས་པ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟག་ནས་སུ། རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའོ། རྟེན་ཡི་
 རང་ལ་མ་ཡེངས་པ། རྟེན་ནི་རྟེན་པོ་འཛིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅིས་ངས་སྤྲས་སོ། ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་
 སྒྲིའི་ལེའུའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་སྦྱང་བར་ཤེས་གུར་ན། །
 ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད། གསུངས། རི་སྤྲམ་པོ་བས།
 སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། ལྟར་བ་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱས་པ་ཆོས་སྦྱའི་འོད། རྟེན་བྱིར་སྦྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱས། ཞེས་དང་། ས་ར་ཏས། རི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་
 འཕྲོས་པ། རྟེན་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་
 དག་གཞན་མིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱ་བ་ཏང་སྤྲོན་པོ་ཡོན་རྟོར་
 ཀྱིས། བྱི་རུ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་དང་། ལྟར་བ་ཆོས་སྦྱ་རྒྱ་

ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ནང་དུ་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་། །
 སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅ་བཤམ་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 རྗེ་འབའ་ར་བས། རྣང་སྲིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །ཁ་ཡན་ཅི་
 བདེར་མི་རྒྱུད་བར། །སྤྱག་བཅོར་བྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་
 གྱུད་། །སྐྱེམ་ཆེན་སྐྱེམ་གྱིས་བསྐྱེམ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས་སྐྱེམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཤེག་ཤེས་ཀྱུད་། །ཞེས་
 དང་། ཡང་དགོན་པས། ཡེ་སྐྱེམ་ལ་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱེམས་པར་
 མཛོད་ལ། །རང་བབས་ལ་བཟོ་ཡིས་མ་འཆོས་པར་ཞོག་དང་། །
 སྐྱེམ་འདྲོད་ན་སྐྱེམ་མིན་གྱི་རྣང་བ་འདུག་གི། སྐྱེམ་དུམ་སུ་རུ་མ་
 གཙོད་ཐུལ་པ་རུ་ཞོག་དང་། །ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་
 སྒྲིགས་བམ་ལས། དགོ་བཤེས་འབྲོམ་གྱིས་རྗོ་པོ་ལ། ད་ནི་གཅིག་
 སུར་ཉམས་ལེན་པའི། །སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་གནད་གྱི་མཆོག་ །
 དཔེན་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ། །འབྲོམ་གཅིག་སུར་འདུག་
 ན་སེམས་ལ་དཔྱད། །རྗེ་སྤྲ་མའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོལ་ན་གསལ། །
 འབྲོམ་སེམས་མེད་ཡུལ་ནམས་སུ་ཡིས་འཛིན། །རྗེ་འཛིན་པ་པོ་
 མེད་འཛིན་མི་འགྱུར། །འབྲོམ་སེམས་མེད་གང་ལ་སུ་ཡིས་སྤྲ། །
 རྗེ་སྤྲ་བ་པོ་མེད་ཆགས་སྤང་ཅི། །འབྲོམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
 འདྲར་ཟད། །རྗེ་སེམས་གྱི་གཞི་ཅ་གང་ཞིག་ལགས། །འབྲོམ་ཁོ་
 པོས་དོན་འདི་རྟོག་མ་གྱུར། །རྗེ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ངེ་ལྟར་

ལགས། །འབྲོམ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་མི་གདའ་བ། །རྗེ་སྣ་ཚོགས་
 རིག་པ་རི་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་འདི་ནི་སྣང་མེད་སྣང་བ་ཡིན། །
 རྗེ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྣང་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། །རྗེ་སྣ་ཚོགས་ཡུལ་རུ་དམིགས་པ་ལགས། །འབྲོམ་ཡུལ་
 ཉིད་དམིགས་སམ་སེམས་ཉིད་དམིགས། །རྗེ་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་
 རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་སེམས་དེ་དཔྱད་པའི་རུས་ལ་
 བབས། །རྗེ་འདི་ཡི་དཔྱད་ལུགས་རུས་ལ་བབས། །འབྲོམ་སྤྱད་
 ཀྱིས་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྟོན། །རྗེ་འདས་པ་འདི་རུ་བསྟན་མ་མཆིས། །
 འབྲོམ་འོ་ན་མ་འོངས་རིག་པ་སྟོན། །རྗེ་མ་འོངས་འདི་རུ་འབྱུང་
 སྤྱིད་དམ། །འབྲོམ་འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་སྟོན། །རྗེ་མཚུག་གུ་
 གཏད་ས་མི་གདའ་བ། །འབྲོམ་དེ་འདྲ་འོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྗེ་
 དེ་བས་བྱེད་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། །འབྲོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་
 ལ་རུགས། །ཞིས་དང་། །རྗེ་ཡང་ཡང་བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་ན། །
 འབྲོམ་རང་ལུགས་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །རྗེ་མ་རྟེན་པ་ལ་
 བཞག་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྟོད་དེ་སྟོད་ན་དམ་པ་ཡིན། །རྗེ་
 གནད་དོན་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་གང་། །འབྲོམ་རྒྱལ་དང་སྟོལ་མ་ང་
 ཉིད་ཡིན། །གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། །འོ་ན་འཆིང་བའི་རྩ་
 བ་གང་ལགས། །རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས། །བདག་རུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 གསུངས། །བདག་རུ་འཛིན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །ལེགས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཕྱ་དགོས་པ། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཁོ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས།
 རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་འཛིན་སྐྱོ་བ་ཏགས་ལ་འདི་ཡིན་བསྟན་
 རྒྱ་ག་ན་རྟེན་གསུངས། འོ་ན་བདག་འཛིན་འདི་གནས་པ་གང་
 ན་གནས་བྱས་པས། ཆ་མེད་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་ཅྱུང་། གནས་བྱ་
 མེད་པས་གནས་བྱེད་མི་ཤེས། རྫོང་པོ་མེད་པས་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 མི་ཤེས་གསུངས། འོ་ན་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་མི་འོང་ལ་
 ཐང་ཨ་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཟླ་གཉིས་
 དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྐང་ལ་སོགས་པའང་མི་མཐོང་ལ་ཐང་ཨ་.....
 གསུངས། རྫོང་པོ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ལགས་མོད་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་བདག་འཛིན་ཁོ་ཡོང་ནས་ཆགས་སྤང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཞོང་སྟོང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡུང་སྟོང་གི་ཁྱི་བྱག་
 གཞི་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུལ། རྫོང་པོ་དེ་འདྲ་ན་
 བདག་འཛིན་ཡེ་མེད་འདྲ་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། འདྲ་བྱ་
 བ་ཅི་ལ་ཟེར་དངོས་ཡིན་མོད་གསུངས། འོ་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་
 བ་དེ་བདག་འཛིན་དེ་རང་སེམས་ཡིན་ནམ་ཡང་བྱས་པས།
 སེམས་དེའི་ཁ་དོག་གང་དུ་གདའ། དེ་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་ཅྱུང་
 བྱས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གདའ་གསུངས། རྫོང་པོ་ཁོ་

བོས་མཐོང་མ་མྱོང་ཞུས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་
 སུ་མ་གྲུབ། མིག་གིས་མཐོང་མ་མྱོང་ཅ་ན། གཟུགས་སུ་མེད་
 པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྫོང་ལ་ཞུས་པ།
 རེད་བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་སྤངས། འབྲོམ་ཉིན་
 གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཞིག་རྒྱ། རྫོང་པས་མ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
 ཞིག་རྒྱུ། །འབྲོམ་ཆས་དབྱིངས་ཅི་ཅམ་སྟེ། རྫོང་རྟོག་པས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྟེ་བ་མི་གདའ། །འབྲོམ་ད་ལ་སྤྲ་མ་ཡ་མ་
 རྒྱ་ཏི་པའི་བཞེད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་སྤྲ་མའི་
 གདམས་ངག་དེ་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆད་ཆས་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྫོང་སྤྲ་ཏུ་མ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་
 སང་ན་འདྲིང་པ་ཅན་ལ་མཁོ་བར་གདའ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱར་ཏུ་
 བཏུབ་བམ། འབྲོམ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་
 བྲུ་བས། ལྷགས་གསེར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིད། གནད་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡིན། རྫོང་གནད་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་དག་འཛོམས་པ་ལ་
 དག་རྣམས་ཟིན་འཆལ། རྫོང་དག་གང་ལགས། འབྲོམ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན། རྫོང་དེ་རི་ལྟར་འཛོམས། འབྲོམ་ཁོ་འབྱར་ཏི་
 བྱང་ཅ་ན་འཛོམས་འཆལ། རྫོང་འཛོམས་ལྷགས་ཅི་ལྟར་བཞིད།
 འབྲོམ་གཞི་གང་ན་འདུག དབྱིབས་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དཔུད། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔུད། འགྲོ་ས་དང་བྱང་ས་

བཅུལ། དེ་རུས་སུ་ཁོ་མི་རྟེན། རྩོམ་ཁོ་ཡང་
 མ་སྐྱུང་བས་མ་རྟེན་པ་ཡིན། རྩོམ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བསྐྱུ།
 འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བྱ་བ་ཡིན། བཅུལ་
 རྣམ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་
 ལ་ཞོག རྩོམ་ཡང་བྱུང་ན། འབྲོམ་ཡང་འབྱུར་འཛོམས་གྱིས་
 གསུངས། འབྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་བྱང་
 ན། འཆོལ་ཐེངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་པས་མི་རྟེན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 རོང་། མ་རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་བླ་
 མ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྣམ་རྟོག་རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡིན། །བྱུང་ན་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་འདེབས་བཟང་། །ཅི་ཕན་རྟེན་
 བར་མ་གྱུར་པས། །གནས་ལྷགས་ཡོ་ལང་ཅམ་རུ་བྱང་། །ཅིས་
 གསུངས་ན། འབྲོམ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་
 ལ་ཡང་། འབྲོམ་ཁོ་བོས་གྱུང་། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་
 འཛིན་ལ། །མི་དགོས་དགུ་དགོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ། །
 འབྲོས་མ་ཐག་རུ་གཉེན་པོས་བཅུལ་བ་ཡིས། །མ་རྟེན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གདའ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་
 ལྷགས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཅམ་མ་རྟེན་ཁྱིམས་ཡོད་དམ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་གསུང་སྐྱོང་ཉམས་
 རེ་དགའ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་

ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། སྟོང་པ་ཡི་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ནི་ཡི་ཤེས་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་གསུངས། རྩོམ་ཆེན་པོས། སྟོ་ཐམས་ཅད་
 འདས་པའི་ཆ་དངོས་མེད། མ་འོངས་པའི་ཆ་ཡང་དངོས་མེད།
 ད་ལྟ་ཡང་དངོས་མེད། དངོས་མེད་རང་སྟོང་། རང་སྟོང་དབུ་
 མ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། སེམས་སྒྲ་མ་ལ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ་ཐབས་ཟེར་གསུངས། འགྲོམ་གྱིས། གྱེ་མ་
 དབུད་སྟེ་ཆོགས་མཛེས་མཛེས་འདྲ། །ཏ་ཅང་དབུད་ན་མི་
 གདའ་རྩི་ལྟར་ལགས། །ཨ་སྟེ་མེད་རང་གིས་སྟོང་པས་ལན། །
 བཅ་ད་ནི་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་ཞོག །གསུངས། རྩོམ་པོས། འབྲུལ་
 པ་གཞི་མེད་སྟོ་བཏགས་ཡིན། །ཡིན་མིན་མཆོན་མར་སུ་ཞིག་
 འཛིན། །འཛིན་ན་འཛིན་པ་ཉིད་གང་འབྲུལ། །འབྲུལ་པ་གང་
 ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་། །མཐོང་བ་མེད་ན་མཐོང་བྱེད་བྲལ། །
 བྲལ་བ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་
 ཞོག །ཞོག་ཅེས་ཐ་དད་གཅིག་པའི་སྟོང་། །སྟོང་ལ་འཛོག་བྱ་
 འཛོག་བྱེད་མེད། །གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
 ཡིན། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལ་མ་
 ཞེན་པར། །རིག་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་ཞུགས། །ཞེས་དང་། འདི་

ཡང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན། །སྤྱི་
 འཆི་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །རིག་པ་སྣང་དེ་བཞག་པར་
 བྱ། །གསུངས། རྣང་རྣང་འདྲ་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །གཟུང་མེད་
 འཛིན་པ་མ་བྱེད་པར། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་ཞོག །
 བཞག་བྱ་བྲལ་ན་འགྲོམ་རྗེ་ཡིན། །ལྟར་མེད་ལྟ་ན་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །གཉིས་མེད་ཤེས་ན་དབུ་མ་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྣང་པ་
 ཤེས་ན་འཛིན་པ་འཇིག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྒོ་ལས་
 འདས། །སྒོ་འདས་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། །གཟིགས་དང་འགྲོམ་
 རྗེ་ལྟར་མེད་ལ། །ལྟར་མེད་ཤེས་ན་ལྟ་བ་འཇིགས། །འཇིགས་
 མེད་ཤེས་ན་དབུ་མ་ཡིན། །དབུ་མའི་ངང་དུ་བཞག་ན་ཟབ། །
 གསུངས། མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། ཡང་གསན་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ལར་ཆོས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་
 རྣང་ལ། །ང་བྲག་ཆའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པར་ཟད། །ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་
 པ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞི་སྟེ་མེད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་། །སྒོ་
 མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བཞག །ལམ་གནས་མེད་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །མཐར་འགག་མེད་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །དཔེ་མི་
 གདའ་ནམ་མཁའ་དག་པར་ཟད། །དེ་གསན་ནམ་ཡབ་སྐུས་འགྲོ་
 བའི་བཤེས། །དེ་ཉམས་སུ་ཁྲངས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆུ་ཆར་གསུངས་སོ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་

རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་གཞན་ཆོས་ལུགས་.....
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྦྱེས་ན་རབ་དེ་
 མིན་ཀྱང་དག་སྤང་སྦྱང་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམ་རྗེ་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་
 ཆོགས་ལ། ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྦྱེས་ན་རབ། དེ་མིན་ཀྱང་
 དག་སྤང་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོན་མེད་པར་མི་སྦྱོང་དམ་བཅའ་
 ཡིན། ཁྱིམ་དང་། ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་ངོ་ན་བླ། མཚོག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། ཁ་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་
 ཀྱན་ལ་ཡོད། གཞན་མ་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྦྱངས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་ངོ་། །

རྣམ་པ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
 ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་འོད་སྤང་སྦྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ། གདུལ་
 བུའི་མ་རིག་ལུན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། ལྷ་མ་ཉི་མ་གཞོན་ལུས་འགོ་
 ཀྱན་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་བཟེར་གྱིས། །
 བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པར་དཀར་པོའི་ལ། བྱེ་བའི་ནང་གི་དབྱངས་
 ལྷན་སྤང་ཕྱི་ཆོགས། སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡང་
 རྟེན། ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བའི། ཐབས་སུ་གོ་
 བས་མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱན་ལ། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་བྱེད་པ་

ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། །
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཏུ་གོ་ནས། །གང་མོས་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་བླངས་
 ཀྱང་ཆོག །དེང་སང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྡོག་ཆོགས་ལ། །དག་
 ལྟང་མི་བྱེད་དགག་པ་གཏོང་བ་དང་། །ལྷག་པར་བསྟན་པའི་ལ་
 རྒྱ་བཅད་ཟེར་ནས། །འབྲུག་ཅོད་བྱས་ནས་བསྟན་པ་བཤེག་པ་
 མངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུགས། །
 མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་ལོན། །ཆོས་སྤྱོད་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་འགགས་པའི། །སྤོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་ལ། །བསམ་གྱིན་དད་གུས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །
 ཆོས་པ་གཞན་ཡང་གོད་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དེས་པར་མངོད་
 ཅེས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་
 དད་གུས་དང་། །དག་ལྟང་དགོས་ཚུལ་སྤུ་ཅུ་བླངས་པ་དེས། །
 ཐོས་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །དད་གུས་དག་
 ལྟང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྦྱོན། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་སྦྱིར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རང་བཞིན། །སྒོས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡོངས་སྦྱོད།

དེའི་ནང་ནས་ལྷོ་གོས་བྱང་མེད་གསུམ་སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་.....
 གནས་ཡིན་པས། འདི་ནམས་མ་སྤངས་པར་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་
 གཏན་ནས་མི་འོང་། ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་དཔེ་བཞག་ལྷང་དྲངས་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་.....
 གསུངས་པ་འདི་བདེན་ན། འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་བཞེན་བཞིན་
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་འདྲོད་ཡོན་ལ་རྩལ་བ་ནམས་ལ་དག་སྤང་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲི་དཀའ་བར་གདའ། འདི་མི་བདེན་ན་གསང་
 སྟགས་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་.....
 གྱིས་མི་གོས་པ་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་སྒྲིད་བཞིན་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པ་
 ནམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྤང་གསུངས་པ་
 ནམས་ལ་དག་སྤང་སྒྲི་དཀའ་བར་འདུག འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་བཞུན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་ལྷང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གསུང་ཆེ་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྒྲིད་
 པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་.....
 བཏང་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཡང་། དེས་པར་གསང་
 སྟགས་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་
 འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། འདྲོད་ཡོན་
 ལ་བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་སྒྲི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་.....

རྣམས་ལ་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། འཁོར་བ་བདེ་བར་
 བབྱང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་……
 བསྐལ་དུ་མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་རྒྱ་ཤས་སྐྱེས། འཁོར་བར་ཞིན་
 པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་དྲག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟིང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་བ་འདི་མའི་འོབས། སྟོན་མའི་སྒྲིང་། དུག་སྐུལ་གྱི་ཆང་
 ལྟར་བལྟས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐུལ་མགོའི་ནོར་བུ།
 སྐྱེ་གྱི་ཁའི་སྤང་ཅི། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལྟར་མཐོང་ནས།
 མི་གཙང་བ་གཤམ་གཅི་སྐབས་ལུང་བཞིན་དོར་ནས་སྔན་ཕྱོན་……
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དབེན་པའི་……
 གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་……
 ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་འདོད་ཡོན་
 ལ། སྒོས་སུ་ལྟ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་གསེབ་ཕྱིར་མི་དགེ་བཅུ་
 སྟོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་……
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་བརྟན་སྦྱོད་
 ལུང་གསོད་སྟོགས་མི་བྱེད་པར་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བའི་ཕྱིར་……

དང་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལ་ཕན་པར་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱུང་ངེས་པས། དེ་སྐད་གསུང་བའི་
 གྲམ་དང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ་ཁས་མི་གཏོང་.....
 བར་མ་ཟད། དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་མཛད་བསྟོད་
 བཀྱར་ཞིང་དེ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་སོ། །
 འོ་ན་ཡང་མཁས་གྲུབ་མང་པོས། སྤྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་
 འཁོར་པ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོད་
 ཤེས་ན་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་བདེ་བའི་ཁོངས་སྟོད། དེའི་ནང་ནས་སྟོ་
 གོས་བྱུང་མེད་བདེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས།
 འདྲོད་ཡོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བས།
 གསང་སྐྱེས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེས་....
 ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་སྟོད་བཞིན་ཆོས་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་དཔེ་བཞག་ལྱང་དྲངས་རིགས་པས་སྦྱབ་ནས་གསུངས་པ་དེ་
 བདེན་ན། སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 འདྲོད་ཡོན་སྟོང་ཅི་སྦྱབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲུང་བཟང་པ་.....
 ཞིག་སྟེ་དཀའ་བར་གདའ། འདི་མི་བདེན་ན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་

ཚེས་དང་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཆེ་སྐྱེས་བཏང་ནས་བྱང་རྩལ་སྐྱལ་པ་.....
 རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་.....
 རྣམས་ལ་དག་སྒྲུང་སྐྱེ་དཀའ་བར་འདུག འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ནས་གསུངས་ཆོ། འདྲོད་ཡོན་སྤྱོད་
 བའི་གང་ཟག་མཚོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་.....
 བཏང་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་ངེས་པར་སྡེ་སྤྱོད་.....
 གསུམ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་འདྲོད་ཡོན་
 སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྐྱེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་.....
 རྣམས་ལ་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ཡོན་སྐྱེས་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། འཁོར་བ་བདེ་བར་
 བབྱང་འདྲོད་ཡོན་བདེ་བའི་རྒྱར་སྐྱེམས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་.....
 ཅན་འདྲོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྲེ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁ་ཡར་.....
 དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕོ་སྐྱེ་ཞི་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་ཆེ་འདི་མ་
 དང་རྩལ་མ་སོགས་སྐྱེ་དམན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་
 བྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབས་མི་མཁས་
 པར་བས་གོས་ཡེ་མེད་པ་བྱས། ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོ་
 བྱས་ལུས་ལ་ནད་འདུག་གིས་བརུག རང་གིས་རང་ལག་ཉེས་
 གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བའི་ཉེན་མི་བརྒྱག་པར་གཅེས་པར་.....

བསྐྱུངས་ནས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྱིར་དང་། འདྲོད་ཡོན་
 ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་དང་གསང་སྟགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་སྦྱད་པ་.....
 ཡོངས་ལ་ཁ་མི་གཏོང་བར་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་པའི་སྒྱིར་དང་།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་སྟག་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་སྟགས་ལ་ཕན་པར་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་སྟགས་འབྱུང་ངེས་པས། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་
 དང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚས་པ་ཡོངས་ལ་ཁས་མི་གཏོང་བར་མ་
 ཟད། དད་བྱས་དག་སྤང་སྤངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ཞིང་
 དེ་ལྟར་རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་སྒྱིར་མདོ་
 ན་ཤ་ཆང་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་ལྡ་དང་། བྱད་པར་བྱད་མེད་དུག་
 ལྟར་སྤངས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟགས་ན་ཤ་ཆང་
 སྟགས་འདྲོད་ཡོན་ལྡ་དང་། བྱད་པར་བྱད་མེད་སྟན་ལྟར་
 བསྟན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས། གནང་བཀལ་མི་
 འདྲ་བ་རྒྱུ་འགལ་ཆེ་བས་ན། སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ལ་
 མདོ་སྟགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོ་གུང་ལྟར་འགལ་བར་....
 སྤང་། རང་ཉིད་གང་མོས་ཤིག་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤངས།

གཅིག་དེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡིད་སྟོན་.....
 ཅམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར་འདུག་
 ཟེར་ན། འོ་དེ་ཆ་གཅིག་ན་ཁྱོད་བདེན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྒོ་དམན་
 དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་.....
 ལོན་པ་པར་ཞོག གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་
 རི་བཞིན་མི་ལོན་པ་མང་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་པོ་
 རབ་ཀྱིས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་
 མདོ་སྤགས་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། གཅིག་གོགས་
 སུ་གཅིག་སོང་ནས་ཟུར་རུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་.....
 མདོན་རུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཟུར་རུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་དགོས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མདོ་གཅིག་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་.....
 རབ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་སངས་རྒྱས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་ལ་སྤགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ན་དེ་
 ཅམ་གྱི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱགས་མི་དགོས་པར་རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་
 བུ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་མདོ་སྤགས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གོགས་སུ་

འཆར་བའི་རྟགས་སུ། རྩོམ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་རྒྱ་
 མེད་པར་གདམས་པར་ཤར་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞུགས་པས་……
 བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་སྟེས་བུ་
 གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤར་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་
 མོ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་བ་
 བཞི་ལ་ཡང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཆེ་བ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་
 ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་ཞེས་ཆེ་བ་བཞི་བསྟན་པ་
 ཡིན། འགལ་ན་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་པ་དང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་སྟེས་བུ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱར་གསུངས་པ་དགོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་རྒྱལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ད་ཤོད་དང་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་མདོ་སྤར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་……
 བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་

དམིགས། བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་པར་སྟོན་དུག་དང་
 བསྐྱེད་བཞི་སོགས་ལམ་སྟོན་མོང་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ས། ལམ་སྟོན་མོང་
 པའི་རྒྱུད་འབྱུངས་ནས་སྟགས་གྱི་སྟོན་རྩུང་དུ་གྱུར་ཆོ། མདོའི་
 རིང་ལམ་དེ་གཅིག་སྟེ་ལ་མི་ཞེན་པར། ལམ་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟགས་གྱི་ལམ་མ་ཚོར་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟུར་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་སྟོན་
 བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱུས་.....
 དབང་དུས་སྟེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་གྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་.....
 བཞིན་བསྐྱུངས་ནས། ཤ་ཆང་སོགས་འདྲོད་ཡོན་དངོས་སྟེ་མི་
 བསྟེན་པར་རྩིས་ཅམ་བསྟེན་ནས་སྟགས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྩིས་.....
 ཉམས་སྟེ་སྒྲངས། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟེབས་ནས་འདྲོད་ཡོན་
 བསྟེན་ན་འོད་སྟེང་སྒྲར་ལངས་འདྲོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་
 བར་འཇུག་སྟོན་དུས་ལས་རྒྱ་མི་བསྟེན་པར་ཡི་རྒྱ་མོས་པ་ཅམ་.....
 བྱས། ཤ་ཆང་སོགས་འདྲོད་ཡོན་གཞན་རྣམས་དངོས་སྟེ་བསྟེན།
 དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེར་སོང་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལ་བསྟེན་ནས་.....
 རྩིས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས། ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་
 རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟུར་དུ་སྟོབ་པའི་སྟོགས་སྟེ་འགོ་བར་.....
 འཇུག་སྟོན་པའི་ཆད་ལ་སྟེབས་དུས། སྟུར་ཤ་ཆང་སོགས་འདྲོད་
 ཡོན་ལྟ་དང་བྱེད་པར་མཐོན་ལྟོན་གྱི་ལས་རྒྱ་མ་བཅའ་ནས་.....

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཞག་བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལོ་རེ་ཅམ་སྐགས་ཅི་ཅམ་བསྐྱེན་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 གང་ཟག་ལ་གནང་བ་དབྱེས་བཞིན་བྱིན་པར་མ་ཟད། མདོ་
 འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གནང་བ་.....
 ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། མདོ་འདུལ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཚེགས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱ་ན་
 དགོས་པ་ཆེ་བས་མདོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལས་དགོས་པ་གཙུག་བས་དེ་
 འདམས་ན་རྫོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་གནང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་.....
 དམིགས་བསལ་བྱས་གནང་བ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སོ་ཐར་
 གྱི་སྐྱམ་པ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་ཤོར་བ་ལྟར་སྤང་
 ཅམ་ཡིན། འོན་གྱིས་མ་ཤོར་བར་མ་ཟད་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱམ་པ་གོང་
 འཁོལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་རང་གཞན་སྤྲོད་བཅུད་ལྟ་སྐྱགས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱི་

ལྷ་པ་གཏན་ནས་མི་འཆར་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཅ་སྒྲུང་
 ཐིག་ལེ་རྒྱས་ལས་སྤྱ་རྒྱུ་ནས་མར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཡང་འཆར་
 མི་སྤྱིད་པར་དབབ་བཟུང་ཤོག་འགྲེམས་བཞི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་སྤྱ་
 བཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱས་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་
 ལྷར་བས་མང་རྒྱ་སྤྱང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་འོ་མས་བཀའ་བ་ལྷར་
 སྐབས་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེས་གང་ནས། སྤྱི་ཅ་ཞིག་ལ་གཏར་ཁ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཁྱེད་གི་ཆབས་སྤྱ་བྱང་སེམས་འབབ་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་བྱང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སྤྱང་། ཐིག་ལེ་
 མ་ཉམས་པར་མ་བཟད་སྤར་རྒྱལ་བཞིམས་བསྐྱང་བའི་རྒྱས་ལས་
 ཀྱང་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་བཏང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་
 པ་མ་ཉམས་པར་མ་བཟད། སྤར་སྤགས་ལ་ཞུགས་ནས་གོང་འཕེལ་
 རྒྱ་དོན་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་པས། སྤགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཆངས་སྤྱིད་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 བམ་བེ་ས་ར་ཏས། མདའ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས།
 ཁ་སང་མན་ཆད་བམ་བེ་ཡིན། །ད་རིང་རྒྱན་ཆད་དགོ་སྤྱོད་ཡིན།
 ཆངས་པར་སྤྱིད་པ་དགོ་སྤྱོད་ཟླ། །ཏེ་ཅ་ཀ་དཔལ་དགོ་སྤྱོད་
 མཆོག །གསུངས་སྤྱང་། དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ན། ལེབ་
 བཞུང་དམར་པོའི་ཆོས་གོས་གསལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བཞིམས་རྣམ་དག་

ལྷོམ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་རས་
 པའི་བསྟོད་པ་ན། །ལྷ་དང་མི་མོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། །འཇོག་
 པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་བའི། །ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གསུངས། དེང་སང་ཆོས་པ་
 དགའ་མོ་འགའ་རེས་ཀྱང་། །ཨ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
 སོགས་སྐྱོབ་པ་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་ཆེ་བ་དོན་གྱི་དགེ་སྤྱང་མཆོག་.....
 ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། །ཡར་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་མན་ཆད་ལ་འཕོག་
 པའི་སྐྱར་འདེབས་བརྟན་སྦྱང་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རང་
 མཆང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། དགེ་སྤྱང་ཟེར་
 ཆད་སྐྱ་བྲེགས་ཆོས་གོས་གྱུན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཙུ་.....
 པའི་མདོ་ལས། བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་། །ཁ་སྐྱ་མ་བྲེགས། ཆོས་
 གོས་ཀྱང་མ་གྱུན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་མ་མཐོས་ཀྱང་། །འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད། །དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱང་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུངས། དེས་ན་སྐྱགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་
 བ་འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་ལ་ཟེར་ཞེས། རྟིང་མའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྱ་
 མཆོག་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་.....
 སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་
 མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་.....
 གནས་སུ་དྲངས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་མ་བཤད་
 ཀྱང་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ། རྟགས་ཀྱི་ནུས་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྱུར་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུག་བྱ་མ་
 ཡིད་ཀྱིས་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡང་ཤ་ཆང་གཉིས་རྩེས་ཅམ་མ་གཏོགས་བག་
 མེད་དུ་བཞེན་མི་ཆོག་ཅེས་རྟགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་ན།
 དངོས་སུ་རིགས་མ་བཞེན་མི་ཆོག་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འབྲུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། གསང་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འདིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲ་ཞིབ་གཙོད་དགོས་པས་མི་གཉིས་མ་བསྒྲིམ། རྟགས་
 ལ་སྒྱུད་ཟེར་ནས་ནག་ཆང་བག་མེད་དུ་མ་བཞེན། གནས་
 བཟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་རྫོ་བོ་དི་ཤྱི་ཀ་ར་སོགས་རྟགས་ཀྱི་
 བདག་པོར་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲ་རང་མཛད་སྒྲིམ་མི་གདའ། ཟྱེ་
 འདུལ་བ་དང་ནང་གསང་རྟགས་པ་ཟེར་རྟེ། འདུལ་བ་དོན་
 དང་མཐུན་ན་གསང་རྟགས་དེ་ཁོའི་ནང་ན་བཞུགས། རྟགས་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་འདི་དྲོད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྱུད་ན། བོང་བུ་
 གཟིག་ལྟགས་བཀའ་ནས་ལོ་རྟག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་
 པ་བཞིན་འོང་བས། དེ་ཞིག་ཡིད་སྒྲིན་གྱིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྒྱུད་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་བ་ནས་གཏན་ནས་
 གནང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་

མ་སླེབས་པར་རང་དགར་སྤྱད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བ་བཞིའི་སྒྲིམ་.....
 ཤོར་བ་ཅམ་རུ་མ་བྱད། སྤགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་
 རྩུང་བ་འབྱུང་། འདྲོད་ཡོན་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་བསྟེན་ན་ལམ་
 སྤྱབ་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ལྷུར་རུ་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་གོ་འཕང་རེག་པའི་རུས་སུ་བསྟེན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་སྤགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་རུས་ཡུམ་.....
 ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་རུ་བྱས་ནས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་...
 རྩལ་བསྟན་སྐད། མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་
 བཞུགས་རུས་སྤགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
 སོན་རུས། སྤྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་གསལ་མཆོན་ལྷན་གྱི་བྱག་
 རྒྱ་མ་ཤོགས་སུ་འབྲིད་ནས་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱངས་ཞེས་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བར་དོར་ཁོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རུ་སངས་...
 རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་སྟོལ་འདུག་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྤྱ་ཆེ་འདིར་སྤགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་.....
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཤོགས་
 སུ་བསྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་མངོན་རུ་བྱས་བྱུང་འདུག་གི་སྤྱ་ཆེ་.....

འདིར་བརྟེན་ཅུང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་མ་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ནས་བཞུགས། སྤྲོས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཀྱི་མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚམ་གྱི་དྲ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། མ་ནོར་ངི་
 བཞིན་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་མཁའ་རྫོད་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་སོགས་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོས་
 ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ནམས་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་
 ནས་སེར་སྤྲོ་ཤོར་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོས་གསུང་གསུང་
 ཞིག་སྤར་གཞན་གྱིས་མ་གསུངས་ཞེས་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་……
 གསུངས། གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་རྗེ་མི་ལ་བཞིན་ཆེ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་
 གསུངས། དེ་ཆ་གཅིག་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྤྲོས་བརྗོད་སྤྲོ་
 མེད་པ་ཞིག་དུ་སྤང་། དེ་བདེན་ཤས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། དཔལ་གསང་
 བའི་བདག་པོས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱིན་དང་གསང་བའི་……
 ཡོན་ཏན་ཁོང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་གསུངས། རྫོན་
 ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ན་དཔལ་……
 གསང་བའི་བདག་པོས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་
 སྤྲོ་ཞིག་ལ་ཡེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་བསྟན་ན་ཡང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་

བྱ་མྱོ། །ངེས་པར་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཆ་
 གཅིག་ན་འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་འཛིན་པར་རིགས་
 སོ། །དགོས་པ་ཆེན་མདོ་ལྟར་ན་ཡང་། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་སྲིག་
 འཆོ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་.....
 གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་མ་བཏང་བར་ལུས་
 འདིའི་སྤྲོད་ནས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཕྱགས་པན་པའི་.....
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན། ལུས་སྤྲོད་མཁན་བྱང་ཡང་མི་སྤྲོད་
 བར་མ་ཟད་ལུས་ལ་གཅིས་སྤྲོས་བྱས་ལུན་རིང་འཆོ་བའི་ཐབས་
 བྱ་དགོས་ལ། བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུས་གཞན་ལ་གཏོང་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་.....
 པན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོས་ལྟན་
 གྱིས་དུས་རྟག་དུ་སྲིག་གཅོད་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 མི་བརྒྱ་སྤྲོད་མང་པོའི་སྲིག་འཆོར་བའམ་བསྟན་འགོ་དཔག་མེད་
 ལ་པན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྦྱ་ཆེའི་བར་.....
 ཆད་བསལ་ནས་འགོ་དོན་ཆོད་མེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
 ཆེན་གཞན་པན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་མི་རེ་ཅམ་
 བསད་ཀྱང་། སྤྲོས་པ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་མིག་དུ་
 ལྷང་བྱང་། དོན་གྱིས་སྤྲོས་པ་མ་ཤོར་བར་མ་ཟད་བསྐལ་པ་མང་
 པོའི་ཆོགས་ཆོགས་པར་གསུངས། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྤྲོད་རྗེ་

ཅན་གྱིས་མི་ནག་མཛུང་མཛུང་ཅན་བསད་པས་བསྐལ་པ་མང་.....
 ཤེའི་ཚྭས་ཚྭས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུར། །སོ་ཐར་སྒྲུལ་ལྡན་གྱིས་
 མི་ཚངས་པ་སྦྱང་མི་རུང་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སྒྲིག་ཆད་པ་
 འཁུང་རུས་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་མི་ཚངས་པ་ཞིག་
 གཞན་ལ་སྦྱང་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་གསུངས། དཔེར་ན་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་སྐར་མས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སྦྱང་པས་ཚྭས་.....
 ཚྭས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་རུ་རབ་བྱུང་དག་
 སྦྱང་གིས་ཆང་རྩ་མཚོག་ཟིལ་པ་ཅམ་ཡང་འཁུང་མི་རུང་བའི་.....
 བཅས་པ་གནང་ཡང་། ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆིལ་སྒྲིགས་པ་
 སྒྲར་གསོ་བའི་སྒྲན་རུ་འགོ་ན། ཆང་ཇི་ཅམ་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་
 ཅམ་སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་བསྟེན་ཀྱང་ཚྭ་ཅེས་དམིགས་བསལ་
 གྱི་གནང་བ་ཡོད། དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་རུས་རྒྱ་ན་ཚོས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་རུ་སྦྱ་གར་དང་རོལ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་དམ་བྱེད་རུ་གཞུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གནང་བ་ཞུས་པ་
 ཡིན། གནང་བ་མེད་ན་གནང་བ་ཞུ་དོན་མེད། དེས་ན་མདོ་
 རྟགས་གྱི་གནང་བ་གཤམ་གི་མཚམས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་།
 ཆད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གཅེས། དེ་
 རྣམས་དག་སྦྱང་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྦྱང་རྩལ་ཡིན་གྱི། དག་སྦྱང་
 གི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རང་དགའ་སྦྱ་འགའ་བཟུང་བའི་དག་བསྟེན་

བཅ། བྱིས་པའི་སྐྱགས་པ་ཡིན་ན་འདྲི་ཡོན་དང་ལས་རྒྱ་
 འབད་ཚལ་མེད་པར་བསྟེན་རྒྱ་ཡོད། བསྟེན་ན་ཤོགས་སུ་འགྲོ་
 བྱིན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟེན་ཆོག་.....
 པར་གསུངས་སོ། །མདྲོར་ན་མདྲོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་
 འདི་ལྟར་གནང་བཀག་མི་འདུ་བ་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་སུ་མང་བས།
 དེ་ནམས་གང་ཟག་སྦྱི་དང་བྱི་བྲག་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གང་ལ་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཤམ་སྐྱས་དཀྱུགས་
 པ་སོགས་གང་དགོས་པའི་ཆེ་ཆུང་གནང་བཀག་གིས་མཛམས་.....
 དམིགས་བསལ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་
 འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ན། མདྲོ་སྐྱགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་མི་འགལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཅིག་ཤོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་ཉི།
 འགྲོ་མ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ཤོགས་སུ་འགྲོ།
 སྐྱགས་འདུལ་བའི་ཤོགས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་.....
 ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་
 ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེས། རྫོ་པོ་རྗེའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དུ་
 མཛོད་པར་གདའ། འོ་ན་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སོགས་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་འགའ་ངེས་.....
 སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྐར་བཞིས་པ་

ཡར་སྤུལ་ཆས་ཀྱང་ནལ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་ཅི་.....
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤྲུག་གི་ནང་
 ལྟར་སྦྱར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་སྦྱད་
 བ། སྦྱར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་གིས་དོགས་ནས་དེ་ལ་
 བན་སྦྱར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྤྲུག་
 ཉམས་སུ་ལེན་རུས་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་བཏང་སྐྱུ་བོའི་ཆས་སུ་.....
 བྱུགས་དགོས་ཞེས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཆད་སྟབས་གང་ནས་མ་
 བཤད་ཅེས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གསར་རྟེན་གི་སྒྲ་མ་བཟང་བཟང་ཐམས་.....
 ཅད་གྱི་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན།
 སྤྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་སོ་ཐར་སྤུལ་དགོས་ན་སྤྲུག་མར་སོ་.....
 ཐར་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེན་ཡང་མི་དགོས་པའི་སྦྱར་རོ། །དེར་སང་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། སྤྲུག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱུར་བར་སྒྲོམས་པ་འགའ་རེས་འདུལ་
 བ་རྒྱན་རུ་མ་སོང་ཁྱར་རུ་སོང་སོ་ཐར་མི་ལེན། གལ་ཏེ་སྦྱར་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་འདུལ་ཅི་སྟབས་.....
 བྱེད་པ་མང་། འདུལ་བ་མཁན་རུ་སྒྲོམས་པ་འགའ་རེས་སྤྲུག་
 གྱི་ལམ་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་པར་ཞོག དག་རུ་སོང་ནས་ངའི་ཆས་
 བྱེད་གྱི་ཆས་ལྷགས་ཞེས་ཆས་སྐད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱས།

ཆགས་སྒང་ལངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་རང་གི་……
 སྒྲིམ་པ་འཆར་གི་འབྲུག་པ་སྟིགས་རྩས་འདིར་མང་བས། སྒྲོ་གྲོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་དཀའ་གནས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་……
 བྱས། རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སོ་
 ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བབྱང་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གང་……
 ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གི་དོན་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་……
 འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྟིགས་རྩས་ཆེ་བྱང་། རང་ཉིད་ལེ་ལ་ཆེ།
 གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཀྱང་།
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་……
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྲངས། གཞན་ལ་ལམ་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྟན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་……
 ཅད་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཡིད་སྤོམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཏེ།
 འབྲུག་པ་ཀྱན་ལགས་ཀྱིས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ཞིང་།
 བྱང་རུ་གསང་སྤྲུགས་རྫོང་རྫོང་འཛིན། །གསུངས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོད། །རྒྱ་འབྲས་
 སྤང་བྲང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ནང་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་བྱན་
 མོང་ལྷགས་སུ་སྦྱོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོད། །ཆོ་
 གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསུངས། རྫོང་རིན་པོ་

ཆེས་ཀྱང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས།
 རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། རང་
 གིས་མ་ལོན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤང་བར། ནམ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྒྱར་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། སྦྱོན་
 ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་ཞེས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་ཡང་དང་.....
 ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན་དུག་གི་སྟོ་ཡོད་པ་ཆ་བྱ་མ་
 གཏོགས་ཁྱ་ཏ་སོགས་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་འོང་བས། དུག་སྤངས་
 ནས་གཞན་བོས་ན་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་ལྟར། འདོད་
 ཡོན་ལྷ་དང་བྱད་པར་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་ལམ་གྱི་སྒོགས་སུ་བྱེར་.....
 ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱུར་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཟག་དམན་པ་མང་
 མང་གིས་དཀའ་བས་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་མདོ་འདུལ་བ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་སྟོབ་པས་ན། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་སྦྱི་ལ་ཐུགས་མི་གསུང་བར་ཤེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་.....
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། རོ་བོ་རྗེ་བོད་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་དར་དགོས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་
 འགའ་རེས་བྱིད་ལ་ཆོས་གང་མངའ་དེ་གསུངས་དགོས་ཞུས་པའི་

མེ། ཁོང་ལ་ཤ་ཆང་བྱང་མེད་སྟགས་འདྲི་ཡོན་མ་སྤངས་པར་
 སངས་སྤྱད་སྤྱུག་ར་རྩ་མོ་བྱེད་བཞིན་ཉམས་སྤྱངས་ནས་.....
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། འདྲི་ཡོན་ལྷ་སྤངས་ནས་ཉམས་སྤྱངས་
 ར་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྟགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་གང་དར་དགོས།
 འདེམས་ཐོངས་གསུངས་ཆོ། བམས་ཅད་གྲོས་བྱས། ག་རེ་
 འདྲི་ཡོན་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་དར་ན་ལེགས་
 ལེགས་ཏེ། འོ་སྐལ་བོད་འདི་ཉོན་མོངས་རགས་འདྲི་སྤྱད་ཆོ།
 བྱེད་ལས་མང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་དར་གི་བཅུག་ན་ལས་ཅན་.....
 དབང་རབ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཁེ་ཆེ་ཏེ། བལ་ཆེ་བ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱངས་མི་ལོན་
 པ་འདྲི་ཡོན་གྱི་དབང་རྩ་སོང་། ལས་ངན་པ་བསགས་སངས་
 མི་རྒྱ་བར་མ་ཟད་ངན་སོང་རྩ་ལྟར་བའི་ཉོན་ཆེ་བར་འདུག དེ་
 བས་འདྲི་ཡོན་སྤངས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རང་དར་
 གི་བཅུག་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་ཉོན་རྒྱུད་སྦྲུམ་ནས།
 དེ་ལྷགས་ལྟར་བྱས་པས། རོ་པོ་ཆེན་པོས་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་
 རབ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་གསང་བའི་རྩལ་རྩ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་.....
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡངས་ལ་མདོ་འདུལ་བའི་ཆོས་
 གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་རེའི་ངག་ལས་
 གོ དེ་ཆ་གཅིག་ན་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་གསུང་གིས་མ་བཅུག་པ་

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ། དེང་སང་ལྷ་མ་འགའ་རེས་སྐྱགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ལ་རུང་ཟད་རེ་གསུངས་པས་ཀྱང་
 དགོན་པ་པལ་ཆེར་སེར་བྱིས་དུ་སྤང་ནས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་.....
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་ལ་སྟོས། སྟོན་རྩོམ་རྩེས་གསང་
 སྐྱགས་ཆོས་འདི་ཀུན་ལ་དར་དུ་འཇུག་ཆུ་ཡིན་ན། ད་ཅམ་
 དགོན་པ་འདི་ཀུན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤང་ཡོད་དམ་མི་ཤེས།
 དེས་ན་འཕྱོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 ལྷན་ན་ཁེ་ཆེ་ཡང་། མ་ལྷན་ན་ཉེན་ཡང་ཆེ་བ། གང་ཟག་སྦྱི་ལ་
 སན་རྒྱུང་བའི་གསང་སྐྱགས་སྒྲིག་མོའི་ཤ་གཟུགས་འདྲ་བ་དེ་.....
 སྤེད་ན་སྤེད་དཀའ། གསང་ན་གསང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཀའི་ཅི་བྱ།
 ཁོ་པོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཐང་མ་བརྒྱལ་ནས། ཁ་རེག་ཁ་སྐྱུམ།
 ལག་རེག་ལག་སྐྱུམ། ཁེ་རི་རབ་ཅམ། ཉེན་མགོ་པོ་ཅམ་ལས་
 མེད་པ་འདི་འདམས་གསུངས་སྐད། དཔེར་ན་རི་ཆེ་ཞིག་ལ་འགོ་
 བའི་ལམ་རྒྱུབ་འཕྲང་དོག་པ་ལ་གཟར་བ་མི་བདེ་མ་རེ་རེ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་འགོ་དཀའ་བ། ལམ་ཐག་ཉེ་རུང་། རྒྱང་ལག་མི་
 བདེ་བའི་རིགས་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱུང་ཟད་ཐག་རིང་རུང་ལམ་....
 ཆེན་བདེ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གུན་དུ་དལ་པོར་སྤང་ན་བཟང་བ་....
 ལྟར། ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བའི་གསང་སྐྱགས་ཉེ་ལམ་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྷན་དཀའ་བས། དེ་བས་

ལམ་ཐག་རིང་རུང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་མདོ་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་
 བ་ལེགས། འདི་ནི་སྤྱི་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཛད། ད་ལྟར་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བུ་པ། མ་འོངས་འབྱོན་
 པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་……
 གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱུན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བྱངས་……
 མང་། སྤགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོར་
 བྱ་དམ་པ་དུར་སློག་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། ལྷེ་
 སྒོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རུབ་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲིང་པོ་ཡང་རུབ་འགྲོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསུངས།
 སྤགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཁས་མི་གཏོང་བ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉམས་སུ་སྤངས་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་
 པས་རང་གི་དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་།
 གཞན་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསང་

ལྷགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁམས་རྒྱག་ལྷན་གྱི་ལྷས་ས་གཞི་ལྷ་བྱ་ལ་.....
 འདྲིང་ཡོན་ལྷའི་ཚུ་ལུང་སྐྱར། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ས་པོན་བཏབ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་རྫོང་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་ན། ཟུང་
 འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་ལོ་རྟོག་ལྷ་བྱ་ལྷར་རུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཞིང་ལ་ཚུ་ལུང་མ་བཀྲམ་ན་སྟོན་སྟོག་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་འངས་
 པ་ལྟར། ལྷགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་འདྲིང་ཡོན་
 བསྐྱེན་ཆོག་པ་ནམས་གྱིས་འདྲིང་ཡོན་མ་བསྐྱེན་པར་སངས་མི་
 རྒྱ་ཞིས་རྒྱད་རུ་མ་ནས་གསུངས། སྟོན་རྒྱལ་བོ་ཡིན་དུ་བོ་རྟིས་
 གསང་ལྷགས་གཞུང་བཞིན་འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལ་སྐྱུང། ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་བཅུན་མོས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་རུ་གྲུབ་སྟོབ་ས་ར་ཏ་བ།
 ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་པ་ནམས་གྱིས་འདྲིང་ཡོན་རྒྱན་རུ་
 རོལ་བཞིན་སངས་རྒྱས། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ། རྩེ་འབངས་ཉེར་
 ལ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུས་པལ་ཆེར་འདྲིང་ཡོན་ལ་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྟོན་སྐྱ་མའི་བྱང་རུ་དབང་
 ཡོན་ཟངས་འབྱུལ་རུས་སྟོང་བར་སྐུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 ལྷགས་བསྐྱོམ་རུས་ལོ་རུ་མར་དཀའ་བ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་།
 སྤང་མོ་དང་མཛེས་སེ་གཉིས་གྱིས་ཤ་ཆང་དངས་པའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱིས་ཅ་མདུད་གྲོལ། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་

འཕྲུངས་བྱས་པ་དྲིན་གཙོའི་མགུར་གསུངས། གསང་སྤྱགས་
 འདྲིང་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅེས་སྟོ་བྲག་མར་པས་སྤར་.....
 གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་འདྲིངས་གསུངས། དཔེར་ན་
 ཀླང་བདེ་ལག་བདེ་མི་གཞོན་ནམས་རི་ཅེ་ཞིག་ལ་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་
 ཞིག་ནས་སོང་ན་མུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་སྤྱགས་ཀླང་ཆག་
 ཤེད་ངན་ལོ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་སོང་ན་.....
 ལམ་རྩུབ། འཕྲང་དོག་ལ་ཆེ་བས་ཆད་ལུས་འབྲེལ་ནས་འཆེ་བ་
 ཤེས་ནས་ཇི་པོས་ལམ་ཐག་རིང་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ལ་
 བདེ་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སོང་ན། དུན་རིང་སོང་ནས་
 ཀླང་བདེ་ལག་བདེ་ཤེད་ཅན་གཞོན་པ་ནམས་མུར་དུ་རི་ཅེར་.....
 ཕྱིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ནམས་
 སྤྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་མུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་སྤྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ཉམས་སུ་
 མི་ལོན་པར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་ནས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་
 འགའ་ངེས་ལམ་ཐག་རིང་ཡང་། གང་ཟག་སྤྱིར་མདོ་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དུ་བརྟུག་པས་དུན་རིང་སོང་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་.....
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ནམས་མུར་དུ་སངས་....
 རྒྱས་པ་ལ་རྩུང་ཟད་གཞོད་པར་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ། ལར་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་

འདྲེ་ཞུགས་པས། ཡ་ཏི་ཤ་གསང་སྟགས་འཆད་རུ་མ་བཅུག་
 པས་མི་མང་པོ་ཕྱང་གསུངས། དེས་ན་འདྲོད་ཡོན་སྦྱོད་བཞིན་
 རུ་སངས་རྒྱ་བ་གངས་མེད་པ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་རུག་
 ལྟར་སྤྲོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཁས་གཏོང་མི་རུང་།
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་རུབ་ན་བལྟན་པའི་སྟོང་པོ་རུབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མདོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྲམ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་འདི་ཁས་མི་གཏོང་བ་ཅམ་རུ་
 མ་བཟད་གསང་བའི་ཚུལ་རུ་ཉམས་སུ་བྲངས། གཞན་ཡང་དབང་
 པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་སྟེལ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རང་ཉིད་ལྟར་རུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་གང་བཟག་རབ་ལ་ཕན་
 ཐོགས། བལྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 རུ་གནས་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རུས་ཕྱི་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་.....
 ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་མོ་སྟགས་དག་པ་རབ་.....
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་རུ་མོས། འད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་སྟགས་ཀྱི་རུས་
 འད་ཟེར་པར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམས་རྩུར་.....
 བསྟུས་རང་ལ་བསྟིམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་དང་བྱད་པར་མེད་.....
 པའི་རུས་པ་ཐོབ། ཡང་འད་ཟེར་འཕྲོས་མནར་མེད་སྟགས་

རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ་འཕྲིན། དེ་དག་གི་སྦྱག་བསྐལ་དང་
 སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་མཁོ་.....
 ཉན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་ལྷའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བྱས་སྤངས་པའི་མདུན་པ་དྲག་པོ་.....
 བྱས་སྦྱོས་བྱ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་.....
 རྒྱལ་པོ་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་རྒྱ་བྱས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱོན་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྟར་ལམ་གསང་སྤགས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། དེང་སང་སྤྲོ་མ་འགའ་རེས་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་རྒྱ་བཟླས། རང་གི་བདེ་བ་དང་
 རྒྱས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་.....
 རྣམ་པར་ཕར་བཏང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ནད་གདོན་
 སྤྱི་སྦྱོབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པ་ནག་པོ་.....
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་སྤངས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱེད་.....
 དགོས་ཟེར་བ་འདི། དཔེར་ན་དབུལ་པོ་ཅལ་སྟོབས་རྒྱུར་བ་ཞིག་
 གིས་རང་གི་སྤང་བས་མི་སྟོགས་མང་པོ་ལ་ཕར་བྱིན། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱུར་ཕྱི་བ་གང་ཡོད་པ་རྒྱུར་སྤངས་ནས་རང་སོག་རྒྱ་སྤངས་ན་
 སྟོ་བྱིར་སྤང་རྒྱ་ཡང་འགྲོ་མི་སྟབ་པར་སྦྱག་བསྐལ་སྤྱིར་བ་ལྟར་.....
 གཞན་ལ་ཕན་རྒྱུར་ཞིང་། རང་ལ་ནད་སོགས་བྱུང་ནས་གནོད་

ཆེ་བས་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངན་པ་འདི་འདྲ། ལམ་
 བདེན་ས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཁྱེགས་
 པའི་བྱེད་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་
 ལ་རག་ལས་གསུངས། སྒྲོས་སུ་སྤྲུགས་མོས་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ངན་པ་བྱས་ན། ཡི་དམ་ལྟའི་
 ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་དེའི་
 ཉིང་རུ་ནད་སྤ་མ་ཡང་འབྱུང་། ནད་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པར་
 སྤར་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་མ་བཟང་བ་ཡིན་སྟམ་འགྲོད་པ་སྟེ།
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་རུས་པས་ལམ་གྱི་.....
 བར་ཆད་རུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་ལ་རིང་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་འགལ་རུ་མ་འབྱུང་བས་.....
 སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ངན་པ་.....
 རྣམས་རྒྱག་ལྟར་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་བསྒྲམ་རྒྱལ་མེད་པ་མ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཟེར་བས། སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོ་
 བསྐྱེད་དེ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་བ་ཞིག་མེད།
 དེས་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་ཟེར་ན། སྟོན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་སྐབས་བྱ་དམ་པ་རུ་.....

མས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བབྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་བདག་གཞན་བདེ་སྤྲུག་བརྗེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་.....
 ཐུན་མཚམས་སུ་བསྟེན་ན། ལམ་ལ་ས་ཚད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
 ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་འདི་བྱིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ཚད་.....
 ཡིན་བྱང་ཆུབ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུག་ལྟར་
 སྤྱང་དགོས་ཟེར་བ་འདི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐེག་
 དམན་ནས་ཡར་མ་འཕགས་པའི་གཏམ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་
 བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་རང་མཚང་བྱིར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟངས་བཞག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཀྱང་.....
 གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བར་བྱིན་
 དུག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་རྒྱུད་རྫོང་གཤེར་དང་འདྲ་.....
 གསུངས། དཔེར་ན་ས་ཐོན་མེད་པར་སོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་
 མི་འོང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པར་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་སོགས་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....

མོབ་པར་མི་འགྱུར། ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་
 བར་འདྲིང་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་གལ་
 ཆེ། བཅུ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་རྩོམ་གྲུབ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་
 དུས། ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་འཕ་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 པ་ན། ལྷ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ལ་ཐུག་ཐུལ་
 རས་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདྲིང་པས་……
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལྷ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུར་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདྲིང་པས་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞུང་ལའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྟེང་ནས་མཁའ་ན་བྱད་མེད་རྒྱན་མ་ཞིག་ལ་གཞོན་མ་……
 ཞིག་གིས་ཐུག་བྱས་ནས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུངས་ཆོ།
 བྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་སོགས་བཞེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་……
 གདམས་པ་བྲངས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ལ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་བྱང་བ་ཡིན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དེ་ཁྱོད་
 མ་གཏོགས་སུ་མི་བཟང་བེར། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་གྱི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡིད་གྱིས་བྲངས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། དངོས་སུ་

ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་སྤངས་ནས་སྤངས་པའི་རུས་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་
 ལྟར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅེས་འཛིན་བྱས་སྐྱུག་བསྐལ་དངོས་སུ་ལེན་པ་པར་ཞོག ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་མ་རུས་པས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན།
 ད་ཡང་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། གཅེས་འཛིན་
 འདོད་ན་ཅི་ཤེས། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉིད་གཅེས་
 འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྦྱང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསུངས་
 རྒྱང་། འོ་ན་ཁོ་པོ་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་
 རྟགས་མེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་པ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས། འབྲུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྟོན་དམ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐགས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན། ཁོ་པོ་ཆོ་ལ་དེ་གས་
 ཆོག་ཟེར་ན། འོ་སྤྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། བཅུན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩི་པོ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སྐགས་མཐའ་
 ལས་ལ་སྤུན་སྤམ་ཆོགས་པ་སྒྲོབ་དགོས། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་

ཡང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནིག་
 ལ་སྒྲིབ་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 བདག་གཞན་བདེ་སྟག་བརྩེ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཡང་འཇུག་ཅེས་.....
 ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ད་དངོས་སུ་མི་འཇུག་བྱང་ཡིད་གྱིས་བྱང་
 མི་འཇུག་པ་དེ་ཡ་མཚན། བདག་གཞན་བདེ་སྟག་བརྩེ་བའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲིབ་མི་བྱབ་པ་དེ་བདག་འཛིན་ཆེ་བས་.....
 ལན། བདག་འཛིན་ཆེ་ན་ཁྱོད་གྱི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཉ་གོ་ཡང་། བྱམས་སྒྲིབ་རྩེ་
 སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་དགོས་
 ཅན། འདི་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཡང་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 བྱབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་མྱིན། ཚུན་དགོ་ལྷ་བ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་དོལ་དུ་ཐག་ཆོད་ལ། ནང་སེམས་ཉིད་ལ་
 རོ་བོ་དོས་བཟུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྟགས་གང་ཡང་མ་བྱབ་པར་
 སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོང་གསལ་བྱིན་པ་མཐའ་
 དབྱས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལྟར་བྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་.....
 ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་.....

གྲིས། བདག་འཛིན་བཟང་ངན་དགའ་སྤྱད་སྤང་དོར་རེ་དོགས་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་བྲལ་བྱས།
 རླེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་འཕོ་འཁྱར་མེད་.....
 བར་གནས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་འདི་ལ་.....
 འབད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་འདུལ་.....
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས།
 བདག་འཛིན་མ་སྤུལ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་མདོ་རྒྱད་.....
 བསྟན་བཅོས་གང་ནས་མ་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྤྱད་པས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བསྐྱེམས་ནས་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདུལ་དགོས་སྟེ། དེ་འདུལ་དགོས་ན་བདག་འཛིན་
 གྱི་དབྱེ་ཆམས་ལ་ཕབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
 གཏོང་ལེན་འདི་གདམས་པ་བྱེད་པས། འདི་སྤྱད་ཀྱི་ནལ་
 འཁྱར་པས་སྤྱིང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཞིག་
 ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་
 འིན་དུན་འིན་གཙོ་དགོས་ཚུལ་བསམ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱང་རང་གི་ཆོ་འདིའི་འིན་ཅན་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་.....
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྤྱིག་སྤྱག་གཏམ་ངན། བྱད་པར་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་མཛོ་ནད་ཀམ་དང་། དཔུ་ཚུ་སྤྱན་

དང་མ་འབྲས་སྟགས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་གཟའ་གདོང་ཐུག
 ལྷ་གདོལ་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཕྱོགས་ བཅོན་གཟེར་ནད་གདོང་བ་
 སྟགས་གདོན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་……
 དང་། གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ། བཅོན་པ་མེད་པ་ལྷ། ཉེ་བ་
 ལྷ། མྱི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་ས་
 རན་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་ཆོད། གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་
 ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིང་པ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་
 པ། སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་ཉེས་ལྟར་གི་
 ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣག་ཁྲག་རྩད་ཁྲ་སོལ་ཁྲ་རྩད་པ་ནག་པོ་སྒྲིང་
 སྤྱག་སྐལ་ལྟོང་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྟགས་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་ལྷས་
 གྱི་སྟོང་རྩ་བྱང་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ནད་པ་སྟགས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཅན་རི་སྟོང་མཆིས་པ་བདེ་བྱམ་གྱིས་སོང་། དགའ་བའི་
 ལྷས་གྱིས་གར་དང་དག་གིས་གཏམ་སྒྲས་པར་བསམ། རང་གི་
 ལྷས་ལ་ནད་གྱི་ཆོང་བཅས། གདོན་གྱི་གཞི་བཏིང་། ནད་རྣམས་
 ཤ་རུས་ལ་ཐིམ། གདོན་རྣམས་རྒྱན་རྩ་ཉལ། ལྷས་སྐྱངས་ཙམ་
 འཕར། རུས་པ་གཟེར་བ་སྟགས་བྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོབ་རྩ་རང་ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐལ་ཐར་མེད་གྱི་འོག་རྩ་ཤོར་
 སོང་སྒྲིང་པ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ཆོས་རྣམས་འདུན་པ་
 ལ་རག་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད། བྱས་ན་རང་གི་སྟོག་རྩ་མཛེན་ནད་

ལ་སྐྱེས་ནད་ངན་པ་རེ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་སྟེ་བདག་འཛིན་.....
 མདོན་གྱུར་དུ་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་འོ་ལགས་སོ་ད་བཟང་
 བཅོལ་བས་མ་རྟེན་པའི་དག་དེ་ལག་དུ་རྒྱུད་བྱང་སྟེ་ཁོ་རྒྱུན་
 མ་བཞིན་ངོས་ཚིར་གྱིས་བཟུང་ལ། འོ་ང་འཕ་བདག་ཅེས་མིང་
 གཉིས་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གཅིག་པ་བྱོང་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན།
 བྱོང་ལ་གནོད་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་.....
 དགོས། ཡོད་ན་ལུས་སེམས་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མེད་སྟེ་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་
 གཅིག་བྱས་ཡོད་ན། ལུས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
 མི་གཅིག་ལ་ང་གཅིག་མིན་མང་པོ་མི་སྤྲོད། གཅིག་ཡིན་ན་
 ངའི་ལུས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་ཡང་.....
 འགལ། ང་ཟེར་བ་འདི་ལུས་སེམས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟེ་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 ན་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བསལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་སྤྲོ་
 བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསལ་ནས། ང་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཤུལ་ན་ཨེ་ཡོད་སྟོས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བྱེ་
 ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་བསལ་བའི་...

རྒྱལ་ན། ང་ཞེས་པ་འཇ་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཨི་གྲུབ་བལྟས་པས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་ཆེད་ཆོ། ཡང་ལྷས་ཟེར་བ་
 བྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན་ལྷས་བྱོད་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་སྐར་ལྟར་དཔྱད། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 ཟེར་བ་བྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱོད་ནམ་རྟོག་སྔ་ཕྱི་
 བར་གསུམ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཡིན་སྟགས་……
 སྐར་ལྟར་དཔྱད། འོ་ན་ཡང་ནད་དང་གདོན་ཟེར་བ་བྱོད་ཚུར་
 རྟེན་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལས་བྱུང་། དེ་དག་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པར་དཔྱད་ནས་མ་ཆེད་ཆོ། འོ་ང་
 བདག་ལྷས་སེམས་ནད་གདོན་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲིང་བ་……
 དམག་གི་དཔེ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་
 མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཙམ་མི་འདུག ང་སྔོན་ཆད་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་
 ཏུ་སོང་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར། རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་
 འབྲུལ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ལྟར་བརྟགས་
 ཤིང་དཔྱད་ན་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མི་འདུག བདག་མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་སྟེ་ཞིག་འཛིན། གཟུང་བ་དོན་མི་འདུག ད་ནི་བདག་
 གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བཏང་ལ་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟས་……

བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་
 བདེ་སྲུག་བརྩེ་དགོས་སྐྱམ་ཏུ་རང་བདེ་པར་བཏང་། གཞན་སྲུག་
 ཚུར་སྤངས། ལྷག་པར་གཞན་གྱི་ནད་མ་རུངས་པ་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་གང་ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤངས། ཡང་ང་བདག་ལྟས་
 སེམས་ནད་གདོན་སྐྱེས་ལ་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྟག་དབྱེད་
 བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་ཨེ་གྲུབ་བལྟས་མ་གྲུབ་ཆེ། གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྐྱེས་བྱས་ན། བདག་འཇིན་
 བཟང་ངན་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་……
 བས། བདག་མེད་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་
 གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡིད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་མ་……
 ཟད། དངོས་སུ་ལེན་རྒྱ་བྱང་ན་སྣོ་བཞིན་འཇུག་ཅུས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཆེ་བདག་པས་གཞན་……
 གཅས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་འཕ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མཚན་གསལ་གྱང་ཆོག དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་གཟུགས་……
 ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་

བཅས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར། །
 གསུངས། སངས་རྒྱལ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐུ་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་
 ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་ངེས་ཤེས་ནས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་འདི་བདག་
 འཛིན་འཛམས་པའི་ཐོ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཟུར་ལམ།
 གཞན་ཡངས་ལ་མ་གཤམ་པའི་བྱང་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་.....
 སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པས་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟེན་
 པར་རིགས་སོ། །

སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལ་རག་ལས། སྣོན་ལམ་གང་
 བཏབ་འགྱུབ་གསུངས་པ་དེ། ལས་དགེ་བ་བསགས་ནས་མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་གང་འདོད་ལ་འདུན་པ་བྱས་སྣོན་ལམ་.....
 བཏབ་ན་འགྱུབ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་སྤིག་པ་བྱས། འབྲས་
 ཏུ་བདེ་བ་འདོད་ནས་འདུན་པ་བྱས་སྣོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྤིག་
 ཅན་གྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཡང་ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་མི་འཐུང་། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བླ་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
 རང་གིས་ཆེ་སྣོན་ལས་ངན་མ་བསགས་ན། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 ཀྱི་འདུན་པ་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ཅུང་། བྱས་ཀྱིན་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་
 མི་འབྱུང་ཅུང་ནད་གདོན་སྐགས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ།

སྒོན་དགེ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདྲིང་ནས།
 དེ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་མར་དཔུལ་
 བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་མ་བྱང་བར་ཡར་དག་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྟས་.....
 མང་པོ་བྱང་ཆེ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ། ང་ལ་འདྲིང་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེ་མི་འགྲུབ་པར་གདའ་གསུངས་ཆེ། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ཚབ་ཏུ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་
 བ་སྟུམ་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཏེ། ད་དེ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་གདའ། དག་
 ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བལྟས་མང་པོ་འོང་གིན་འདུག་གསུངས་སྐད། འོ་
 བ་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེང་ཏུ་མི་འོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ག་ལ་.....
 ཐོགས། དེ་ཡིན་ན་ཏེང་ཏུ་མི་འོང་བ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་
 བཟང་རྩལ་གྱིས་མགོ་གཡོགས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། དགོས་པ་མི་
 འདུག་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྦྱངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
 འབྲལ་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་མ་བྱང་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལན་
 ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྱོང་ཅིང་བདག་.....
 འཛིན་ཐུལ། བདག་མེད་ཆོས་སྐྱེ་མདོན་ཏུ་བྱས་སྦྱར་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ནས། སྤགས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆུ་ཆེན་ཐོགས་པས་དོན་
 མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
 བཞིན་ཏུ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གསུངས་པ་དང་།

སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དངོས་སུ་.....
 བླངས་གསུངས་པ་རྒྱན་ནམ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 རྒྱགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་སྦྱངས་ནས། འབྲལ་དུ་གཞན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐལ་རང་སྤྱིང་དུ་ལོན་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་བཟང་
 པོ་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བྱས་སྤྱིང་དུ་ལོན་ན་
 སྐལ་བ་བཟང་། འདྲོད་ཐོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་རང་གི་བྱེད་ཉེས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ནི་...
 མིན། བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནད་སེལ་བྱེད་དམིགས་ནས་
 གཏོང་ལེན་བྱས་རྒྱུར་ལོན་པ་བྱང་ན། དེ་གཅིག་སྤེལ་པའི་ལོན་
 མཐའ་ལས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཕྱིན་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། བདེ་བར་
 གནས་པའི་བྱེད་དམིགས་ནས་སྤྱིང་དུ་ནད་སོགས་མི་འདྲོད་
 པ་ཞིག་བྱང་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་། རྒྱགས་
 དམ་གྱི་མཆོག་དེ་ཀ་ཡིན་པས། ཁ་ནས་མ་ཁི་སོགས་འབག་
 འབྲུག་བཏོན་པ་དང་། རྒྱང་བརྒྱང་བར་བྱེད་པ་སོགས་
 རྒྱགས་དམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་མ་སེམས། སྒྲོན་གྱི་བཀའ་
 གདམས་སླ་མ་ཤོང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱེན་ངན་བྱང་ན་དབྱལ་པོས་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པའམ། མི་བདེ་པའི་གཏོར་དང་འབྲུང་

བ་བཞིན་དང་རུ་སྒངས། མ་ཁྱུར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིག་གཏམ་ངན་མཐོང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ནས། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་བདག་
 ལ་འདུས་ནས་དེ་ཀྱན་བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་ཚུར་འོངས་པའི་.....
 འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡིན་
 བ་རང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་ལ་མི་བསྐྱུར་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས།
 སྒྲིན་རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་འཕྲོམ་སྒྲིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བྱོད་གྱིས་བྱང་
 རུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་གྱིས་ཤིག
 སྒྲི་ཆེའི་མཆུག་གཤེགས་ཁ་ལ་སྐྱུང་གཞི་མཛོ་ཞིག་འོང་ན་དགའ་
 ལྡན་རུ་སྒྲི་ཞེས་གསུངས། བྱིས་འཕྲོམ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 བས་སྒྲི་ཆེའི་མཆུག་དེར། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྒྲིད་པ་ཁྱུར་རུ་
 བད་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་གཏོང་ལེན་ལ་སྐྱུངས་པས་སྐྱུང་གཞི་དེ་
 ཀ་བྱང་ཆོ། སྤྱགས་དབྱེས་འདོད་ཐོག་རུ་སོང་ད་དགའ་ལྡན་རུ་
 སྒྲིའི་གསུངས་སྟེ། ཁོང་གིས་སྐྱ་གཤེགས་པའི་རུས་སུ་ཡང་སྐྱུར་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ནད་དང་བྱད་པར་མཛོ་ནད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱན་བཅད་སེམས་ཅན་དཔག་རུ་མེད་པ་ནད་ལས་གྲོལ།
 དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཁོང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་པར་ལས་.....
 བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིས། རྟོན་གཅིག་གིས་རྟོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱས་པ་
 ཡིན། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ལུས་འདི་གཅེས་འཛིན་བྱས་བསྐྱུང་
 བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཁྱི་དང་བྱ་རྟོན་ལ་འཆའ་རུ་བརྟུག་པ་ལས་

རྟོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་སྤངས་སེམས་དང་།
 ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དངོས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་དུས་གཞན་ས་རྩོལ་རྩི་བྱག་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡང་ཅུས་ཏེ། རྩི་མི་ལས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཅན་ཅན་ཡེར་ཡེར་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱང་བྱས་པ་དང་འདྲ། བྱང་བྱུང་བ་མ་བཟང་ད་ཅི་བྱ་ཞེས་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས། རང་མི་འདོད་དུས་གཞན་ས་རྩོལ་རྩི་བྱག་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་ཅན་ཡང་གནས་ལུགས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནད་བྱུང་ཡང་། བྱང་གདོན་རྣམས་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའམ། རྒྱང་རྒྱ་བ་བཞིན་སེམས་ཉིད་སྤྱང་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད། སྤྱག་བསྐུལ་རི་ཅམ་བྱུང་ཡང་འཇའ་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱང་བ་མ་གཏོགས་པན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འོང་བས་ནད་སྤྱོད་མི་དགོས། དེས་ན་གཏོང་ལེན་འདི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་བདག་མེད་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འདོད་པས་ལམ་གྱི་བོགས་ཀྱི་འདོན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་མདོ་སྤྱགས་གང་ན་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱོད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚས་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ཚས་གང་ནུས་བྱས་པ།
 བྱེན་ས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་གོས་པ་ལ། གཏོང་ལེན་
 བྱེད་དུས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མེད་བྱེད་བྱང་.....
 གཏོང་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་....
 ཅུང་། སྤྱགས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་པའི་གོགས་སུ་སང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དབུལ་
 སངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱིར་ནོར་བུ་ལེན་སྐྱམ་འགྲོ་ཆས་.....
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་དབུལ་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་འབྲ་ཟེར་ན། དཔེ་
 དེ་དང་འབྲ་དོགས་མེད། དཔེར་ན་བུ་སྒྲོ་སྐོད་ཅིག་གིས་པ་མ་ཉེ་
 འབྲེལ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱམ། འབྲ་རྣམས་ཞིང་ལ་བྱལ་
 རྒྱར་བྱངས། སྐར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་མང་པོར་བྱལ།
 ཡང་རྒྱར་བྱངས། སྐར་ཡང་འབྲ་རྣམས་ཞིང་དེ་བས་མང་བར་
 བྱལ་རྒྱར་བྱངས་བྱིས་ན་ནོར་རྫས་གཞན་གང་ཡོད་བུ་ལོན་དུ་
 བྱང་། ཆོང་བྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱང་། སྐར་ཡང་དེ་དག་
 རྣམས་སྐར་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལྟར་དུ་སྤྱག་པོར་གྱུར་ནས་.....
 རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ། ཚས་བྱས་པ་དེ་དག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་སྤྱག་.....
 སངས་རྒྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱོས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསོད་ནམས་སྤར་གྱི་དེ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་རེ་འོངས། བསོད་
 ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་མི་དགོས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས་ཁབ་
 ཅེ་ཅམ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པས་བསོད་
 ནམས་དེ་ཀྱན་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་……
 འདིར་མི་ཤོང་། བརྒྱ་འགྱུར་རེ་སྟོབ་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ལའང་མི་ཤོང་། དེ་ལྟར་བསྡེས་ནས་བསོད་ནམས་ཆེར་སོང་བ་
 དེ་ཡང་། སྤར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྡེས་ན་དེ་བས་ཆེ་ཏུ་
 འགྱོ། དེ་ཡང་བསྡེས་ན་དེ་བས་རྒྱ་ཆེར་འགྱོ། སངས་རྒྱས་ནི་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་……
 པས་ལྟར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟག་པར་བཟང་།
 དེས་ན་དེང་སང་སླ་མ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་བ་བསྡེ་དུས། སྦྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་རྒྱུགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་
 འཇིག་གྱི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་……
 མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 ལྷ་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་ཕྱིར་བསྡེ་བ་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྡེས་ན་ཅི་ཅམ་བསྡེ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སྐབས་རེ་བསོད་ནམས་དེ་

དག་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྟར་བར་སངས་རྒྱས་པའི་……
 རྩེར་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། དེས་ན་བསྐྱོ་བ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་མ་གཏོགས་ཟད་
 མི་འགྲོ་བས། བསྐྱོ་བ་གཅིག་བྱས་ན་ད་བསྐྱོ་རྒྱ་ཞིག་མེད་མི་
 སེམས་པར་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་རང་གི་གང་ཤེས་དང་རྒྱ་གང་ཆེ་……
 རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་གཅིས་ཏེ། བསྐྱོ་ནམས་དམ་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ནས་བསགས་དགོས། དེ་ཡང་
 བསྐྱོ་དགོས། མ་བསྐྱོས་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི། བྱེ་ཆོན་ལ་རྒྱ་ཐིགས་
 གཅིག་བརྒྱབ་ན་རྒྱ་དེ་ལྟར་དུ་སྐམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱོ་བ་བྱས་
 པའི་པན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་བྲུག་ན་རྒྱ་
 དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྐར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས།
 ཡང་དེང་སང་འགའ་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་མོ་……
 དང་ཕོན་པའི་མདོ་ག་དབྱེ་བས་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་སེམས།
 གསར་རྟིང་སོགས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཆ་……
 ལྷགས་མི་མཐུན་པ་རེ་མཐོང་ན་བསྟན་བཤིག་ཀ་ཚོ་ཟེར་བ་འདི།
 མཁས་པས་བསྟན་ན་ཡི་ལྷག་ལ་དགོད་ཁ་འཚར་བའི་གནས་……
 ཤིག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར། བྱེ་ཆ་ལྷགས་ལ་
 ཟེར་རམ་ནང་ཚོས་ལྷགས་ལ་ཟེར། སོ་སོར་བྱེ་ལ་དམ་བཅའ་
 རྒྱུགས་དང་། བྱེ་ཆ་ལྷགས་ལ་ཟེར་ན། བྱེ་ཆ་ལྷགས་བསྟན་པ་

ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་གར་ན་མྱེ་རྩོལ་པ་མང་བས། རྣང་པ་
 དང་མྱེ་རྩོལ་བ་གཉིས་མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་། ཆ་ལྷགས་འདི་
 ལྟར་མཛད་ནས་སྤིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་བརྟུང་
 ཅམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱིས། བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་
 མྱེར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན། མྱེས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་
 འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མེད། མྱེས་བྱ་དམ་པའི་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་གྱི་འདི་ཡིན་ན་
 དེའི་རྒྱས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཁས་ལེན་
 བྱ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འདི་དར་དགོས་ན་ལས་སྤྱོད་བར་གདའ། ལྷ་
 མོ་དང་ཆོས་གོས་དམར་སེར་རེ་མི་འགྱུ་བ་སྤྱོད། བླན་ཚློན་
 དང་བྱིས་པ་བཤན་པ་ལྷགས་ས་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྱུན་ནས་.....
 བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱོད་བཅུག་ན་ཆོག་སྟེ། དེས་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་
 དེང་སང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དང་གོན་པ་སོགས་བྱི་ཆ་.....
 ལྷགས་དམར་སེར་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དེས་ན་ཆོས་ལྷགས་དེ་ལས་
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་ཟེར་
 བ་ཞིག་བྱི་ནས་འོང་ཞེས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས། རྟགས་ཅམ་འཛིན་
 རྣམས་ད་སྤེབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྒྲགས་པར་རིགས། འོ་ན་བྱིའི་ཆ་
 ལྷགས་བསྟན་པ་མིན་རུང་གཅིག་དགོས། ལྷ་ཆོགས་བྱས་ན་
 བསྟན་པ་བཤིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆ་ལྷགས་དེ་སྤྱོད་དང་

གཅིག་དགོས། མདོ་རྒྱད་གཉིས་གསུང་བ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སོགས་དང་གཅིག་དགོས་སམ།
 དེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་.....
 པའི་རྡོ་པོ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བ་བཟང་གྲགས་པ་མར་པ་མི་ལ་
 སོགས་གི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཐུན་དགོས། སོ་སར་སྦྱེས་
 ལ་ཤོད་དང་། ཉག་ལོག་བྱས་གང་ཡོད་། མདོ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གང་བླ་ག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་གསུང་ལྟར་བྱེད་.....
 དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསྟན་
 པ་རང་གིས་བཤིག་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། ཁོང་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་རིགས་ལྷ་སོགས་ཡོད་ས་སྦྱོང་རྡོ་གས་པའི་སྐྱར་བ་ཞེད་ས་.....
 ཉན་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱད་མེ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གི་སྐྱར་སྦྱུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་སེམས་.....
 ཅན་གི་དོན་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱར་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་སྦྱར་རས་གཟིགས་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་གི་ཏེ་ལོ་
 བ་རོ། པོ་དེ་གི་མར་མི་འབྲེམ་སྟོན་སོགས་དབྱ་རལ་ཅན་ཅུས་
 རྒྱན་ཅན་སོགས་ཆ་ལྷགས་སྡེ་ཆོགས་མཛད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་.....
 བྱོད་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་དུ་ཁས་ཡོད་ས། མཉམ་མེད་
 རོ་པོ་རྗེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་དབྱ་ཞུ་དམར་པོ་
 སྦྱ་འགག་སྟོན་པོ་ཞིག་མན་བས་འདུག་པས་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་.....

280

སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མཐུན་དོགས་མེད། དེས་ན་རེད་རང་དེང་
 སང་གི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ནམས་དང་ཆ་ལུགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྟན་བཤེག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་གཅིག་མི་འདུག
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འོ་ན་ཆ་ལུགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་གསུང་བ་པོ་ཀུན་.....
 དང་མཐུན་དགོས་སམ། གཅིག་དང་མཐུན་པས་ཚག་སྔ་སྔར་
 བྱས་ལ་ཤོད་དང་། ཀུན་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ན། མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཀའ་.....
 གདམས་པ་དང་། རྩི་རིན་པོ་ཆེས། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 འང་ཡིན། །གསུངས་པས། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚས་པ་
 གཅིག་གིས་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཡི་མི་ཚད་སྟོང་བྱེད་དགོས་
 པར་གདའ། དེ་སུ་ཞིག་གིས་འཇུ། འཇུ་རུང་ལུས་གཅིག་གིས་
 རི་ལྟར་རུས་གཅིག་ལ་སྒྱུན། ཐུགས་བསམ་བཞེས། དེ་ཅམ་གྱི་
 མང་པོ་ཞིག་མི་དགོས་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡང་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་
 བྱེད་གྱི་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་རེ་མཐོང་རུས་བསྟན་བཤེག་ཚོ་.....
 ཟེར་བ་དེ་སྒྲུ་རྒྱུང་ལངས་པའམ། སྟོང་ཁམས་མ་བདེ་བའི་
 གཏམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སེམས་རྣལ་ཏུ་སྦོལ་ལ་དག་སྒྲུང་གི་སྒྲན་

རེ་བཞིས་འཆོལ། ད་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་ནམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་
 ཁོང་གི་བཅས་པ་ལྟར་མཛད་དགོས་ན་ཡང་། དེང་སང་བསྐལ་
 པ་སྟིགས་མ་ལུལ་རུས་ངན་པའི་དབང་གིས་གསུང་ཐམས་ཅད་
 རི་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགའ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཡང་། རུས་རྒྱན་
 རུ་རྒྱན་གསུངས་པ་ཡང་། དེང་སང་འོ་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱིས་ཟད་
 འགྲོ་གི་དོགས་ནས་དྲིལ་ནས་ཁྱུང་དགོས་པར་གདའ། དེས་ན་
 འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ལ། འདུལ་བ་དང་སྲུ་མཐུན་དྲིས་པས།
 རྒྱན་རུག་མཆོག་གཉིས་དང་རྩོ་མོ་ཡབ་སྲས་མཐུན་གསུངས།
 གཞན་མ་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱམས་དང་ཉ་གོ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་རུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་གསུང་……
 ནམས་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་དགའ་རེ་རེ་ཙམ་སྐྱབ་རུས་ན་ཡང་བྱ་
 བློན་རུ་བཅི་དགོས། སྟོན་པ་དང་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོབ་དཔོན་པད་
 སོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཞིང་བརྗེས་པའི་ཤུལ་ན། ལྷ་མ་རེ་ལ་ཆོས་
 ལྷགས་རེ། ཆོས་ལྷགས་རེ་ལ་ཆ་ལྷགས་རེ་བྱང་འདུག་དེ་གང་
 ཡིན་གང་མིན་ཟེར། ཆོས་དང་མཐུན་ན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟོན་
 མེད་དག་སྤང་གྱིས། གལ་ཏེ་དག་སྤང་མ་བྱུང་ཡང་བསྟན་
 བཤིག་ཅེས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཕྲོག་པའི་གཏམ་འདི་འདྲ་མ་སྟེས་ན་བཟང་། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིའི་ཆ་ལྷགས་གཅིག་སྤུ་ལ་རག་མ་ལས་ནང་……

ཆོས་ལུགས་ལ་རག་ལས་ན། བཟུན་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར། སྤྱི་
 བཟུང་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་གི་བཟུན་པ་ནི་མདོ་
 ལས། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་
 ཕར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བཟུན་པ་ཡིན། །གསུངས། རང་རྒྱུ་ན་བྱམས་སྟོང་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཡོད་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 བན་པའི་ཐབས་སྟོག་བསྐྱབས་སྦྱོན་གཏོང་སྟགས་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ལྟར་བྱེད་ན་ཆ་ལུགས་མ་ཡིས་མ་ཆས་སྤྱི་ཀྱང་སྦྱོན་
 མེད་དེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སང་ན་ཆ་
 ལུགས་མ་ཆས་སྤྱི་ཀྱང་མངོས་པོ་ཡོང་གསུངས། དགེ་བཤེས་
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོས། ཆོས་དང་མཐུན་ན་ཆ་ལུགས་གང་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ། རྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་དགེ་
 བསྐྱབ་མཁའ་གི་མི་ལ། གཞན་ལྟ་མི་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་
 ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་
 བ་བཟང་པོ་དེ་ཕན་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་བཟུན་འཛིན་མི་ཟེར་ན་
 སུ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་གོ་ན་དང་སང་ཡང་བཟུན་འཛིན་གི་སྦྱོས་བྱ་
 དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གང་ལ་ཁས་མི་གཏོང་། ཡང་ནང་
 བསམ་པ་ནག་སྦྱར་བ་རྩལ། ཆོས་གོས་ཀྱིན་ནས་སྟོག་གཙོད་
 བྱས་སྤྱི་སྦྱར་ཀྱིན་ནས་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཕྱི་འི་ཆ་

ལྷགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་མངོས་ཀྱང་ཕྱིག་ཆས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་རྩེ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། བསམ་ངན་ཁོང་པར་བརྟུག་ན་ཆ་
 ལྷགས་གསེར་གྱི་བེར་ཡང་ཕྱིག་ཆས་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མི་ཡོངས་
 ཀྱིས་སྤེལ་བའི་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་དངོས་སུ་བྱད་.....
 གསོད་བྱས་ཆ་དེ་ཕན་འབབས་རྒྱ་མེད། དེ་བས་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་
 པས་ལས་དེ་བྱས་ན་དྲག ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་གཞན་ལ་བཏུན་
 བཤིག་ཅེས་ཆོག་རྩལ་སྤྲོས་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་.....
 བཤིག་པ་ཡིན་པས་བཏུན་འཛིན་རུ་མ་ཆོམས། དེ་བཞིན་རུ་མི་
 དགེ་བརྟུ་སྟགས་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་བྱས་ཆོད་བཏུན་བཤིག་ཡིན་....
 པར་གོ་ན། བཏུན་པ་ཡོད་མེད་བཤིག་མ་བཤིག་སྟགས་གྱི་
 གནད་ཤེས་སྤྲོ་བར་འདུག་པས། རྫོ་གྲོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཆ་ལྷགས་
 བཟང་ངན་གང་ལའང་བརྟུས་སྟོད་བྱད་གསོད་སུན་འབྱིན་.....
 སྟགས་མི་བྱེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱངས། ཡང་སྐྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་པན་ཆེན་ལ་སྟགས་ས་ཐོབ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་.....
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་བྲ་མ་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆང་དང་
 བྱད་མེད་གཉིས་མ་གཉོགས་གཞན་ཤ་ཁྲག་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆང་བྱད་

མེད་གཙུག་པོ་འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འདོད་ཡོན་དཀོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་
 གྱིས་ཅི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་མི་ཤེས། དེང་
 སང་འགའ་རེས་ཁོང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྟག་པར་སྤྱོད་མི་
 རུང་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལྟག་པ་སྤྱོད། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 རུང་དམ་པ་ཞིག་མཐོང་ན། ཁོང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འདི་ལྟར་མཛད་ན་
 འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པལ་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་བྱས་ན་ལོས་ཆོག་ཟེར་དཔེ་མེད་
 འཕེན་ཆོད་ཀྱི་བཞག་ནས་ལད་མོ་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་
 རང་མཚང་སྤྱོད་བཞིན་རུ་རང་འཕྱང་རུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆ་བྱ་ལ་རུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་
 པས་རུག་ཅི་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་ལྷན་ལ་མི་གནོད་པར་མ་བཟད། ཐོས་
 བཞིན་སྤྱོད་མཛོངས་འཇའ་ཆོན་ལས་མཛོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྟར་གྱིས་རུག་ཐོས་ན་མི་གནོད་པར་
 ལྷན་འཇའ་ཆོན་པའི་ཐོས་ཀྱི་མཚོག་རུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་
 པས་རུག་དང་འབྱེས་པའི་ཐོས་ཐོས་ཀྱང་རུག་གསོད་པའི་སྤྱོད་
 ཡོད་པས་འཕྱངས་ན་ལྷན་སྤྱོད་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་པོ་
 པལ་པས་དེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལད་མོ་བྱས་རུག་ཐོས་ན་ལྷན་འཇའ་ཆོན་
 མ་བཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་ཆད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པས་མགོན་ཆུལ་བ་པཎ་
 ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རུ་དམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ཅི་ཅམ་

བཏེན་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་
 ཐུགས་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་གསར་དུ་འབྱུངས་ཤིང་.....
 གཞན་བཟོན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱེའོ་ལྟར་པོ་འབྱུང་ལ། གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འགྱུར་རབ་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྦྱང་ཀྱང་མི་.....
 གཞོད་པར་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར། མདོ་ལུགས་ཤ་ཉྟག་བྱེད་
 པའི་སྤྲིམས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་འདྲོད་ཡོན་དགོར་ལ་.....
 སྦྱང་ཀྱང་། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོན་
 གྱིས་མི་གོས། གཞན་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ནམས་གྱིས་ཁོང་ནམས་གྱི་
 ལད་མ་བྱས། སྦྱིར་འདྲོད་ཡོན་ལྡ་དང་བྱང་པར་ཤ་ཆང་བྱང་
 མེད་ལ་ཁོངས་སྦྱང་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཐག་ཆོད། དེས་ན་གཞན་སྤྲ་མ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 ནལ་འགྱུར་པ་འགའ་རེས་འདྲོད་ཡོན་ལྡ་དང་བྱང་པར་ཤ་ཆང་
 བྱང་མེད་བཟོན་པ་ལ་བརྟུན་སྦོད་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་དད་གུས་
 དག་སྤང་སྦྱངས་ཅི་རུས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་སྟོན་གྱིས། རང་ལ་
 འདྲོད་ཡོན་སྦྱང་ན་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ཁོང་ནམས་གྱི་ལད་མ་བྱེད་མི་རུང་། ཡང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་
 རྟོགས། གནས་ལུགས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར། བསྐྱེད་

རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་གསང་པ་གསེ་རུས།
 གསང་བ་གོ་རུས། རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 གཞན་པན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐང་།
 ཞིང་བརྩུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཚོན་ཆ་རྩོད་དང་
 དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྩུང་དང་། རྒྱུ་གྱི་གོས་
 བཤུས་ཁའི་ཟས་ཕྱོགས། རྩུན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་སོགས་ལ། ལུས་
 ངག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་བྱས་ཆོག་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱུད་ལས། མི་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་མི་བསམ་
 ཡོད་མ་ཡིན། མི་ཟ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། འདྲེ་དང་མི་དགོ་
 གང་སྤྲས་མེད། ཅེས་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་
 གྱིས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་གཅིག་
 བརྟེན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྦྱོང་། ཅེས་དང་།
 སུམ་ཏུ་ལས། རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། སེམས་ཅན་
 བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ཡོངས་སྦྱང་བྱ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་བསྦྱུ་
 བ་སྤངས་ནས་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། ཞེས་དང་།
 ལུང་གཞན་ལས། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི། འདོས་
 དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། གསང་
 འདུས་གྱི་དམ་ཆོག་དུ། བྱིད་གྱིས་སྲིག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །
 མ་བྱིན་པ་ཡང་བྱིད་གྱིས་ཁོངས། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་
 བྱ། །པ་རོལ་བྱད་མེད་བཞེན་པར་གྱིས། །གསུངས། དཔེར་ན་
 གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་ཚོས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས།
 གཞན་འདུལ་བྱིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་འཇམ་རྩལ་ལྷ་
 ཆོགས་པ་བཞུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པས་སྦྱིར་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བྱད་པར་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་སོགས་བཞེན་.....
 ནས་སྦྱོད་པ་གྲུ་ཡངས་མཛད། གཞན་ལ་བརྟེན་བརྟུང་སྲིག་
 གཅོད་སོགས་མི་འོས་པ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པར་མ་བཟད།
 བཞུན་འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་པན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་....
 སྦྱིད་པས་ཁས་གཏོང་མི་བྱང་། བཏང་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ་བདེ་
 མཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས། དམ་ཆོག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ནལ་
 འབྱོར་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤང་། །བྱི་ཡི་སྦྱོ་བ་བརྒྱར་སྦྱེས་ཏེ། །ཆེ་ཤ་
 ཅན་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་སྤྲོས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་མང་། མངོན་ཤེས་མེད་པས་
 ཤེས་དཀའ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་གང་བཟག་མཐོང་ཐོས་ཀུན་
 ལ་སྦྱོད་མི་བྱང་སྟེ། རྗེ་སྤྲུལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་གང་ན་བཞུགས་མི་ཤེས། །མཐོང་ཐོས་ཀུན་ལ་མ་སྦྱོད་རི་

ཁྱོད་པ། །གསུངས། འོ་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་
 མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མཛད་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་
 བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཚྲིགས་སྲོགས་ཀྱི་གདམས་པ་
 མཚོན་རྟོག་ལྟ་བུས་འདོད་ཆགས་བྱ། ཞེ་ཤང་སྒྲུལ། གཏི་མུག་
 བག་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་ཚྲིགས་སྲོག་ཆགས་ལྟ་བུ་རྣམས་.....
 བསད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པར་གདའ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་པ་གནང་.....
 འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བབྱང་ནས་ལུང་འདིར་
 འདྲན་པར་མི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་
 ཟུར་བའི་འགྲེལ་པ་བཤད་ཚུལ་མང་། དེ་ཁྱོད་བཟླ་བྱ་ཆུང་ཞིང་
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཆུང་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་བབྱང་བས་ལན་པ་ཡིན།
 ངའི་འདི་ཕྱི་ལྟར་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རེ་ལ་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་.....
 འདུག་པ་མང་། ལོག་པར་མ་གོ་བར་ལེགས་པར་གོ་ན་ལུང་རེ་
 རེ་གོང་འོག་མང་པོར་དྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱད་ལས།
 ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་སྣ་ཆོགས་དོན་གསུངས་པ། །གཅིག་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་སོ་སོས་དུ་མར་གོ། །གསུངས། དེས་ན་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཆོག་རེ་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པས་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 མཛད་པ་ལ། ལེགས་པར་གོ་ན་ཆོག་ངན་པ་ཡང་བབྱང་པོར་

འཇུར་ན་བཟང་པོ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྤྲོན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་
 མིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཀན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོས་ནན་གྱིས་
 ཡང་ཡང་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དེ་སྤྲུག་ཐུག་ནས་མི་
 ཤེས་པ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཀན་མོས་ཆོས་སྤྲོ་གོ་ནས།
 མི་ཤེས་པ་འདི་ཞེས་པ་མི་རིག་པ་རེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུངས་
 པ་མི་ཤེས་པ་འདི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད་……
 སྤྲོམ་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ། ལོག་པར་གོ་ན་ཆོས་བཟང་པོ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དེ། སྤྲོན་སྤྲུགས་པ་
 གཅིག་གི་སྤངས་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མེན་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་……
 འབྲུལ་དུས། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུངས། སྤྲོ་མེན་
 འདི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདི་ཁོ་ལ་མི་དགོས་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་
 སྤྲོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱི་བ་ལོ་པ་
 ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྤྲོས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་གང་ནས་བཤད་
 འདུག་དྲིས་པས། དེ་སྤྲོ་ལ་མའི་ནང་ན་གོ་སར་བྱི་བ་ལོ་ནས་བྱུང་
 མ། ཁྱེད་པ་འདུག་སྤྲོས་པ་དང་། སྤྲོ་ཀན་ཞིག་གིས་ཇ་མང་པོ་
 འཐུང་བ་ལ་འགའ་རེས་སྤྲོ་ཀན་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འདུག་སྤྲོས་
 པས། སྤྲོ་ཀན་ན་རེ། དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྤྲོད་མེད་དེ་
 གསུངས་པས། སྤྲོད་ཆེན་བཟང་སྤྲོས་པ་དང་། ཡང་གྲུ་པ་ཞིག་

གིས་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་བྱིད་ཀྱི་མལ་ས་སྟུན་འདི་བཟང་པོ་འདུག་སྤྲུལ་
 པས། དེ་རེད། བཏུན་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་གསུངས། སྟུན་སྤྲུལ་
 ན་ལོ་ལོ་མེད་པ་རེད་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤགས་པ་ཞིག་གིས་ཨང་གི་ཡི་གེ་
 མ་ཤེས་ལྟ་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར་ར་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྤྲུལ་པས།
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ག་ན་བཤད་འདུག་དྲིས་པས། དེ་ལྟ་ཆེན་གསལ་
 མཆོད་ནང་ན་ལྟ་ཆེན་ར་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་འདུག་སྤྲུལ་པ་
 དང་། ཡང་ཅིག་གིས་བཟང་སྤྱོད་བཏོན་ནས་མཇུག་ན་ངན་སོང་རྒྱ་
 རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ལ། ངན་སོང་རྒྱུ་རྣམས་མ་
 ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་སྤྲུལ་པས། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།
 ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སྟོང་ས་སོང་ན་མི་བཟང་བར་.....
 འདུག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲུལ་པའི་ཁ་གཏམ་རྣམས་དང་འདྲ།
 དེས་ན་སྤྲོ་གོས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་སྤྲུལ་དམ་.....
 པའི་གསུང་སྤྲོས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐིག་.....
 སྟོང་དགེ་རྒྱུ་དད་ཀྱས་དག་སྤང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སོགས་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོ་བ་གཅེས། སྤྲུལ་མའི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་གསུངས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མས་ལོག་པར་གོ་ན་མི་ཟབ་པར་.....
 འགྱུར། སྤྲུལ་མའི་ཆོས་མི་ཟབ་པ་གསུང་བུང་སྤྲོ་བ་མས་ལེགས་
 པར་གོ་ན་ཟབ་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྲེའིང་། །

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མས་གུས་གི། །སྤྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག །གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་དང་
 མཆེད་ཤོགས་སྟོགས་བརྩའི་ཆོས་མཛད་རྣམས་གི་སྐྱེ་གསུང་.....
 ཐུགས་གི་མཛད་སྦྱོང་བཟང་ངན་གང་མཐོང་ཡང་ཅི་མཛད་.....
 ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མས་གུས་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ལེགས་
 པར་གོ་ན་སྤྲ་མ་མཆེད་ཤོགས་སྟོགས་བརྩའི་ཆོས་མཛད་ཐམས་...
 ཅད་ཆོས་རེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད། དེས་ན་ཆོས་པ་
 རྣམས་གིས་ཅི་མཛད་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྤང་...
 སྤང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་ནས་...
 ཏུས་རྒྱན་ཏུ་དད་གུས་བྱས་ན་སྤྲ་མ་དང་སྟོགས་བརྩའི་ཆོས་.....
 མཛད་རྣམས་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།
 འོ་ན་སྦྱོན་གི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གིས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་.....
 མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་གྲང་...
 དེང་སང་དེ་འདྲའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་རྒྱ་མེད་པས་
 ན་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོང་པ་འདི་རྣམས་ལ་དག་སྤང་ཞིག་སྦྱོང་ཀྱང་
 བར་འདུག་ཟེར་ན། འོ་དེང་སང་དབུ་ཕྱོགས་ཐུག་གསུམ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོས་
 བྱ་དམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། མང་པོ་ཡོད་དེ་སྦྱིགས་མ་ལས་གྲང་
 ཆོས་སྦྱིགས་མ་བྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་སྦྱིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་།

293

གུས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོངས་ལ་མི་
 སྟོན་པར་རུས་རྒྱན་རུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྤྱོད་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་
 པ་དང་བྱད་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གནང་བ་ཡིན། དེང་སང་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་མང་
 བས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་གྲོགས་སྦྱོགས་བརྩའི་ཆོས་པ་མཆོག་.....
 དམན་བར་པ་ཡོངས་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
 དད་གུས་དག་སྤངས་སྤངས། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཐོག་རྒྱུད་ཐོག་གིས་
 དང་བཟང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཆར་རུ་ས་ལེར་མ་བྱེན་ཀྱང་།
 བརྟུང་ཕྱིན་ཅན་གིས་སྦྱོགས་རྒྱུ་དང་མཆོན་ཆར་ཕབ་པ་ལ་.....
 སོགས་མ་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གནང་རྒྱུ་འཕུལ་ཡང་བསམ་གིས་མི་...
 བྱུང་བུང་ལྟས་སྐྱེན་གིས་སྦྱོགས་རྒྱུ་འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་བཟང་བཟང་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོགས་རྒྱུ་འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་
 རྒྱུ་འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་ལ་མ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གིས་མི་ཐམས་ཅད་བཟ་བ་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་
 གོའུ་ཏ་མ་བྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་པོའི་རི་ལ་སང་ལ་གསེས་སྤྱིར་གིས་.....
 ཟེར་མ་བྱུལ། སྤྱིར་རས་གཟིགས་བྱོན་ནས་ཕར་བྱོན་བརྩའི་ཆོས་
 བཤད་པས། མི་དཀར་པོ་བྱོད་རང་སང་ལ་ཡིག་དྲུག་ཐོན་ཟེར་

བས་མ་ཐུལ། ཏ་མགིན་གྱིས་ཐུག་ཏུ་བཞིན་ཆོས་གསུངས་པས།
 ཁྱོད་རང་གནས་སུ་ལོག་ལ་རིའི་རྩ་མོ་ལྷང་པའི་རྩ་འཁྱུང་ལ་ཏ་
 སྐད་འཁོན་ཟེར་མ་ཐུལ་པའི་རྩ་ལ་བསྟན་པར་གསུངས། མཐུ་
 འགལ་གྱི་བུ་རྩ་འཁྱུང་ཐོགས་པ་མེད་ཅུང་ཐུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་
 རྩམས་གྱིས་འདམ་བུའི་ཆལ་ཉར་བཅོམ་དུས་རྩ་འཁྱུང་གང་ཡང་
 མི་མངའ་བའི་རྩ་ལ་བསྟན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱས་མང་།
 དེས་ན་དེང་སང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱ་མ་སྦྱིས་བུ་དམ་
 པ་རྩམས་གྱིས་མཁྱེན་པ་རྒྱང་ཞིང་རྩ་འཁྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་
 བསྟན་པ་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་པས། གཏན་ནས་མེད་རྩ་རེད་
 སྟམ་ནས་ལོག་ལྟ་བུའི་མི་ཅུང་སྟེ་སྟོན་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ་
 སྟ་དགྲ་བསད་པའི་སྟེག་ཅན་སོར་བྱེད་ཅན་ཡང་ཆེ་སྟོན་མར་.....
 འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩ་སྟེ་སྟེགས་གསུང་ལྟ་བུ་ཅ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན་འཇིག་.....
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་.....
 མདོན་པར་འཕགས་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་
 མདོ་ནས་གསུངས། བདུད་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 ཆོགས་བསྟན། བདུད་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བྱས་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་

296

གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་འཛོམ་པ་.....
 གལ་ཆེ། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འདས་གྲོང་
 མི་མངའ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོ་རྟག་འཛོམ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྤྱོད་.....
 བྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གསོ་མ་རྒྱས་པར་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་
 བརྟེས་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་། བྱེས་མི་ཕྱིག་ཅན་
 ཞིག་གིས་དབུ་འཇག་མ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བསྟན། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་གཞིའི་གནོད་པས་ནམ་
 ཡང་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། བྱེས་དྲུག་ཟས་ཞིག་ལ་ཁག་བཞག་ནས་
 གཤེགས། འཕྲོམ་སྟོན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
 མ་དག་པའི་སྤྱང་ངོར་སྤྱོད་ཆའི་མཇུག་མཛོལ་བཞེས་བྱུག་གི་མཁྱིག་
 མཆུན་ཆད་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
 དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཞབས་སྤྱང་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་.....
 བསྟན། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྤྱོད་དར་མ་མདོ་སྤེལ་བསྤྱོད་རིམ་
 མདོན་དུ་གྱུར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་གཞོན་
 དུས་རྟག་འཕངས་དུད་ནས་དབུ་ཆལ་པར་སོང་ནས་གཤེགས་.....
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། དེས་ན་དེར་སངས་སྤྱོད་
 མ་འགའ་རེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་མི་འོས་པ་བྱུང་གཤེགས་ཁར་.....
 འབྲུལ་སྤྱང་བྱུང་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་མང་པོ་ལ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་གཞན་ནམས་ལ་སྤིག་པ་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་དགོར་མང་
 པོ་བློས་ནས་དགོར་སྤྱོད་ས་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁ་དང་ཕར་དོ་བྱི་མ་……
 རྣམས་སུ་འདི་འདྲི་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་……
 འདྲི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེས་ཕར་དེ་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡིན་སྟམ་ནས་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱོད་
 དགོས། སྟོན་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོན་འབྱུང་མང་པོ་
 གཙུར་ནས་མི་ལ་བཏབ་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་རུ་བྱངས་པ་……
 ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་ཁོང་ལ་སྤྱགས་བྲལ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྟོན་
 འབྱུང་གཙུར་བའི་རུས་ལས་ཡོལ་ཆོ། ཉེ་གནས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་
 རིང་ཁོང་གི་སྤྱགས་བྲལ་གྱི་དབང་གིས་གཙུར་མི་སྤྱབ་ཕར་……
 འདུག་སྟུང་། སྟོན་འབྱུང་འབྱུར་ཁོང་ནས་ཁོང་གི་ལད་མོ་བྱས་
 གཙུར་ནས་བཞག་རུས། སྤྲེལ་སྤྱོད་ཉེ་གནས་པོས་ནས་འབྱུང་རྣམས་
 བྱུར་ཤོག་གསུངས་པས། ཁོ་པོས་གཙུར་ཆར་ཡོད་སྟུང་པས།
 ཁོང་གིས་ཨ་ཙ་མ་སྟོང་རྗེ་འདིར་རོ་རྣམས་བྱུར་ཤོག་གསུངས་……
 མདུན་རུ་བཞག་ནས་སྟུན་བཅུམས་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
 སེ་གོལ་ཞིག་བཟང་པས་པས། འབྱུང་རྣམས་གྱི་རོ་སྤར་ལྟར་སོས་ཅི་
 དི་རི་རི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་རུ་འདྲེན་རུས་
 པའི་རྟགས་བཟུན་སྤང་། ཟུ་གར་གྱི་བྱུབ་ཆེན་བཟུད་རུའི་ནང་གི་
 འགའ་རེས་བྱི་འབྲིད་ནས་རི་ལ་སོང་རི་དྲུགས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་……

ཉིན་རེ་བཞིན་བསད་པས། བྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་ལོག་བྱས་
 ཅུས། རི་དྲགས་བསད་པ་རྣམས་གསོས་ནས་སྤར་བཞིན་འགྲོ་གི་
 བརྒྱུག་པས་ཀྱུན་དད་པར་གྱུར། འབྲུག་པ་ཀྱུན་ལོགས་ཀྱིས་རི་
 དྲགས་གཤོར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་པས་པལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱོན་པ་
 ལྟ་བུར་བལྟས། ཁ་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་བྱི་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཤོར་ཡོང་བས་སྐྱེད་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་གཏུབ། བྱི་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཐག་ཆོད་བྱས་གང་ཡང་ཁྲ་ཁྲ་.....
 བྱས་ན་ཡགས་ཞེས་བྱི་ནག་པོའི་སྟོང་དུ་དཀར་པོའི་སྟོང་སྟོང་།
 དཀར་པོའི་སྟོང་དུ་ནག་པོའི་སྟོང་སྟོང་ནས་སྤར་གསོས་ཁྲ་ཁྲ་.....
 བྱས་བཅང་བས་ཀྱུན་ངོ་མཚར། དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་
 ཡོད། དེས་ན་དེང་སང་ཡང་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲིག་གཙོད་
 སོགས་ལ་མི་འདྲེས་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་ཁས་མི་གཏོང་.....
 བར་དག་སྤང་སྦྱང་དགོས། རང་གིས་དེའི་ལད་མོ་བྱེད་མི་ཅུང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅིས་དང་བཟང་། ཡང་སྦྱོན་མི་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་
 རྒྱུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་....
 ཀྱང་། བྲག་སྤྱོད་མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་དུ་མ་བརྒྱུག་སྟོང་གིས་
 མོ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་དགོས་མི་སྦྱང་ན་མོ་སྤྱོད་པོ་དང་འགྲོགས་.....
 ནས་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་དུ་འབྲུག་པ་ཡིན་སྟེས་པས། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྦྱོ་སྒྲིགས་རི་པོ་པོ་ཏ་ལའི་ཅེར་.....

གཤེགས། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་དེ་ཨེ་རུང་ཁྱས་པས། འཕགས་
 པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བྲག་སྲིན་མོ་དང་བྱིམ་ཐབས་མ་བྱས་ན་སྲིན་
 སོ་དང་ལྷན་རུ་བཞེབས་པས་ཐུག་གྲུ་མང་རུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་
 སྲིན་སོས་སོད་ཡུལ་གང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་.....
 གཞོད་འཆེ་བྱས་ཐུང་བར་འཁྱུར། དེ་བས་ཁྱོད་སྲིན་མོ་དང་
 ལྷན་རུ་བཞེབས་ནས་མི་རྒྱུད་སྲེལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དར་.....
 བས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་
 བྲག་སྲིན་མོ་དང་ལྷན་རུ་སྡོད་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་མི་རྒྱུད་.....
 སྲེལ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། སྡོན་བུ་མ་ཟེའི་བྱིམ་
 སྐར་མས་ཆེ་ལོ་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་རུ་ཆངས་པར་སྦྱུད་ནས་.....
 བཀྲགས་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་དྲག་སོ་སྦྱོས་བུད་མེད་
 དེ་མི་འཆི་བའི་སྲད་རུ་ཆགས་པ་སྦྱུད་ནས་སྐར་མར་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱུང་བས་བསྐྱལ་པ་མང་སོའི་ཆོགས་རྗོགས་པར་.....
 གསུངས། ཡང་སྡོན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོང་
 པ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་སྡིག་ཅན་མདུང་ཐུང་ཅན་གྱིས་.....
 གསོད་པར་ཤེས་ནས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཐར་ཞིང་བསམ་
 ངན་ཅན་གྱི་མི་དེ་སྡིག་པའི་དབང་གིས་དམུལ་བར་སོང་ནས་.....
 རྣམ་ཡང་མི་ཐར་བར་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་དགོས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་དྲག་

བོ་སྐྱེས། རས་འདི་བསད་པའི་ནམ་མེན་གྱིས་བདག་གཅིག་ལ་
 དུལ་བར་སོང་ཡང་བཟོད་སྟུང་། མི་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་མཛུང་
 བསྟན་ནས་བསད་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་གསུངས།
 ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་དབྱ་ཁྲལ་མ་བྱིན་པར་.....
 གྲངས་པ་དང་། དྲང་སྲོང་མེ་བྱིན་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་རྩོན་ཆེན་
 པོ་སྤྲོས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་མང་པོས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་ངག་
 གི་མི་དགེ་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྤིག་པར་མ་གྱུར་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་མང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གསོད་པ་འཚོལ་བའི་
 མིས་བྱོད་གྱིས་ཨེ་མཐོང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་
 ཟེར་བའམ། ཡང་མཐོང་ཡང་རྗེས་མི་བེན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་
 བན་པའི་རྩོན་དང་། གླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་
 དམའ་བ་བསྟོད་མྱིར་ཡོན་ཏན་སྤུ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡང་རི་ཅམ་དུ་
 བཏང་ནས་དད་པ་ཅན་གྱི་ན་བར་སྒྲིག་པ་དང་། འཁོན་འགས་
 ཅན་གྱིས་པན་རྩྭ་གང་གི་ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་གཏམ་མི་སྤྱ་
 རུང་སྤྱ་གི་ཞེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གཏམ་སྟན་བསྒྲགས་ནས་སྤར་.....
 མཐུན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྩོན་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོད་
 རྣམས་གནོད་མིན་ལ་མི་སྟོན་པར་གཤམ་པའི་མྱིར་རྩོན་བཤད་པ་
 སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རྩོན་བཤད་ཀྱང་། ཉེས་པ་
 མེད་པར་མ་བཟོད་པན་ཡོན་ཡོད་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་.....

གསུངས་ཀྱང་ཐུག་པོ་མེར་སྤྲུལ་ཅན་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པལ་ཆེར་རྒྱན་གཡོ་སྒྲུ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱོད་.....
 གསུམ་གང་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་ས་སྤངས། ཆོས་སྒྲིགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱ་
 བདག་ཁོ་རང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲི་
 དགོན་དང་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིའི་ཟས་ནོར་རྣམས་རྒྱ་བ་.....
 སོགས་ཐབས་གང་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་ས་སྤངས་ཏེ་ཚྭ་པ་རང་ནི་ལ་.....
 བཏང་། ཟས་ནོར་རྣམས་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་
 ལ་ཕན་ཐུབ་བསྒྲི་སྒྲིན་བྱེད་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གཞན་གསོད་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཐར་ཐུབ་དུག་.....
 མཚོན་བརྒྱས་ནས་བཅག་མེ་ལ་བསྐྱེག་གམ་ས་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐུབ་མ་བྱིན་པ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཤེས་ནས། ལྷན་ངག་
 གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་....
 ཅེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས། དེས་ན་དེང་
 སང་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་
 ར་ལུག་གཡག་གསུམ་གསོད་པ། ས་རྒྱ་རྩོལ་བྱས་སྤྱོད་འབྲུ་
 མང་པོ་འཆིབ། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསོད་སྤྲོམས་བྱས་
 དེའུ་རྟ་མཚོ་གཡག་མང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་བཏོན་ནས་ཤི་བ་སོགས་.....

སྤྱི་གཙུག་ཅན་གྱི་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 མི་ཚངས་པ་སྤྱད་པ་སོགས་རྒྱན་སྒྲ་བ་སོགས་ཚོས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་མི་དགའི་སྤྱི་གཙུག་ཅན་གྱི་པ་ལྟ་བུ་མང་ཡང་ཡར་འདྲེན་སྒྲུབ་པ་
 དང་། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
 བསམ་བཞིན་མཛད་པའང་ཡོད་སྤྱི་པས། ཚོས་པ་སྤྱི་ལ་ཁ་
 བཏང་མི་བྱེད་པར་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་རུ་དག་སྤྱད་སྤྱད་.....
 དགོས། ཡང་དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་རུང་དཀར་གངས་
 ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བཏྲས་ཀྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་མ་.....
 གཏོགས་དཀར་པོའི་ཆ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དེར་སང་
 སྤྱི་གཙུག་ཅན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ལས་སྤྱད་མ་དག་པ་....
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བཏྲས་ཀྱང་། སྤྱི་གཙུག་ཅན་
 པ་རུ་མི་མཐོང་བར་སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་མཐོང་....
 ཡོང་། སྤྱི་གཙུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྤོ་བཅུན་
 བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆེམས་བྱ་པས་རྩ་
 རྒྱུ་ལག་མོ་མངོན་མོར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འབན་པོ་རྒྱུང་མ་ཅན་རུ་.....
 མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཅན་པ་མངོང་བ་སོགས་སྤྱི་གཙུག་ཅན་པ་
 གསོད་པའི་རྩོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་སྤྱི་གཙུག་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་མཐོང་སྤང་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། འ་
 སྐྱལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ཡོང་
 བ་སྐྱས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མེད་དམ་སྟམ་པར་
 རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་སྟམ་
 དུ། སྤྲ་མ་རྩོམ་ཐུག་གོགས་ཡོངས་ལ་ཐ་མལ་དུ་མི་བལྟ་བར་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་བྱས་དག་སྤང་སྤྱངས།
 རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་
 སྤྱང་གིས། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་མེད་ཅིང་མིག་ཤེས་བཟང་པོའི་
 མིས་དུང་དཀར་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དཀར་
 པོར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་མེད་པོར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། གང་
 ཟག་ལས་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་གང་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་.....
 འབྱོངས་པས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དག་པའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་
 མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྩོམ་ཆར་ཅན་
 བརྒྱ་མཐོང་དགོས་ན་སྤྱང་མཐོང་བའི་ཆོད་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་
 སྦྱིབ་པའི་སྤྲབ་མཐུག་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཆེ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་བལྟས་ན་.....

མཐོང་སྒྲུང་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུང་སྟེ་རས་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩི་བཅུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ན། རྩི་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་མེ་ཉླ་འདི། །འཆི་
 བདག་རྟེན་གྱི་བ་མོ་ཡིས། །བཙམ་ནས་ཕ་རོལ་འགོ་དུས་སུ། །ང་
 ལ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་། །གསུངས་པས། །འབྲི་སྒྲུལ་གྱིས་
 དག་མ་དག་གིས་ལགས་སམ་བྱས་པས། །སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་འདུག དེ་
 ཀ་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་ཚུག་ལགས་བྱས་པས།
 ང་ལ་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་འཆར་ཏེ།
 དག་པ་དུག་དང་མ་དག་པ་དུག་གོ། །ང་ལ་དག་པའི་ལུས་དང་
 མ་དག་པའི་ལུས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དག་པའི་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་
 དུ་མ་མཁའ་འགོས་སེལ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་བ་དན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྦྱན་འདྲེན་པས།
 དག་པའི་སྤྱོད་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མིན་པས་མི་མཐོང་།
 སློབ་མ་ཡང་གྲུབ་པ་ཚོབ་པ་རེ་རེས་མཐོང་བ་སྤྲིད། མ་དག་པའི་
 ལུས་གཅིག་ལུས་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་མཛོད་……
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ནས་གཤེགས་དུས་སྒྲུང་བ་དག་པ་རྣམས་
 ལ་གདུང་བཞུ་བ་ཆེད་གཟིམས་མལ་བྱག་པ་ཏ་རེ་འདུག་པ་……
 མཐོང་། མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་རོར་གདུང་བཞུ་བ་ཞིག་ལུས་
 པ་བཞུ་བ་ལ། རས་པ་ཚོ་དང་ཡོན་བདག་ཚོ་ཁ་མ་འཆམས་པས།

བྱ་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པ་རལ་པ་ཁམ་སི་གེ་བ་ཞིག་བར་སྤང་ནས་.....
 གར་བྱེད་བཞིན་བྱུང་། ལུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤང་འདིར་བཞུས་
 ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ལུང་བཏྲན་པའི་བྲག་ཐོག་དེར་བཞུ་དུས་.....
 གྱུང་། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་
 གསུངས། དེས་ན་ལས་སྤང་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི།
 དེར་སང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མེད་ཟེར་ག་ལ་བྱང་། ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟོན་བྱོན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་
 བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་འདིན་ཅན་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་གཟུགས་སྤྲ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བྱ་.....
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཏྲན་དུས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་སུ། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
 རྒྱལ་སྟོན་པ་ཁ་གྲུབ། བྱིམ་པ་ཕོ་མོ། སྤང་ཆེན་ལྷག་དང་། སེངྒེ།
 གྱུ་དང་། ཟམ་པ་སོགས་བཟང་ངན་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྐྱལ་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ཞི་
 བར་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་
 པ་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་འབུམ་ན་མཐའ་ཡས་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱན་
 ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར། འདིག་ཉིན་
 གཏམ་དཔེ་ལ་ཡང་། ར་ཅི་བྱས་བརྒྱུད་གི་ང་འཆམ་དེ་ལྟར་བྱེད་

ཟེར་བ་ལྟར། སྒྲིགས་རྒྱུ་འདིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རང་རང་གི་སྒྱུ་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་བཟང་ལ་
 ངན་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན། སྒྲེས་བྱ་དམ་
 པ་ཐ་མལ་དུ་བརྒྱས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་མང་སྟེ། བལ་
 ས་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་བ་ནི་
 ཚད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་
 གཟུགས་དང་འཁོར་དང་མིང་གིས་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་དོ་ལ་
 གསུངས། ཚྱོད་ལན་ངེས་དོན་འབྲུག་སྤྲུལ་ས། གཞན་ཡང་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། གང་དག་སྤང་ས་ཆེས་འདུལ་བ། །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤང་ས་མཛོང་། །དེ་བཞིན་སྤྲུག་དང་སང་གེ་དང་། །བྱུ་དང་
 ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡི། །གཟུགས་སུ་
 མཛོང་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། །དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 གང་དུའང་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །མཛད་ཅིང་ཆང་འཆོང་
 མ་སོགས་སུ། །སྤང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། །ཞེས་
 བཤད་ལ། དེས་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲེས་
 བྱ་དམ་པ་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུ་འདིར་རྩེ་མང་དུ་སྤང་མེད་ཅུང་རྩེ་ལ་
 ཅུང་དུ་སྤང་ག་ལ་ཡོད། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབའ་ཞིག་དུ་མོས་ལ་ཐ་མལ་དུ་འདྲིན་པའི་སྤང་ཞེན་ལ་

སྤྱདས་དང་། སྤྱེས་བྱ་དམ་པར་མཐོང་བར་མ་ཟད། སྤྱད་ཐམས་
 ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་.....
 འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་ཡོང་། ངས་ཀྱང་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་
 བྱས་པའི་མཐུས་སྤྲ་མ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་མར་དབང་ལུང་རེ་ལྷོ་.....
 རུས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྒྱ་ཁ་ལམ་མེ་མཐོང་རུས་འགའ་
 རེ་བྱང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་དང་
 ཡ་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་སྤྲ་ཚོགས་མཐོང་། གསང་སྤྱུགས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་ནང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཡོད་རུས། གང་ཟག་དང་
 བྱས་དག་སྤང་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་མཐོང་སྤང་སྤྲ་ཚོགས་འབྱང་
 ཉི། སྤྲོ་སྤྲོ་བྱག་མར་པ་མི་ལ་རས་རྒྱང་སྤྱུགས་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་མང་པོ་བྱེས་ནས་མཉམ་.....
 པར་བཞག་ཡོད་རུས། སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་བྱེས་པ་རྩོ་རྩོ།
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གསང་བ་འདུས་པ་སྤྱུགས་སྤྲ་སྤྲ་ཚོགས་
 དང་། རྩོ་རྩོ་བྱེས་བྱ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྤྲ་སྤྱུགས་བྱག་མཚན་
 དང་། རྩོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ལི་ཀ་ལི་ལ་སྤྱུགས་ཡིག་འབྱ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་སྤྱུགས་མཐོང་སྤང་སྤྲ་ཚོགས་པ་བྱང་བས། དེ་
 གང་ཡིན་ལྟས་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ནང་ཉིང་རེ་འཛིན་

ཅུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་ཅུས་དང་། གང་ཟག་དད་གུས་
 དག་སྒྲུང་ཅན་གཉིས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་
 ཚོགས་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། དར་མ་མདོ་སྡེ་སྡེ་
 གཤེགས་ཁར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱུང་ཅུས། དེར་འཚོགས་
 པའི་མིས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་
 ཁྲ་ལམ་མེ་མཐོང་ཞེས་མར་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས། བདག་
 གི་སྐྱབས་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེས། ཅུས་རྒྱན་ཅུ་དབུ་
 གཙུག་ཅུ་སྟེ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས།
 ཉིན་ཞིག་སྟོན་གྲལ་ཞིག་ཅུ་ཕྱོན་པས་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མི་ཞིག་
 གིས་དབུ་ཐོག་ན་འད་ཟེར་སེར་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱག་
 འཚལ་བ་བྱུང་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་ལུ་
 དམ་པ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ཐབས་གཞན་མེད། གདམས་པ་
 གཞན་མེད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གིས་དང་མང་པོ་.....
 མཐོང་ཡང་། འོ་ན་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྒྱ་མཚར་ཅན་ཡོད་ན་སྐལ་
 ལྷན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་སྟེ་ཆར་གཙོད་པ་དང་མཁས་
 པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བལྟན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར་.....
 མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་སྟོན་དགོས་གསང་ནས་ཅི་བྱ། ཁོ་པོ་ལ་ཡོན་
 ༡ན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཀྱན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐལ་ལྷན་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་ཅུས་སྟོན་དགོས་པ་ཁྱོད་.....

བདེན། སྟོན་ཡང་བསྟན་པའི་ལྷ་རྒྱས་མང་པོ་སྣང་། དེང་སང་
 ཡང་རེ་གཉིས་བསྟན་པ་མཐོང་ཐོས་ཡིད། རུས་རྒྱན་རུ་རུལ་མས་
 རུ་གསོར་གསོར་བྱས་སྟོན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསོག་པར་འགྱུར་བས།
 དེས་ན་རུས་རྒྱན་རུ་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་ནས་……
 བསྐད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཤི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་ཅིང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཤེས་པ་ལན་རེ་ཅམ་ཁ་……
 ལྟ་མོ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ལ་བསྟན་ན་མཛེས་པས་བལྟ་མཁན་
 མང་། རུས་རྒྱན་རུ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ཚོང་འདུས་སོགས་ནས་
 བསྟན་ན། བལྟ་མི་ཉུང་བར་མ་ཟད་འགའ་རེས་འདིས་རེད་
 ཚོའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་ནོར་ཇས་འཕྲིག་ཡིང་ཟེར་དོགས་ཐོན་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱི་ནོར་ཇས་སྟོར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་ཁོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 རྒྱས་བཅུགས་གྱིད་སྐྱ་ཁ་མཆུ་ཡང་ཡིང་བ་ལྟར། མདོན་ཤེས་རྒྱ་
 འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་དད་གུས་ཅན་
 ལ་རེས་ཤེས། ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱེད་འདོན་
 བྱིར་རེ་རེ་ཅམ་བསྟན་ན། སྒྲིབ་མ་ནམས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས།
 ལོག་ལྟ་ཅན་ཚོས་ལ་མོས་གུས། བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤར་དར་བ་
 སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལེགས་ཀྱང་། རུས་རྒྱན་རུ་
 བྱང་རྒྱལ་རུ་བསྟན་ན། འགའ་རེས་ཨང་དེ་འདྲ་ཇས་སྤགས་ལ་

བཞེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད།
 གྲུབ་རྟགས་དངོས་ཡིན་མིན་ད་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ཁོ་ཙོ་ཡིད་མི་.....
 ཆེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་པོ་ན་པོ་གཟུགས་
 མེད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་དེ་ལ་ཡ་མཚན་རང་ཆེ་རྒྱ་མེད་
 ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་ཡོད་དགོས་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་མཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་རེད་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རེག་པ་མེད་ཆེ་
 ཟེར། ཡ་མཚན་པར་འཛིན་པ་དཀའ་ཤི། སྟོན་སྟོན་པ་དར་ལོ་ལ་
 རྩེ་མི་ལས་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་དུང་། དར་ལོས་རྩེ་མི་ལ་
 འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆོས་.....
 མཐོང་སྤྱ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་འདུག སྟོན་ཉི་གནས་ལེགས་སྐར་
 གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཅི་མཛད་ཟོག་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་།
 མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་རུ་བྱོད་གཡོག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་ཡང་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟར། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཆེ་བས་སྤྱིས་བྱུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་.....
 རྒྱུ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡང་མང་། འགའ་རེས་ངེ་བཞིན་མཐོང་
 ཡང་དེ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོན་.....
 ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་འདྲ་འདུག བྱོད་གྱིས་ལོ་འདི་ཅམ་ལ་
 བསྒྲུམས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་རྒྱུད་ཞི་

བ་རུལ་བའི་ཚས་པ་བཟང་པོ་ཡང་སྟན་འབྱེན། མ་བསྟན་ན་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་ཚས་པ་བཟང་པོ་མ་རེད་ཟེར་བརྟམས་སྟོང་བྱང་.....
 གསེད་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུགས།
 བ་རོལ་རྩ་འབྲུལ་སྟན་མཁན་ལ་བྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྟོ་སྟུར་
 འདེབས། རྒྱག་མཐུ་ཡང་ཤོམས། འགའ་རེས་ཚས་པ་བཟང་པོ་
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་རེད་ཟེར། ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་འབུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་ལུལ། ཚས་པ་གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱུད་བརྟམས་སྟོང་མང་
 ཚས་པ་གཞན་གྱི་ཡོང་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་། ཡང་གྲུབ་རྟགས་
 སྟན་རྒྱ་ཞིག་གི་དབང་རུ་སོང་ན་མི་གཅིག་ལ་བསྟན་པས་མི་.....
 ཡོང་། གཉིས་བྱང་ནས་ཁོ་ལ་ཡང་སྟན་ཟེར། དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་
 གྲུབ་རྟགས་ཡོད་པ་རྩུན་རེད་ཟེར། ལོག་ལྟ་འམ་ཐེ་ཚཱ་བྱེད།
 བསྟན་ན་རྗེ་མང་རུ་སོང་ནས་བཞི་སྟན་དགོས། བཞི་བསྟན་ན་
 བརྒྱད་ཡོང་། བརྒྱད་བསྟན་ན་བརྒྱ་རྒྱག ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བཞི་
 བརྒྱ་བྱང་ནས་སྐབས་ཤིག་བྱི་དང་ཕག་མིན་ཆོད་ལ་སྟན་དགོས།
 སྟན་གྱིས་ག་ལ་ལང་། མང་པོ་བསྟན་ན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་
 མ་ཐེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་སྐབས་ཤིག་སྤར་འགྲིབ་ཡང་.....
 སྤྱིད། མ་འགྲིབ་ཀྱང་འདུ་ཡོང་མང་པོ་བསྟོམ་གྱི་བར་ཆད་རུ་
 སོང་བསྟོམ་གྱི་འབྲོ་ཆད་ནས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་རུ་.....
 འཕེལ་མི་སྤྱིད། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུག་མི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་.....
 མཆན་སྐྱེས་སྐྱ་ཆོག་པར་སྐྱུལ་ཏེ་བཟུང་ནས། སུ་འདི་ཀྱན་
 རྒྱུ་འབྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། སུས་རྒྱན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
 བཟུང་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུང་། ད་ལན་སུ་འགྲོ་བའི་རྣངས་སུ་
 བཟུང་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་མི་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ནས་འདི་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་སྐྱེད་པ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་དད་གུས་
 ཅན་རེ་རེ་ལ་སྐབས་རེ་ཅམ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། སུས་རྒྱན་དུ་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་མི་ལ་མི་སྟོན་པར་རིན་ཆེན་གཏེར་ལྟར་སྤྲས་
 བ། གཞན་གྱི་སྤྲལ་དོག་སྐྱེས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་
 རྣམས་མི་འོང་བར་མ་བྱད། ཆོས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྤྲས་ནས་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟེ། ཆོས་པ་ཡོངས་
 ལ་སྐྱེ་བོ་མོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་བརྟུན་སྦྱོང་བྱུང་གསོད་སྐྱེས་མི་བྱེད་.....
 པར་དད་གུས་དག་སྤར་བྱས་སྤར་བས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་.....
 སྐྱེས་བཟུང་དང་བཟུང་འཛིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མན་པའི་.....
 དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་བཀོད་པ་ལྟར་མོ་
 འདོད་པ་ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་བཟུང་ཀྱང་། སྐྱེ་མའི་
 བཀོད་པ་མཐོང་མཁན་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 མ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐོས་ཆེ་ཡ་མཆན་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་.....
 ལྟར། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལན་རེ་

གཉིས་ཅམ་སྐལ་ལྷན་འགའ་རེ་ལ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱགས་ན་སྐད་ཆ་རྒྱང་ལས་ཟུར་བས་ཀྱན་གྱིས་གོ་.....
 ནས་གཞན་མ་མཇལ་བའི་དད་ཅན་མང་པོས་ཞལ་མཇལ་གསུང་
 ཐོས་ན་འདྲི་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཁོང་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ་ཟེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ཐམས་
 ཅད་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་འཕྱོང་.....
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པས་.....
 ཞུབ་ཉགས་མང་པོ་སྟོན་མི་དགོས། དེས་ན་སྟོན་བྱོན་ད་ལྟའི་
 མཁས་ཞུབ་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས་རུས་རྒྱན་རུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ནང་རུ་སྤྲོས་ནས་བྱར་
 ཅམ་ཡང་སྟོན་མི་སྲིད། གཞན་ཆོས་གྲོགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྟོས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 མཐོང་སྟོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཝོར་བུའི་སྤོང་བ་ལས། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཕྱི་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པར་བྱ། །
 གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་པན་ཐོགས་མང་པོ་འབྱུང་།
 དེང་སང་མཁས་ཞུབ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་ནས་མཆིན་པ་...
 དང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཆེ་
 འདྲིད་གྲགས་འདྲིད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་.....

གཏན་ནས་ཟད་པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་ཚོས་ཀྱང་.....
 ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་སྤུ་མདོ་བར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དང་ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་ངོམས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་སྟུན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ་
 ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། སྟུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱེན། །
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོག་རུ་སྒྲིང། །སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྒྲིང་ན་
 འཕྱ། །འོར་བུ་སྒྲིང་རུ་བཞག་ཀྱང་འབྱེང་། །གསུངས་པའི་དཔེ་
 དོན་སོམས། དཔེར་ན་ཇག་རྒྱན་ཆེ་རུས་སྤྱག་པོའི་རྒྱ་ལོ་མས་སྤྱས་
 ནས་ཉེ་བ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ལྟར།
 སྒྲིགས་མ་ལྔ་བཅོད་པའི་རུས་འདིར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་.....
 ཏན་གང་ཡོད་སྤྱས་ནས་སྤྱ་སྒྲིབ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་.....
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་དགའ། དེས་ན་སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཟད་ནས་མེད་སྟུམ་དེ་སྤྲད་གཞན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཚོས་མ་.....
 ཤེས་པའི་རང་མཚང་རུ་གོ་ནས་རང་ལ་མདོན་ཤེས་མེད་པའི་.....
 དབང་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་
 མང་པོ་བཞུགས་པར་ཐག་ཚོད་འདུག་སྟུམ་རུ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་.....
 དགོས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ངན་པའི་མིའི་མིག་ར་ཞིག་མིག་ལ་
 བཀའ་ནས་བལྟས་ན་ས་རྩོ་རི་བྲག་རབ་རིབ་རུ་མཐོང་བ་གཞིར་
 བཞག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ཀྱང་རབ་རིབ་.....

ཟང་ཟིང་རུ་མཐོང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་མཐུག་པས་ལོག་
 ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐུག་པ་མཐུག་རུ་མཐོང་བ་པར་ཞོག གཞན་
 སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་དང་བྱད་པར་.....
 མེད་པར་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལོག་ལྟ་.....
 འདི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་རྟེན་ལྟ་བུར་མཐོང་.....
 ཅས་ནས་སྒྲིབ་ཀྱང་རུག་ལྟར་སྤོང་དགོས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་
 བཟང་པོའི་མིས་འཇའ་ཤེལ་མིག་ལ་བཀག་ནས་བལྟས་ན།
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་ལེགས་པ་གཞིར་བཞག གཞན་
 ས་རྩོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱེས་ཀྱང་འཇའ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་རུ་མཐོང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་དག་པས་དག་སྤང་
 བུས་ན་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གཞིར་.....
 བཞག་གཞན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རུ་མཐོང་བ་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དག་སྤང་འདི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་གྱི་བུམ་བཟང་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས།
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་
 ཅས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རུ་འཛིན་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་
 སྒྲན་བཟང་པོ་བྱིན་ཀྱང་མ་འཐུང་ན་རུག་རྩིང་པར་ཤ་གསར་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ན་བྱུག་བྱུང་། ཟས་བཟང་པོ་ལ་

ཡང་ཟ་འདོད་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་བཏུན་ཀྱང་། དེ་ལ་མ་ཉན་ན་སྔོན་ལས་
 ངན་པ་སླ་མ་གྲོགས་ངན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ལོག་ལྟ་བུར་
 ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤང་མི་
 སྐྱེས་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འབབ་པ་འགའ་རེས་ལྟ་.....
 མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར། ར་ལྷག་གསོན་པོར་གཤགས་པའི་ཁྲག་དང་
 རང་ལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཁྲག་ལག་པས་མཆོད་ནས་ཡར་
 གྱི་ཕུའི་ལྟའི་དྲི་ཐང་སྟན་དར་སོགས་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་.....
 བཏང་ནས་བཟོད་པ་ལྟར། ཁོག་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་གདོན་ཆེན་
 པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལྷགས་པ་འགའ་རེས་བཏུན་པའི་ལ་རྒྱ་.....
 བཟད་པ་ཡིན་ཟེར་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་རེ་འབྲུག་ཚོད་བྱེད་རུ་.....
 བཅུག་ བཅན་པོས་གཉོམ་རྒྱུད་གི་ཆོད་བྱས་ལག་ནས་དགོན་སྡེ་
 འཕྲོག་ གཉོམ་རྒྱུད་གིས་རྒྱག་དང་མཐུ་བྱས། བཅན་པོ་ཆང་གི་
 ལྷ་རབས་གཏུང་རྒྱུད་གཙོད་པ་སོགས་རང་གཞན་ཀྱུན་ཆེ་འདིར་
 རྒྱག་ལ་སྤྱི་མར་དཔུལ་བ་མནར་མེད་རུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་.....
 རྟོང་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་རུས་པའི་ལས་ངན་པ་བྱས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བཏུན་པ་ནག་འབྲམས་སུ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་འདི་བཏུན་
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རུ་བརྒྱས་ནས་ཕམ་སྤྲོན་པའི་བཏུན་.....
 བཤིག་ཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བཏུན་

པའི་སྒྱུན་བདག་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་བཙུང་བ་རྒྱུད་.....
 མིས་པའི་ནང་ནས་སྒྱེ་བའི་ཚགས་འདུས་ནས་འཐབ་ཚད་བྱེད་
 པ་མིས་པ་དེ། སྒྱུན་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཚད་པའི་ཚས་
 གྱིས་རྒྱབ་པའི་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་ལྟར་.....
 བསྟན་གྱི་ཉིང་རྩ་བབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་རྒྱབ་པོ་
 ལག་ལེན་རྩ་འདེབས་པ་ཡར་ཞོག བསམ་ངན་དེ་འདྲ་སྤང་
 ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་སྒྱེས་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་.....
 གནས་དགོས་ཏེ། སྒྱུད་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་
 པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱབ་པ་ས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས། རྟེ་
 འབྲུག་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་པ་དམག་བྱེད་པའི་ས་སྒྲུགས་
 མཐོང་པའི་མི་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་བཤད། བཙུན་ལྟ་འདས་
 ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲུགས་དང་མཚོན་ཆར་ཕབ་རུས། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱིས་སེར་དམག་ནམ་བུས། མེད་མགལ་གྱི་བྱ། ཀུན་རྩ་
 རྒྱ་རྣམས་གྱིས་འདམ་བུའི་ཚལ་བཞིན་བཙུན་འདུག་ཉི། ལུས་
 སེར་དམག་བུས། མིང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བཏགས་ནས།
 དོན་ལ་བསྟན་པ་བཤེག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་སྒྲུགས་བདེན།
 མདོ་ལས། རྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤྲོད་སྤྲོམ་

ཚུགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་བ་འཛིན་མཁན་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གྱི་རྩ་
 གླིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲང་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་རིན་ཆེན་སྤྲོད། །འབར་བའི་སྤྲོད་ནི་
 དཀའ་ཕྱབ་ཅན། །རྩ་གླིག་འཛིན་པ་ཤུག་ལེ་སྤྲོད། །དགེ་སྤྲང་
 རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གསུངས། །བཟླ་བ་འཛིན་རྩ་གླིག་
 འཆང་བ་རྣམས་རྟེན་བཀྲར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཁྱོད་གཏན་མཁའ་
 རྣམས་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་
 མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དཔེན་ཅིང་དག །རྟེན་པ་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཁྱོད་པས་སེམས་དཀྱགས་མེད། །གསུངས། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་བཟླ་བ་འཛིན་གྱི་དགེ་
 སྤྲང་རམ་དགེ་སྤྲང་མ་ཡིན་ཏེ། །བཟོད་པ་དཀའ་ཕྱབ་བཟོད་པ་
 དམ་པ་ནི། །ཐུང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 གསུངས། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་
 འཆོབ་དགེ་སྤྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། གཞན་ལ་སྤྲོད་ཞིང་
 བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ།
 ཕྱབ་པས། སྤྲོད་ཞིང་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གཞན་ལ་
 ཡོད་གསུངས། བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཞེ་སྤང་གི་དབང་

གིས་དཔལ་བར་སྐྱེ་ཤི། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་
 དཔལ་བར་འཕེན། གསུངས། གྲུབ་མཐའི་ཚུགས་རིས་ཁ་
 འཛིན་བྱས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱང་པས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་མི་.....
 འཕྱོང་ཤི། རྗེ་མི་ལས། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྦྱང། །
 ཐར་པའི་འདུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། ཁྲིས་དང་། དཔལ་གསང་
 པའི་བདག་པོས། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་
 བཟུལ་པའི་ལམ་དང་བྲལ། གསུངས། དེང་སང་པོ་ཉི་ཁ་ཤས་
 རེ་སྤངས་ནས་མཁས་པར་སྒྲུབས་པ་འགའ་རེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་གཞུང་རེ་འཕ། རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་རང་གི་སྒྲ་
 མའི་གསུང་རེ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་རྟེན་ཆོ། གཞན་དེ་
 དང་མི་མཐུན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་མིན་ཏུ་བལྟས། བཟང་ངན་
 འདྲར་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་.....
 དཔལ་བ་མནར་མེད་ཏུ་ལྟང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་....
 པའི་རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་.....
 འདྲའོ། འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ལ་
 ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི།

དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པའོ། །དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པས་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་
 ལ་ངན་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ། །འདི་ནི་མི་
 རིགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། ཚས་ནི་ཚས་མ་ཡིན་པར་སྟན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་
 ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོབས་པ་གོ་བར་མི་བྱེད་
 ཟེར་ན་ཡང་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་དང་མདོ་སྡེར་
 འགལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཚེགས་སུ་མ་བཅད་པ་འགལ་
 བར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ལ་མས་
 ཤིང་། ལ་ལ་མ་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དཀྱུགས་མ་བྱེད་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྲོས་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱད་འདི་
 ལ་མི་དབྱད་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས། འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་ཚས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚས་སྤྲོད་གི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད།
 མཚམས་མེད་ལྟ་དང་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། ཡུམ་
 རྒྱས་པ་ལས། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་ཚས་སྤངས་པར་འགྱུར་པ་
 འདིའི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་རུ་ཡང་མི་སྦྱོད་དོ་གསུངས། འགྲོ་མ་

ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གམ་ན། མི་
 དག་བཅུ་སྤྲིག་སྤྱད་སྤྱད་ཡིན་གསུངས། དེའི་དབང་གིས་ཤི་མ་
 ཐག་མནར་མེད་དཔུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་རུ་ལྟུང་ནས་……
 ལྷག་བསུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་
 མངོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་འབྱུང་ནས་འདི་སྤང་རུ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་
 བའི་བདག་པོ། མི་སྐྱོན་པོ་དེ་དག་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དང་རུད་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། ཐོས་ནས་སྒོ་རྒྱང་
 དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་
 ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས། མནར་མེད་རུ་སོང་ན་ཐར་
 པའི་རུས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་
 སྤྲིག་གོགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་……………
 དང་། །གང་ཞིག་པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་དང་མཆོད་ཆོགས་
 འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་ལྟར་རུ་
 ཐར་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །གསུངས། གལ་ཏེ་དཔུལ་བ་གཅིག་ནས་ཐར་གྱུང་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 གྱུ། དཔལ་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་ཀྱང་བྱུང་སྤང་སྤོགས་སུ་སྦྱེས་
 རས་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། དུམ་རྒྱས་པར།
 ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་……
 གིས། ཤེར་བྱིན་དང་ཆོས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 ཆོས་སྤངས་པས། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རམས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤངས་པས་ཆོས་བརྒྱུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 ལས་གྱིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་……
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་ལས་ཐར་
 ཡང་། སྦྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་དཔལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་ལ། དཔལ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔལ་བ་རྣམས་སུ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱེད་
 གོ། །དེ་ནས་བྱུང་སྤང་གི་གནས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་དེ་དག་གི་
 ལས་ཟད་ནས་བརྒྱུ་ལ་མེད་སྦྱེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་བྱས་པ་……
 དང་བསགས་པ་དང་སྦྱབ་པ་དང་ཆོངས་པ་དང་རྫོགས་པའི་……
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། མེད་སྦྱེ་བ་གང་རུ་ཡང་། དཔུས་ལོང་དང་།
 བྱུག་བདར་དང་། གཏོལ་པ་དང་། སྦྱིག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་
 དང་། ཞར་བ་དང་། སྤྲ་དང་ཕྱེ་དང་རྒྱང་ལག་མེད་པ་དང་།

མཛེ་དང་། ཤ་ཁ་ཅན་དང་། སྐར་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་མང་པོ་གསུངས། ཀྱན་
 མཁུན་སྒྲིང་ཆེན་པས། ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་བསགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཞོད་ཏུ་སྦྱས་པ་ནམས་དང་། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྷ་མི་ཀྱན་
 གྱིས་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞུས་པ་
 སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་ངག་གི་རྒྱས་པ་མི་འོང་བ་དང་། ཆོས་
 བདག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་བྱར་ཏུ་སྦྱག་.....
 འསྦྱག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟེང་ཏུ་འབབ་ཅིང་། ཅ་
 རྒྱང་གཉིས་པ་དང་དྲུག་པས་ཀྱང་སོག་སྟེ། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་
 དམུལ་བར་སོང་འོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ཆོས་སྒྲིང་གི་
 ཉེས་པ་བསགས་ནས་སྦྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་། བཟོད་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་ཙང་ཁ་
 པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྤིག་གོགས་གྱི་.....
 དབང་གིས་དེར་བཤད་པས་ཆོས་སྒྲིང་བ་བྱུང་ན། ལོ་བརྒྱན་གྱི་
 བར་ཏུ་ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བཤགས་ན་སྤིག་པ་.....
 འདག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མུར་ནའང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གོ་བ་ལོག་པ་དེས་རྒྱས་
 འདས་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མ་ནོར་བའི་གོ་
 བ་རྟེན་ན། རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྤོ་བ་དང་
 རྣམ་རྒྱུ་མང་པོ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འབྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་
 ར་ལུས་དང་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤང་སྟེ། རྫོན་
 ཤིང་གི་མདོ་ལས། བ་དང་མ་ཡི་དོན་དུ་སྤྲོག་པའི་ལས་མི་བྱ། །
 ལུས་དང་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤང་། །གསུངས།
 ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲུད་ན། རང་
 གཞན་ཀྱང་འཕྱང་བར་འགྱུར་བས་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དུག་ལྟར་སྤང་དགོས་ཏེ། ལུས་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། ཆོས་སྤངས་
 པའི་བསམ་པས། འདི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བྱེད་དང་བདག་ཅག་
 གིས་བསྐབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གཞན་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བདག་
 གཞན་གྱི་བསམ་པ་གདུག་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་རྒྱུད་

གཟན་པར་དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་བར་འདོད་ལ།
 གཞན་ཡང་སྤང་དུ་འདུག་པས་ཚས་འཇིག་པའི་ལས་བསགས་པ་
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རེ་སྟེན། སྤྱི་རིའི་བྱ། ངས་ནི་
 གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་གནང་ན། འཕྲད་པ་
 དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོས། དག་སྤང་རྒྱུ་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། མཁྱེན་པ་རྒྱུ་ཞིང་
 སྤྱགས་ཆ་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་བཞེན་ན་ཕྱང་བར་འགྱུར་བས་སྤང་.....
 བར་བྱའོ། །གསུངས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་
 གྲས་སུ་མཛད་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཟེར་
 བ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཚས་ཅི་ཅམ་གྱི་ཚས་ཟབ་
 མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེས་བལྟས་ཀྱང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཐམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག
 དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། སྤྱིང་དང་ཕམ་ཁ་
 རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཐམས་དང་། ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན།
 སྤྱིང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་གོམས་པར་མཛད་ན།
 ཕྱི་སྤྱིང་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་.....
 འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་

ཅི་ཐེབས་གྱིས་ཤིག །

སྤྱི་པ། ལེགས་རྒྱ་དག་ཚོགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། །
ལེགས་བཤད་འགྲོ་བའི་རྣ་བར་སྦྱོག་པའི་གསུང་། །ལེགས་
ཉེས་ཚོས་ཀྱན་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ལེགས་པའི་ལམ་
སྟོན་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཚོད། །མི་ཀན་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་མི་
འོས་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་གི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས་ན། །བར་
སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན། །དད་གུས་དག་སྤང་
ཅན་རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། །མཐོང་ཐོས་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་དད་
གུས་ཆེ། །ཚོས་མཛད་མཆེད་གྲོགས་ཀྱན་ལ་བཙེ་གདུངས་ཆེ། །
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །ཚོས་ལུགས་
གཞན་ལ་དག་སྤང་ཆེན་ལེགས། །བྱད་པར་བོད་དུ་དར་བའི་
གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་སྤང་པོ་མི་བྱེད་པར། །དག་སྤང་བྱེད་
བཞིན་བྱམས་པོ་བྱས་ན་ལེགས། །དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་
བཀག་རེ་གཉིས་ཙམ། །མ་གཏོགས་མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད། །གནང་བཀག་སོ་མཚམས་ཤེས་ནས་ཉམས་
སྤངས་ན། །གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འགྱུར་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
དེང་སང་གསར་རྟོང་གང་ཡང་སྤྱུགས་རིས་ཆེ། །ཚོས་པ་འགའ་
རེས་ཆགས་སྤང་ཆེན་པོ་སྤང་། །ཞུ་ཡང་དམར་སེར་གཉིས་ལ་

གྲུབ་མཐའ་འདུག །ང་ནི་ཞུ་མེད་ནལ་འབྱུར་བྱེད་སྒྲིང་
 འདོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱགས་
 མེད་རྒྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
 སྤྱགས་དམན་བར་གསུམ་ལ། །དག་སྤང་སྦྱང་བཞིན་ཞབས་ཏྲག་
 སྦྱབ་པར་སྟོན། །སྤྱིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །དེ་
 རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་བཞིན། །གྲུབ་མཐའི་སྤྱགས་
 རིས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཔེན་པར་གཅིག་ཤུར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་
 པར་རིགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དག་སྤང་འདི་ཡིན་པས། །སྟོང་
 རྣམས་གཞལ་ཡས་བཅུད་རྣམས་ལྟ་ཡི་སྟུ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ། །མོས་ན་ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་
 འབྱུར། །ས་གསེབ་སྲིན་འབྱུ་ཡན་ཆད་ལྟར་གྱུར་ནས། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིར་ན་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བྱིར་ཆགས་སྤང་
 ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྟོངས། །དད་བྱས་དག་སྤང་ཁོ་ན་ད་སྦྱངས་
 ཤིག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་
 རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། བྱི་སྟོང་གི་ལོ་ཀ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་མོས་པ་བྱས། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་མོས་པ་བྱ། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་ཆགས་སོ་སོ་
 འདོད་པ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་ལྷམ་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་

ཆགས་སྒང་མིག་སེར་མི་བྱ། བར་དོའི་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་
 གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མི་
 བསམ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ལ་ཞིང་ཁམས་སྤངས། དག་
 རྒྱང་བརྟན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྒྲིས་ཡི་དམ་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མ་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་པས་སྒྱིང་རྗེ་ཡང་.....
 བསྐྱེལ་དུ་མི་བྱུང་ན། རྒྱང་ཞིང་སྒྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དག་བསྐྱུང་
 སོ་དང་འགོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་སྤངས།
 བརྟན་པ་དང་བྱད་གསོད་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་
 རྒྱིང་སོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཁྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས་
 བསམ་ཞིང་མོས་གུས་བྱས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱོར་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད།
 རྒྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ། རང་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ཞིང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་སྤང་། སྤྱད་དང་སྤྱ་ལ་
 ཡང་མ་དད་པ་མི་འབྱུང་བར་དད་ཅིང་འདུན་པར་འབྱུར་རོ། །
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 བྱམས་སྒྱིང་རྗེའི་མཐར་ཐུག་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཆོས་
 སྐྱར་འཆར་བ་དག་སྒྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་པས། འདི་གནད་དུ་

གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཚུར་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤོང་ཆོག་སྐྱར་བ་
 གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་ཡིན་པས་སྦྱིབ་
 པ་འདག སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་དང་། ཁོ་བ་
 དང་ཞི་སྤང་སུ་ཡིས་ཤོད། བན་འདོགས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་.....
 པས་ཁ་ལན་དང་རྫོམས་སེམས་སུ་སྦྱེས། བར་སུ་ལ་བན་བཏགས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཞིང་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་ཁྱི་ལ་ཟན་ཆང་ཞིག་བྱིན་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 གཏོར་གྱིས་སྦྱིན་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཅན་། བར་སུ་དང་
 འབྲུད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ། ཚུར་སུ་དང་ལབ་ཀྱང་
 སྤྱགས། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱར་བ། སྟན་པར་སྤྱས་ཆད་
 བསྟོད་པ། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་རྩ་
 མཆར་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ཞིང་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པ་ལ་མཆན་ཅན་གྱི་ལམ་འབྱེད་ཡིན་
 ཅོ། །འདི་མ་ཤེས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་པ་གཞན་བྱང་དུ་གསོད་ཅིང་
 རང་ཁ་ལང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་བ་ཡིན། འདི་ཤེས་ན་
 སྤྱགས་མཆེད་ཆོས་ལ་འཁྱུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། འཇག་མིག་གི་
 སྟོན་འབྲུ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་པར་སྤྱས་པ་གཅད་པ་མེད་པར་འགྲོ་

བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤིག་བྱ་ཀྱན། དེ་ལྟར་རུས་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རུ་རང་གཞན་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲི་གསུམ་
 སྐད་ཅིག་དང་མ་ཤོར་བར་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཆོག་.....
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལེགས་བཤད་བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱི་ནང་སྔོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་
 པོ་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟའི་རོ་བོར་གདོད་ནས་.....
 ལྟན་སྐྱེས་སུ་གནས་གསུངས། གསང་བ་འརུས་པའི་རྒྱད་ལས།
 མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་རབ་རུ་
 གྲགས། །རྩོམ་སྐྱེམ་ཆེད་ཉིད་དག་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཆོག །ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་
 ནི་མ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྔོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རྒྱུ་རུ་
 རབ་རུ་གྲགས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཆོག་ནི། །རྩོམ་
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལ་སྔོམ་པ་ངེས་པར་
 བརྩོད་པའི་རྒྱད་བྲམ་ལས། གཟུགས་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཡིན། །ཆོར་བ་རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་ཡིན། །འརུ་ཤེས་པ་སྤྲུག་དབང་
 ཡིན། །འརུ་བྱེད་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ནམ་ཤེས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ཉིད་ཉེ་རུ་ག །མིག་ནི་གཉི་ལྷག་རྩོ་
 རྩོམ་ཡིན། །ན་བ་ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཡིན། །སྤྲུ་ནི་སེར་སྤྲུ་རྩོམ་ཡིན། །
 བྱེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཡིན། །ལྷས་ནི་སྤྲུག་དོག་རྩོམ་ཡིན། །སྐྱེ་

མཆེད་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་
 ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷས་ནི་སྤྱག་ཅིང་འཛིན་པ་
 ཉེ། །ལྷས་ནི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཙུ་དང་ཁམས་རྣམས་དཔའ་པོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་རུང་མ་བསྐྱེམ་རུང་.....
 གདོད་ནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོར་གནས་པས་ན། རྗེ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལྷས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 ལྷས་འདི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་སྤྱ། །ཆ་ཤས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་
 ལག་གནས། །དེ་ཡི་བ་སྤྱ་དག་བཙུག་པ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་
 རྗེའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལྷས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་
 རུ་གང་རུ་སངས་རྒྱས་མེད། །ལྷས་ལས་གཞན་རུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྤྱིབ་པར་འདོད། །གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་
 གདོད་ནས་ལྷ་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རུ་
 གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་རུ་འབྲུལ་
 པའམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདམ་རྩེབ་གྱི་ནང་ན་
 གནས་པ་ལྟར། །ལྷ་ལ་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེབས་
 བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་རྩོད་བཅུད་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རོ་.....

ཤེས་ནས་འདི་བཞིན་རུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། རཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་རྩི་
 གུར་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་དག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུང་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བགྱི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་བརྒྱུད་ལྟའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རུ་བསྐྱེམ་རུས་ན། རྣམ་ཞིག་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དེ་
 ལྟར་མངོན་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་ལྟ་མོ་བཞིས་
 རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། སྤང་པ་ལ་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་ལྟའི། །རང་
 བཞིན་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་ཡིན། །དངོས་དེ་དེས་པར་བསྐྱེམ་
 པ་ཡི། །རང་སེམས་མཐུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྩོམ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་
 མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུར་ལྟན། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གོང་རུ་གྲུབ་པ་དེའི་སྦྱ་གསུང་སྒྲགས་རྩོམ་རྩི་རང་.....
 བཞིན་རུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཅ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 གང་ཡིན་པ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆས་
 བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་བྱ་ལམ་མེ་མཐོང་། ཐིན་ལས་བཞི་
 ལ་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་

ཏུ་མི་ལྟ་བར། བྱི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྟའི་གཞུང་
 ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་.....
 པར་བྱས་ན། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཆར་
 བཞིན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། གསང་སྤགས་ཉེ་ལམ་ཡང་དེ་འདྲ་
 ལ་ཟེར་བས་གཞན་ཏུ་མ་སེམས། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་ལྟ་རུ་.....
 གནས་པས་ཐ་མལ་ཏུ་མི་ལྟ་བར་ལྟ་རུ་ལྟ་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། ལུས་ཀྱིས་བྱབ་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་
 ལྔ་དངོས། །ཁམས་ལྔ་ལུས་ལྔ་ཉིད་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། རམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཕུང་པོ་ཉིད། །
 ཕུང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །ཁམས་ནི་རྩ་རྩེ་སེམས་བྱ་སྟེ། །རྩ་རྩེ་
 དཔལ་མ་ཁམས་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྟ་
 ཡི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་མལ་ཏུ་བལྟས་ནས་
 སྤང་ན་སྤགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཙུང་བ་རྒྱུད་པ་འཕྱག་
 སྟེ། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲོང་པ་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན། །གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་མཚོག་དམན་
 བར་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་བལྟས་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། །གསང་
 འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་རྒྱལ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་ཞབས་
 གྱིས། འགྲོ་ལུ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ། །དེ་
 ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་བྱབ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཟབ་དོན་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་
 མཛོད་ལས། སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྟུང་གི་
 སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲིང་བཛོད་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲགས་སུ་བསྒྲིམ། །
 ཆགས་པ་སྒྲོད་པ་མཐོང་ཆོད་ལ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པར་
 བསྒྲིམ། །ཚོས་བྱས་དྲག་པོ་གནད་ཏུ་བཏང་། །ཆགས་སེམས་སྒྲེ་
 ཏུ་མི་གཞུག་གོ །ལ་རོལ་སུ་དང་སུ་ཡིས་ཀྱང་། །བདག་ལ་
 དངོས་པོ་གང་བྱིན་ཡང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་གནད་བར་བསྒྲིམ། །
 རང་གིས་ཕར་ལ་ཅི་འབྱུལ་ཡང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ལུལ་བར་
 བསྒྲིམ། །ས་སྒྲིང་ཏུ་ནི་མཐོང་བ་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་ཀ་
 དཔལ་གཟུགས། །འགྲོ་བ་དྲུག་པོའི་སྲིད་པ་སྦྱངས། །འབྱུ་སྦྱང་
 སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ། །བརྟག་དང་བྱུང་གསོད་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོས་བྱབ་པས་ན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །ཁོག་ན་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་མེད། །

རང་གི་སྤང་བ་དག་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ངོ་སོར་འཆར། །
 རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་པར། །རྩལ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་
 ཕྱོན་ཡང་། །བདག་གིས་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །དམུས་ཁོང་བ་
 ལ་གསེར་བསྟན་བཞིན། །མོས་དང་གུས་པ་ཆེར་བྱས་ན། །ཕྱིག་
 སྤྱིབ་དག་ངང་ཆོགས་ཚྲོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བ་ཡིས་
 ཀྱང་སྟེར། །རང་གི་སྤྱག་བསམ་དགེ་བའི་སྟེར། །བཏང་སྟོམས་
 བཞག་ན་ཡི་དམ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པ་དང་འདྲ། །
 ཞེ་སྤང་མི་དགའི་སེམས་སྦྱིས་ན། །ཡི་དམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་
 བསྐྱར། །སྤྱར་བས་ཀྱང་ནི་བསྐྱར་བར་རུས། །དེ་སྟེར་ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་ཡིན། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར། །དམ་པ་
 རྩལ་ན་མི་ཤེས་པས། །སྤྱུ་ལའང་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་
 པོར་ལྟ་ཞིང་དག་སྤང་སྤྱངས། །གསུངས། །སྤྱུ་མ་ཁང་གི་ཞལ་
 ཅས། རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་བྱི་
 རོར་མཐོང་། །རང་གི་སྤང་བ་དག་གྱུར་ན། །འཇག་མིག་སྤྱན་
 བུ་ཆོས་སྤྱར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པས་
 གང་ལའང་དག་སྤང་ཁོ་ན་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །སྦྱོས་མཆོག་འབར་
 ར་བའི་རི་ཆོས་ལས། རང་སྤྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། །གཞན་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཡི་སྤྱོན་ནས་མི་བསམ་པ་དང་། །ཐམས་

ཅད་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ལམ་
 གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་
 བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལས། བདག་ནི་འགྲོའམ་ཉལ་འདུག་
 ཅུང་། །སྤྱིང་ལམ་ཇི་ལྟར་གནས་འདུག་ཅུང་། །ཡིད་ནི་ལྟ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་དང་། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །རང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཉག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་མཐོང་
 ཡང་། དེ་དག་གི་སྤྱིན་ལ་མི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་རྟོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མི་ཁ་དོག་ངན་པ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་པོ། རྣམ་མེད་པ་དག་
 ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་དེའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཇི་
 འདྲ་ཡོད་དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སོ། །མི་
 ལམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མདོག་ནག་སྤྱིན་ནམ་ཡང་ན་གཉེན་
 མེད་དམ། །སྟོམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་ཡི་
 ཁམས་དང་ཤེས་པ་བརྟགས་དཀའ་བས། །དེ་ལ་སྤྱིང་ཆོམ་སྤྱིང་
 ཅིང་སྤྱིན་མི་གདགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རུས་འདིར་སྤྱིག་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། སྤང་མའི་ལས་འཕྲོ་དང་།
 བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆེ་འདིའི་སྤྱིག་པས་ལྷག་
 པར་འཁྲིད་མི་ཅུས་པས། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 འབྲུང་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་

ནམ་མ་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ན་བརྟན་པ་དང་སྤང་དུ་མི་རུང་གྱི།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡིས་པ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་པར་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་། །དེ་མེས་ས་
 གཅིག་གིས་ངན་འགྲོ་རྣམ་གྲོལ་ན། །གང་ཟག་དག་པ་གང་ཡིན་
 སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས། རྟིག་ཅན་ལ་ཡང་སྤང་དུ་མི་རུང་ན།
 རྟིག་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་རྟོ།།
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་པའི་རིགས་དབེན་པ་མི་བསྟེན་པར་འདུ་
 འཇི་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅུན་པ་དབེན་པ་
 ལ་མི་གནས་པར་འདུ་འཇི་གཡངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤང་དུ་མི་
 རུང་གྱི། ལྷས་འདུ་འཇི་ལ་གནས་ཀྱང་མེས་ས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 གནས་པ་འདུ་འཇིས་མི་འཕྲོག་པར་གནས་པ་ཡོད་སྲིད་པས།
 འདུ་འཇི་བསྟེན་པ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་གྱི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 མེས་ས་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་པས། །ལྷས་མེས་ས་
 འདི་ལ་ངས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ལྷས་ཀྱི་འདུ་འཇི་མཐོང་ནས་གཤེ་
 མ་བྱེད། །པ་རོལ་གྲོལ་བར་མ་བྱེད་ལྷས་སྦྱངས་ཤིག །ཅེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། རྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་པན་ཆུབས་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་དང་།
 མཐུན་གྲོས་དང་། མི་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱིས་མ་ཡངས་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤང་

བར་མི་བྱ་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་ནི་མི་གཙང་ནང་དུ་
 བཅུག་གུར་གྱང་། །འབར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་འབྲི་
 ལྟར། །དེས་པར་འབའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱང་གྱང་། །ནམ་
 ཡང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་མི་སྤྲོད་། །ལ་ལ་རུག་ཆོས་འཆི་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། །མེ་སྟག་བབུང་པས་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །གང་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པ་སྐབས་དེ་དག །བྱིས་པའི་སྦྱང་
 པས་མི་འཕྲོག་སྦྱས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་དང་སྐྱན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་
 ལྟན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་དབང་པོ་.....
 རྣམས་མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 པ་དེ་བདག་ལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 བདག་ཅག་ནི་ཤེས་པ་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ནས། དེས་བདག་ཅག་སྤྲད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འོད་སྤྲང་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཆོག་དེ་ལེགས་པར་སྤྲས་པའོ། །ངས་དོན་གྱི་
 དབང་འདི་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། དགོ་སྤྲོད་དག་ང་འམ་ང་
 དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་དྲོད་གཟུང་གིས། གང་ཟག་གིས་གང་
 ཟག་གི་དྲོད་མི་བབུང་ངོ། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་དྲོད་

བཟུང་ན་ཉམས་པར་འཕྱར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འོད་སྤང་བསྟན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཇམ། ཉན་ཐོས་གྱིས་འདི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ཤེས་པར་དཀའ་བས། བདག་གི་པ་
 རྩལ་པོའི་སེམས་མི་ཤེས་སྟམ་དུ་སེམས་བསྦྱང་པར་བྱའོ། །
 རིགས་གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཟིགས་ནས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་དྲོད་མི་བཟུང་གིས།
 ངའཇང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་དྲོད་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གང་དག་བསྤང་བར་འདོད་པ་དེ་ནམ་
 པར་འཕྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གཞན་ལ་འཕྱ་
 སྦྱོང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་
 ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱ་ལ་ཡང་བརྟམས་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་པ་ནི།
 རང་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ནས།
 གཞན་ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
 སྤྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་.....
 པའི་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པས། དེ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ས་པོན་ཡིན་པས་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 སྤྲད་པ་ངན་པ་ལྟར་སྤྲད་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་པ་
 རྣམ་དག་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྲད་གྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞེས་
 བདག་མ་སྟེམས། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ཞེས་གཞན་མ་
 བརྟུས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་གང་བརྟུས་པ། །
 བརྟུས་ཐུར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གཞན་སྦྱོན་
 མི་བརྟུག་གཞན་ལ་སྦྱོན་འཆོལ་ཙན། རང་ལ་སྦྱོན་ངེས་པར་
 ཡོད་པས་ཏེ། གཞན་ལ་སྦྱོན་རྟོག་པའི་རུས་ན། རང་གི་སེམས་
 ལ་གཞན་དེ་སྦྱག་ན། ངན་ན། རྟེན་བཀྱར་མ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ཞེ་
 སྤང་ངམ། སྤག་དོག་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་འཆོལ། འདུག་པ་
 ལ་སྦྱོ་བརྟགས་ནས་འཕྱ་བས་ཏེ། བསམ་པ་ངན་པས་ཆོས་པ་
 ལས་སྦྱོན་ཆེ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སེམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པས།
 གཞན་ལ་སྦྱོན་འཆོལ་བ་དེ་རང་གི་སྦྱོན་རུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། རྩ་བོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་སྤྲུང་བྱངས་པ་ལས།
 གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟུག་རང་སྦྱོན་བརྟུག་ །གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་མི་
 འབབ་པའི། ཆོག་ཀྱང་མཁས་པས་རིང་རུ་སྤངས། །ཞེས་དང་།

རྣམ་པ་གསུམ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་དཀར་གྱིས་སྤྱང་
 བྱ་ཅས། །དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟམ་བྱས་ན། །ནག་པོར་འབྱར་ཏེ་
 ལུན་པ་བཞིན། །ངག་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐམས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 ལྷང་འདས་ལས། ལྷང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རང་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྦྱོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོས་
 བ་ངན་སང་ཏུ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་
 ལྷང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མོས་གུས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྦྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་ནས་མོས་གུས་བྱ་སྟེ།
 ལྷང་འདས་ལས། ལྷང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་ལེགས་པ་
 ཅུང་ཟད་མཐོང་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་བསྟོད་དོ། །ལེགས་པ་གང་
 ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས།
 སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པ་དང་། གུས་པས་སྦྱོན་
 པར་སྦྱ་བ་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱས་ན་ཐིག་པ་འདག་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་ལ་བརྟམ་པ་དང་བརྟེན་འཆོག་བྱས་ན་ཐིག་པ་འབྱུང་བས།
 མཆོད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་

པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་
 ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ཡང་འདི་སྟེན་དུ་
 ལོགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངན་སོང་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །ལོགས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྟ་དང་མིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་བྱ་
 བ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་དོ། །
 སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག ཆེ་
 འདི་རང་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱོད་འཕེལ་བས་དཔལ་ཆེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟང་པོར་ལྟ་བས། དམ་པར་གྲགས་པ་ཆེ་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པས་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་བས་
 བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གི་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་མགྲ་བྱས་ལས་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་དེ་
 ལྟ་ཞོག །ཆེ་འདིར་དཔལ་ཆེ་གྲགས་པ་དང་། །བདེ་བར་གནས་
 པ་མ་མཐོང་ངམ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས།
 ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལྷུས་མངོས་པ་.....
 དང་། ནད་མེད་པ་དང་། མཚན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཆེ་རིང་དུ་

འཚོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཏུམ་ཁ་ཞི་
 བའང་འཁོར་བར་གནས་པ་ན་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 མཛེས་པ་ཉིད་དང་ནད་མེད་དང་། །མཚན་ཏུ་དགའ་དང་
 རིང་ཏུ་འཚོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་དང་། །ཞི་
 བའང་འཁོར་བར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་དག་སྒྲུང་
 སྐྱུངས་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་.....
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 ལམ་གྲོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མདོན་ཏུ་བྱར་ཡོང་བས་སངས་རྒྱས་....
 ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས། གཟུགས་
 སུ་སྒྲུང་ནམས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་ནམས་གསུང་ཏུ་བདག་ཉིད་
 བརྟག །སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ངེ་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ཐུང་། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཏུ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་
 དང་། །མི་རྟོག་པས་ནི་སྤིང་པ་གཙོད། །མཁུ་བར་བྱེད་ན་རྣལ་

འབྱོར་པ། །རྩ་འབོད་ལ་སྟགས་དཔུལ་ཆེན་འགྲོ། །ཞེས་པས།
 སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམས་ལ། སེམས་
 ཅན་སྤྱལ་ཡང་འགོམ་པ་དང་བརྟན་པ་མི་བྱ་བར་གུས་པ་དང་...
 ལྟན་པར་སྤྱ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ནས་སྤྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་གྱི་སྒྲར་བསྟོམས། སྤྱལ་སྟེར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
 འབྱལ་བར་བསྟོམ། སྤྱས་རང་ལ་སྟེར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟས་རང་ལ་
 གནང་བར་བསྟོམ། གང་རྩ་འགྲོ་ཡང་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་བསྟོམ་
 ཉེ། བོན་བསྟོར་རྩ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཆོན་པའི་གཡོན་བསྟོར་བདེ་མཆོག་གི་བསྟོར་བ་དང་།
 ཆོས་བསྟོར་རྩ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྟིང་རྗེས་མཆོན་པའི་...
 གཡས་བསྟོར་ཆོས་སྟེའི་བསྟོར་བར་མས་པར་བྱའོ། །ས་སངས་
 རྒྱས་སྟུན། རྩ་མ་ལྷ་གི་མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་སྟོལ་མ། ནམ་
 མཁའ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཐུག་མ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སམ།
 ལྷ་མར་བསྟོམ་ལ་གར་འགྲོ་ཡང་བསྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 དང་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་
 ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་རུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལ་བསྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་
 མཐར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་མཇས་རྒྱས་.....
 འཕྲོ་བ་པས་ན། རྒྱལ་བ་ལ་དད་གུས་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་དད་
 ཅིང་གུས་པར་བྱ། ཐ་ན་མིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ།
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་བཟླ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་
 བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །གསུངས། གང་གི་སྦྱོར་མཐོང་ཡང་
 མི་བསྐྱགས་ཏེ། ཟླ་བ་སྦྱོར་མེད་མདོ་ལས། གང་གི་འབྲུལ་པ་ཅི་
 མཐོང་ཡང་། །དེ་དག་ཉེས་པར་མ་བསྐྱགས་ཏེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་
 ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །གསུངས་ཇི་
 ལྟར་སྤྲས་ན། སྤྲས་ན་ཡིད་མེད་ས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །
 འངམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱེད། །པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་
 མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་ན། །སྦྱོགས་ལྟར་གདོན་གྱིས་སྤང་བྱགས་མི་མཛད་
 པར། །དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་།
 ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རང་རེ་རྣམས་སྦྱིར་ལྷས་
 ཅན་ཀྱན་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་བྱེད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱོང་བ་ཞིག་
 གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། མི་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་

ནས། སྤྱིང་མོ་བའི་བྱེ་ལྟར་གང་ལ་མཚུབ་མོ་འཚུག་རྒྱ་མེད་པའི་
 དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱས། དག་སྒྲུང་གི་ཐད་
 ནས་རང་གི་ཉམས་སྲ་སྤང་བྱ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་……
 འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་རྟོག་མ་འཇུགས་པ་ཞིག་
 དང་། དག་སྒྲུང་གི་སྒྲིགས་རིས་སྲ་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །
 གང་ཆེ་བྱ་བ་ཡན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་རོ། ། ཞེས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་……
 དང་། དག་སྒྲུང་དང་། དེ་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་ན། ཤ་བ་མི་
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་……
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ཏེ། ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་
 ཟུན་ཆད་ཆ་ལྷགས་ཅི་འདྲར་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ནི་བདག་ཉིད་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་འདོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དག་……
 འདུན་དགོན་མཆོག་གོ་སྟུམ་དུ་བསམ་དགོས། དེར་མ་བཟད་རང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ན། བྱིས་པ་ཆུན་
 འཁོགས་ཞིག་གིས། བྱིད་ཀྱི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་གི་བཞག་
 པས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་རིགས་སམ་བཟེན་ན། ཆུན་པོ་དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་
 གོང་མའི་དུས་སྲ་བཙུན་གཟུགས་ཞིག་གིས་སྟུམ་དང་ཤོག་ཡི་……

བཅུ་ཕྱེད་པ་ན། ཆན་མོ་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྲོད་ལགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ལྟ་མ་མཉམ་དུ་འབྱེད་ཅུང་ངམ་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་ལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ནས། སེ་གོལ་ཞིག་བྱས་
 ཏོག་ཟྱེ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་འགྱུར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཆོངས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཅི་ཤེས། དེ་མིན་དཔུས་གཙང་
 མངའ་རིས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་པལ་ཆེར་སེམས་ཅན་.....
 རྣམས་ངན་འགྱུ་ལས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་རང་
 ལྷགས་འདི་བདེན་གྱིས། ཆོས་ལྷགས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མ་
 ཅུངས་པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་གཏི་མུག་པའོ། །ཞེས་
 སྤྲོད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་འབྲས་བུ་.....
 ལྷག་བསུལ་མི་ཟད་པ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཡིན་པས་སྟོག་གི་.....
 ཕྱིར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན་ཞེས། གཞན་ལ་
 དག་སྤངས་སྤྲོད་པའི་སྐྱོར་འདི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མའི་སྒོ་
 བས་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྩ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེན་ཇོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ཞལ་ནས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། འདི་འདྲ་བ་
 ལ་ནི་རང་ཅག་རི་པོ་དགེ་ལྷགས་པ་དང་། རྟིང་མ་པ་ཆད་པོ་
 རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་པ་སོགས་མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཚུལ་རྒྱས་

པར་གསུངས་པའི་མཆོག་ཏུ། རྩེ་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས། འདི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་བརྒྱབ་ཆོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱེ་བའི་
བཤད་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་རྒྱག་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་བཙུན་པར་བྱའོ། །

ད་བཤད་པ་ཀུན་མདོར་བསྟུན། འོ་སྒྲ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ། རང་གི་སྒྲ་མ་
ཆོས་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས། སྦྱོགས་བརྒྱའི་གང་ཟག་
མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་གུས་དག་
སྤང་སྦྱེ་བཞིན་རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་.....
དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ལས།
ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །ཞིས་དང་། སྦྱོན་སྒྲ་བས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འང་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །དག་སྤང་དགོས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་
གསུངས། །ཞིས་དང་རྩི་པོ་རྩེས། རང་དགེ་མ་བསམ་གཞན་
དགེ་སྤམས་ལ་ཀུན་ལ་བྱན་བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་མཛོད་འདུག་ཆོད་རྣམས་ལ་མོས་གུས་
གྱིས། །ཞིས་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། འཕགས་པའི་སྦྱོ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་སྦྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་.....

འདས་ཤིང་། ཆོས་དང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས། སྤྲིག་པ་འཛིན་སྣང་བྱུགས་དོར་ནས་དག་
 སྣང་ཅོར་བུའི་འད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་ཏུ་གསལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆེས། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། དེ་
 རང་སྣང་མ་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་དག་
 པ་ག་ལ་སྤྲོད། རང་གི་བྱད་ཀྱི་གྲིབ་མ་མེ་ལོང་ཏུ་མཐོང་བ་དང་
 འདྲ། བདག་རང་སྣང་མ་དག་པ་ལས། འདི་རྣམས་ནི་སྦྱང་དག་
 འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། སྤྲིག་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྦྱབས་
 སུ་མཆོའི་སྦྱུང་པའི་མོས་པ་དང་དག་སྣང་ཞི་ཐག་པ་ནས་ཀྱིས་……
 ཤིག ཅེས་དང་། ཇི་བཅུན་མི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་
 སྣང་སྦྱངས་ལ། སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཆེ་འདིར་སྦྱངས་པ་ཚུང་བ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་
 འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འགལ་འཁྲལ་ཅོངས་པ་མཆིས་སྤྲོད། འོན་
 ཀྱང་དེང་སང་སྤྲིག་པ་མའི་ཏུས་འདིར་སྦྱོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པ་
 མེད་པས། སྤྲིག་རྒྱལ་བྱིས་ཐེད་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་རེ་བ་བབྱུང་ནས།
 གཞན་གང་ལ་དད་བྱས་དག་སྣང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ངའི་

ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཟག་བཟང་། བྱིད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ངན་ཞེས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་བྱས།
 ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་སོགས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་.....
 རྒྱུན་བྱས། བདག་གིས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུགས་རེ་བྱུང་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དང་། སྤྱོད་པ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་དང་། མ་འབྲེལ་
 བ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་
 ཐུགས་མི་བྲིལ་བར། རོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ཡོངས་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་སྦྱེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། བྱིད་མཆོག་དམན་བར་བ་སྦྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་སུ་
 ཡིན་ཀྱང་མཐུན་འཇུག་མཛོད་ལ། ཐུགས་བརྩམས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཡོངས་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་སྦྱོངས་བཞིན་རང་ཉིད་གང་.....
 མས་ཆོས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་དང་། ཐུགས་བརྩམས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱས་
 རྒྱལ་བུ་ཐོབ་ནས་འབད་ཚོལ་ཆེར་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་ལ་ཉམས་

ཉེགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ས་སྐྱ་དགེ་ལྡན་རྟེན་མ་ཐུག་
 ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་བཏུན་འཛིན་
 རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་རུ་
 འཆར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དགོས་ཚུལ་ནི། བསྟགས་བསྟོད་ལས། བཙུམ་ལྡན་རུས་
 ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །ལག་མཐིལ་སྐྱ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །སྦྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཡུལ་
 འབྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བཅས། །གཅིག་དང་སྟེ་
 ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །སྦྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རུས་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ས་ལེར་མཐུན་པས་ན། རུས་ནམ་ཡང་རྩལ་གསུང་དོན་
 མེད་དེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་
 གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་རུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱིད་ནི་མི་བདེན་
 པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་།

ནམ་མཁའ་ས་གཞིར་གྱུར་པའམ། །ས་གཞི་ནམ་མཁའ་འགྱུར་
 ཡང་གིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །རི་རབ་གནས་ནས་འཕོ་བའམ། །ཉི་ཟླ་
 ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་གིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་
 ལ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་
 བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་། རྒྱལ་བའི་
 ནམ་འཕྲུལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ནང་ལྟར་བྱས་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བསྟུ་མི་གིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞན་ལྟ་དང་། དྲང་སྟོང་གི་ངག་ལས་ཀྱང་བསྟུ་བ་མ་མཐོང་
 ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མི་བསྟུ་བ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། སྟུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། ལྟ་
 དང་དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ངག །གང་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་
 ཡང་། །བསྟུ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ན། །སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེས་
 གཞན་དོན་འཇུག །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྟང་དང་
 མཐུན་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལྟ་ནི་
 དེས་འབྱེད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་པ་མེད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྟུ་བར་
 མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །དེས་འབྱེད་ལྟང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་

དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས། ཡིད་ཆེས་ལྷང་
 དང་མི་ལྡན་པའི། །ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བདག་ཀྱང་རྒྱུད་ཚོས་གཞན་རྒྱུད་
 ཚོས། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་མན་ངག་དྲུག་ཅུ་
 པ་ལས། །གང་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མདོན་བཙོན་
 པའི། །ལྷང་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་
 ཡང་དག་མིན་པས་སྤྲོས་ཀྱུར་ན། །ལྷང་འགྱུར་ལྷགས་བསྐྱེད་
 བརྒྱ་ཕྱག་ལྷེ་ལ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །ངེས་པར་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ནི་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 རྟོགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་ཏུ་ལྷང་ནི་མི་སྤངས་ཤིང་། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ནི་སྤངས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་
 བའི་མན་ངག་ལས། །གསང་སྤགས་མཐར་ཐུག་ལྟ་རྟུས་སུ། །
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་
 ཚད་དེ། །ལྷང་ཟབ་མན་ངག་ཚད་མར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
 ལྷང་དང་མི་མཐུན་པར་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཐད་ཀྱང་ཚད་
 མར་འཛིན་མི་འོས་ཏེ། །ཀྱི་ཡ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །གསང་
 སྤགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །དཔེ་འམ་ཚད་མའི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེ་བར་རྣམས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་བཤད་

རྒྱུད་ལས། ལྷང་མ་རྟོག་པར་རྟོག་གེ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་མ་ཡིན། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་
 ལྷང་ནི་སྟོན་གཏོང་ན། །ཡོང་བའི་རྒྱང་པས་ཆོད་དཔག་ཅིང་། །
 ཉམ་ངའི་གཡང་སར་རྒྱགས་བྱེད་ལྟར། །རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་
 གཙོར་བྱེད་གང་། །རྣམ་པར་ལྷང་བ་དཀའ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས། མ་འོངས་
 བྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །ལྷང་བཅའ་མན་ངག་མི་བསྟེན་པར། །འཐད་
 སྒྱུབ་རིག་གཉིས་གཙོར་བྱེད་པ། །རང་རང་གྲུབ་མཐའ་དམ་
 པར་འཛིན། །སྤྱོད་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་སྒྲུག་
 ལྟ་བ་བཅའ་མ་ལ། །མི་མོས་སྤྱོད་ཡང་སྟུན་འབྱེན་བྱེད། །དེ་ནི་
 རང་ཉིད་གཞན་བརྒྱག་འཇུག། །གསུངས། ལྷང་དགོས་པར་
 ཤེས་ཀྱང་། ལྷང་དོན་ལྷག་པར་དཀྱགས་ནས་བཤད་ན། སྒྱུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འཇུག་ཏེ། །མགོན་པོ་
 བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། །གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལྟས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། །
 དེ་བྱིར་དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་.....
 དཀྱགས། །སྒྱུབ་རྒྱལ་བཤེག་བྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་
 པ་བྱེད་པར་འཇུག། །གསུངས། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་

ལུང་གང་འཐད་ནས་ཚུར་བཅད་ནས་སྒངས་ན་རུང་ངམ་སྟམ་
 བ། འདྲེལ་བ་ལུང་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེལ་པ།
 རྗེས་སུ་གནང་གིས་ཅི་བདེར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིག གསལ་བ་
 ལུང་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འདོད་ན་མདོ་སྡེའི་མཐའ་མི་རུང་.....
 བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྡེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེལ་པ། རྗེས་སུ་གནང་གིས། མདོའི་དོན་ཉ་
 ཆོ་བྱས་ལ། སྐབས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུང་བཞིན་དུ་
 ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་
 བ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཆོགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་
 བ་ཡང་པན་ཡོན་ཆེ་ཞེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས།
 རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། མདོ་སྡེ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་གས། ལེའུ་གཅིག་གཞན་
 ལ་བཀོད་ནས་བཤད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ།
 གསུངས། སྟོ་སྡེ་ཆོམ་བྱང་ན་ཡང་གྲོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདྲི་
 དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
 སྟོས། །བཀའ་དྲི་མེད་ཆོག་གིས་ངེས་ཤེས་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ཆངས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྟེལ་པ། ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ངའི་སྐྱ་གདུང་

རྣམས་དང་། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 བཞེན་ནས་ཚྲགས་རྗེས་པར་གྱིས་ཤིག བེ་ཚྲམ་རྣམས་ངའི་
 གསུང་རབ་མདོ་ཞེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་གཙོད་
 པར་གྱིས་ཤིག གསུངས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སློ་གྲོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་
 སུ་བབྱང་ལ། སྤར་མདོ་རྒྱད་བཞུན་བཙས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་
 ཉོགས་ལོག་ཉོག་མེ་ཚྲམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། མི་
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། བརྗེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་
 བསྐུལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས་སོ། །

རྒྱས་པ། རྣམ་དཀར་དད་པའི་ཁིང་ས་གཤིན་པོར་བྱགས་
 བསྐྱེད་ས་པོན་ལེགས་པར་བཏབ། །བསྐལ་མང་ཚྲགས་གཉིས་
 རྟོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་ས་ལམ་སྤོང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །མཚན་
 དཔེའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཉོག་གིས་མཛེས་སྟོབས་བཅུའི་འབྲས་བུ་……
 ཕང་ཕྱང་གཡོ། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུངས་སེལ་མཛད་ཀྱལ་བ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པས་འགོ་ཀྱན་སྦྱངས། །སྤྲ་དང་ཚད་མའི་
 སྤར་མ་རྣམས་སྤྲ་དན་སྤང་པོའི་ཚུས་བུམ་འགེམས། །བཟོ་
 དང་གསེབ་རིགས་པའི་མིག་གིས་གདུལ་བྱའི་རི་དྲགས་ཉག་ཏུ་
 འཛོ། །ཞེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་བརྗེད་ཅིང་རྒྱད་ཞེ་བཞི་ཡི་

མཆེ་བ་དཀར། །སྤྱི་བའི་སེའུ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་ཕྱག་བདག་ལ་
 བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །དོ་མཚར་མད་བྱང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བའི་བཅས་ཀྱིས། །ནམ་མཁས་
 བྱལ་ཚད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་མི་མཛད་གཅིག་གྱུང་.....
 མེད། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིར་བའི་གསུང་རབ་
 མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་མཐའ་
 འདི་ཞེས་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཚད་འཛིན་བྱེད། །སྦྱིགས་མའི་དུས་
 འདིར་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་པད་འབྱུང་སྟོ་བཟང་.....
 སོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བའི་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་དགེ་བཤེས་གྲུབ་
 ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །བྱིས་པ་ཕོ་མོ་བྱ་བྱང་གནས་བསྐྱར་བ་
 སོགས་བཟང་རན་སྣ་ཆོགས་སུ། །སྤྱི་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 གསུངས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ན་བཞུགས་མི་ཤེས། །མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་སྤྱི་མའི་གསུང་རེ་ཚད་.....
 མར་བཟུང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བཟང་པོ་མིན་སྟུང་ནས། །བཟང་རན་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལྱུང་བའི་རྒྱ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 མཚད་རྟེན་བཤེག་པའི་ལག་ཆ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་གཞུང་བྱེད་སྦྱིད་དག་བཅོམ་བསད་ལས་ཆོས་སྤྱི་ཉེས་པ་
 ཆེ། །ཤི་མ་ཐག་དུ་དམུལ་བ་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྱུང་ཞེས་ཐུབ་

པས་གསུངས། །དེས་ན་ཚོས་ལྷགས་གང་ལའང་བརྟམས་སྤྲོད་མི་
 བྱེད་དེ་དག་ཚིག་དོན་རྣམས། །ནམ་ཞིག་གོ་བའི་སྤྲོན་ལམ་
 འདེབས་ཤིང་དད་གྲས་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་གཅེས། །པོད་རུ་དར་
 བའི་ཚོས་ལྷགས་འདི་ཀྱན་སྡེ་བྱེ་བྱས་ནས་བྱང་བའི་བྱད། །མ་
 གཏོགས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་འགའ་རེས་ཚོས་ལོག་ལྟ་
 ལོག་བྱེད། །ཉམས་སུ་འཇུག་འདི་བསྟན་པ་གཟུགས་སྤང་ལྟ་
 བའི་ཡན་ལག་བཅད་དང་མཚུངས། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཅིད་
 ལ་སྤྲོན་པ་མ་གཏོགས་སྤྲོ་ལྟན་སུ་ཞིག་དགའ། །སྡེ་སྡེ་གཟུ་བོར་
 མི་གནས་སྤང་ཞིན་ཅན་གྱི་པགས་བྱེ་བྱེུ་འགའ། །མཁས་ཀྱང་
 སྤྲོ་དན་བཤང་གཅི་རུས་དན་མཚན་མོའི་ལུན་མཐའ་དབང་མེད་
 ཤོར། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་དྲི་མ་
 ཅན་རུ་བྱས། །མཁས་རྣམས་སྤྲུགས་ལོག་ཁ་སྡེ་བྱུམ་པ་ལེགས་
 བཤད་ཆུ་འདིས་ཡང་ཡང་བྱས། །ད་ལྟ་རུག་ལྟའི་གདོན་གྱིས་
 སྤྲོས་པ་འགའ་རེས་ཁ་སྡེ་འཁྱོགས་པའི་གཞུ། །ལྷང་རིག་
 འཁྱོགས་པོའི་མདའ་དན་སྤྲད་ནས་རང་འདོད་ན་བའི་བར་རུ་
 བཀང་། །འཕེན་ལ་ལྷང་རྟོགས་གོ་མཚན་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 དཔའ་པོ་སུ་ཞིག་འདིགས། །སྤྲོན་པོ་སྤར་མ་འདིགས་ན་ལེགས་
 བཤད་མཁར་འདི་བཟུང་ལ་བཞད་གད་གྱིས། །སྤྲོན་ཆད་སྤྲུགས་
 རིས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མ་རུལ་སྤང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་

འདྲི་ཉིད་བཀྱུར་སྒྲུང་མོར་རྩམས་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་.....
 བཅས་སྒྲུན་སྒྲུངས་དང་། །ཆོས་མཐུན་གང་ཟག་པད་ཆལ་ཉེས་
 བཤད་རྒྱུ་པས་བརྩིས་པ་བྱུང་གིད་ན། །ལེགས་བཤད་དར་སེང་
 འདི་ཉིད་སྟོན་དང་ཚོལ་རན་སྒྲུང་པོའི་སྟིང་ཅ་འདར། །མཁས་
 གྲུབ་སྒྲུ་དབང་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུང་དགུས་པའི་གར་གྲིས་རོལ་པའི་
 གནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་རྒྱུད་མན་རག་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་
 ལས་གཞན་གང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་རན་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པར་མི་
 རུས་ནམ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱི། །མི་ཤིགས་ལྷགས་རི་མཐོན་པོས་
 བསྐྱར་ཆར་ལོག་སྒྲུའི་རྒྱུད་དམར་ག་ལེར་བཞུགས། །བདག་སྟོའི་
 བརྗོད་འདབ་བརྒྱའི་སྟོ་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་གང་འབྲེལ་
 བ། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགའ་སྟོན་
 བཟང་པོ་བྱས་འདི་མད། །ཀྱན་གྲིས་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིར་རོལ་
 ལ་དག་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོགས། །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 གཤོག་བྱང་རྒྱུངས་ལ་ཆེ་འདིར་ནམ་མཁུན་མཁའ་ལ་འཕུར། །
 མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷག་གཡུ་འབྱུག་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་
 ལུང་འབྲེགས་བཞིན་དུ། །འཆད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་མཐོན་པོས་
 སྟོགས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འགོངས། །ཚོད་པའི་
 གནམ་ལྷགས་རྒྱུ་མོས་ལོག་སྒྲུའི་སྟོབས་པའི་བྲག་རི་རྒྱལ་དུ་.....
 སྟོགས། །ཚོམ་པའི་སྒྲུང་ཆར་འཇམ་པོས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་

ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་གྱིས། །མི་ཆུན་གཏམ་སྟན་སྤྲེལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་ཡ་མཚན་གནས་སུ་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་བས་གྱིས་པ་རྒྱུ་
 ཏུས་སྤྲེལ་ན་པ་མས་མཚར་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར། །མཁས་པས་
 ལེགས་བཤད་གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཚན་གནས་སུ་འཛིན་.....
 མོད་ཀྱང་། །དེ་བས་ཚུངས་པ་བདག་འདུས་སྤྲེལ་བ་ཀུན་གྱིས་
 མཚར་ཏུ་འཛིན་པར་རིགས། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲེལ་ཅེ་མོས་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དཔག་དཀའ། །འདི་ལ་འགལ་
 འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་སྤྲོན་སྤར་བཤགས། །
 ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་.....
 དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཤོག །སྤྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲེལ་ཞིང་
 འགྲོ་ཤེས་ཕྱག་འོས་བསྟོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཤོག །ཞིང་ཁམས་
 འདི་དང་ཞིང་གཞན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་མཚོད་.....
 པར་ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་སྤར་བ་བཏབ་སོགས་སྤྲིག་
 ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་ཤོག །ལྷ་མ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 ཕྱག་དོག་མེད་པར་ཡི་རང་བྱེད་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཡོད་
 བཞིན་སྤྲེལ་ནས་བཞུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞེས་བསྐུལ་བར་
 ཤོག །བསྟན་འཛིན་མུ་ངན་འདའ་བཞིན་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་

དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟོན་པར་ཤོག། །དེའི་
མཐུས་བདག་གཞན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་འཛོལ་པར་ཤོག། །

ཅེས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་འདི་ནི།
སྒྲ་མ་དང་སྟོགས་བཅུའི་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ལྷ་ལྟར་བཀྱར་ཞིང་།
རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་
སྤུལ་ལྟར་རང་གྲོལ། ཀྱང་བཟང་གཞན་ཕན། བསྟན་འཛིན་ཉི་
མ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་
སྟེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་འོང་། བྱ་བཏང་
ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་
གྱི་ཅ་རི་རྒྱའི་གཅིག་ཆར་ཡང་དགོན་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་ནས་སྟོགས་དུས་
གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨོ་སྦྲེ། རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རབ་འབྱམས་བྱི་ནང་
མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟན་.....
འབྱུམ། །རབ་འབྱམས་སྟོང་ཁམས་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱང་བཀྱང་
རང་གཞན་གྲོལ་སྤྱད་སྤྱོད། །རབ་འབྱམས་ཞིང་རྒྱལ་གངས་སྟེང་

རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཀྱན་དགུས་སྐྱོང་མགོན་དེ་དྲན། །ཀྱེ་རུད་སྒྲིགས་
 རུས་རྒྱད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་
 ལ་ལྷག་མེད་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ལས་དབང་བདོ་
 བས་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་བར་གཞོལ། །རུས་ཀྱི་རྒྱད་ཐུན་སྒྲུག་པོར་
 བདག་ཅག་དབང་མེད་འབྱམས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་གསུང་གི་ཟླ་
 ཟེར་གྱིས། །ཐུན་ཁྱོད་སྤང་བའི་དཔལ་གྱིས་ངལ་གསོར་བྱས། །
 ལོག་ཐུན་སྒྲུག་པོར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དབྱགས་སྦྱིན་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ཅིས་མི་སྦྱར། །བཟང་བཟང་མདོ་རྒྱད་ལུང་
 གི་སྟོ་བ་རྒྱས། །ལོགས་ལོགས་རིག་པའི་ཅིབས་སྟོང་རྣམ་པར་
 བཀ། །འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་ཐུ་བྱུད་ཀྱིས་མངོས་པའི། །ཕྱར་
 ཕྱར་ལོག་རྟོག་སྦྱིན་སྦྱིས་མཐར་བྱེད་མཚོན། །དེས་འབྱུང་ས་
 སྤངས་དབང་པོའི་སྟེང་རུ་འགྱུང་། །བྱང་སེམས་ཉེ་དབང་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྦྱན་སྟོང་
 མངའ་བ་ཅན། །ཐར་འདོད་སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་ཕྱག་ཆར་
 འོས། །འདི་སྤང་སྒྲིག་མོའི་བཞིན་ལ་རྟོག་ཆགས་ཤིང་། །འདོད་
 ཡན་ཅེ་དགས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱེད་པའི། །ལོག་རྟོག་རང་
 བསྐྱམས་ཅན་གྱི་འདོད་ལྟ་དང་། །མཚུངས་འདྲའི་མཁས་སྟོན་
 རྣམས་དང་མཛའ་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཁམས་ལོག་རྟོག་ལྷགས་
 ཀྱི་ཁམས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་གསེར་རུ་བསྐྱར་བའི་

ཐབས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གསེར་འཁྱར་ཅི་མཆོག་འདི། །
 ཐར་འདོད་སྐྱེ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལོར་མཛོད། །ཚུལ་འདིའི་སྐྱོ་
 འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆར་དུ། །འབྱེད་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དགེ་
 པའི་སྦྱོན་པའི་བདག་ །མོག་གི་གཡུང་དྲུང་ཞེས་བྱས་མཐུན་པའི་
 རྒྱུན། །སྦྱར་ཏེ་པར་གྱི་འཕྲུལ་ལྡེའུ་འདི་བསྐྱུན་ནས། །དགེ་འདི་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་ལ། །སྦྱོགས་དང་རིས་མེད་
 གཙུག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཕྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་
 བཤགས་ཡི་རང་བསྐྱུལ། །གསོལ་བཏབ་འཁོར་བ་དོར་སྦྱགས་
 རྒྱར་བསྐྱོའོ། །དེའི་མཐུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་
 རྫོགས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལས་བྱེད་པར་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོགས་རྫོགས་སྦྱབ་བྱང་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མཐར་
 ཐུག་ནམ་མཁའ་ཤོད་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག་ །སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་དག་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སྦྱེ་འགོ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་སྦྱར་
 རྫོགས། །མ་དག་འཁོར་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱུར། །སྦྱོ་
 གསུམ་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅིས་པར་བྱང་
 ཏུང་འདུས་འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པར་……
 བཞོན་སྤྲ་མ་སྦྱན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུལ་དོར་ཆོངས་རྩལ་སྦྱོམས་
 ལས་པ་བུར་རྩལ་བྱས་པ་ལྷོ་རྩལ་།

༡༡ ། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཤ་ཡ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་
རྩིས་བཞིན་དུ། །ས་ལེར་གཟིགས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་
ལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཁས་པའི། །སངས་
རྒྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་
བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྐྱུ་པརྩེ་ཏ། །
ཕྱག་ན་པརྩོ་ཀྱན་མཐུན་པད་དཀར་སོགས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
མཆོག་རྣམས་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་
ལེགས་པར་དབྱད། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཕབ་ནས་འདོམས་
མཁས་པའི། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །
སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་
ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལ། །དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ས་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་སོགས། །དམ་པ་གོང་མའི་
དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། །ཁེང་གའི་རྩེས་སུ་མ་སྐྱེས་མཆོངས་པ་

བཞིན། །ཆོས་སྤྱངས་གཡང་ལ་མཆོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བན་པར་དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ད་དཀར་སོགས། །མཁས་
 གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱོད་པའི་ལན། །གང་གསུངས་རྣམས་ཀྱི་
 རྣང་ནས་རགས་རིམ་ཅམ། །སྟོགས་གཅིག་བཀོད་ནས་སྐད་
 གསེང་མཐོན་པོས་སྟོག། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་ནས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །དར་
 ཞིང་རྒྱས་ནས་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་འདོད་
 རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
 པ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་.....
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དོས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱུལ་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་ཏུ་སྟོ་ཁ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
 མོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་.....
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས། །བཞེད་སྟོལ་མི་འདུ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱིས་མཐའ་དུག་
 རྒྱལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏུ་རྩིག་གར་གྱིས་
 རྣམ་རྩལ་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱིས་བུམ་བཟང་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྦྱར་གཏུ་མ། །ལཱ་ལྷན་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཁི་བྱེད་གཙུག་
 ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་
 མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་
 ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱུང་པས། །དབུད་ན་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་གསུངས། །ཡང་སློབ་དཔོན་རུལ་
 ལས། རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་བཙུག་བརྒྱད་
 ཏུ། །ལྷུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི། །སྟོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ངེས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཙུག་བྱུང་བ་བཞིན་རུ་བོད་ལ་.....
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་མང་རུ་བྱུང་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་.....
 དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུས་
 གཙུག་མངའ་རིའི་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་
 བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །ཚུགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་སྦྱང་བྱགས་མི་
 མཛད་པར། །དག་སྦྱང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པར་.....
 བྱའོ། །འོ་ན་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏ་དང་། འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ངེས་རང་ལྷགས་.....

བཞག་གཞན་ལུགས་ལ་དགག་པ་མང་པོ་བཏང་འདུག་པས།
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་དག་སྤང་སྦྱོས་དཀའ་བ་འདུག་སྟུང་
 བ། དེ་ནི་གཞན་ལུགས་ངེས་པར་གཏན་ནས་དགག་པ་མ་ཡིན།
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་.....
 བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་པའི་སླ་ཆེན་ཞིག་ཞིང་གཤེགས་ནས་ལྷ་པ་
 འགའ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་མདུན་དུ་བསྟོར་ཏེ་འབུལ་དུ་སྦྱིན་དུས།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་མ་
 བཟང་གསུངས་པས། ལྷ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འག་མིན་
 དུ་མ་གཤེགས་ཐོག་མིན་དུ་གཤེགས་སོང་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ལྷ་
 པ་སྦྱིན་པ་འདི་ཆོས་ཐོག་འག་ཅེས་ཞིག་གུང་མི་ཤེས་པར་སླ་མའི་
 ཀླང་འདྲེན་པར་འདུག་དགོངས། སླ་མའི་གདུང་བལྟ་དུས་ཀླང་
 གི་ནང་ན་འདྲེན་པའི་སྐྱ་འདྲ་མེད་དམ་གསུངས་པས། ལྷ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་མ་གོ་བར། མང་པོ་འདུག་ལྟས་པས། ཁོང་
 སྤྱགས་ལྷག་པར་སྐྱོ་ནས་ཐོས་བསམ་རེ་མ་བྱས་པར་རང་དགར་
 བསྐད་པ་འདི་སྐྱོན་ཆེ་བར་འདུག་དགོངས། ཕྱི་རབ་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སླ་མའི་གདམས་ངག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་བའི་.....
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རེ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། སྤྱགས་བརྩའི་ལྷ་འཕྲིན། སྤུབ་པའི་

དགོངས་གསལ་མོགས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། ཡང་སྟོན་མི་ལི་
 རྟོན་ཚང་ན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཆེན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་གསན་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་གི་རུས་སུ་རྩ་སྤྱོད་
 རུ་ཐེབས་ཞོར་ལ། སྟོན་ཆེན་པ་དེ་ལ་མཇལ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་
 གིས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས་ལ་
 བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། དེའི་བར་ལ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་མཛད་
 གསུངས་པས། སྟོན་ཆེན་པ་ན་རེ། ཁོ་པོས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་
 པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། མ་ཁི་འདོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་བྱས་པས།
 དེར་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ད་རུང་མ་བཤད་པ་ཡིན་དགོངས་ཞི་ལྟག་
 གི་སྐབས་ཤིག་གི་ཅིག་དྲིས་པས། དེ་འདྲའི་ཁོ་པོས་མི་ཤེས་ཟེར།
 འོ་ན་མ་ཁི་འདོན་རུས་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 དམིགས་རིམ་རི་ལྟར་བྱས་དྲིས་པས་དེ་ཡང་ཁོ་པོས་མི་ཤེས་ཟེར།
 དེ་ནམས་མི་ཤེས་ན་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ཤེས་དྲིས་.....
 པས། དེར་ཁོས་བསམ་བསམ་ནས་སྤང་བྱ་གོང་མ་དང་སྤང་བྱ་
 འདྲིལ་མ་ཞེ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་པོས་མི་ཤེས་སྒྲས་ཆོ། ཁོང་གི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་མ་ཁི་བརྟོན་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ལས་ཆེ་ཉྱེ།
 ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་རེ་མ་བྱས་པ་འདི་སྟོན་ཆེ་བར་འདུག་.....
 དགོངས། ཕྱི་རབས་སྟོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲ་མའི་མན་
 ངག་གི་ཁྱུང་གཏུགས་ས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་.....

དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་རེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བོད་གངས་
 ཅན་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་
 སོགས་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུགས་སོགས་བོད་སྤར་བས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་
 དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། རྣམས་དཔེར་འཐེན་ཆད་ཀྱིས་བཞག་
 རྣམས་སྟོང་པ་ལ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་
 ཡོད་ནས་དེ་སྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་རྗེས་འཇུག་རྒྱ་
 རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དེས་པར་ལྟ་ལོག་ཅིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ།
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར། དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རེ་
 གཉིས་ཁ་ལ་བྱེད་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྟོང་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མང་
 བོ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ལ་བཀོད་ནས་ངན་སོང་རྒྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཕན་པར་དགོངས་ནས། ཕྱག་ན་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་གུན་མཐེན་
 པ་རྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོས་ལྟང་དང་པོ་
 རིགས་པ་རྣམས་ལ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་
 ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་ལོན་ན། དགག་པ་གཏོང་མཁན་དང་དེའི་
 ལན་འདེབས་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱེ་བར་མ་བཟད།
 ཚུན་ཆོག་དང་ལན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟན་ནས། ཁོང་རྣམས་ཆོ་གང་
 གི་གང་མཁས་གྲུང་རེད་སྟེ། དད་གྲས་དག་རྣམས་སྤྱེ་ཞིང་བྱེད་པ་

ཆད་དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བདག་དང་བདག་.....
 འདྲས་ལོན་དཀའ་བ་འདྲག་སྟམ། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་ཉམ་ང་
 བ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་འདྲག་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པ་སོགས་.....
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མ་ཡོད་པའི་ལྗུས་དེ་.....
 རྣམས་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ནས།

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་
 ཚྱོད་པ་བྱང་བའི་ལན་ལ། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་བུའུ་བཀུན་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་རྒྱ་.....
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཚུལ་ལས། རྒྱ་གར་
 ནས་པ་རྩེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན། རྣམས་མཁས་པ་རྒྱ་
 གར་རྒྱ་བྱོན་པ་དང་མ་བྱོན་པ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱང་བས། དེ་
 དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱར་བ་.....
 དང་། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམས་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་ཆེས་
 མང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་པས་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཉེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་བཟུང་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དམ་པ་མང་པོ་ཡང་བྱོན་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ལྱར་ཉེ་དེའི་རྒྱལ་འོག་རྒྱ་འབྱུང་
 རོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་གངས་ནི། ལུས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་མེན་རྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཡན་ཆད་ཏུ་བསྐྱར་པ་ནམས་དཀར་
 ཆག་ལ་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁྱེད་སྐྱེ་ལན་གཉིས་
 དང་། སྤང་གི་རྒྱལ་ལན་གཉིས་སུ་དེ་དག་གི་བར་བར་ཏུ་བྱང་
 བའི་གསར་བསྐྱར་ནམས་བསྐྱར་ནས་དཀར་ཆག་རེ་བསྐྱིགས།
 མཆུག་ཏུ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་རྒྱའི་བཀའ་
 བསྐྱར་གྱི་བསྐྱར་ནས་མ་ཆང་བ་ནམས་བོད་སྐད་ལས་བསྐྱར་ཏེ་
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་མཆུག་ཏུ། རྒྱ་གཞུང་གི་བསྐྱར་
 བཅོས་བོད་ཉེར་གཅིག རྒྱ་ཤང་མཁས་པ་དག་གིས་བཅམས་
 པའི་གཞུང་ཆེ་བ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ་བརྒྱ་གས་.....
 རྒྱུ་སྐྱེ་པོ་ཏི་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་པའི་དཀར་.....
 ཆག་གསར་ཏུ་བསྐྱིགས། དེའི་ཁྱོད་ན་བོད་ཏུ་མ་བསྐྱར་བའི་
 མཛེས་རྒྱུད་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་མང་ཏུ་སྤང་ངོ་། རྒྱའི་ཡུལ་ཏུ་དར་
 བའི་བསྐྱར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ནམས་པ་ལྔ་པ་གྲགས་ཏེ། འདུལ་བའི་
 བརྒྱད་པ། གསང་སྐགས་གྱི་བརྒྱད་པ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད།
 ཟབ་མ་ལྟ་བརྒྱད། རྟིང་བོ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ལྔ་གསུངས། རྟིང་
 བོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཚུང་མེན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་ལ་
 བོད་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱགས་མཚུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཟའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། བོད་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱ་ཤང་
 མ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡང་ཚུང་མེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ཡང་། ཁོས་

བཤད་པ་ཚུང་མེན་པ་སྤྱི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་
 པར་སྤང་སྟེ། ཚུང་མེན་པ་དག་གིས། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱས་བདེ་སྟག་སོ་སོར་འབྱེན་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ། དཔེར་ན་
 སྤྱིན་དཀར་ནག་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྤང་ཡང་། ཉམ་མཁའ་སྤྱིབ་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་
 ནས། དབྱེ་བ་དེ་མ་བྱེད་པར་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་འཆིང་བྱེད་རུ་སྤྲུལ། ཚུང་མེན་གྱི་ལྟ་སྟེམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
 རུ་ཅི་ཡང་མི་བྱ། གང་ཡང་མི་བསམ་བེར་བའི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་།
 གནས་ལུགས་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་རུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལ། མ་རྩ་ཡ་ནས་ལས་དང་སོ་པའི་སྐབས་ནས། ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་གྲོལ་བར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩ་ཤང་
 གཅིག་གིས་བེར་ལུགས་ཉེས་པས་རྩ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 ལོག་པར་བཟུང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 བརྒྱད་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གྲང་ཡོལ་གྱི་
 སྐབས་ཙམ་ནས། བྱེད་མེན་ཞེས་འདུལ་བ་དང་། གེ་ཡོལ་མེན་
 ཞེས་བཤད་བརྒྱད་དང་། ཚུང་མེན་ཞེས་སྤྱབ་བརྒྱད། དེ་གསུམ་
 རུ་བསྟུས་པས་ཐ་སྦྱད་དེ་གསུམ་འབྱེད་པའི་སྟོལ་ད་ལྟའི་བར་རུ་

གཤམ་སྐྱོ་གསུངས། ཕམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་མེབས་དུས་
 ཏུ་ཤང་གི་མཁན་པོ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན། དེད་ཆོ་དང་
 མཐུན་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་བྱང་ཆོ། རོ་མཆར་ཆེ་
 བཟང་པོ་རེད་གསུངས་སྟེ། འོ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་ཏུ་ཤང་ཆད་ཀྱིས་བཞག་ནས་
 སྤང་སྤང་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་
 ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་དགའ་སྟོང་.....
 འཕེལ་བ། ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། མེ་
 རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་རྟེན་གྱུར་གྱང་། མེ་རྟོག་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རོ་ཟླ་མིན། ཁང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་གྱུར་གྱང་། ལུ་
 རྟེགས་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཟླ་མིན། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་
 གསུངས། སྤྱི་རོལ་པ་ཆད་ཏུ་བཞག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་གནང་བ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྱང་།
 རྗེས་འབྱུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་....
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཤང་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་.....
 བྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ། གཅིགས་ཆེ་ཞིང་འདི་དང་
 མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། དགའ་ཞིང་སྟོང་བཞིན་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་ལ་བཙོན་པ་སོགས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྟེང་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚུལ་གསུང་བ་པོ་དང་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་
 མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཙུག་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་གང་
 བཞུགས་པ་ཀུན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དམུས་ལོང་དམིག་བྱ་མེད་པ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་ཁྱིམ་ནི། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་
 རུས། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་ཡིས། །
 དམིག་བྱ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་བའི་
 བར་དུ་རྒྱལ་བེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བཟོད་
 པ་བསྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་
 བ། །དེ་ནི་ང་ཡི་བརྟན་ལ་ལྟ་སྟེགས་ཡིན། ཞེས་དང་། སུམ་
 རའི་རྒྱད་ལས། ཚུལ་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་དག་
 གི་ཆོགས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། ཞེས་དང་། དགྲེས་པ་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱད་ལས།
 གང་ཞིག་དགྲེས་རྩོམ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལས། སྟོང་པོ་འདི་ནི་
 མི་ཤེས་པས། །གཞན་དག་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཆུངས། ཞེས་
 དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་མི་ཤེས་པས། །བྱུན་པོ་སྤུབ་མ་

བརྟུངས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དོན་མེ་ཕྱིང་བ་
 ལས། མན་ངག་མེད་པའི་བཟླས་པ་ནི། །སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་
 མོངས་བྱེད། །དེ་ཡིས་དཀའ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་བསྐྱབས་མར་
 ནི་མི་འབྱུང་ལྟར། །ཞེས་དང་། ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་ལས། ཕྱག་
 རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲལ་ལ་སོགས། །བསྐྱོམ་དང་བཟླས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་ནམ་
 ཡང་ཐོབ་པ་མེད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །གང་གི་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། །སྦྱོར་འདིར་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མཚོག་རིག་པའོ། །ཞེས་དང་། བཏགས་སྒོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 བ་རོལ་ཕྱིན་བརྩམས་པའི་རྒྱུད། །ཡང་དག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་
 བ། །དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་རྟོགས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །
 སྤྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསུངས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤྲལ་སྦྱབ་ཆོ་
 ག་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་དང་། རིམ་ལུ་
 ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟོལ་
 པར་མ་ཁྱུར་པ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་
 དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། །འདི་
 མེད་གང་ཟག་གཞན་སྦྱོད་པ། །བསྐྱལ་པར་ཉན་པས་བསྐྱོམ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་

མདོན་སྤྱོད་གནད་མ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་སྤྱོད་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་གིས་
 བླ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཆ། །གདུངས་སེལ་བསེལ་བ་
 རོལས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་བཅས་དོན་མང་མུ་
 ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་བྱད། །ཅེས་
 དང་། ཏི་ལ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་དང་པ་རོལ་བྱེད་པ་
 དང་། །འདུལ་བ་མདོ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་པ། །རང་རང་
 གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྗེ་ཏ་ཡང་འཁྲུལ། །ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་
 ཡོངས་ལ་མཁས་གྱུར་གྱང་། །མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 བསྟན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱད་ཅིག་ཉེ་མི་རུས། །ཞེས་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྟེན་མ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་མཆོད་
 རྩལ་ནམས་ལ་དོན་མི་འབྱུང་། །འདོད་དང་རྩལ་བ་ཡོད་ན་
 སངས་མི་རྒྱ། །བྱིན་རྒྱབས་བླ་མའི་ངང་གིས་ཉམས་ཐུང་
 འཕེལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྤྲུལ་པོས་མཛད་པའི་

མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཆོས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལུབ་མ་དང་འདྲ་གསུངས། ལྷོ་བྲག་མར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཀྱང་། རའི་ལུས་གནད་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་མི་
 རོ་གསུངས་སྐད། མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱས་པས་ལུང་།
 བསྐྱམས་པས་གོལ། བསམ་པས་བརྟག སྦྱར་ལ་ཐོངས། སྦྱང་
 ལ་ཞོག ཡན་པར་ཞོག སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། བྱང་ཚུབ་འགྲུབ།
 ཅས་པ་ལ་སོགས་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་.....
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ།
 ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟ་བཟང་པོ་མང་པོ་བཙོང་དུ་བྱིར་ན།
 རྟ་ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་བཟང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་ཆེན་ཀྱི་མི་
 རྟམས་ལ་སོ་བོའི་རྟ་འདི་བཟང་ཚུལ་བཟང་རབས་བརྗོད། རྟ་
 འདི་ལ་བལྟས་ན་གཞན་ཆོ་བོང་བུ་དང་འདྲ། རྒྱག་གམ་གོམས་
 འགྲོས་མེད་སོགས་སྒྲིས་ན་གཞན་འགའ་རེ་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རིན་
 ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ལྷུར་དུ་ཉོ། ཉོས་ནས་རྟ་འདི་བཟང་སྟུམ་མིན་
 ཏུ་གཅིགས་ཆེ་ལེགས་པར་གསོ་བ་སོགས་པན་པའི་དགོས་ཆེད་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་སྒྲིས་པ་མ་གཏོགས་ངེས་པར་རྟ་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་བོང་བུ་བཞིན་ངན་ནས་དེ་སྐད་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་པ་.....
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་བཟང་ཡིན་ཀྱང་། གཏུལ་

བྱ་ལ། ཆོས་མཛད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
 གདམས་པ་ལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་གཞན་སྤུང་མ་སོགས་དང་འདྲ་
 ཞེས་གདམས་པ་གཞན་དམན་དམན་ཞིག་བྱས་ན། གཏུལ་བྱ་
 འགའ་རེ་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རབ་རྒྱ་དད་པས་མྱུར་རྒྱ་ཉན་པ་དང་།
 ཉན་ནས་གདམས་པ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་རྒྱན་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 སོགས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་.....
 གཏོགས། དེས་པར་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤུང་མ་དང་རྩ་
 བཞིན་བཟང་པོ་མེན་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་བོད་ན་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་ཡོད་མི་སྤྱད་པའི་ཐུང་རོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་ནག་སྤྱ་ཤང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་.....
 པས་དེའི་ནང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ལྟ་བུས་བསྟན་.....
 འཛིན་གྱི་སྒྲུས་མཆོག་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་.....
 པས། དེ་དག་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་མི་བྱེད་ཅུང་། རོན་གང་
 ཡང་མེད་བཞིན་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤེ་སྦྱར་དུག་པོ་.....
 འདེབས་པའི་ཁ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། ཡིད་ནི་དུག་གི་སྤོང་
 པོ་སྟེ། །ནག་པོའི་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཐུང་། །ཁ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲོ་མོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 རྒྱ་གར་རྟ་རྒྱ་བོ་རྟིས། འཁྲུགས་པ་བྱས་ན་ཕུང་གཞི་ཆེ། །ཁ་རོག་

བསྐྱད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །ཅིས་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྗེ་རྒྱལ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་ཁ་བཅུམས་
 རྣམ་བསྐྱད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱན་པ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཅུམས་
 རྣམ་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་འོ་ར་བུ་གེ་ཏ་.....
 ཀའི་བྱི་དོར་ལས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་བྱང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་མཛད་སྤྲོ་མ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་དད་པས་འདུད། །ཁྱོད་གསུང་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལ། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་བཅལ་ཡང་མི་རྟོག་ན། །གཞན་གྱིས་སྤྲོ་གའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་དབྱེད་པ་གྱིས་ཞེས་བཀའི་
 གནང་བ། །སྤྱི་པོས་འོད་དེ་བདག་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་དོར། །རྒྱུང་
 དཀར་མེར་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ལྷག་རྟོག་འགའ། །ཤར་རྣམས་གསལ་
 ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས་པར་འཛལ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྒྲུན་གསན་
 ལུལ་ནས་གསུང་རབ་རྣམ་དག་རྒྱུའི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་འོ་ར་བུ་གེ་ཏ་
 ཀའི་བྱི་དོར་བཀྱིས་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ན། ཡང་གེ་ཏ་ཀར།
 པར་སྤྲོ་མ་དངོས་ཁ་བ་ཅན་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་.....

བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་བཞེད་སྤྱོད་བཞེད་ཅེས་པ་སྟོན་མེད་ན་
 ཡང་མེད་པ་ཞིག རྒྱལ་པོ་སྤྱང་དར་མ་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་རིགས་གསུལ་ཆེད་དུ་སྐྱུལ་བ་ཡང་གྲིད།
 དེས་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་མ་དག་པ་བྱུང་བ་ནམས་སེལ་ཆེད་དུ་.....
 རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་དུ་གདའ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤུན་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པས་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་མ་རྟེན་ཀྱང་། སེལ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲོས་པོད་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་མེད། སྤྱང་དར་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་
 ཡིན། དེས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་མ་དག་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
 གསུང་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྤྱ་དར་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་།
 པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མས་བསྟན་པའི་སྐྱུལ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་སྐྱུལ་བཅུགས་པ་ལས་
 ལྟག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དགོས། དེང་སང་སྤྱ་ཆེན་པལ་མོ་
 ཆེས་རང་འདོད་ཐུགས་སུ་བཅུག་ནས། དགོན་སྡེ་གོག་པོ་རེ་
 གཉིས་བདག་འཛིན་བྱས་ཏེ། བྱན་བསྐྱེད་སོགས་ལྷག་འཆོར་
 འབྱེད་ལྷག་རྩ་རྒྱལ་འཛུགས་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྲིམ་
 དབང་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ། དམ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགོངས་

པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡ་ཇི་བར་བཅིན། བོད་ཡུལ་
 ཟུན་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐོག་མར་སྤར་བར་མཛད་
 པ་ནི། བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་། རབ་དང་ཕྱུལ་དམ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཁྲུམས་ཏེ། རྗེ་བླ་མས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གིས་མ་བྱུབ་པའམ། །བྱུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་
 མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །དེར་མ་བཟད་རྩོམ་ཆེན་
 པོ་དང་། བཅུ་མ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙུང་ཁ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་
 པར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་
 བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། དེས་ན་པཌ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱུབ་དབང་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །
 རྣམ་འཕྱུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྐུལ་སྟོབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། །
 ཞེས་དང་། ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟོས་
 ནས། །བོད་ཡུལ་ཆོངས་པའི་ཟུན་པ་མེལ་བ་དང་། །ལྷག་འདྲེན་
 རྗེ་བརྒྱུད་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་

དང་། བོད་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ། །བཀའ་དྲིན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ལ་
 གསེ་བ། །པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དམ་པ་མང་པོ་.....
 དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་གསུངས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་།
 ཉིད་ཐུགས་ཡོས་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་དྲངས་ལ། པཌ་ཆེན་
 སློབ་མཆོད་ཆོས་རྒྱན་ལས་ལྟག་པའི་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པའི་....
 བདག་པོ་ཞིག་འཛིན་དཀའ་བས། ཁོང་གི་གསུང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོད་མར་བཞིན་དགོས་སམ་སྟུམ་ལགས།

འདིར་འསྟོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྤང་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་
 སྤར་དྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་དུ། ལྟ་བའི་གོ་བ་
 གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་ཞིང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྟ་.....
 ཤང་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེང་སང་གི་མཁས་སློམས་མང་
 པོས། ཞི་འཆོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་
 བཅུགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་རིམ་ལས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་པར་ཡིག་གི་
 གཙོད་མཆོམས་ལྗོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཅུགས་པ་ལ་ཞེས་ཡར་
 བཅད། ལྟ་བའི་གོ་བ་ཞེས་སོགས་མར་གཙོད་དགོས་རྒྱལ།
 སྤྱི་བཅུགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་....

རས་ཞེས་ཡར་བཅད། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཞེས་སྐགས་མར་བཅད་
 པས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲལ་གཞི་བྱས་འདུག་ཅེས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྗེ་བླ་མ་མི་ཉིའི་མཆན་ཅན་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་
 ལྷང་སྟེ། གཙོད་མཆམས་སྤྱི་མ་ལྷར་བྱས་ན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མི་
 ཆགས་པས་བལྟས་པས་ཤེས་པར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་
 དར་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་། དེས་བསྟན་པ་
 བསྐྱབས་པ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སེལ་ཆེད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་.....
 གསུངས་པ་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ཤོད་དཀའ་སྟེ། སྤྱིར་
 གང་ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་དཀའ་ཡང་། སྤང་དར་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པར། གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་
 ཁོས་ཤིང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས་ལ་བལྟས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ཡོད་པ་མི་འདུག དེས་ན་ཆོད་མའི་སྐྱེས་
 བུ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་བར་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་དག་པར་བྱས་པ་ནི།
 ཀུལ་འཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤན་འགའ། །པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་
 བརྟུངས། །ཞེས་པའི་དཔེར་སེམས་སོ། །དར་མས་བསྟན་པ་
 བཤིག་ནས་རྗེ་བཟང་ལ་མ་སོང་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་

ཕོ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས། །དེ་རྗེས་ཚས་ལོག་དུ་མ་
 འཁེལ། །ཞེས་ཚས་ལོག་ན་མས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བར་བཤད་
 པས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ས། མཆོག་ན་འདི་ཙམ་ཞུས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ལྷ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། རང་གཞན་ལྟ་སྟོན་གྱུ་བ་མཐའི་བྱང་
 པར་ན་མས། །ལྟ་ཅི་ཐ་སྟོང་ཙམ་ལ་ཚངས་ན་ཡང་། །གཞན་
 ལྷགས་འབད་པས་སྟོང་ཅིང་སྟངས་མཐའ་བསྟེན། །དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ག་དར་ཡིན་པར་བསྟོན། །ཅོལ་རྒྱུང་གཡམ་རྒྱུག་མཁན་ལ་
 རྒྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གི་མི་ན་མ་པ་སྟབ་པ་འགའ་ཞིག་.....
 གིས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 འདིར་ནི། །མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་བཤེག་བྱེད་པས། །གང་
 གིས་མདོ་ལྷེ་སྟངས་བྱེད་པའི། །ཤིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་འཕགས། །
 གང་གིས་གཞུང་བྱེད་སྟེད་གིས། །དག་བཙམ་བསད་པར་གྱུར་བ་
 པས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྟངས་བྱེད་པའི། །ཤིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་
 འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚས་སྟོང་གི་ལས་མི་བཟད་པ་
 གསོག་སྟངས་ལྟ། དེ་ཉིན་དགོན་ལྷང་གི་ཚས་གྱུར་ཉིད་ནས་གསུང་
 ཚུལ་འདི་ལྷགས་བཤད་མཛད་པའི་བྱེད་ཉིན་མི་སྟངས་མཛད་ཅིག་.....
 གིས། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་རྒྱལ་མ་བཞི་མདོར།
 མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་དུ་བསྟུར་འདུག་ཅིང་། སྟངས་མར་ཡང་དེ་

འདྲའི་རིགས་འབྱུང་གི་དཔལ། དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་
 བ་དང་མཛེས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་དྲང་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྟན་
 སྟོན་དུ་གསེལ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་ཟབ་མོ་རྟོག་པ་མེད་པ་མཁྱེན་.....
 མཁྱེན་ལགས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་རྟོག་མ་དྲངས་བྱེད་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྱི་
 མའི་ལེགས་བཤད་ཀེ་ཏ་ཀར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷག་བསམ་རས་
 དཀར་གྱིས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དོར་འདི་བགྱིས་སོ། །
 ཆོས་ལ་ཆོས་མིག་རྩལ་བྲལ་མ་ཐོབ་པར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ངེ་
 བཞིན་དབྱེ་དཀའ་བས། ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་
 རམས། ཆོས་འདོད་ཆོས་ལས་སྟོག་པར་མི་བགྱེད་འཚལ། ཆོས་
 འདོད་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་རམས་གཞན་གྱི་ལྷགས། ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་དཔྱེད་ལས་རང་གི་རྒྱད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་དུ་
 འདུག་སྟོས་ལ། ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་དཔྱེད་ཅེས་བདག་གསེལ་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། ཡང་ཕྱག་ན་པརྟའི་རམ་འབྲུལ་
 དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རམ་རོལ་ཀྱན་མཁྱེན་པརྟ་དཀར་པོས་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཨ་
 ཡིག་ལས་འབྲུངས་མགོན་པོ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྟོན་ཁའི་ཟླ་
 བ་ཉ་འདྲ་བ། སྤྱག་བསམ་མུ་གུ་ཅད་ནས་གཙོད་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བར་དཔུང་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱག་གོང་དུ། །
 མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་སྒྲིང་རྗེའི་སྤྱིགས་བམ་ཡུལ་སྟེ་མ་བུང་བ་.....

ལྷ་པ་འི་ཐེ་ལུ་འབྱུང་འཛིན་ཅིང་། །ཚར་རུ་དངར་བའི་
 ཚོས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་དེ་……
 བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་
 བཅུག་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གཏེར་ལྟ་བུར། །
 གཞལ་རུས་ཡེ་ཤེས་མིག་པོ་ཆེ་འཆར་བ། །བསྐྱེད་པ་མེད་འདི་
 བཤད་པའི་སྐབས་སྟེན། །དེ་ཡང་བཅོས་མའི་འཆིང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་བརྩིས་སུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་……
 བར་གང་ལས་བྱོན་པའི་ལམ་ནལ་མ་མཛུབ་བཅུགས་སུ་བསྟན་……
 པའི་རོ་རྩེ་སྤྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཞིག་རིའི་
 བྱ་བུས། ར་བུན་གྱི་གོས་བྱོན། ལྟ་གོས་གཏམ་ནོར་ལ་ཆེག་རིམ་
 མི་བྱེད་པར་སྦྱིད་བེན་པ། རང་མལ་སྟན། གསང་བ་ལུས་
 གནད། དེ་ཁོ་ཉིད་དམིགས་པ་གར་གཏད་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་སྤང་ལ་བེ་
 བུར་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཚུགས། དེས་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་སྒྲིང་ལ་
 ཟུགས་ཏེ། སྤྲིད་པའི་ར་བ་རུམ་བུར་གཏུབས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ས་ཞེས་པ། མིང་སྟན་པོ་སྟན་པོ་ཅན་དེར་སོང་བ། ཤལ་
 དང་ཤོབ་མ་དགོས། གྲུབ་ཐོབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ། སའི་
 དྲིག་པ་ཅམ་ཞེས་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་རུ་སོང་བ་འདི་ཀའ། །
 ཞེས་ཐོག་མར་སྤྱོད་ནས། རྩོད་པ་དངོས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ས་
 རྒྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལས།

ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་
 ལ། ། ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛིགས་གཉིས། ། རིམ་གྱིས་པ་
 དང་ཅིག་ཆར་བ། ། མིང་འདྲིགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །
 རྟོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད། ། ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་
 ཡང་། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ནི་བ་འཆོས། ། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱང་ལྡེའུ་
 བཅན་ལ། ། ལྷང་བསྟན་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས། ། ལྷང་བསྟན་
 དེ་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ། རྒྱལ་པོ་བྲིད་ཀྱི་བོད་ལྷལ་འདིར། །
 སྤྱོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གཏད་པས། ། རྩ་ཉིགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོད། ། འོན་ཀྱང་
 ཉེན་འབྲེལ་འགའ་ཡི་རྒྱས། ། ཆོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས། ། རྒྱ་ནག་དགེ་སྤྱང་
 བྱང་ནས་ནི། ། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཅིས་བྱ་བ། ། ཅིག་ཅར་པ་
 ཡི་ལམ་སྟོན་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་ང་ཡི་སྤྱོད་མ་ནི། ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཀླ་མ་ལ། ། ཤྱི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ནས། ། སྤྱན་རླངས་དེ་ཡིས་དེ་
 སུན་འབྲིན། ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོས་ལྷགས་བཞིན། ། དང་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་གསུངས། ། དེ་ཡིས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 བཞིན། ། བྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར། ། རྒྱ་ནག་
 ལྷགས་དེ་རུབ་མཛད་ནས། ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཆོས་ལྷགས་སྒྲེལ། །
 བྱི་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་རུབ་པ་དང་། ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་

ལྷགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་།
 འདོགས་གསང་ནས་ནི། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། །
 ད་ལྟའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཀ་མ་དག་ཏུ། །སྒྲིམ་
 རིམ་གྱི་དབྱར་ཀླུ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་རང་གི་སློབ་མ་དག་གིས་ཡི་གེར་.....
 བཀོད་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྔན་རྗེ་ཁྱི་སྒྲིང་ཕྱེ་བཅན་
 གྱིས་བཟོ་རྟོར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷགས་པར་
 སྐྱར་བའི་སྐད་དུ་བྲུག་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་རྩི་ས་དུ་ཞེས་ཀྱང་.....
 ལྷགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ། །ས་དང་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མ་ལྷས་པ་མཁྱེན་པ་ཞིག་....
 སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། བོད་ལྷལ་དུ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 དབྱེ་མ་རྒྱན་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བསྟན་བཅས་མང་དུ་
 མཛད་དོ། །དེ་གོངས་ཁར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱལ་
 བ། བོད་ལྷལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བམ་ལ་བྱུང་ཏེ། །ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ལུ་སྤྱེགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱོད་བཞི་མི་འབྱུང་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་པར་འབྱུར་གྱི།
 རའི་སློབ་མ་ཀླུ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོན་དྲངས་ལ་
 ཚོད་པ་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་བརྒྱུམས་ཀྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་

བསྐྱེད་ལོ། །རུས་ཕྱིས་རྒྱ་ནག་གི་མཁའ་པོ་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་
 བྱེད་པ་ཞིག་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེའི་བརྒྱད་པ་ནི།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་འབགས་
 པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད། དེ་རྒྱ་གར་མཐའ་ཡས་པ། དེ་
 བཞིན་རུ་རྒྱ་གར་པ་བརྩའི་བར་དང་། དེའི་མཐའ་མ་དེས་རྒྱ་
 རག་ཨེ་ག་ལ། དེས་ཨེ་ནེ་ཡ། དེས་ཨེ་སའ། དེས་བྱ་སྤྱལ། དེ་
 བཞིན་རུ་རིམ་གྱིས་བརྩ་གཅིག་པ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་སྟེ།
 བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་སྟོན་མིན་ཅིག་ཆར་རུ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐེའི་ཚུལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
 དག་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་རུ་མར་འབད་པ་ལ་མ་.....
 རྟོས་པར་གང་དག་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་མི་འཛིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པ་ནི་ཅིག་ཆར་བར་འཇུག་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་
 འགྲོ་རྒྱུད་བ་སྤར་བས་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །སྟོན་རུ་མ་སྤྱངས་པ་དག་ལ་ནི། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་.....
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་དོགས་

བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་ནི་རྟོག་.....
 པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་མངས་པ་
 དུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་གང་གིས་སྤང་ན་སྦྱེ་བ་
 གཅིག་གམ་ནམ་རྟོགས་ཀྱང་ཅུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་མཁའ་ལྟར་ཡས་འདུབ་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་
 བཙན་པོས་སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བོད་རྩ་སྒྱུན་དངས་སོ། །ཏུ་
 ཤང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ལ་རྩ་བྱིན་པ་འདུམ་བཟུགས་པས་.....
 བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྒོ་བཅད་ནས་སྟོན་མིན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཚད་
 པ་བྲངས། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་རྟོག་པས་
 བསྒྲིལ་ནས་འདི་ཐེག་ཆེན་པོ་རང་ཅང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནས་
 ཆོས་སྤངས། སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བྱོན་བར་རྩ། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོ་དང་། སྤྲ་དཔལ་དབྱངས་དང་། རུ་ལ་སོགས་པ་
 ཅེན་མིན་གྱི་སྒྲགས་བཟུང་དོ། །སྟོན་མིན་གྱི་སློབ་མ་རྩོ་བོ་བྱང་
 རྩལ་དང་སྤྱ་ཡང་དག བརྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མང་། དེ་
 ལྟར་སྟོན་མིན་ཅེན་མིན་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཆེར་བྱང་། ཅེན་མིན་གྱི་
 སྒྲགས་འདིན་པ་ལ་ལྟ་སྤྲས་ཀྱང་དགྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་
 གྱིང་རྩ་བཙན་པོ་གྱང་ལ་བཞུགས། ཏུ་ཤང་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གཉིས་གཡས་གཡོན་རྩ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞག

རང་རང་གི་སྒྲིགས་སུ་རང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ས་དང་ར་ཏེ། དེ་
 རྣམ་བཅད་པོས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། བརྗེ་རྒྱལ་ས་ལ་མེ་རྟོག་
 གི་སྤང་བ་རེ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་རྣམ་མཁན་པོ་གཉིས་ཤེས་པ་བསྐྱར་
 ལྷང་རིགས་གང་ཆེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་གང་མཁས་པ་དེ་
 ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་རྣམ། དེ་རྣམ་
 པརྗེ་ཏ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཤོས་པ་བཤུས། རིགས་པ་དང་ལྷང་
 གིས་ཅིག་ཅར་པ་བཀག་སྟེ། ལྷ་ཤང་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པར་བྱས། མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤུལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡང་རིག་པའི་གནས་ཏུ་
 མ་ལ་མཁས་ཤིང་མང་ཏུ་སྐོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མང་
 ཏུ་གཟིགས་ཤིང་མང་ཏུ་མ་བྱེན་པ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་ཀྱི་
 རྒྱད་བཟུན་པ། རྒྱལ་ཁྱིམས་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱ་གར་སྤང་ཏུ། ཀླ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལ། བོད་སྤང་ཏུ་བསྐྱའི་ངང་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་མདོ་
 འབྲེལ་དང་བསྐྱར་བཅས་མང་ཏུ་མཛད་དོ། །དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་
 མདོ་འབྲེལ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་འབྲེལ་དང་།
 སྤྱ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་འབྲེལ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབུ་མ་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་བ་རྒྱང་ཏུ་
 དང་། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་རིག་དང་། རིགས་ཐེག་གི་སྒྲིགས་སུ་མ་
 དང་། དབུ་མ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་

མཛད་དོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཤང་ལ་
 སྟགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་.....
 རྣམས་སྤངས་ཤིང་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་.....
 བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། གསུམ་ཏུ་རྩྭ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲེ་བོའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའམ། གཞན་ཏུ་ཤང་ལ་གཞུང་བེའུ་བུམ་དམར་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ཏུ་བཅམས་པའམ། ཡང་ན་
 རང་གི་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བར་མ་.....
 དང་། དང་པོ་བཅམས། གཞན་གཞུང་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲིམ་རིམ་
 མཐའ་མས་བསྟན་ཡང་། གཞུང་མི་འདྲ་སྟེ། སྟིང་རྩི་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སྒྲིམ་
 རིམ་དང་པོ་བཅམས་ཤིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བཅམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་
 པ་དང་པོ་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །བར་མ་ནི་རྣམ་
 རྒྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཐའ་མ་ནི་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་གི་
 ཏུ་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པོ་སྐྱར་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་ཆད་མར་
 བྱ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་རྩྭ་པ་པོས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆེན་ཞེས་སྐྱར་བས་འདི་མ་གཟིགས་པར་བཟད་དོ། །

འདིར་མདོ་ཐེའི་སྒྲིམ་རིམ་དུ་བཤད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡ་
 ག་ཡིན་པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཚོད་པས་ཆར་གཙང་གི་གནས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁས་སྤངས་ན། གྲུ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་རྒྱུའི་
 མདོ་ཐེ་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་ལྷང་གིས་སུན་ཡང་མི་
 ཟུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་
 རྣམས་གིས་གཞོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་དེ་
 གཉིས་ཀ་མཆན་ཉིད་གི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་
 སོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་བྱིས་འཕེལ་བའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་ལྷགས་གར་འཕེལ། ཐོག་
 མར་སུའི་ལག་དུ་བྱང་དྲིས་ན་སྐྱ་བ་བཅད་དགོས་པས་ཆར་.....
 བཅད་གཉིས་པར་ལྷུང་ངོ་། །མདོར་བསྟུན་དེའི་གཞུང་ལྷགས་
 མཐོང་། དེ་འདི་རེད་ཅེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ནས་དོན་མཐུན་འདུག་
 གོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་གཟིགས་པ་དང་
 གསན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་དེ་སྤང་སྐྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཆོག་
 ཉེ། མ་གཤམ་གྱི་བུའི་བཞིན་རས་ནག་གོ། །དཀར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་གྱི་བྱི་མས་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་བཀག་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱགས་སྤེམ་ཆུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་
 སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་། མི་
 དགེ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་ལ་.....

སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རྒྱུ། །ཡང་
 དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཡངས་སུ་བར་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
 མོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་སྦྱུང་པར་ཡང་མི་བྱེད། །སྦྱོན་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱུང་པ་ནི་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དབང་རུ་མཛད་ནས་...
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཕྱགས་སྤྲུལ་ཡིན། དགག་པ་དེར་
 དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྤངས་ན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །འདི་ལྟར་
 ཅི་ཡང་མི་སེམས་སྤྲུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྲོས་རྒྱུ་.....
 པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཆ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྲོས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤངས་
 བ་ཆ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྲངས་སྤངས་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱུང་པར་མི་
 བྱེད་ཞེས་སྒྲས་པས་གྲང་། །སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཤིན་རུ་
 ཟུར་སྦྱོན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་དགག་པ་བརྗོད་
 རྒྱུ་དང་པ་དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པ་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤྲོས་རྒྱུ་པ་མེད་པར་ནི་

ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
 ཆོས་འདི་དག་དྲན་པར་མི་བྱོམ། །ཡིད་ལ་མི་བྱོམ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱམ་ཞིང་། དེ་དག་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བསྐྱམས་ན་ནི་ཆོས་དེའི་ཆེ་དེས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་.....
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ། དྲན་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སྐད་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱར་རུང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཅམ་གྱིས་
 བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་བྱིན་ན་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་ཡང་
 དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་
 པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བྱིན་

།ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་.....
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྒྲིབ་པ་
 སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཚྭངས་.....
 པའི་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འབྱུག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཤིན་
 དུ་ཚྭངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་
 སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་དེ་དྲན་པ་ཉམས་པའང་མ་ཡིན་སྒྲིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་མེད་.....
 པར་ངེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་....
 རུས་པར་འགྱུར། དྲན་བཞིན་དུ་འང་མི་དྲན། མཐོང་བཞིན་
 དུ་འང་མི་མཐོང་རྗེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །དྲན་པ་མེད།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན། ངེ་ལྟར་སྟོན་གནས་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སོགས་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྫོ་བ་དང་གྲང་བ་འགལ་
 བས་གྲང་བ་བསྟེན་པའི་ཆེ་རྫོ་བ་རེག་པའི་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བ་...

བཞིན་ནོ། །ཡང་ནལ་འབྱུར་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 རྒྱགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་.....
 གདོན་མི་བླ་པར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། ས་ས་སྐྱེ་པ་
 ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དི་ལྟ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ས་སྐྱེ་
 པའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ས་སོར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ས་སོར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱེད་ཅུས་ཀྱིས་....
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནལ་འབྱུར་པ་གང་གི་ཆེ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། དོན་དམ་ན་དུས་གསུམ་
 དུ་ཆོས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དྲན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་.....
 དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པས་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རྟོགས་པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི་གཞན་རྩ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་དགྲུས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་
 བ་ཡང་དག་པར་ས་སྐྱར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་རྩ་བའི་གྲང་རྩུལ་བཞིན་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲིང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་.....
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བྱུང་
 བ། ཤིང་རྣམས་རྒྱད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་རྩ་དེ་ཡང་བྱིས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེར་.....
 ཉེས་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་ས་སྐྱར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་.....
 པས་སོ། །འདི་རྟོག་པར་བཞག་པའང་། སྤ་ཏི་ཀལ་ཞེས་པའི་སྤ་
 དང་། སི་ཀལ་ཞེས་པའི་སྤ་བཤད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སྤ་དོན་.....
 འདྲེར་རུང་རྩ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ཚན་ཁོ་ན་བས། བི་
 ཀལ་ཞེས་པའི་སྤ་རུང་གིས་གཞན་གཉིས་སུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

ཡང་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་
 གྱིས་དབུ་མ་པ། སྒོས་སུ་སྒོམ་རིམ་པས་ཐེར་བཀག་ནེར་བཀག་
 བྱས་སོ་སྒྲམ་པ་མཁས་སྒྲོམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ན་སྤང་རོ། ། མི་
 འཐད་དེ་གོང་དུ་དྲངས་པར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པས་.....
 དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས། དེས་སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས། དེས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། ། དེ་
 བས་ན་བདག་ཇི་ལྟ་བ་དང་འདིའི་ལྷགས་མཐུན། བདག་ཅག་
 ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་....
 སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་འདི་མ་རྟེན་ཚུན་ནམ་
 བཞག་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། དེང་སང་གི་དགེ་བཤེས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ལ་ལབ་ལོབ་
 འདི་པ་མཛད་སྤང་སྟེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དར་མའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ། ཡང་དེར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་
 ཟེར་བ་དེ་ནི། དེ་སྐད་སྤྱིས་པས་ལས་ཟད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་དུ་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་
 པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས་དགག་པ་.....
 གཞན་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ན་དེས་ཅིག་ཅར་བ་བཀག་གོ་སྟེ་ནས་
 བ་སྟེང་དེ་བཙོ་བ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུར་གདའ་སྟེ། རྒྱ་
 རག་ལྷགས་ཅིག་ཅར་བར་བཞག་པ་དེ་བཀག་གི་སྒྱུར་གྱིས་ཅིག་
 ཅར་བ་མ་བཀག བདག་ཅག་གི་ལམ་འདི་ཀ་ཅིག་ཅར་བའི་
 ལམ། དེ་ཉིད་ལའང་ཅིག་ཅར་མོད་ཀྱལ། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི། ལས་བབས་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས། །
 རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པའང་ཐོང་
 སྟོན་གྱི་མཆོངས་ཡིན་པས་ཆར་བཅད་གསུམ་པར་ལྷུང་ངོ་། །
 ཞེས་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར་ཞེས་པར། རྩ་ཤང་དང་བྱད་མེད་ཟེར་རབ་དབྱེར་
 གསུངས་པའི་གཏམ་ཚལ་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་བྱེར་བ་དེ་དེ་དང་.....
 ཤན་ལེགས་པར་བྱེ་ཟིན་རྟོ། །སྟོན་པ་སྐགས་སྟོད་མི་སྟོད་ཀྱང་
 སྐབས་ཀྱི་ལན་ཏུ་ལོས་འགྲོ་སྟེ། རྩ་ཤང་དང་བྱད་མེད་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཞོད་པས་དང་། མཆོད་སྟོན་དང་ལྷས་སྟོན་མི་
 འདྲ་བ་ལ་རིགས་རུས་ས་མ་ལ་སྐགས་ཀྱི་བྱད་ཀྱན་བཤད་ཏུང་.....
 བས། གདོང་དྲིས་པས་བཤད་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལན་བཏབ་པ་
 ལྟར་ཏུ་གར་འགྲོ་འོན་ཀྱང་དཔེ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། དོན་

དམ་པའི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲོར་མི་འཆུན་པ་དག་གི་ཞལ་ཁེབས་སུ་བྱས་
 ན་ནི་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་སྐྱེམ་ཇི་ཉ་པ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་
 དཔལ་བི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྩོམ་རིག་……
 པའི་སྤྱི་བྱས་དང་། ལྷ་རྩོམ་ཉ་སྐྱེམ་མཁས་པ་རིའི་དབང་པོ་
 ཉ་བྱ་དེ་ཆོའི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ལ། དེས་སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྤྱི་ལི་སྤྱི་གས་སུ་མ་ཤོང་ནས་མི་འཐད་དོ་…………
 དགོངས་ཚུང་ཡིག་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བཏབ། མི་འི་བས་མ་གཟིགས་
 པས། ཤ་བ་རིའི་མན་དག་གིས་སྤྱི་པའི་ཚུང་པ་མ་སྤྱོད་བེར་
 གས་ལ་ངན་པ་ཆེ་ལབ་བྱང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པལྱི་ཉ་མཁས་
 པ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་ཚུང་དོ་ཞེས། བང་ཆེན་ལན་བཙུ་
 གཉིས་བཏང་བས་སྤྱི་པ་ཚུང་པ་ལ་འོང་བྱས། དེས་མི་འི་བ་
 ཆེན་པོ་ཚུང་མེད་དུ་བཀྱར་བར་འདུག་པས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་……
 ལུགས་སྤྱི་པ་དང་ཨེ་མཐུན་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོད་མའི་སྤྱི་བྱ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་དབྱུང་པས་དག་པ་མཚོག་ཡིན་པས་སོ་འོན་ཀྱང་འི་བ་
 དེ་དག་གི་དོན་རྟག་ཆད་སེལ་ཚུལ་སྤྱི་གས་པལ་མོ་སྤྱི་གཏན་ལ་
 ལབ་ཀྱང་བེན་ཏོ། །ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པར་བསྐྱེམས་པའི་
 འབྲས་བྱ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད་འདི་…………
 སྤྱི་གས་བདེན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་

རྟོ། །ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྐར་འདྲི། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱིན་
 ཐོབ་ནས་མེད་པ་གར་ཡོང་། དེ་ན་འདུག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་སྒྲ་ཅི་རིགས། ས་ས་སྦྱོ་བ་ལ་ཉམས་
 ལེན་དེ་མེད་པས་དེའི་སྦྱིན་པ་ཡར་བྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲ་
 བ་ལ་སྒྲོས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་མ་ཤེས་པ་གར་ཡིན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་
 གང་ལ་བྱེད་ན། སྦྱོ་མ་ཉུ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ། །བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་སྤྲིད་ན་རི་ལྷ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ལ། ས་ས་སྦྱོ་བ་གྲུབ་
 མཐའ་མི་ཤེས་པས་བདག་དུ་བལྟ་བའི་ཞེ་འདོད་དེ་འདྲ་ཅིག་ཀ་
 འོང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་
 བྱང་ཆེ། སྒྲ་མ་མེད་པར་གཞུང་བའི་དོན་དུ་སོང་། བྱི་མ་ཡོད་
 མཐའ་དགག་པ་ཙམ། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་……
 བྱིས་དགག་པ་ནི། གསུང་རབ་བྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཉྟེ།
 སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུའང་རེ་ཞིག་གཞུགས་ཅན་འདི་རྣམས་ཞེས་……
 སྐྱེས་བྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། མིག་ཤེས་བྱིས་གཞུང་བ་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་མངོན་པ་འོག་མར་……
 ཁས་སྤངས། གོང་མས་ནི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་

མ་དགོངས་པར་བཅད་དོ། །ཡང་ད་ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་
 སྟགས་ཀྱི་དགག་པ་འདི་ནི་ཕྱགས་སྒྲ་མ་ལོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཁོ་
 རང་གི་རྒྱས་ལས་གཞན་སྒྲ་ཕྱི་གང་ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་སུ་མི་འཛིག་
 པ་མ་གོ་བར་བཅད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་པ་དེ་ལས་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ངོས་འཛིན་ལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན། བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 དབྱད་པ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་འཐད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་
 འདུག་མི་འགྱུར། །གནས་གསུམ་པ་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་
 བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་ཅི་ལ་གསུང་སྟེ་འདི་
 གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གུར་གཏན་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་རྟོག་གསུམ་མི་རྟོགས་པར་ཡང་། མཚན་མ་ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་སུ། གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་
 བ། དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཆེ་སྲིད་ཉམས་པའང་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གལ་ཏེ་
 གཞན་རྒྱ་འགོ་ན་དབྱད་པར་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོས་རིགས་པ་མི་ཤེས། ལུང་འདྲ་འདྲེན་
 འདུག་བསམ་པའང་མི་རིགས་པར་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་
 སོས་ཐེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་བྱད་ཆེ་བར་ཡང་སྤར་.....
 དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་དྲངས་ནས་བཤད་.....

པས་དང་། དེ་དག་གི་དཔེས་སྐྱུ་མར་མཚོན་པའི་སྐྱུ་མ་ཙམ་ལས་
 མ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྟོང་པ་དང་ཚས་སྐྱུ་
 གཅིག་པ་འདི་སྤྱི་རང་བཟོ་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་ལ་འདི་ནི་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་རང་བཟོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀ་རྩ་
 ཡ་ནའི་སྒྲིབ་མ་གྱི་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོང་ཡང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མཚོང་བས་ལྟ་བར་འགྲོ་ཞུས་པ་ལ། དེས་
 མཐའ་འཁོབ་རུ་གོ་བགས་ལངས་སྤྱད་ཚག་མི་ཚག་སོགས་དྲི་བ་
 བསྐྱར་སྤང་བས་སོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱི་ས་སར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་
 ནི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་མཚོང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། མ་ཟད་ན་ཚད་མ་མདོ་
 རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རུ་སང་། དེར།
 རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་
 དོན་མཚོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱིད་ཅག་གི་འདི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་ཡིན་པས། རུས་འཁོར་རུ། སུང་པོ་རྣམ་བཅད་
 སྟོང་བ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་རུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་
 མཚོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཐྱི་མ་དེ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་
 དག་གི། །སྟོང་པ་འདི་ནི་རྗེས་བརྟགས་མིན། །ཞེས་མ་བརྟགས་

མ་དབྱད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བར་གསལ་བར་གསུངས་པས་
 སོ། །དང་དོན་དུ་ནམ་རྟོག་ནམ་རྟོག་ དེས་དོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྟོག་སྤང་བྱ། གཉིས་པར་ནམ་རྟོག་ཅི་
 མང་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོ་ལང་ཆེ་བ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ནང་འགལ་རྒྱ་ཡིན་
 བ། དྲང་དེས་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུས་འགལ་བ་དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་མཁན་ནི་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་དེ་……
 དང་ཚེད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །མཇུག་དུ། ཞེ་མ་ཐུབ་
 བལྟན་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཆལ་འདིར། ཞེགས་བཤད་ཉི་མ་གཞོན་
 རུས་མ་ཅེས་ན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གི་ལྟ་མོ་མི་འབྱུང་བས། །
 འབད་པའི་དྲི་བཞོན་དེ་བསུའི་སྤྱོད་སུ་གཏུལ། །ཟས་གཙང་
 སྤྱོད་གྱི་དག་བྱེད་རྒྱུ་བཟང་པོ། །ཆོག་གི་ཆང་ལ་སྤྱོད་པའི་
 གཉིས་འཐུང་གིས། །འདམ་དུ་རྒྱུ་ཉེ་གྲུབ་རིགས་ངང་མའི་
 རྩེ། །སྤྱོད་པའི་དབྱུགས་འབྱེན་ལ་འོངས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། །རྒྱལ་
 བ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ལ་གཅེས་པའི་ནོར། །མ་ལུས་འདིར་རྒྱུད་དེ་
 ཐུར་གན་མཛོད་སྟེ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ནམས་ལ་བཟུང་སེམས་
 པས། །རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྐྱོད་དཀར་པོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་གྱི་མཛོས་
 མའི་སྤྱོད་གོང་ལྷན་ལར། །ནམ་འགྲེལ་ཆོས་གྱི་ཉིང་ཁྱུང་འདི་
 རྒྱགས་པ། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དྲང་བས་རྟོག་མྱོང་བའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ས་གསུམ་གང་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་

གསུངས་སོ། །

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་ཕྱག་སྐྱེས་སྐྱེས་འཇམ་དབྱངས་.....
སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་གན་མཛོད་....
ཚོད་པ་སྤྱང་པའི་གཏམ་སྤྱད་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགེ་.....
མཚན་ལས། རྣམ་འདྲེན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རལ་གྱི་འི་
གཉེན། །མཚན་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་གཏམ་པོ་ཆེ། །རྒྱུད་མང་
ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འབབ་དབྱངས་ཅན་སྐྱེས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་རྒྱ་
མཚོས་ཤིས་པར་མཛོད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱན་རས་
ཀྱི། །གཟིགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འགྲོ་གཉིས། །ལྷག་པའི་སྐྱེས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་པོས། །ཐུབ་བསྟན་བྱེད་རྒྱལ་མཛོད་ལ་
དགེས། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྐྱེས་སྐྱེས་མཛོད་
པའི་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་.....
འཛིན་པ་རབས་ནས་རབས་སྐྱེས་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་པར་....
བཀོད་པའི་ལྷ་སྐུ་ཀྱི་གནད་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེས་པའི་
ཏ་ཞེས་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་སྤྱད་པའི་ར་བ་ལས་.....
འགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་བཅུ་ལྔ་སངས་
རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་འཕྱོད་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐུ་བཟང་པའི་....

ལྷན་དང་། བཀལ་བརྟགས་ཀྱི་གསུང་རི་སྟེང་བྱོན་པ་ལ།
 དཔལ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 མི་ཐམ་པ་སྤྲོད་ཀྱང་པོ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་.....
 བའི་ལྟས། ལན་རུ་འོས་པའི་བསྟན་བཅས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་གི་བཤད་རྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཐོག་
 མར་དགེ་བ། བར་རུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་པོ།
 ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། ཆོས་བཞིན་རུ་སྤྱས་ཀྱང་བཀལ་རུ་མེད་པ་
 འདི་རྒྱུར་བའི་ཆོ་རུས་མཚུངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་རང་....
 རང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་སེང་གོ་ལྟར་.....
 རྣམ་པར་འགྱུངས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཤ་སྟག་གིས་སྟེམས་ཀྱང་།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུན་སར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཉེ་བར་སྒྲངས་ཉེ་ལྷམ་ཞིང་འདར་བས་སྤྱོད་པའི་རྩ་མ་.....
 ཐོགས་ནའང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ལས། སྟོག་རུ་གཤུང་ཞིང་འབྱུ་བའི་སྤྱོད་སྟངས་ཤུབ་བྱུར་བསྒྲོ་བ་
 འབའ་ཞིག་རུ་བྱེད་སྐབས་མཁས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གཉན་ཡོད་
 བྱ་གཤོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི། རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་
 ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་མི་གཡེལ་བས་མཁས་པའི་དབང་པོའི་.....
 ཀྱངས་སུ་བགྱང་རིགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་
 ཀྱང་མཚོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས་རྩོད་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འད་

ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འཛིག་དང་བཅས། སྤུང་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱ་དོར་ལ་གཞིལ་སྐབས་ཀྱན་མཁྱེན་འབྱུག་པས། ཉི་མའི་
 འད་ཟེར་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ཆོགས་ཏུང་ཡང་། དོན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་
 སྤྲ་གཅན་གྱི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆན་བྱར་བཏབ་པ་ལ། སྤང་གྱི་
 མཁན་ཆེན་པས། ཡང་ལན་མཁས་པའི་མིག་སྤར་ཞེས་མིང་ཏུ་
 བཏགས་པའི་ཡི་གེ་བཅམས་ཀྱང་། དེས་མཁས་པའི་མིག་མ་སྤང་
 པར་སྤྱན་པོའི་ཁ་སྤྲོས་ནས། འབྱུག་པས་ལན་མ་སྤེབས་སྔ་ཞེས་
 བདེན་མེད་བྲག་ཆའི་སྤྲ་དབྱངས་སམ་རི་བོང་གི་ཆལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་གིས་དང་པོར་.....
 བསྒྲགས་ལ། བྱིས་ནས་བརྟག་དབྱང་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་དམིགས་
 པའི་སྤྲོས་བྱ་མང་པོས། རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་ལྟར་ཀྱ་ཙའི་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་བརྟགས་པས་ངལ་བ་དག་དབྱུགས་དབྱང་བའི་.....
 སྤང་བྱ། མེད་གེ་རལ་པ་ཅན་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཇིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་བསྒྲགས་པར་སྤྲོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤང་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱན་
 སྤང་ངན་པ་ཞེ་ལ་བརྟགས་པའི་ངན་ཤགས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་གཞན་གྱི་ལྷགས་འཛིན་པར་སྤྲོ་མ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གྲོས་གྱི་.....
 མཐུ་བརྟག་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྲ་བའི་སྤྲོ་དབྱེ་བའི་སྤང་
 ཏུ་འོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྤྲིང་ནས་བར་བྱ་ལྷང་དང་རིགས་པ་རྣམས་
 པོས་རྩོད་ལན་མང་པོ་བཏབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཀྱན་མཁྱེན་

བད་དཀར་གྱིས་སྒར་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་དུ། ལྷ་ཤང་
 དང་ཚྭ་པ་བྱས་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྒྲིམ་རིམ་ན་གང་ཡོད་ནམས་ཚུར་
 ལུང་དངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྲོན་པོས་སྤྱར་བའི་གཏམ་
 ཡིན་པས་ཚད་མར་བྱར་མི་རིགས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཚྭ་
 སྤྲོད་དུ། དེ་ཡང་། ས་དགེ་པོ་དོང་བཀའ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལལ་
 མ་ཆེ་ཞིག གཞན་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་ལྷ་ཤང་གི་ལྷ་བར་
 སང་ངོ་ཞེས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པ་དེ་འདྲིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལྷ་ཤང་གི་སྤྱགས་སྤེའི་གནད་
 དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རིགས་པའི་གནད་དང་།
 དཔང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཤན་བྱེ་བའི་གནད་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བྱ་
 པ་ཞིག་གཅེས་ཀྱི། ལྷ་རྒྱས་ཅུང་བད་དག་མ་དག་དང་། མིང་
 འདོགས་ཅུང་བད་མ་མཐུན་པ་ལ་འགངས་ཆེར་མི་སྤྲང་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྲོན་པོས་སྤྱར་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་
 ཚད་མར་བྱར་མི་རིགས་གསུང་བའི་གཏམ་ནི། སྤྱ་བ་པོ་རང་གི་
 གསུང་དེ་ཉིད་དེ། སྤྱབ་པ་དགོངས་གསལ་དུ་ལྷ་རྒྱས་བྱར་ཅམ་
 བཀོད་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བཞེད་དང་དབའ་བཞེད། བ་བཞེད་
 རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུངས་ནའང་དེ་གསུམ་ན་གསལ་
 བ་ནམས་ཀྱང་བསུན་ཕུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྲིས་མོད། རང་
 འདོད་སྤྱབ་བྱིར་ལྷ་རྒྱས་ལ་ལྷན་པ་བཏབ་པ་དག་ལ་དགོངས་.....

བས། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པས་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྟ་
 མ་བཟུང་བ་པའི་ཐ་བཞིན་སྐྱེས་འགྲོག་པ་ཅི་སྟེ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་
 སྒྱུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀས་དངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དག་མ་
 དག་དཔྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་ས། །འོ་ན་སྒྱུགས་སྒྲུས་
 བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་མ་དག་པ་ཅི་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་སྒྲུས་ཤིག་
 ཅི་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཐ་དང་དབའ་ཞེས་པ་དོན་
 གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་གསར་རྟེན་གིས་བཟུགས་པ་མ་གོ་བར་ཐ་དང་
 ཏུ་སྟེ་བ་འདི་མ་དག་རབ་དབྱེར་ཞི་འཆོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 ལྷང་བསྟན་པ་དང་། སྟབ་དགོངས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་དྲིས་
 པར་བཤད་པ་དང་གཉིས་མ་མཐུན་པས་གང་ཏུང་གཅིག་མ་དག་
 ཆོས་འབྱུང་རྟེན་མ་དང་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་དཀར་པོ་ཆིག་སྟབ་ཀྱི་.....
 འབྲས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ། སྟབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་དགེ་
 སྦྱང་ན་རེ། སེམས་དཀར་པོ་ཆིག་སྟབ་ཡིན་པར་སྒྲུས་ཞེས་སྒྲུ་
 བཟུགས་པས་མ་དག་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཤང་གི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་.....
 བས་བྱིས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་མ་དག་ཐ་བཞིན་
 གཙང་མ་དང་སྟབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་ཚུང་པས་ཕམ་འབྲལ་
 ཡི་གེ་རྣམས་གཏེར་ཏུ་སྒྲུས་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་དབྱེར་
 བྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པར་བཤད་པ་.....
 འགལ་བས་གང་ཏུང་གཅིག་མ་དག་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་

ཆེན་ཟེར་པ་ཚད་ལྡན་ལས་མ་བཤད་ཅེས་གཟུར་གནས་དག་.....
 གསུང་ན། མིང་གསར་འདོགས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པས་མ་དག
 སྒྲོམ་རིམ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
 གདམས་ངག་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད་པ་ནས་བཟུང་།
 བརྒྱད་པ་ཉེར་གཅིག་པ་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 ལ། རྩ་ཤང་གི་ཆོས་ལུགས་སུ་སྟེགས་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་བཅི་བ་
 སྐར་འདེབས་ཡིན་པས་མ་དག་རབ་དབྱེར་ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཆོས་འདི་
 རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། རྩབ་དགོངས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
 བའི་ནང་ཆོན་རྩ་ཤང་གི་རྩིས་འབྲང་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལྟར་སྤང་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་
 པའི་ལུགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་འགལ་བས་གང་རུང་གཅིག་མ་.....
 དག རྩབ་དགོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མིན་པ་ལ་
 འགོག་པ་ལ་གཞིར་བྱས་པའི། སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་པ་དང་ཤེར་
 ཕྱིན་ལྟར་སྤང་ཐེག་ཆེན་མིན་ཞེས་གསུང་བ་མཁས་པ་སྤྱི་དང་མི་
 མཐུན་པས་མ་དག སྒྲོན་མཚང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱིབ་
 ཟོལ་དུ་ཚོད་སྤོང་ལས། ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་དག་མ་དག་དང་།
 མིང་འདོགས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ལ་འགངས་ཆེར་མི་སྤང་.....
 མོད་ཅེས་སྒྲུ་ཐབས་སུ་རྒྱན་རྒྱབ་རྩྭ་གྱིས་མནན་པས་མ་དག དེ་
 རྣམས་ལོ་རྒྱས་ལས་འཕྲོས་པ་ཅམ་སྟེ། གཞན་གཞུང་སོ་སོའི་

སྐབས་སུ་མཚར་བརྗེས་པར་བྱའོ། །གན་མཛོད་ལས། དེས་ན་
 ཚུད་པ་པོས། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭས་ཆེན་ཞེས་སྐུར་བས་འདི་
 མ་གཟིགས་པར་བྱ་དོ། །འདིར་མདོ་སྡེའི་སྐྱམ་རིམ་དུ་བཤད་
 ལ། ཚྭས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡ་ག་ཡིན་པ་ཤན་མ་སྐྱེད་པར་ཚུད་
 པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཚུད་སྤྱིང་དུ།
 ཚར་བཅད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་དགེས་པའོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏེ། ཞེས་འདོར་ཏོ། །ཚར་བཅད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་དགེས་པ་ནི་
 བདེན་ཏེ། ས་རོལ་གཞོན་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་
 །ཀྱང་སྤྱགས་སྐྱ་སྐྱ་བས་ལོ་དེ་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་དུས་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་འོས་པའི་.....
 གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དུས་སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་འདྲོལ་བས་མ་འགྲུབ་
 ཞེས་པའི་བ་ཆོག་གོ། །ཚུད་སྤྱིང་དུ། ཚྭས་ཆེན་དུ་ཁས་བླངས་
 པ་ལ། རྒྱའི་མདོ་སྡེ་དང་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་ལྷང་གིས་མི་
 གཞོད་གསུངས་པའང་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐྱོན་མོད་གི་ལྟ་
 བ་ལོག་པར་སྐྱ་བ་ལ། འོག་མའི་ལྷང་གིས་ཀྱང་གཞོད་རིགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གྲིས་མོད། ཚྭས་ཆེན་དང་། རྒྱའི་མདོ་སྡེ་དང་།
 རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མོད་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པ་མེད་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་དག་ལས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་གསུངས་སྐྱམ་
 ཁོ་བོ་སེམས་ལགས་སོ། །ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། །

ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་སྐད་ཆ་གསན་འདུག་པ་
 བཞིན། གསང་སྤྲུག་སྟོང་མའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞིན་ངེས་སུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་སྤགས་དང་། ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་ལྷ་སྒྲོམ་དམའ་མཐོ་བྱང་ཆེས་པས་མ་སྟོགས་དོགས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱང་གིས། །ཤོང་མ་ཤོང་མ་རྣམས་གིས་
 གནོད། །ཅེས་པའི་ལུང་དེ་ཡང་བདེན་དུ་རེ་བས་སོ། །ཚོད་སྤྲང་
 དུ། སྒྲོམ་རིམ་རྣམ་གསུམ་དེ་དུས་གི་ལན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོད་པའི་རྗེས་སུ་བཅུམས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྲིས་མོད། དེ་
 གསུམ་ཚོད་པའི་རྗེས་སུ་བཅུམས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། བན་
 ཚུན་གྱི་ཚོད་ངག་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཆོང་བ་……
 ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒྲོ་ལས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གཏན་ཐབ་ནས། །དབང་པོས་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །ཚོད་
 པའི་ངག་རྣམས་བཟུས་ཏེ་བསྐྱུག །འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 བཟུང་ནས་ཚོད་པའི་ངག་འཕེན་ལེན་རྣམས། གཏམ་དང་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་ཅུང་ཟད་མ་ངེས་
 པའམ། ངག་འཐོར་བ་སྤྲིད་པས་ཚོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྲར་
 གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ནས་བཏྲན་བཅོས་གི་ལུས་སུ་དྲིལ་བ་འདི་ལྷ་བུ་

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །བསྐྱུང་ཏེ་
 ཞེས་པའང་། སྤར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱིས་བསྐྱུང་སུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྤར་
 ཆོགས་འཛོམས་ནམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཁས་འདུག་གི་གཞུང་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་
 དངོས་གཞི་ལ་བཀལ་ལན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགག་སྟབས་ཀྱི་གནས་མ་.....
 འབྲུལ་པས་བྱུང་མཐའི་སྤང་དོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རག་
 ཅུང་ཟད་འཛོམས་བ་ནམས་ཆོགས་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 བསྐྱུང་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཐད་དུ་རྒྱས་
 ཅམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲི་བཏགས་ཀྱི་ཚུད་ཡིག་མང་པོའི་
 གཤམ་ཤོམས་ཆོ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། སྒྲིམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཚུད་པ་དང་ལན་གྱིས་འདིར་གོ་མི་ཆོད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་
 ཚུད་པ་བྱུང་ནས་བྱིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་རྒྱར་འདུག་པ་ལ་.....
 བསམས་ཏེ་འོ། །གན་མཛོད་ལས། ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་
 ཆོས་ལུགས་ཕྱིས་འཕེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་
 ལུགས་གར་འཕེལ། ཐོག་མར་སུའི་ལག་དུ་བྱུང་བྱིས་ན་སྟབས་
 བཅད་དགོས་པས་ཆར་བཅད་གཉིས་པར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་པའི་
 ལན་ཚུད་སྤྱང་དུ། དེའི་གཞུང་ལུགས་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཤ མདོ་ལྟེ་

བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་ས་སོགས་ལུ་འཇ་གསུམ་ཅམ་བྱང་བ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ།
 མྱིས་འོད་སྤྲངས་དང་ཡུམ་བརྟན་འབྲུགས་པའི་དུས་དེའི་གཞུང་
 ལུགས་འགའ་ཞིག་གཏེར་ནས་ཐོན། ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དེའི་ཡི་གེ་ལ་བྱར་བཅས་ཏེ་སྤྲང་བ་སེམས་སྤྱོད་སྤྲོད།
 སེམས་ནམ་མཁར་དོ་སྤྲོད། ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་སྤྲོད་གསུམ་པར་གྲགས་པ་
 བཅས་ཏེ། ལྷ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འདྲིགས་
 བྱེད་པ་དེ་ནས་བྱང་ཟེར་ཡི་གེ་རྩིང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་.....
 བཀོད་པར་སྤྲང་བས། སྤྲོ་བཅད་མི་དགོས་པར་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ན་
 གསལ་ལོ། །ཞེས་བྲིས་ཐོད། ལྷ་ཤང་གི་ཆོས་རྒྱས་བྱེད་ཆང་ཆེ་
 བར་འདུག་པས། གཞུང་ལུགས་ལུ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་གང་
 བཅས་ཐིངས་དཀའ་བ་འདྲ་ཡང་། ལྷ་ཏས་མི་གཙང་ཆོས་པའི་
 མཆོ། །ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྷར་དུ་
 ཅུང་ཟད་དོགས་ལ། ལྷ་ཤང་གི་ཆོས་རྣམས་གཏེར་སྟོན་སྐྱུག་རྒྱན་
 སྤྲིང་པས་བཏོན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལོ་རྒྱས་ཁྱད་ས་ཅན་མེད་
 དོ། །རབ་དབྱེར། མྱིས་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་རུབ་པ་དང་། །རྒྱ་
 ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་འདྲིགས་གསང་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 མིང་བསྐྱར་ནས། །ཞེས་རྒྱལ་བྱིམས་རུབ་ཟིན་ནས་ཆོས་ལུགས་

དེ་བཙུག་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ཚྗང་སྤྱང་དུ། འོད་སྤངས་
 དང་ཡུམ་བརྟན་འབྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྔོན་ཟེར་བ་བྱས་འདུག་
 པ་ལགལ་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་རུས་རྒྱལ་བྱིས་མ་མུའུ། དེའི་
 སྤྱི་དཔལ་འཁོར་བཙུག་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་མུག་ལ་རུབ་པར་བཤད་……
 ཅིང་སྤྱི་དཔལ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་ལུང་དེ་ལྟར་དུ་……
 བརྟན་པའི་མྱེར་རོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་རྩ་ཤང་གི་ཡི་གེ་ལ་བྱར་
 བཙུག་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་སྤྱད་གསུམ་པ་དེ་ནི། ལམ་བསྐྱར་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་ནའང་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ལ་
 བརྟགས་ལ་སེམས་སྟོན་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 སྤྱི་འཇིགས་མེད་པ། འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྟགས་འགྲེས་རྒྱང་ཅན་
 དུ་བྱུང་བས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་ནི་དེར་
 ཆོང་གདའ། དེའི་ཚྗང་གཞི་བརྟན་བཙུག་ལྟ་པོ་གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཙུགས་པ་ལགས་སམ། རྩ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མིང་བརྟགས་པའི་ཡི་གེ་རྟོང་མ་དེ་རི་པོང་གི་རྩས་སྤྱག་ཟིན་
 ནས་མཐོང་བ་སུ་ཡང་མི་གདའ་ལགས། སྤྱི་བ་བཙུག་དགོས་
 པས་ཞེས་པའང་། རོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་པར་
 གདའ་ཡི། གཞན་རྗེ་ས་པཌ་གྱི་ལེགས་བཤད་དུ། སྤྱི་བ་བྱུང་ན་
 མཇོན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པས་སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་རིས་སུ་
 མི་སྤང་རོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་རྩ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་མིང་

འདོགས། དེ་གཉིས་ཚད་པའི་རྗེས། ས་ལ་ཆེན་པོའི་གོང་ཅན་
 ཏུ་བྱང་ངམ་སྐྱམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་
 ལ་འབྱང་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཆེར་མ་འཇུགས་པ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་
 སེལ་མྱེར་སྟེ་བ་དྲང་སྤྱང་པོས་ལ་མོ་སྤྱ་འདེབས་སུ་ཆུག་ཅིག
 ཚད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་འགོ་སྤྱང་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་ས་
 ལའི་བར་ལ་ལོ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཁྱེད་གྱི་ཐོ་ཆོད་དེ་ནི་……
 ཟུན་པའི་འབེན་ལ་སྦྱོན་པས་མདའ་བསྟན་པའམ། རི་བོང་གི་རྩ་
 ནི་ནམ་མཁའི་པར་ལྗོངས་ཉེ་བ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་……
 འདྲའོ། །སྒྲིམ་རིམ་ཏུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ན། ས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་སྤྲ་མ། མཆོད་རྟེན་
 ཏུང་ཐོབ། ཡི་གེ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱ་ཤང་དང་མཐུན་པར་
 གོང་ཏུ་བརྗོད་བྱིན་ལ། འཆད་ཁ་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་གི་ཞུས་
 ལན་ཏུ། སེམས་ལ་གོལ་ས་ཏུ་ཡོད་དྲིས་པ་ལ། གོལ་ས་ཁ་ཡར་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་བསྟུ་ལ། དེ་བས་ན་གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས་པར་བྱ། མི་གནས་པ་ལ་མཆོན་མ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན། འབྲས་བུ་མ་བྱང་ན་ཁམས་
 གསུམ་ཏུ་སྟེ་བ་མི་ལེན། མ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟེལ་མི་
 མྱོང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་འདི་སྤྱ་
 ཤང་གི་ལྟ་བ་ལས་ཕྱོགས་སམ་བརྒྱས། ཡང་སྤྱབ་དགོངས་སུ།

མྱེད་ས་པ་འི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ། ། མྱེད་ས་པ་ས་མྱེད་ས་པ་སྒོ་བ་
 པར་འགྱུར། ། ཞེས་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛིག་པ་མྱེད་ས་སྒྲིམ་རུ་
 གྱིས་ནས། དེ་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་གསར་བཟོ་
 ཁོ་དང་བྱུང་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་བཅོས་
 མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་འི་
 ཉམས་མགུར་རུ་འང་། བྱར་མེད་ཆོགས་རྩལ་ལྷག་པར་ཞོག །
 ཅེས་དང་། རབ་དབྱེར། རྒྱ་སྐད་རྩྭ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོད་སྐད་
 ལྷག་པ་འམ་མ་བཅོས་པ། ཞེས་འཐད་ལྡན་རུ་གསུངས་པ་ནམས་
 ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་བཏང་གདའ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དུགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་རྩྭ་ཤང་གི་ལུགས་འཛིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏེ་
 ཅང་མི་འོས་པ་འི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་སྟེལ་བ་འདི་ནི། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་
 མིག་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ལྟ་ན་མེ་ཁོང་དགོས། །ཟེར་བ་དེར་
 སྤང་བས་རྩང་ཟད་བག་ཡོད་མཛད་ན་མཛེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤར་ལན་ཆད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྩྭ་ཤང་གི་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 མོས་ཆེ་ཡོད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལྷལ་རུ་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་འབྲང་རུ་གོ་
 བས། ད་ནི་གོལ་ཤོར་ཅི་བྱུང་ཡང་འཁྱོད་མེད་ཀྱི་རང་བྱན་ཚུད་
 པ་འདི་འང་སྒྲོ་བ་དེའོ། །གན་མཛོད་ལས། དུན་པ་མེད་པ་དང་
 ཡོད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་སྐགས་དང་། བདག་ཅག་རི་

ལྟ་བ་དང་། འདིའི་ལུགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་གྱི་ལན་ཚྭ་སྤང་
 ཏུ། བཤད་གཞི་ཆེར་སྤང་བས་འདི་ལ་བཞི། ཏུ་ཤང་གི་སྤྱིགས་
 སྤངས་བཟུང་། ལན་ཤིས་སྦྱོན་འཕེན་ཚུལ། དབང་པོས་ངི་
 ལྟར་བྱེ་ཚུལ། ཚྭ་ལན་དངོས་སོ། །ཞེས་ཙུ་བའི་ས་བཅད་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་དོན། དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཅན། མཁྱེན་རབ་གྱི་དཔལ་ལས་བྱབ་པ་ཞིག་
 འདུག་ནའང་། དབུས་པ་སྦྱོ་གསལ་གྱི་ཞལ་སྦྱོན་ཟེར་སྦྱོས་སྤྱ་
 ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པས་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན།
 དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་ཏུ། །སྦྱོབ་
 དཔོན་གཞན་ལ་གྱུས་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཆུ་འགྲམ་
 ཏུ། །བ་ཚྭ་འོ་ཁོན་པ་བཞོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་པས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལྟའི་གནད་ལ་ལྟ་བཙོ་བ་རང་
 མཁས་པ་བཞིན། ཚྭ་པ་འདིའི་ནམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། མང་
 ཏུ་ཐོས་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྟན་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་གཟིགས་པ། བྱད་པར་ཚྭ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ།
 མཁས་མཆོག་བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 ཞུགས་པའི་སྒོ་མ་བཙོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་དཔལ་.....
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རྒྱས་ཆེ་བར་ངེས་ནས། དེ་བས་
 སྒོ་མ་རིམ་གྱི་དབྱར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱས་གོང་ཏུ་གཅིང་མར་.....

དྲངས་པ་དང་། ལྷ་ཤང་གི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གསུང་ལྟ་མེད་སྒྲིམ་རིམ་.....
 གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་གྱིས། ཐྱིས་གྱིས་
 ཟེར་སྒྲུ་མང་སོ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བབྱེད་པ་ནི། དག་རྒྱག་
 བསྟུས་པའི་གོས་ལ་ནི། །ཆེན་སོ་རྣམས་གྱི་ཆས་མི་རུང་། །དེ་
 ཐྱིར་ཐུན་ཚགས་བསགས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་དད་ལྡན་སངས་མི་
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྗེ་བས།
 སྐབས་མིན་ཚོལ་བ་མི་འདོད་པའི། །ཡུང་གཞན་འགལ་ཡང་
 སྦྱོན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཡུང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །རང་
 གི་ཡུང་གཞན་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་དེད་གྱི་ཡུང་གིས་ནི། །དེ་ཡི་
 ཆོས་ལོག་དགག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ། ཐོག་མར་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཡུང་དྲངས་ལ། དེ་ཐོག་རྒྱ་ལོས་
 འབབ་གྱི་གཏམ་ཆོགས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་ཐྱི་
 མར། གང་ཞིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐུང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར། གང་
 དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་མོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྦྱུང་པར་ཡང་མི་

བྱའོ། ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྦྱང་པ་ནི་སྦྱོལ་སྦྱོན་པོའི་དབང་རུ་
 མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྦྱོགས་སྦྲུལ་མ་རྟུ་ཤང་
 བཅས་པོའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་མཁས་མཆོག་
 ཀུན་ལ་སྦྱིལ་ས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེ་སྦྱང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་སྦྱེག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་
 བ་ནི་སྦྱེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱངས་ན་སྦྱེག་པ་ཐམས་ཅད་……
 སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྦྱོབ་
 ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྦྱངས་པར་……
 འགྱུར་རོ། ། དེ་སྦྱངས་ན་ཆ་བ་ཆད་པའི་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་སྦྱིན་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་སྦྱེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་
 དགག་པ་བརྗོད་པ་འདིར་ནི། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་ན་མ་
 རྟོག་འགོག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་
 འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བ་ལོབ་མང་པོ་མ་……
 བྱུང་། ཡང་སྦྱོགས་སྦྲུལ་ས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ།
 གསུང་རབ་དག་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་གཏད་པ་ཞིག་གམ། གཞན་ཞིག་

ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཤང་གི་འདྲིང་པ་ལ་བརྟགས་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲིམ་རིམ་དེས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་.....
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་འཇོག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་
 བྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་.....
 པར་འབྱུག་མི་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པར་བཞེད་ནས། དེའི་འཕྲུལ།
 ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱེད་མི་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དྲན་པར་
 མི་བྱེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞིང་དེ་དག་དྲན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྒྲིམ་ན་བྱི་དེའི་ཆོ་
 དེས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞེ་དྲན་
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ། དྲན་པ་མེད། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་གང་གིས་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དཔུང་དགོས་ཏེ། མེད་པ་བྱི་རྒྱུར་བྱང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་
 ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་བྱིན་ན་བྱི་བརྒྱལ་བ་

ལ་ཡང་དུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་
 རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏུ་བྱིན་གྱང་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་མེད་
 བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏུ་
 བྱིན་གྱང་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་
 མྱོང་བ་སྟོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཏུ་བྱིན་ན་
 ཐམས་ཅད་གྱང་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུན་པ་
 ཉམས་པའི་ཚྭངས་པས་དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་ན་
 ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཚྭངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་དུན་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་པས་སྐྱེན་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་བ་རྒྱང་
 རིང་ཏུ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་དེ་དུན་པ་ཉམས་པའང་
 མ་ཡིན་སྐྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་

རྟོག་པ་མེད་པར། ཇི་ལྟར་དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར། དུན་བཞིན་རུའང་མི་དུན།
 མཐོང་བཞིན་རུའང་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དུན་པ་
 མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་
 གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར། རྩོམ་དང་གྲང་བ་འགལ་
 བས་གྲང་བ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རྩོམ་རེག་པའི་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བ་……
 བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་……
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། ས་ས་སྤྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་རུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཇི་སྟེ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་བ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ས་སྤྱེ་
 བའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་སྤིང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དུན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་……

གཞན་རུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། རྟོན་དམ་རུས་གསུམ་རུ་
 ཆོས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དུན་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ངི་ལྟར་དུན་
 པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་
 པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་
 དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱིབ་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་……
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་
 བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་དཔྱུས་ས་བརྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་
 བ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཡིན་རུ་བྱིན་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་བྱེད་……
 བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་……
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 བྱང་ན། ཤིང་རྣམས་རྩལ་པ་ལས་མེ་བྱང་བས་ཤིང་དེ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་རུ། དེ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་

འཇུར་རོ། །ཞེས་འཕྲོས་དང་བཅས་གཙང་མར་གྱི་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲ་ཕྱི་མང་དུ་བཅོས་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་ལ་མའོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཚེད་སྤྱང་གི་ས་
 བཅད་བཞི་པ་དངོས་ལན་ལ། བདག་ཅག་ཇི་ལྟ་བ་དང་འདི་
 མཐུན་གསུང་བ་ནི་མི་མད་དེ། འདིར་ནི། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་དྲངས་ནས། དཔུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་……
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་……
 ཤེས་རབ་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྟོན་དུ་བཏང་། སོར་རྟོག་ཤེས་
 རབ་དེས་བློན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གོམས་དགོས་པར་བཤད་གདའ་ན།
 རང་རེའི་སྒྲུག་ཆེན་ཁྲིད་གྱི་ཆེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་མཛད་པར་སྤྲང་……
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་བཀོད་མད། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རྒྱབ་དུ་ཐལ་འཇུར་པའི་གཞུང་བཀོད་……
 བས། སྤང་ཆེད་མའི་འཕྲོས་གཏད་ཀྱང་སྤང་དེ་ལ་ཤེས་ལྡན་སྒྲུ་
 ཞིག་སྒྲོ་འགོལ། འདི་སྤང་དུ། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་
 འདུག་འཇུར་ན་བལྟན་པ་དོན་མེད་འཇུར། །སོགས་གསུངས་
 ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ཁ་ཅིག་
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་དུ་བཀྲལ་བའི་མཐར། སྒྲོམ་བྱུང་

བསྟན་པ་དང་། ལ་ལ་དག རྩོམ་རྩེས། ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་
 བུའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །དང་
 བས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་རུ་བྲང་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ལ་རི་ཙམ་འོས་པའི་ཐོས་
 པ་བཅུ་ལ་རྩེས་གྲུབ་པའི་བཤུལ་རྩེས་སྟེག་པ་ཡང་གདའ་བས་.....
 མཐའ་གཅིག་རུ་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། པཎ་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་ལས་མན་ངག་གི་.....
 སྟེགས་བམ་རྒྱུད་རུ་བསྟུས་པ་ལའང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད།
 འདིར་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཙམ་
 དང་། དེར་རྟེན་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྟོན་རུ་
 གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཡང་རུང་། སྟོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐུག་ཆེན་
 དང་སྟོམ་རིམ་རི་ལྟ་བར་མཐུན་རྒྱུ་འདི་སྟེ། སྟོམ་རིམ་ལས། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་ལས་ཀྱང་.....
 བཤད་དེ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོགས་ །
 རྒྱན་རུ་འཛོགས་ །བསྟན་ཏེ་བཞགས་ །ཞེ་བར་འཛོགས་ །
 གཏུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་
 དོ། །ཅེ་གཅིག་རུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་འཛོགས་ །ཞེས་ཆོག་
 དགུ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་འཛོགས་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

འདོགས་པའོ། ། ཁྱིམ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་གསུངས་པའི་
 འཛོག་ཐབས་དགུས་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་གྱི་དབེན་གསུམ། རྟེན་ཅན།
 གློ་མྱེས་ཅད་གཅོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད། བཞག་ཐབས་བཞི་
 རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ཉིད་ཏུ། གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར། རི་སྤྱིད་འདོད་པའི་བར་ཏུ་སེམས་
 འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁྲིག་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་རིག་པར་
 བྱ་ཏེ། ཁྱིམ་གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བྱད་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཁྱིམ་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཁྱིམ་
 ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་……
 གཞི་བསྟན་ཏེ། ཁྱིམ་སྐྱུ་གྱིས་མཆོན་མེད་གྱི་ཁྱིམ་གནས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ལངས་ཏེ་གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ནང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱད་པས། གཙུབ་ཤིང་དང་
 གཙུབ་སྟན་སྐབས་པའི་དབེས་བསྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་ཚུལ་བཤད་དོ། ། དེའི་མཐར་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་དོན་དམ་མཐོང་
 བ་གང་ཁེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྐྱུ་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཅམ་དེའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་གནས་གྱི་ཉིང་ངེ་འདོན་

ལ་གནས་པའི་དབྱང་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བྱས་ཀྱི།
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ལོ་
 ཆེའི་དགོངས་པ་དང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་བབས་སོ། །ཡང་ཙྰ་སྤངས་
 ཏུ། དེ་ལྟ་བུའི་སོར་རྟོག་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་དཔྱད་པའི་
 སོར་རྟོག་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་མི་མད་དེ། འོ་ན་ཞི་གནས་དང་
 བསྟན་པའི་སོར་རྟོག་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ལངས་
 པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན། སྤུ་མ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་ནས་དེ་
 སྦྱོག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་
 ཡང་བྱེད་ལ་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་མཐོང་ལམ་མི་སྦྱེ་བ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཙྰ་སྤངས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཏུ། རིགས་སྦྱར་གྱི་ནམ་གངས་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་བ་དཔྱད་ལྡན་ལ་སྦྱེ་རིགས་པའི་འགལ་འདུ་ལོ་
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ན་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲན་པ། དེའི་ངང་ནས་དཔྱད་པའི་སོར་རྟོག་དེ་
 ཤེས་བཞིན། དྲན་ཤེས་དེ་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་
 གིས་མཆོན་མེད་གྱི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 ལངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུང་བ་དེ་ལས་དེ་

གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་
 གྱུར། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གཙུབ་
 ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེས་ཤིང་དེ་.....
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་པའི་མཐར། །སྐྱེད་བྱི་མེ་དེ་ཡང་ཞི་བ་
 བཞིན། གནས་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 དེས་གནས་འགྱུར་ལ་དབྱུང་པས་གནས་འགྱུར་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་མཐར། །དབྱུང་པ་སྔ་སྔར་རྟོག་དེ་ཡང་དབྱུངས་
 ལྷ་ཞི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་དགོངས་ལྷལ་ན་
 འདི་བཞིན་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟེ། །ཞི་གནས་མེས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 མེད་པར་སོང་ན་ལྷག་མཐོང་ལ་རྟོན་མ་བྱུང་དོགས་འདུག་པ།
 ཞི་ལྷག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབེ་.....
 མཛད་པ་ཡིན། །གཞན་ད་དུང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ།
 སེམས་ལྷལ་ལ་མི་འཕྱུར་པ་ཞི་གནས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལྷག་མཐོང་། །དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྱང་བ་ཞི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནི་ངས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ལ། །རྟོག་པ་
 ལས་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་སྦྲ་དོན་འདྲིར་བྱུང་གི་རྟོག་
 པ་ཁ་ཐྱིར་ལྟ་དེ་ལ་བྱེར་བས་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 མཁས་སྒྲོམ་གཞན་གྱིས། །དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སྒྲོམ་རིམ་དུ་ནན་གྱིས་བཀག་གོ་སྒྲོམ་སེམས་མོད་གྱི། །འདིར་ཡང་

དག་པར་སྐྱོད་ལྟོག་པས་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ལ་ཞུགས། དེས་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་ལ། དེས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 བར་བསྐྱབས་པའང་གོ་བར་མཛོད་ཅིག ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དུ།
 དགོ་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟེར་བ་དེ་ནི། དེ་
 སྐད་སྒྲིམ་པས་ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་སྟེགས་
 གྲུན་ཏུ་རྒྱ་འཛུལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་ལས། ཉན་མངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱ་མི་ཅུས་ཏེ།
 དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛོད་ཚུལ་
 ཉུང་ཏུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་ན་རེ།
 དེད་གྱི་ཆོས་ལུགས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་.....
 སྤུའི་ཤིང་ཅེར་འཛིག་པ་ལྟར་མས་འཛིག་པ་མིན། ཞེས་སྐྱོད་པ་
 བྱ་གི་ཉིད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་མཛོད། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་ལས་ཐོག་མར་དཔེ་མི་འཐད་དེ།
 ཞེས་སྐྱོད་པ་ལན་འདེབས་པ་ལྟར་བཙམ་པའི་རབ་བྱུགས་གྱི་.....
 རྒྱ་མཛོད་པར་སྤང་ཡང་། རྒྱའི་དམ་བཅའ་སེམས་ཉིད་ཉིད་ལས་
 པ་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཡས་བབས་གྱི་ཆོས་དེ་དཀར་
 བོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་རིམ་དུ་གཞོད་བྱེད་

མ་བཟློན་པས་སྐྱབ་དཔོན་དེ་ཡང་ཚྱོད་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞིག་.....
 ཅེས་བསྟར་འདེབས་འབྱུང་གི་དོ། །སྐགས་ཁོངས་སྐྱད་གག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེན་དམ་བཅའ་གཙུག་པོ་ལ་སྐྱོན་བཟློན་པ་སྐགས་ཁོངས་
 སྐྱུ་སྐྱད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་འོ། །དམ་བཅའ་ལྟར་བཙས་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་དགག་ཚིག་སྒྲིམ་རིམ་རྩ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྷ་ཤང་དང་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་མཐུན་པའི་སྐབ་བྱེད་སྟར་བཟོ་.....
 དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གན་མཛོད་ལས། དེས་ན་ཅིག་ཅར་བ་
 བཀག་གི་སྒྲིམ་ནས་ཐ་སྐྱད་དེ་བཟོ་བ་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་.....
 བའང་གང་འཇེ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཅིག་ཅར་བར་བཞག་པ་དེ་
 བཀག་གི་སྐྱར་གྱི་ཅིག་ཅར་བ་མ་བཀག བདག་ཅག་ལམ་འདི་
 ཅིག་ཅར་བའི་ལམ། དེ་གཉིས་ལའང་ཅིག་ཅར་ཐོད་བཀྲལ་རིམ་
 གྱིས་པ་གསུམ་རྩ་འབྱེད་པས། ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཇོག་
 གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདོགས་
 བསྟར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་
 བའང་པོང་སྐྱོན་མཚོང་ཡིན་པས་ཚར་བཅད་གསུམ་པར་ལྟང་
 རོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཚྱོད་སྟོང་རྩ། ཞེས་བཤད་པའང་པོང་སྐྱོན་
 མཚོང་གི་ལན་རྩ་སྟངས་ལྟོ། །ལྷ་ཤང་གི་ཡས་བབས་ཞེས་པའི་མིང་
 དེ་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་རྩ་བསྟར། མས་འཇོག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་
 རིམ་གྱིས་པའི་མིང་རྩ་བསྟར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཤང་གི་.....

ལྷགས་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་པར་ཆེར་
 མི་སྤང་ཞེས་པ་ཅམ་རུ་གསུངས་ཀྱི། ཕྱག་ཆེན་ལྷགས་ལ་ཐོད་
 བཀལ་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་འདུག་པའི་.....
 བྱིར། ཞེས་བྲིས་མོད། བྱིད་མཁས་པ་སྤེལ་བྱི་རྣམས་ཐོང་སྦྱོན་
 མཆོང་གི་ཚོད་པ་དང་། ཐོང་སྦྱོན་མཆོང་གི་ལན་གཉིས་མཆོང་
 འགུན་མཛད་པར་སྤང་ཡང་། ཁོ་པོ་ཅག་སྤྱན་པོ་འདི་ནི་རྟ་མ་སྦྱོ་
 བ་བང་འགུན་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡས་བབས་དང་
 མས་འཛིག་གིས་བཅུན་པ་བྱས་པའི་ཆོས་མིང་ལ་ཅིག་ཅར་བ་.....
 དང་རིམ་གྱིས་པར་བཏགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རུ་སྤྲོ་བར་.....
 འདུག་ནའང་མིང་དེ་ནི་གསར་འདོགས་མ་ཡིན། རུ་ཤང་ཀད་
 པོ་རང་སྤྱུ་ཁམས་བཟང་རུས་ནས་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་དེ་ཡོད་.....
 པར་སྤང་ཞྭ། སྒྲིམ་རིམ་རུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཟོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟ་
 བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རུ་འདུག་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་.....
 འདྲའོ། །ཞེས་བཀོད་པ་གཟིགས་བཞིན་རུ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅི་
 སྤང་འདོར། ཚོད་སྤོང་རུ། དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཅིས་ཤེས་
 སྒྲམ་ན། དགོངས་འཆལ་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །
 ས་ལམ་སྤེལ་བའི་ཚོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་རང་ཉིད་བཞེད་པའི་
 ཅིག་ཅར་བ་དེས། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་མི་དགོས་
 པར་བཞེད་པ་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ཅིག་ཅར་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

སར་ཡས་བབས་དང་ཐོག་བབས་མཚན་ཉིད་པར་སང་འདུག་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྲིས་མོད། ཞང་ཚལ་པའི་གསུང་ཆོགས་
 བཅད་དེ་ལ་བྱིད་དུ་མ་ཟད་ཐུབ་དགོངས་སུའང་བཀའ་བཞུག་.....
 ཐུང་འདུག་སྟེ། མི་དཀར་ལ་ལྟ་ནག་གཡོགས་པར་འདུག་གོ།
 ཅིས་ཤེས་སྟུམ་ན། དགོངས་འཚལ་ཅིག ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆིག་
 ཚོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ས་ལམ་ཅི་བ་འགལ་ན། རྩེ་བཅུན་
 གཤམ་པས། ལམ་ལྔ་ས་བཅུར་ཤར་བ་ཡང་། རི་སྐོང་རྩ་གཉེར་
 བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་མགུར་མ་སྟན་པོ་འཐེན་པ་དང་། དེད་
 རེའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེར་ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བཅེས་པ་
 ཡང་ཨེ་འགལ་གཟིགས་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ལ།
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ས་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 མིན། ཞེས་དབྱེ་བར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
 དོན་དམ་ལས་ལམ་ཆིག་ཚོད་ཡིན་པས་ཆིག་སྟུ་མ་གསུངས་ནས།
 འོན་ཀྱང་ཚོངས་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། ལས་ལམ་དོད་པོ་བཅི་བར་
 བྱ། ཞེས་མ་རྫོགས་པའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ས་ལམ་གྱི་དོད་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཅི་བར་བཤད་གདའ། དེས་ན། བྱབ་
 མཐའ་དེའི་ཐད་དུ་ས་དཀར་གཉིས་པོ་རྩ་ཤང་དང་དོན་ལ་བྱད་
 མེད་ན་མེད་མཉམ་དང་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དུ་འདུག་པས་སྟེ་.....

འདུག་པས་སྤྱི་ཚེད་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཡང་། ཚེད་སྤྱི་དུ།
 རྒྱུད་དབང་གིས་མ་སྤྱིན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལྟ་ཅམ་བསྟན་པའི་ལམ་
 དེ་ཟུག་ཆེན་ཡིན་གསུང་བ་ནི་དུ་ཤང་ལས་ཀྱང་ཅུང་མི་རིགས་.....
 པར་སོང་སྟེ། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ཟུགས་སྤྱི་མེད་པའི་དགག་སྤྱི་
 ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་གཏུབ། དེད་ཅག་ནི་སྤྱི་མའི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་
 སྤྱི་དགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མའི་མོས་གྲས་ཕྱད་པའི་རྟེན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་རང་
 གི་རིག་པ་དེ་ཀཾྱགས་པ་དོན་གྱི་དབང་སེམས་སྟོན་ཏུ་སྟོབ་པ་.....
 ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་རང་སྤྱི་ཟིན་པ་ལྟར་དབང་གིས་མ་སྤྱིན་པའི་
 དོགས་གཞི་མེད་ལ། ཟུང་འདུག་དེ་ཀྱང་ཟུག་ཆེན་དཀར་པོ་ཆེག་
 ཟུབ་ཏུ་འདོད་པས་སྤྱི་རྒྱུད་གི་དོགས་པའང་མི་གདའ་འོ། །འོ་
 བ་སྤྱི་མ་རིམ་གསུམ་མདོའི་ལམ་ཏུ་བྱེད་རང་འདོད་ལ། དེ་དང་
 ཟུག་ཆེན་མཐུན་པར་ཡང་སྤྱི་པས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ན། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱི་གསང་སྤྱི་གསང་གི་.....
 ཐབས་མཁས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་
 བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོལ་བ་འདུག་
 པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་ཞུས་པས་དེ་འཕྲོས་གྱི་ཚེད་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ཆེག་རོར་སོང་གྲུབ་པས་ཟུག་དར་དང་སྤྱི་ཅིག་.....
 ཁང་རྒྱུ་ཏུ་དོར་ཅིག །ཞི་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱི་པའི་མཁས་

དབང་པོ། །པར་འདི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོས་བསྐྱུན་པའི་རུལ། །
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཁྱ་བར་བབས་དེ་ཡིས། །མཐའ་བལ་དབུ་
 མའི་ལྷགས་བཟང་སྟོལ་དུ་བཅུད། །སྤྲ་ཤང་ལྷ་ལོག་འགྲེགས་
 པའི་ཐོལ་ཅན་དེས། །ལམ་བསྐྱོར་བྱ་ནག་ལྷགས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་
 དྲངས། །གཞན་ཕྱི་གཞོམ་པའི་སྟོབས་པས་ཆེར་བསྐྱེདས་
 གྱང་། །གོ་མེད་གཡལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན། །ཞེས་
 རྟོག་ལབ་ཤུབ་བཞུས་སོ། །

མཐུག་དུ་ཡང་གན་མཛོད་ལས། རྩོད་པ་འདིའི་ཅལ་རྒྱགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ཤང་གི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་སྐྱ་བ་བྱང་བས་སྟོགས་འདི་ཆར་བཅད་པས་རྗེས་འབྲང་.....
 དང་བཅས་པའི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་པའི་ལན་རྩོད་སྟོང་དུ། འདིའི་རྩོད་སྟོང་གི་ལན་དང་
 གནོད་བྱེད་ལྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ལོ། །
 ཞེས་ཁོ་བོས་རེ་རེ་ནས་རོ་སྤྲད་ཐིག་པས། དཔྱད་ལྡན་གཞུ་བོར་
 གནས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོས་སྟོགས་སྐྱ་ཕྱི་
 ལ་གཞིགས་བརྟགས་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་སྟོན་ནས་ཡིད་ཆེས་.....
 པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བྲིས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རོ་སྤྲད་པའི་སྐྱ་
 རིས་རེ་རེའི་ཐོག་དུ། ཁོ་བོས་ཀྱང་གསེར་མདོག་འོད་དུ་འསྟོ་
 བའི་ཡུང་བ་གསར་བའི་ཆོན་བྱག་གི་བཀུར་སྟེ་རེ་སུལ་པ་འདི་ལ།

རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་རས་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་.....
 སོར་གཟིགས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ངེས་ཀྱང་། རེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གསུངས་ན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་མ་ཚུགས་པ་....
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་རང་ལུགས་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་བསྒྲགས་....
 པར་དོགས་པའི་དབྱང་ཐག་ལ་འཕྱང་སྲིད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་སྲས་
 དང་བཅས་པས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསལ། ཡང་ཚུད་སྤྱང་ལས། ས་ལོ་རྩ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་
 བྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བཀལ་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྲས་
 ཀྱང་ཆར་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
 རང་བཞིན་ལ་ནི་ཐྱིན་ལོག་གིས། །འབད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་
 བསྒྲགས་ཏེ། །སྒྲོ་ནི་དེ་སྒྲུགས་འཛིན་ཐུར་རོ། །ཞིས་པ་ལྟར།
 གཞི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ། ལམ་ལྟན་སྒྲེས་ཕྱག་ཆེན།
 འབྲས་བུ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུགས་ན་
 གནས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞིས་སྒྲོབས་པ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྒྲས་
 ས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཀུན་བྱབ་
 སྒྲུགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ཕྱང་དེ་ནི་ངེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་རི་བོ་ལྟར་ལངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཁས་པ་དབྱེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གོང་ཏུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཐུར་རོ། །ས་ལོའི་གཞུང་

ལུན་སུམ་ཚྲིག་ས་མོད་ཀྱི། ཇི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་ནམས་ལ་དབྱ་བས་
 གྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མང་། །སེང་གི་ལུས་ཀྱི་
 འབྲུ་མིན་པ། །སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །ཞིས་ཁོང་
 རང་གིས་སྤྱགས་རྒྱས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲུག་
 པ་དག་གིས་སུན་མ་འབྲིན་ཅིག ཚུད་སྤང་ལས། གནད་དེས་
 ན། རབ་དབྱེད་འབྲུག་བཙུན་དག་ལ་དཔལ་འབྲུག་པ་བཀའ་
 རྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ཉིད་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྤྱག་བྱ་བར་
 རིགས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་པ་བླ་དཀར་པོ་འདིའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྲིས་མོད། རབ་དབྱེད་འབྲུག་བཙུན་ལ། དཔལ་འབྲུག་པ་
 བཀའ་རྒྱད་པས་སྤྱག་མཛད་པར་དཀའ་ཡང་། བདག་ནི་བཙུན་
 བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་བཀྱར་སྟེ་འབྲུལ་བ་
 བཞིན། སྤྱག་འཆལ་བའི་རྗེས་སུ་དབྲུག་གྱུར་མཚད་པ་ཡང་
 འབྲུལ་བར་སྤོའ། །སྤྱལ་སྤྱུ་པ་བླ་དཀར་པོ་བཙུན་འགྲོའི་དོན་དུ་
 ཡང་ཡང་སྤྱེ་བ་འདིན་པ་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ལགས་.....
 པས་འགོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་ལྟ་བུའི་ལན་གྱི་
 འཕྲེང་བ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། བཟུན་
 རབ་སུན་སུམ་ཚྲིག་ས་པའི་ནོར་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་
 ཚད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་

ཚེད་སྤྱོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་
 ལེགས་པར་བྱུང་པོ། །བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་ཞིའི་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་མ་སྤྱོད་
 ལུ་དཔེ། །ཁྱུ་བ་བདག་ཆེན་པོ་དུགས་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཞེན་པས་འགྲེལ་བས་པའི་རྒྱ་བྱར་
 མིག་། །རྩི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་། །མཐོང་
 བའི་སྐབས་བྱུང་དེ་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་གི། །མིག་སྤྱོད་གསར་པ་
 བསྐྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་ལྷག་
 ཆེན་དབྱིག་། །ལོག་རྟོག་འདམ་ལས་ལྷུང་སྤྱོད་ལྷུང་རིགས་རྒྱས། །
 ལེགས་པར་བྱུངས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །མཚོད་པའི་
 སྤྱོད་ལྷུང་བཀའ་རྒྱུད་ནམས་ལ་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་སྤྱོད།

ཡང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་མཐའ་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་....
 འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་གྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུའི་རྒྱལ། །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གར་
 བསྐྱེད་དགེ་སྤྱོད་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར། །རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྐྱེད་

སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེར་སྒྲོག་པ། །སྒྲུལ་
 སྔ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་.....
 འདུད། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རི་དྲགས་གཟུགས་རྩམས་པ། །ལེགས་
 བཤད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དེར་འདིར་སྒྲོ། །མི་ཤེས་ལུན་པར་
 འབྲམས་རྣམས་ཡིད་བདེར་གྱིས། །ཞེས་ཐོག་མར་བརྗོད་ནས།
 སྐབས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་
 ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ། །ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛིག་
 གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདོགས་
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅིས་
 ཟླ་བ་ནི་སྤྲུལ་འདོད་པ་ཅམ་རུ་བཅད་དེ། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡ་ག་
 ཞེས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རུ་བཞེད་པ་དང་། །རྩ་ཤར་
 གི་སྒྲུལ་ནི་མདོ་སྤེལ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་པར་འདོད་པས། །དེ་
 གཉིས་སྒྲུལ་རིམ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མ་བཅད། །བརྟན་ཁྲུངས་
 ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་
 ཡོད་པ་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྫོགས་
 ཆེན་རྩ་ཤར་གི་སྒྲུལ་རུ་སྤྲུལ་ན་ཆོས་ལ་ཆོས་མེན་རུ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །དོ་ཏ་སྒྲོར་
 གསུམ། །དོ་རྒྱུང་མཛོད་བརྒྱད། །གྲུབ་སྒྲིང་དང་། །ཨ་མ་ན་མའི་

ཚེས་འཁོར་སྐུ་དཔོན་པར་གནས་པའང་གཏན་ནས་མ་
 གོ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ། ཚེས་ལྷགས་འདི་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་སྐུ་ལྷ་སྤྲུལ་བ་ལའང་ཡིད་
 བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་
 སྒྲིབ་མས་ཡི་གེར་བཀོད་སྤང་བ་སྐུ་ལྷ་སྤྲུལ་བ་ཅུན་
 ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་བཟོ་མང་རུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་གྱི། །ཡི་གེ་ཅམ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་འདྲི་གས་གསང་ནས་ནི། །ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། །ད་ལྟའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །
 བལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཚེས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་པའང་རང་གི་ཞེ་
 འདྲོད་བདེན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་རིབ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། རྒྱ་ནག་
 མཁན་པོའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་……
 བསྐྱར་བའི་ཁྱད་སྤང་དང་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆམས་དང་པུ་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིན་ནས་གྲགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་
 པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལམ་ཆེར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཚུད་པའི་རང་སྒྲིན་སྤྲུལ་
 བས་ཚེས་ཚེས་མིན་རུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་པ་ནོངས་པར་གྱུར་པའི་……
 ཕྱིར་དང་། མ་ངེས་བཞིན་རུ་བསྒྲིན་ནས་སྤྲུལ་གཞུང་གནས་
 བས་ལྷག་སྒྱུད་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་དེས་སྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན།
 ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྤེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུང་ས་སུ་དྲངས་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་རྒྱུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡིན་པས། དེར་སང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 དེའི་ལྷགས་སུ་སྤང་ཞིས་ཁ་བཟེར་བ་དང་། སྤྱིས་གྱི་མཁས་སྒྲོམ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་སྤྱར་བ་ཤད་ཚུལ་
 དེ་ཉིད་ཅལ་སྒྲོག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི། སྤྱགས་སྤྱེ་མའི་བྱབ་མཐའ་
 དང་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོ་མང་པོ་...
 བརྟགས་ནས་ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚུང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །
 གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་མོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བརྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེས་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུང་པར་མི་
 བུའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱར་
 སྦྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཤང་གི་
 འདོད་པ་བཀོད་ནས་བཀག་པ་ལས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་
 དགོ་བ་བྱད་ཏུ་གསོད་པ་ཅམ་སྤང་མོད། རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་
 ཟེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་སྟེ། འདོད་པ་དཀོད་པའི་སོག་
 མར་དགོ་ཐེག་གི་ལས་འབྲས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ཐེ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཁྲངས་སུ་འཛིན་ན་དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀའན་ཁྱིད་ཅག་གི་བཏུན་བཅོས་སུ་སྤྱ་
 ཤང་དང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཚོད་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བྱིས་.....
 སྤང་བ་ལའང་། འབྲེལ་མེད་དང་བསྟོན་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 རྣང་འགལ་དང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་སུན་འབྱིན་འབྲེལ་
 མ་ཆགས་པ་སོགས་མང་ཏུ་སྤང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དེ་དང་མཐུན་
 ཟེར་བ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་ཁོ་ནར་བྱད་ཀྱང་དེའི་སུན་འབྱིན་ནི་.....

མངས་པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྤྲོ་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 ལོག་རྟོག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཤར་གི་ལུགས་
 མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཁྱད་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། སྤྱིད་པའི་སྐབས་
 ལ། རྩ་ཤར་ནི་བསག་སྤྱང་གི་ལས་བྱུང་པོ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་བསག་སྤྱང་
 རྱུང་དུ་གསོད་ལ། འདིར་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་དུ་.....
 བཅོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་གཅིག་དུ་མའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་མ་
 ཚུད་དང་། གཟུགས་སྤྱི་ས་བོན་འདེབས་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་
 སྐགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་དུ་ཐ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲོ་མ་པའི་
 སྐབས་སུ། རྩ་ཤར་ནི་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཐོག་མའི་གནས་པ་སྐབ་པ་
 བཤང་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་དང་བྱིང་རྒྱུད་.....
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསལ་བོ་བཞེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩ་ཤར་ནི་མི་རྟོག་པར་ཅམ་འཇོག་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཡོན་ཅི་ཡང་
 མི་རྟོག་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་མེད་ཉེངས་པོ་ཞེས་སྤྱོད་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཤར་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་སྒྲིམ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱུང་དགོས་པའི་ཁྱེར་དང་། ལྷ་
 ཤང་ནི་དྲན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ངང་དུ་འཛིག་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིམ་དོན་སོ་སོའི་དྲན་རིག་
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པ་དགོས་པའི་ཁྱེར་དང་། ལྷ་ཤང་
 ནི་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གོལ་ས་དང་ཤོར་སར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུན་སེལ་
 དགོས་པའི་ཁྱེར་རོ། །ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་བསམ་བྱུང་
 སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དེ་
 གཉིས་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱེར་དང་། ལྷ་ཤང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་བྲལ་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 ཅ་བཅད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུང་.....
 དགོས་པའི་ཁྱེར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་ཅི་ཡང་
 མི་སེམས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་.....
 འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་
 ཡིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་སྤང་ཞིང་
 སྤང་བའང་མ་ལུས་པ་དག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ཁྱེར་རོ། །དེས་
 བ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྲལ་དོག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྱུར་.....
 འདེབས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱང་སྟེ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ཆོས་སྒྲིང་

གི་ལས་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ། དེད་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་ན། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ལྷག་ཀྱང་བཞི་དང་།
 ལྷན་མང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལྷགས་ལྷག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་བླ་མོད་ཀྱང་། །དབང་གསུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཇག་བདེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་……
 སེམ་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་བས་རྒྱས་བཟུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་……
 ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །ཡིན་པོ་རྟོགས།
 དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ན་
 སྤྲི། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་
 གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་པ། །གང་
 ཏུའང་དེ་ཉིད་ཤེས་མི་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མཁྱེན་པའི། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་
 གཙོར་གྱུར་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདེ་ཆེན་མི་
 རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག །ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་མང་པོས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟུལ་

འཁོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅས་
 པའི་འཇག་བདེའི་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དཔུང་སྟང་
 གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རུས་འཁོར་
 ལས། སུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྟང་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་རུ་སྟེང་
 པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟང་ཉིད་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཆོག་
 རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རུལ་སྤྲུལ་བ་ཆོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དཔུང་པའི་སྟང་བ་ཆད་པའི་སྟང་
 ཉིད་ལས་རིང་རུ་བྱས་པ། །ཞེས་སུང་པོ་རྣམ་དཔུང་གི་སྟང་བ་
 ཆད་སྟང་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འཇག་བདེ་འཕོ་འགྱུར་ཅན་
 ལ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱལ་
 རུ་མིང་བཏགས་པའི་ཆད་སྟང་རུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་
 རུ་མི་འཐད་དེ། རུས་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་
 བཀག་པའི་སྤྱགས་སྤྲུལ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་.....
 མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་རིགས་མི་...
 མཐུན་གཉིས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་གྱི་

ཐུབ་དགོངས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དབང་ལས་འབྱུང་
 དགོས་པའི་བྱབ་པ་འཆད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་.....
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཁས་མི་ཡིན་ན།
 གཞི་ལ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་.....
 མངོན་རྟུ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དང་འབྲས་བུའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཡང་མེད་པར་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བཤད་
 བའི་སར་ཏ་ཆེ་ཆུང་ཏི་ལོ་ན་རོ་མི་ཏི་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོའི་གཞུང་དང་། ཐུབ་པ་ལྡེ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་
 པོ་ལ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་སྐབ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་མཛད་པའི་ཐུབ་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་ལྟས་སུ་ན་འབྱེན་.....
 དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཁ་
 ཅིག་ ལྟ་བུ་རྣམས་འཛིན་པ་ན། རང་གི་མ་རིག་པས་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་འཛིན་སྟངས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས། དེའི་ལྟ་
 སྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་རྟུ་ངེས་པ་.....
 རྟེན་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བུ་
 རྟན་ནས་དེའི་སྤྱང་རྟུ་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་དོགས་པའང་ཞི་.....
 གནས་སྤྱང་ཚུལ་ཉིད་རྟུ་ཟད་པས་ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་ངེས་.....

ཤེས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གྲོས་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིན་གྱི་མཚན་འཛིན་པ་……
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་
 ཤང་གི་སྒྲིམ་རུ་འགྱུར་བ་སོགས་འཆད་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་
 ཅིག གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་རིགས་པས་
 དབྱད་ཅིང་གཞིགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲུགས་ནས་བདག་མེད་
 དམ་བདེན་སྟོང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་……
 རེས་ཤེས་དང་། དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེན་ནས་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་རུ་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ལ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲ་མར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 རུ་རེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་རེས་པ་དེ། རང་བཞིན་མེད་
 རོ་སྒྲིམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཞིན་འཛིན་
 ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་སྦྱི་མ་དང་འདྲ་བར་
 མཛོན་ལ། སྦྱི་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའམ་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ། བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་རུ་
 འཛིན་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་རི་ལྟར་ཤུགས་དྲག་པ་
 དེས་འཛིན་པ་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། བདག་འཛིན་

བཀག་ཀྱང་བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་འཕ་དེར་བལྟ་བ་དང་།
 བདེན་འཛིན་བཀག་ཀྱང་བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་འཕ་དེར་བལྟ་
 བར་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་
 ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 ཞིང་། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དགོ་དག་
 སྤུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
 ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་དུ། །སྟེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་
 ཅེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྒྲིམ་པ། །དེ་
 དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་སྤྲུལ་མར་
 འཁྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་ཤེར། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་
 ཉིས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འཁྱར། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དུ། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་

རྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལོག་ཀྱང་།
 པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཅིས་
 གྱུང་ཞེན་འཛིན་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་ཚུང་བྱེད་ལེགས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཡིན་རྟེ། མ་ཤེས་ལས། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྱོར་འགྱོ། མེད་པ་
 པོ་ནི་ངན་འགྱོར་འགྱོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བ་དྲན་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ན་ནི་གནས་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞི་ལྟག་
 གཉིས་མ་ཆང་ན་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་དག་མིན་ལ། ཆང་ན་དེའི་
 སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་ལྟག་མཐོང་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་
 མཐོང་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པར་འདོད་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པས་བྱིད་ལ་ནི་ལྟག་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར།
 ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྟེང་པོས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་སྟངས་འཛིན་
 ནམ་མེད་འཛིན་བསྐྱེད་པའང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ངེས་དོན་སྒྲ་བ་གཞན་

རུའང་མི་བཞེད་ཅིང་མི་འཐད་དོ། |ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར།
 ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། |རྟོག་དང་བརྟག་པ་
 རྣམས་སྤང་ནས། |ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། |ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ། |ཞེས་དང་། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས།
 མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། |རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་དག་པས་ཀྱན་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མིན། |གལ་ཏེ་དབྱུང་
 བ་རུག་སྐྱལ་གཙུག་པ་ཁོ་ནར་བྱད། |ཅེས་སོགས་ལུང་མང་པོ་
 དང་འགལ་བ་དང་། སྤྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དབྱུང་ནི་འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱུང་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་སྐབ་གྱིས། དོན་དམ་སྒྲ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། |
 སྒྲ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་རུ་འདོད། |ཅེས་སོ། |ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
 སྒྲོས་བབྱང་བ་མཆན་འཛིན་རུ་མི་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 སྤྱད་པ་ལས། སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། |མཆན་མ་ལ་སྦྱང་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། |
 ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ཐམས་ཅད་རྟག་མི་རྟག་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་བདག་ཡོད་མེད་
 གང་རུ་སྦྱང་བྱང་མཆན་མ་ལ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲམ་བེ་ཆེན་
 པོས། གལ་ཏེ་ཡིད་རུ་འོང་རྩ་སྟམ་པའི་སེམས། |སྟོང་ལ་བབ་པ་
 གཙུག་པར་བྱས་ན་ནི། |ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟ་བུས་བྱག་རྩས་

གུང་། །ནམ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་
 དང་། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། །ཞེས་སོགས་
 མང་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དང་མཐུན་པར་སྤྱ་བའང་.....
 ཤིན་རྒྱ་ཐལ་ཆེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །གང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་སྤང་གུར་པ། །དེར་
 བྱ་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱེད་
 པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་དང་། རྩོ་བོ་རྗེའི་
 དབུ་མའི་མན་ངག་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བར་སྐབས་
 འདིར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། །ཞེས་
 སོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱ་ཤང་གི་སྒྲིམ་རྒྱ་འགུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྟོང་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་ནས་
 རྟག་འཛིན་རྟོག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་མི་རུང་ཞིང་།
 དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་རྒྱ་མི་.....
 འགུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཡིན་ན་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན་ལྟག་མཐོང་

འཆར་བར་སྤང་བས། ཏྲ་པ་སྐྱེན་ཐུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་
 འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་སར་རྟོག་པས་དབྱད་པའི་མཐར་ས་
 སར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཁི་བར་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་འཆར་བ་དང་དུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་ཏུ་ཐུར་འཇུར་བས་སོགས་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུག་པར་སྤང་ཡང་མངས་
 པའི་འཇིགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་
 བློ། སྤར་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་དོས་བབྱང་ནས་སྐྱོང་
 རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དོགས་གཙོད་རིམ་པར་བརྗོད་པའི་ལུང་
 རིགས་ཅམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 བློ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྐབས་
 འདིར་ནི་ས་སྐྱེའི་སྤྱད་ལུལ་དུ་ཐུར་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱད་སྒྲིམ་དང་འཇོག་
 སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུགས་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ནི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་རྟེན་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ནི་རི་ལྷར་
 བཟང་ཡང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་མི་རུས་པར་མདོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྷར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགེལ་དུ། གང་དག་སྤང་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟེན་མ་ཡིན། །འགོ་དུག་སྲིད་
 པའི་བཙོན་རར་ནི། །ཆོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འཇུར། །

ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་གཏན་
 མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་རོ་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུས་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 མ་ལོར་བས། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྦྱོང་པ་དག །དངོས་དང་མཐུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དཔྱུ་ས་བརྟན་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་
 དངོས་སུ་མ་མཐུན་ན། །སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་པ་འབྲུལ་འབྱུར་བས། །
 འབྲས་བུ་རྩི་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ། །དཔྱུ་ས་ལོང་མིག་བུ་མེད་པ་
 བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དེ་
 རང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་རྟེན་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། གཙུ་བོར་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་རིག་པ་……
 ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྦྱབ་དགོས་པར་མདོ་སྟགས་མན་ངག་དང་བཅས་
 པར་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་
 བརྟགས་པ་ན། །ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། །ཆོས་འདི་
 ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེར་གནས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །
 སེམས་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་དང་།
 ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་

བྱས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་བྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་
 བྱི་འདས་བྱས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདྲ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་བྱི་
 སྤོས་རིག་བྱས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས། །
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། སེམས་བཅིངས་ན་བྱི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྲེལ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀར་མདོ་ལང་གཤེགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དོན་བརྒྱལ་བྱས། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་གསུམ་མན་
 ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ལྟ་བ་.....
 འཆོལ་བའི་ཆེ་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་རུ་མི་རུང་སྟེ།
 སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རུ་བེན་ཀྱང་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་མེད་ན་དེ་དག་
 གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་
 པོར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་རུ་བཤད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་སྔ་སྔར་རྟོག་པས་དབྱེད་པ་ན་མཐར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་.....

ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་པར། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་རྒྱང་གིས་རྒྱད་པ་དེ་ལས་མེ་འཕྱང་སྟེ་ཕྱང་ནས་ཤིང་.....
 གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་རུ། འོད་སྤངས་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་
 རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སྔ་སྟེ་སྟེ། དེ་
 སྟེས་པས་ཡང་དག་པའི་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པར། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཤེས་.....
 པའི་མེ་ཕྱང་ན། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་རུ་རྟོག་
 པའི་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །
 ཞེས་སོ། །དཔྱུད་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱུད་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་དཔྱུད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས།
 མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་དང་སྒྲིམ་རིམ་རུ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་རུ་.....
 བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕྱང་སྟེ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་དཔྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་ཞི་ནས་ཅིའི་ངོ་ཐོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་
 བློ་བས་འདིའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་.....
 མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་རིམ་དུ། རྟོན་དམ་པར་མཐོང་
 བ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྱིང་ཚྲིད་གྱི་སྒྲུན་དང་བྲལ་བར་
 ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་.....
 དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲུས་བྲལ་དུ་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་
 བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །མིང་དུ་མི་སྟོན་ཉམས་ཚུང་
 འཆར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སྟགས་དང་། རྩ་
 བོ་རྒྱུས། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུས་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་སྒྲུས་དང་
 བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་པར། །སྒོ་མིག་ཞིབ་མས་རྟོག་བྲལ་བར། །བྱིང་ཚྲིད་རབ་
 རིབ་མེད་པར་བཟ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་དག་རྩ་བའི་
 དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། །འདི་ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་
 འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་
 བྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་
 ཉེ། །ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། །ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 བས་སམ། །ཡང་ན་མ་སྐྱེས་པས་སམ། །ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་

གྲིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པའི་མཚོན་གྲིས་དབྱེད་
 ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ས། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་ཅིའི་ངོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ན་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་པལ་ཚུན་དུང་པས་མེ་བྱུང་བའི་ཁྱེན་གྲིས་ཤིང་གཉིས་པོ་
 ཉིད་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་
 མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 ལྷང་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས།
 བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་.....
 བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་མཚན་མའམ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་འམ་ཚམ་
 རྒྱན་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་གོ་བདེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཞུལ་ན། ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 འཆོལ་བའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་.....
 བརྟགས་ལ། སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སམ། གཅིག་
 དུ་བྲལ་ལམ། རྒྱུ་འགག་གནས་བྲལ་ལམ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བ་སོགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་.....

གཞིགས་ནས་ངོ་མོ་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོ་གང་རུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་
 བ། བརྟག་བྱེད་གྱི་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་རླུང་པའི་མེས་ཤིང་སྒྲིག་ནས་མེ་ཡང་རང་ཁི་བ་.....
 ལྟར། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་སྤང་མེད་འོད་གསལ་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དེའི་
 ཆེ་བྱང་ཚོད་སྟགས་གྱི་སྦྱོན་བསལ་ལ། སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་
 གྲན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མཚན་
 འཛིན་ནམ་ཅམ་རྟོག་གི་སྦྱོན་མ་ལངས་གྱི་བར་དེ་སྲིད་རུ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟོན་མེད་པར་བཟུན་
 ལ། སྒྲིམ་རིམ་རུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསམ་མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་
 ལུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོང་བཞིན་རུ་
 བཟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་སྦྱང་བའི་ཆེ་དབྱེད་སྟངས་གི་ངེས་ཤེས་
 སམ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ། བདག་མེད་པའི་
 ངེས་ཤེས་ཅམས་ཤུགས་དྲག་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་.....

བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལྟར་དོན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་སོམས་མོད་.....
 དང་ལྟ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འཇུག་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་
 ཡང་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁས་པ་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་བཤེགས་སྟེ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟག་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གྲིན་སྒྲིམ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལས།
 སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅུལ་ན་.....
 སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་
 བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་
 ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་.....
 དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་.....
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་དང་། ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་.....
 གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་དབྱུང་པའི་མཐར་མི་རྟོག་པ་ལ་.....
 འཛིན་དགོས་པ་ཁོ་ན་བཤད་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
 མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་
 མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་དྲིགས་
 གཙུག་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །མཆོག་ན་འདིར་སྐྱེས་པ།
 སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་
 པ་ཅད་ནས་གཙུག་པའི་ཐབས། །མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་སྐྱོམ་པ་
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ལ་དབྱུང་སྟོང་མེད་འགག་
 དང་། །རྒྱས་འདེབས་བཅའ་པོའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། །པལ་
 ཆེར་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཀག །འགའ་ཞིག་གྲུབ་
 ཉིད་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་
 སྐྱོམ་ཚུལ་ལ། །འཕགས་ལུལ་བཅའ་བེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་
 དང་། །གངས་ཅན་འདི་ན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས། །
 མཁས་གྲུབ་གཞུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུགས། །
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་སྤྱང་བ་འདིར་མ་.....
 སྐྱེས་སོ། །

ཀྱན་མཁུན་འབྱུག་པ་པར་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ལྷན་ཀ་.....
 འཛམས་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཆ་
 ཤས་རེ་ངེས་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་ལྷན་པའི་ཁེངས་འཛམས་ངེས་

འོན་གྱི། །ཀྱུ་མུད་འབྱེད་པའི་འཇམ་མགོན་བསེལ་བཟེར་ཅན། །
 དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔྱུད་ལྷན་ཡོན་
 སོ་དག་གི་རྗེས་ཞུགས་འགའ། །སོམ་ཉིས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 འདི་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་མིན་མྱ་ངམ་ལམ་འབྱམས་རྩལ་པ་དག །
 སྦྱང་རྗེའི་གཞན་དབང་སང་བས་སྤྲར་འདིར་བྲིད། །དེང་སང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་
 རྗེགས་ཆེན་གཉིས་ཡས་བབས་དང་མས་འཛིག་མིང་འདོགས་……
 ཕྱགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དཔྱུད་གྱི།
 ཁོ་སོ་ཅག་ལྟ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་གནས་
 ལྷགས་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། གཞན་
 དག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡིད་གྱི་སྦྱུད་པའི་ཡུལ་རྩ་ནམ་
 ཡང་མ་གྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་རི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ལ། རྩས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པས།
 ཐ་སྦྱད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྦྱས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་རྩ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། རིགས་པས་དཔྱུད་བཅོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་ཤང་དང་བྱད་པར་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས། ལྟ་བ་ཀྱན་

བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 བ། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཁང་དག་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ནང་ལ་སྦྱོན་འདི་འདྲ་
 ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། །ཞེས་དེ་ཉིད་གསུངས་པས། །དེ་ཡང་སྤྱ་ཤང་དང་བྱང་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་འདྲིན་པའི་
 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་ཤང་ཅི་ལ་ཚོད། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་རོར་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། །ཁྱེད་ལ་རིགས་པས་
 དཔྱད་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་ལོ་སྟམ་ན། །དེ་ཡང་གལ་ཡིན།
 སློབ་དཔོན་གྲང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་རོར་དེ་སྐད་.....
 གསུང་། །དེད་གྲང་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་སྐད་
 གྲླ་བས་ངེ་ལྟར་མི་མཐུན། །དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་།
 དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་
 གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད། །ཁྱེད་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གྲླ་བས་སྦྱོན་མེད་
 དུ་རྒྱག་གྲང་། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཅི་

ལ་འཐད། རྩེ་བཙུན་མི་ལས། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཅན། །
 མོངས་པ་དང་འདྲ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱུག་མའམ་གཞོན་རུའི་བདེ་བ་བཞིན། །མཚན་པ་
 ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞིས་
 དང་། །ཁ་ལྟ་དོན་རུ་བྱིར་བ་ནམས། །དོན་དང་མཐུན་པར་ངས་
 མ་མཐོང་། །ཞིས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་གོ་བར་ཟད་ལ།
 གཞན་ལྷགས་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་སྐྱུན་འབྱེན་བྱེད་པའི་ངལ་བ་……
 བརྟེན་དགོས་པ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་མཐོ་བསམ་མ་ཐོངས་པ། ལ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་རུ་རྒྱག་
 ནའང་། སྒྲིམ་པའི་རྩལ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ལ། ཅི་
 རྩ་ཤང་གིས་ལྷས་ངག་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རུ་བསད་ནས་
 མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེམས་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་
 བར་འདོད་ལ། །ཁོ་པོ་ཅག་ དང་པོ་འདྲུ་འཛི་དང་གཡང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞི་གནས་སམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་འམ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའམ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབས།
 དེ་ལ་འབྱམས་ན་གོལ་སར་བཞག དེ་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྱུང་བས་མེད་མི་རུང་རུ་བྱས།
 དེ་ནས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་རི་སྟེད་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གིས་ཤེས་པ་

བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ངོ་འཕྲོད། ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་
 དེས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་ནིང་། དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤད་པས་བྱུང་བར་
 མེད་པར་རི་ཏྱར་འགྱུར། མ་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་མེད་པར་གྱུར་ན་
 ལྷམ་ན། བྱུང་གི་རེ་བ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་
 ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྟགས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་མ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁས་པས་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། །མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤེགས་སྟེ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་
 བ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བར་རབ་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།
 ལྷུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་
 ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་
 འགྱུར། །མི་ཡི་བྱ་མཚན་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་ནས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་རབ་དུ་སྟོན། །
 །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ན་སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་
 དེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན། མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱུང་གིས་མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོ། འདས་པ་མི་མནོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ད་

ལྟ་བ་མི་དབྱད། ཆེད་རྩ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་རྩ་
 ཡང་མི་སེམས། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྟ་ཤང་གིས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་བསྐྱེལས་ནས་སེམས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་སྟེ།
 བྱང་ནམ་མཁའ་ལས་ཤིང་ཕྱེར་འབབ་པ་ལྟར་ཡས་བབས་ཀྱི་……
 ཆས་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་བྱད་པར་
 མེད་དོ་སྟུམ་ན། མཆན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེལ་ཆད་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་ཆེག་ཅམ་ལ་བྱོད་ཚྱོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ལྟ་ན། རྩོ་བོ་རྩེའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྩ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། དེ་ཡང་ལྟ་ཤང་དང་བྱད་
 མེད་རྩ་འགྱུར་བས། བྱོད་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་ཤང་གི་ལྷགས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་བོའི་རྩེས་འཇུག་རྩ་གཏན་ཆེགས་མེད་ཀྱང་
 ལྷ་ཚྭགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 སྟགས་རྒྱ་སྟེ་ཟབ་མའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་སྐྱེལ་
 རིམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ལམ་མཆན་ཉིད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོའི་སྐྱེལ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་ཤང་གི་དང་བྱད་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་དང་།
 སྐྱེལ་ལ་ཞེ་འགས་པ་རེ་གཉིས་ལས། ལྟ་ཤང་གི་ཐུབ་མཐའ་མི་

འཇིན་པ་སུ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་ཚད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྷ་ཤང་གིས་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་གཏན་དུ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ།
 དེད་ཅག་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་ནས་གོམས་པའི་
 བར་དུ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་
 ལ་མངོན་དགས་འགྱུབ། །ཅེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་འད་ལས་
 གྲང་། སྤྲོ་ཉི་འཁྱུད་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། །ལེ་ལོ་ཚོད་
 པའི་ཆོམ་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །གཉེན་འདུན་འཐིབས་པའི་
 རང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་འཕྲག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཡི་ལྷས་དང་སེམས། །
 ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷང་མ་བཟུན་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལྷར་དུ་
 ཡང་ངེ་ལྷར་འགྱུར། ཡང་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྤྲོང་
 ཉིད་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་མི་
 ཅུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བྱིར་ཡང་རབ་དུ་ལྗང་། །ལྷག་སྤྲོད་
 ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཇིན་འདིར་བསྐྱེད་ས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་འཇིག་མི་ཅུས་……
 པས། སྤྲོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་རྒྱ་ཡིན་

མོ། །ཟེར་མོད། འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ས་ར་ཏམ། འོ་ན་ཉི་མེད་རྩེ་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་
 ཐོབ་སམ་ཅི། །ཞེས་པས། བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་
 དངོས་པོར་འདིན་པ་འདིག་མི་རུས་པས། མེད་རྩེ་བསྐྱམ་པ་
 འཁོར་བ་རན་སང་གི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་
 ལ། བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་སྟང་པ་ཉིད་བསྐྱམ་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟང་ཉིད་མི་བསྐྱམ་པ་བཞིན་དུ། མེད་རྩེ་
 ཡང་མཚུངས་པས་སྟང་རྩེ་ཡང་མི་བསྐྱམ་མམ། དེ་ལྟ་ན་ཐབས་
 མེད་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་སྟང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པ་རྣམས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསོག་པ་
 དང་བྲལ་བས། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རུས་
 མི་སྲིད་དེ། རུད་པ་ལས། རི་སྲིད་ཚྭ་གས་གཉིས་ཡངས་སུ་
 རྟོགས་པར་མ་བྱས་པར། །དེ་སྲིད་སྟང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
 རྫོངས་པའི་སྐྱམ་པ་གང་ཡིན་པ། །རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིམ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འདྲིག་པའི་རྒྱལ་
 འགའ་ཞིག་རྫོངས་པའི་སྐྱམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 རྫོངས་པའི་སྐྱམ་པར་སང་སྒྲམ་ནས་དགག་མོད། གཞན་བྱ་ཅི་
 དགོས། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ནང་ནས། འཆལ་བ་འགའ་

ཞིག་བཤད་པས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 འཆལ་བར་ཡང་སྟོང་གིས་གཟུང་ཞིག་གཞན་ཡང་། ཤོར་གོལ་
 གྱི་སྟོན་འཇིགས་འཇིགས་དག་གིས་བདག་ཅག་སྟན་འབྱེན་པར་
 སྐྱམ་ཏེ། བདག་གྲང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། སྟོང་རང་ཅི་དགའ་
 བར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོས་ཤིག ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 སྐྱམ་ཡིན་པས། གསང་སྤགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱམ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་དེང་བྱིན་ཆད་དོར་ཅིག ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། རུས་འཁོར་ནས་གསྐྱུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམ་ས་
 སོར་སྐྱུང་གྱི་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཤེས་བྱིན་གྱི་
 མདོར། གང་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཤེས་
 རབ་གྱི་ས་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་སྤྲ་གབ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་
 རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་གིས་བསྟན་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་……
 བཞེད་པས་སོ། །ལར་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་དག་ལྟ་ཅི་
 འཆལ། གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ལྟ་ཞོག སེམས་སྟེ་གཅིག་པ་
 མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འཆལ་བར་སོང་ནས་རུས་པ་མི་
 འབྱེན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་མིང་ཙམ་དུ་མཐུན་གྲང་

གཅིག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནོད་པར་མ་ངེས་སམ། ཟུང་འཇུག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། མདོ་ལམ་རྒྱང་བར་འདོད་པའང་
 འཇིག་གོ། མདོར་དངོས་བསྟན་མདོ་ཙམ་བཤད་ལ། ལྷགས་
 ལྷ་སྐྱེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལམ་རིམ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆིག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་བཙུང་བའི་
 རྒྱུངས་པ་འབྲུལ། ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་ལམ་
 བཙུང་བ་འགལ་ལོ་ལོ། མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 བྱེར་ས་ལམ་རིམ་ལྟར་བཙུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 བྱེར། །གཙུག་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་བཞིར་འགྱུར་བ་གང་ཟག་གི་སྒོ་མཐོ་དམན་ལ་.....
 བསྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེར་ས་ལམ་བཙུང་བ་ལ་ཅི་སྒྲིན། འདི་
 ལ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་མ་བཤད་པ་མི་.....
 འགྲུབ་ཤི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷན་བཅིངས་
 པས་རྒྱང་ཟིན། རྒྱང་ཟིན་པས་སེམས་འཆིང་། སེམས་འཆིང་
 པས་རྒྱང་འཆིངས། རྒྱང་འཆིངས་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་ཅིང་
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅུ་རྒྱང་གི་གདམས་ངག་རྣམས་ན་ཡང་མ་བཤད་

པས། སྒྱུར་ཚེ་ལ་བའི་སྒྲིབས་པ་ལན་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་། གོལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི། །སྤངས་ནས་
 གུག་མ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བྲམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལྟར། །སྔ་
 མ་མ་བཅས་ལྷག་པར་བཞག །ཅེས་དཔེ་དོན་ལ་སྒྲིང་མོད།
 འདིར་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་མར་སྤྱད་པ་དང་། དཔེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲིམས་སྤྱད་སྤྱོམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་.....
 དགོངས་པར་ཟད་ལ། སྤྱད་པ་དང་གྲིམས་སྤྱད་སྤྱོམས་པ་ཆོས་
 མཐུན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་
 དག་དང་མཐུན་པར་ག་ལ་དགོས། རྟོག་གཏེ་རྒྱལ་ལའང་། སྒྲ་
 བྱས་པའི་དཔེར་བྲམ་པ་འགོད་མོད། བྱས་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཅམ་ལས། རྟོ་སྒྲིར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །སྔ་སྔ་སྒྲེ་བོ་དག་ནི་རང་གི་ལ་བསྟོད། གཞན་སྤྱགས་
 ལ་སྤྱད་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱུན་ཀ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་གཞོད།
 འགའ་ཞིག་སྔ་ཉིར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཉེས་དོགས་བཅེ་བའི་
 དབང་གིས་རུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །མཁས་རྣམས་དྲང་
 པོའི་ལྷང་རིགས་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱགས་འདིར་ཞིབ་མར་
 བརྟགས་ནས་དབྱད་གྱིས་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་
 དང་སྤྱ་མཐུན་སྟོས། །སྤྱགས་འདི་ཞུ་ཞར་བའི་མིག་དེས་བལྟས་
 ཀྱང་ཅི། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་མཁས་པས་མ་དགྲགས་ན། །

ལྷན་པོས་འབད་ཀྱང་ཤོག་བུའི་གོང་འོག་ཙམ། |ཚིག་འཁྱུག་
 འཁར་བ་ནག་པོ་བཏེན་བཞིན་དུ། |ནམ་དག་གཞུང་བཞིན་སྐྱ་
 བའི་ཁུར་འཁུར་ལ། |སྟིང་སྟོབས་འདབ་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱ་དཀར། |ནམ་དཔྱིད་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོས་སྟེམས་མིན་
 ཡང་། |དོན་གཉེར་བྱང་བ་དགའ་ཕྱིར་ཆ་ཙམ་སྟོས། |སྟྱགས་
 ལྷང་མི་གཙང་ངོས་ཀྱི་སྤང་བུར་ཅི། |ཞེས་གསུངས་སོ། |

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པ་ད་དཀར་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་མར་ཡུལ་པའི་དྲིས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མ་བཙུག་ནལ་མའི་གཞུང་ལམ་རྟེན་གྱར་
 བས། |ཉོན་ཤེས་མ་རུངས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཁུངས་ཆད་ནས། |
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱོན་པའི། |འཛིགས་བྲལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལ། |ལྷགས་གཟིགས་སྐྱ་སྐྱབ་
 གཏམ་ལ་ཐོང་དུ་བསྟུང། |ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཡང་
 གཙུང་གིས་སྟོན། |སྤྲང་ཅེས་གྲགས་ཕྱིར་རང་སྟོར་མ་འཆེལ་
 ལ། |ལྷན་ཀ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མའི་སྟོལ། |སྒྲ་མ་སྟོ་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་ཟླ་ཤེལ་གྱིས། |སྟིང་གི་ཀྱ་མུད་རུང་ཟད་བྱེ་བའི་
 ལྷ། |མཁས་འདོད་ཉི་མས་མ་གཙུངས་མཆོན་དུས་འདིར། |
 བུལ་མེད་བསམ་ཆེ་དྲི་སྟོང་འདི་འདོད་འདོ། |ཞེས་ཐོག་མར་
 བཛྲོད་ནས། བར་དུ་དྲིས་ལན་ཁ་ཤས་མཛད་པའི་མཆུག་ན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གསལ་
 ལྟར་འཛིན་མེད་རུ་ཉ་དེ་བར་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ནི་པལ་.....
 ཆེར་གྱིས་མཛད་གྱི་འདུག དེ་ལ་རྩ་ཤར་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱེད་
 མེད་གྱི་དགག་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་འདུག་ལགས་པ་
 དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་གསང་འདོན་ལྷགས། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་
 བཏེ་བ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ནི་མི་འི་པས་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། མདོར་བསྟུན། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། རྒྱ་གར་
 གིས་བརྟགས་པས་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་.....
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆན་མ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་བླངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་
 མེད་འོད་གསལ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རབ་རུ་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་རོ་མ་ཡིན། རྩོམ་སྤྱོད། ལྷན་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ལྟར་པའི། །རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡངས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དེ་ནི་ས་སར་
 རྟོག་པ་སྤངས་པར་ག་མ་ལ་གྱི་ལས་བཤད། གསལ་སྟོང་འཛིན་
 མེད་ཉ་དེར་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཅ་བར་མི་བྱེད།

སྒྱིར་གསལ་བ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། སྐབ་ཐོབ་མང་སྤོས་
 ཉལ་སྤོར་ཐོངས། ཉལ་སྤོར་ཞོག་ཅེས་པ་ནི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གསལ་བ་འདུས་པར། འདི་མཉམ་གཞག་སྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་
 པར་བྱས། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བར་འགྲོ། ལྷག་
 ཆེན་སྤང་མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཛོག་པས་གསལ་
 པའི་ཉིང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གསལ་བ་དེ་དག་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ན་འོད་གསལ་ལམ་མངོན་པར་བྱང་།
 རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་འཛོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཟུང་འདུག་དུ་ལྷང་
 རོ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་འདོད་པ་སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་མར་འདི་
 སྐད་བརྗོད། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
 འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྦྱུད་པར་ཡང་
 མི་བྱེད། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུད་པ་ནི་སྦྱོལ་བྱུན་པོའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་སྦྱགས་སྒྲུ་
 མའི་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་དགག་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ། འདི་ལྟར་ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་

བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལྟོས་
 པས་ན། དེ་སྤངས་ན་ཙ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱས་པས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་སྤྱིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །མདོར་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་
 སྔགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གར་ཡོད། ཡོད་དོ་ཞེས་
 བ་དེའི་ལུང་དེ་དཔང་དུ་འོས་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟོན་དང་ཞེས་
 དྲིའོ། །འདིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཀག་པ་མེད། འདིའི་རྒྱགས་
 རྒྱའི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་དག་བ་ལ་བསམ། དགག་
 བར་ཡང་དེ་ཀ་བཀོད་པ། ལར་དམ་བཅའ་འདི། ཚུད་པ་འདི་
 ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ན་ཐོས་ཅམ་ཁྱེར་བའི་ཅལ་རྒྱགས་འདི་སྔོན་པོ་ལྟོས་
 གསུམ་རབ་དབྱེར་བས་རི་བོང་ལྟ་བུར་སྤྱུས། དེའི་རྒྱགས་གཞན་
 དག་གིས་རི་བྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟ་བུར་བྱས་སོ། །རབ་དབྱེ་བ་རང་
 ལ་འདི་ཐད་དུ་ཉིག་ཉིག་མེད་དེ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཆེན་
 ཞེས་སྤྱོད་པས་སོ། །སྤྱོད་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་མར་ཐེག་ཆེན་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པས་འད་སྤངས་ལ་གནང་བ་རྒྱ་ལྟོས་
 གར་བ་བཅུ། རྒྱ་ནག་པོ་བ་བཅུ། ཉེར་གཅིག་པ་བོད་དུ་འོངས་

པའི་རྒྱ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ནར་བཅས་པ་ལ་གཏད། གལ་ཏེ་འདི་
 རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འདོད་པའི་ཆེ་མོ་.....
 ཡིན་པས་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མདོ་ལུང་གི་དགག་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་
 ལྷང་རུ་འགྲོ། དེས་ན་ནི་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ངོས་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་ཆེན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པ་ཞིག་ན། ཡ་ཏི་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་སུན་འབྱེན་པར་
 རིགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྣོད། །ཅལ་རྒྱགས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་དགག་
 པ་བྱས་རྒྱ་བ་བྱེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་
 སྒྲོམ་རིམ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་དེར་ཅི་ཡང་མི་བྱགས་པས་བྱས་.....
 བས་དཔེ་ལྟ་བུས་པ་རེ་ཅམ་བྱང་ན། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་
 གསུམ་གཟིགས་ན་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་མི་གསོག་པའི་བྱད་ཆེད། །
 དེ་ཡང་བྱག་རྒྱར་གྱིས། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣོན་ལ་རྣོན་པར་བྱ་ཡི་ཆོག་
 འབྱུ་ལ་རྣོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྣོན་པར་བྱ་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་རྣོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་རྣོན་ལ་རྣོན་པར་བྱ་
 ཡི་དྲང་བའི་རྣོན་ལ་རྣོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྣོན་པར་
 བྱ་ཡི་གང་ཟག་ལ་རྣོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་གསུང་འདིའི་ཐུར་ཆོག་འབྱུ་ལ་རབ་རུ་རྣོན་པ་ནི་ཐེག་
 པ་གང་རུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་.....

ཟབ་དོན་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག །སྐབས་ཀྱི་དྲིས་ལན་འདི་ཙམ་
 གྱིས་ཐེབས་མོད། འདིར་བལྟས་རྟོག་དཔྱད་ཅན་འགའ་སྤར་སྤྱོད་
 བ། ལུང་རིགས་བཟར་ལ་བཟར་རོ་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད། །ཀྱན་གྱི་ན་
 བར་དེ་སྐད་སྒྲིགས་པ་བབ། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་
 པད་དཀར་གསུང་ཤར་ཅེ་ཞལ་སྤེལ་བཀལ་ལན་ལས། བལྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་འབྱེར་དགོས་གསུངས་པའང་།
 འབྱེར་བྱབ་མི་བྱབ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྫོ་བོ་བོད་
 ཏུ་ཐེབས། མཐོ་མྱིང་ཏུ་གདན་དྲངས། དེ་ཏུས་རྒྱུད་ལྡེའི་ལྟ་
 རྟོགས་ལྡེབས་དྲིས་ལ་བཀོད་པ་ལ། དྲི་བ་མཛོད་པས་གསང་
 རྟགས་རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྟགས། ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་
 རཁས་པ་འདུག་པ་ལ་ང་བོད་ཏུ་འོང་མི་དགོས་གསུངས། ཡང་
 དེ་ནམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
 རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བྱུ་ལན་འབུལ་མ་བྱབ་པས། ལྟ་བུ་
 ཏུལ་ང་འོང་དགོས་པར་འདུག ཅེས་གསུངས་ནས་གསང་
 རྟགས་འཕུལ་གྱི་བཤད་པ་བཙམས་དེ་ལ། རཁས་གྲུབ་རྗེས། དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཏུལ། རྫོ་བོ་རང་ཏུལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
 འཕུལ་བཤད་བྱགས་སུ་མ་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་བལྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཤོང་མཚུངས་སོ། །ཡང་ལྟ་བུ་ཉིད་
 རྫོ་བོ་ལས་རང་རཁས་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཐོས་པས་ཞི་

སྟེ། རྩོམ་གདམས་དག་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འཇའ་ལུས་
 བཞེས་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 ཨ་ཅང་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཚུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མཚར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་ཆེན་
 མི་དང་མན་དག་ཏུ་དགཅིག་གི་སྦྱགས་བཟུང་ཅིག་ཤོས་.....
 དགག་མི་འཆོལ་ལོ་གསུངས། ཡང་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་
 འདི་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཏུ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས། རྗེས་མཛད་པ་
 མིན་ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དངོས་སྤྱོད་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་.....
 ཉམས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་དོན་མི་འཐད་.....
 པའི་དགག་པ་དང་རྗེའི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིག་.....
 རིགས་སུ་བཀོད་པའང་མཐོང་ལ། མཐོང་བ་ལྟར་བདེན་ནམ་
 བསམ་པར་འདི་ཉིད་ཏུའང་འདི་ལྟ་བུས་ང་ལ་རྒྱུད་མ་བུལ་བེར་
 བ་རྒྱུད་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གནང་བས། རྗེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དོགས་པ་ལངས་ས་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟག་བསམ་
 རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་དག་གི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། སྤྱིབ་
 ཀྱན་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་
 གྲགས་པའི་འོད་སྟངས་ཅན། །ཚོངས་པའི་ལུན་ཆེན་སེལ་ལ་རྟག་
 གཞིལ་བ། །བཙེ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོ་

བཟང་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་ཅིང་ཁ་པས། །སྔན་ཕྱོན་ཀླན་རབ་
 སལ་ཆེར་བྱད་གསོད་པ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱའི་དྲི་
 བ་མཛད། །ཅི་ཞིག་དགོངས་ནས་དྲིས་པ་འདིར་གསལ་བྱ། །
 ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔན་དུ་.....
 བཏང་ནས་བར་དུ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་.....
 རྒྱས་པར་བཏབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། བདོར་བསྟུན། ལྷ་ཤང་གི་
 ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱར་བའི་རུས་སུ་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་
 མན་ངག་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལར་ཐུན་གྱི་ཐེག་
 པའི་སྒྲིམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱ་སྦྱབ་ཞབས་གྱིས་རིགས་པ་སྔན་དུ་
 སང་མ་སང་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལྷ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད།
 སྦྱོད་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་ནས།
 དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ལྷགས་ནས་བཅའ་.....
 བར་བྱའོ། །གང་འདིར་ལྷ་ཤང་བྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེས་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་
 དང་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་
 བ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་མང་པོ་དོན་མེད་ཡིན་
 ཟེར་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ནི་ཕྱག་རྟོགས་གསུམ་

དག་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་ཀ་དེ་དག་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྟོན་
 ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡས་འབབ་པ་དང་། སྟུང་པ་མས་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཡོད་མོད། གཉིས་སོ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན་
 བོ། སུ་ཤང་གི་ལུགས་དང་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས་ས་སྐྱ་པས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དྲི་བ་ཐོས་དབུ་མ་རིགས་ཚྭ་གས་ལས་ངེས་
 འོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྟོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་
 པར་བསྟོམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་བའི་ས་སོན་སྟངས་
 མི་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་……
 ཀྱུར་མོད། ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཀྱི་སྟོམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 རིགས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངེས་དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
 ཁོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་
 པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལྟར་དུ་ཐེབས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྟེ་དོན་
 ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྟེ། །གང་
 དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །ལྷ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་
 རྩེ་མཐའ་དག་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངེས་

རྟོན་མཐར་ཐུག་ནི། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་བྱུར་པའི་ཆེན་དེས་
 རྟོན་རུ་མི་རུང་། མེད་པར་དགག་པས་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་མདོ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བཤད་ལ། རྟོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་དེས་རྟོན་མཐར་ཐུག་ནི། ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚུང་བྱ་ཉིད་རུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཐུར་རོ། །
 ཡང་རྟོ་བ་པོས་དབྱུང་སྒྲིམ་གཞུང་ལྷགས་ལས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
 རྟོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐུགས་ལ་འཆད་མིང་……
 མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ལ་དབྱུང་པ་སྟོན་རུ་འགོ་དགོས་པ་……
 ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་
 བྱི། རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བཞེག་དགོས་པར་ནི་སྒྲིམ་
 རིམ་དང་། དབྱུང་མའི་མན་ངག་སྟགས་སུ་ཤིང་གཉིས་བྱུང་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་མེས་དཔེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡང་གསང་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་པ་སྟོན་
 རུ་མ་སོང་ཡང་། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེས་རྟོན་དེ་ལ་རྩེས་གྱི་སྐབས་སུ། བདག་
 རུ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཐུར་རུ། ས་སར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་སྤིང་བྱང་། དེ་སྒྲིམ་
 དངོས་གཞིར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབྱུང་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་གྱི་དབྱུང་པ་འདི་ནི་མཆན་འཛིན་འགོག་པའི་ཐབས་བྱུང་

བར་ཅན་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་གང་
 ཅུང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མེད་
 དོ། །འདི་བ་པོ་སྦྱབ་དཔོན་ཟླ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལུགས་ལ་འཆད་མོད། རྒྱ་པོད་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག་ནི། དེ་
 འདྲ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་བཀག་པའི་དང་། སྤང་པོ་རྣམ་དཔུང་
 ཀྱི་དང་། བཅ་པོའི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ནས། སྒྲིམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་དངོས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་
 པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷན་ཀ་
 དག་གིས་སྐབས་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་གྱི་བཞེད་པ་
 འདི་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་སྒྲིམ་གྱི་……
 དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་དཔུང་སྐགས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་བྱུང་དངོས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་……
 སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། གངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ལ་ལྷག་བསམ་རབ་དུ་དཀར་བ་མིན་ནོ། །གསུངས། མཇུག་ན་
 འདིར་སྤྲས་པ། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་དྲིས་ན། །དེའི་ལན་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་གང་བསམ་པ། །
 དྲིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཚེ། །མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་མན་ངག་
 གི། །དགོངས་རྒྱན་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་

པའི་ངེས་དོན་གྱི། །འོད་སྟོང་སྒྱགས་བརྒྱུ་འཕྲོད་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱལ་
དབང་རྗེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་ཕྱིང་བ་སློ་གསལ་……
མགུལ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འདུད། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
འོངས། །གྲུབ་མཆོག་དེད་དཔོན་མཁས་ཀྱིས་སྤངས། །ཐུབ་
བསྟན་ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་གནས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་དེ་ལ་
འདུད། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །འཆུག་མེད་དོན་གྱི་
སྤང་བུ་ལ། །གོ་སྤྱི་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་ཕྱིང་། །སློ་གསལ་སྐྱེ་བའི་
མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །ཞེས་ཐོག་མར་བཙུང་ནས། བར་དུ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་མང་པོ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་
འདི་ལྟར་སྤང་། ཐོས་བསམ་སྦྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །དོན་
སྤྱིའི་ལམ་ལ་མཛོན་དགའ་ཞིང་། །ཏུ་ཤང་འདྲེས་པར་དོགས་པ་
ནམས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མིང་ལ་སྤྲག །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
ནམས་ཀྱི། །ཅ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་ལ་འདུས། །ཁོག་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམས། །སྤྱིང་བར་མཁས་རྣམས་མི་ཚོད་ཀྱང་། །དགོ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །ལམ་ཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་

ཞིང་། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བར་བསྐྱངས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། །
 འོད་གསལ་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །མ་བཅོས་རིག་པ་སྐྱེ་མ་
 ལ། །བྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 བྱེད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྗན་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ནི། །བསམ་ཞིང་ངོ་མཚར་རྗེ་ཆེར་བལ། །ཕྱ་མའི་
 སྐྱགས་སྐྱ་མ་བྱངས་པར། །རགས་པའི་དོགས་པས་ཁ་ཆོན་
 བཅད། །རྒྱ་པོད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ནས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ། །ཁོང་མའི་གསུང་ལ་གཙུག་ཏེ་བསྟན། །འོག་
 མའི་ཆོག་ལ་སྤྲད་དེ་དོར། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་མི་གཙོད་
 དང་། །ཕྱ་བཞིའི་རྟོག་པ་མི་འགྲེལ་དང་། །མདོ་སྐགས་ཕྱག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་ལམ། །འདི་གསུམ་བདག་གི་སྒྲོར་མ་ཚུད། །ཡུལ་
 ལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བཞི་བྲལ། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཕྱ་བཞི་
 བྲལ། །སྒྲིམ་རྟོག་གཉིས་ནི་ངང་གིས་བྲལ། །དབྱིངས་རིགས་
 གཉིས་ནི་ངང་གིས་འདྲེས། །ཆོད་མ་དབུ་མའི་རིག་པ་ཡིས། །
 འཁྲལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྐུན་སྐྱང་ནས། །དགག་བྱ་ལེགས་པར་
 བྲགས་པ་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་ནས། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། །ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་ནས་
 སངས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གདམས་པའི་སྒྲ་འདྲགས་ལེགས་ཆོད་ནས། །
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲ་མ་བྱུང་གིས། །རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་རྟོགས། །རྣམ་མི་རྟོག་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱབ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་
 མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པས། །རྩ་འཛིན་
 མེད་པའི་མི་རྟོག་བཞིན། །ཡུལ་ཅན་མེད་ནས་མི་རྟོག་པ། །འདི་
 ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀླ་བ་ལ་སྐགས་བཅུ་པོ་ལ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན། །འདྲུ་ཤེས་འགགས་པའི་མི་རྟོགས་པ། །
 འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོག་མིན། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲ་མས་
 འདྲུག་སྐགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་འགགས་
 པའི་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱལ་དང་ཤི་
 དང་གཉིད་མཐུག་སྐགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཤེས་པ་ཉམས་རྒྱུད་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་
 ཏེ། །བྱ་རྒྱུད་ཉམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་རྣམས། །འབད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྒྲ་མ་རྩ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བོ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ཏུ། །ཤེས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 ཟུར། །བདེན་མེད་འཛིན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་
 འཛིན་དང་དངོས་འགལ་ཡང་། །འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོག་
 མིན། །རྩ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །མ་བསམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པ། །ཏུ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ནའི་ལྷགས། །བསམ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་གྱི་ལའི་ལྷགས། །མ་བསམ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མི་ཉིའི་ལྷགས། །རྒྱུད་རྒྱལ་
 བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་། །གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྒྲོམ་པར། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་
 པར་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
 སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱབ་པ་ཡི། །བཞི་
 བ་སྒྲོམ་པའི་ལེན་ལས། །ལུང་སྔ་ལྔ་ལ་སྐྱེས་ཆས་རྣམས། །གང་
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན། །
 ཆས་རྣམས་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་བཟུང་
 བར་བྱ། །སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་མིན་ལ། །སྒྲོང་ཉིད་མི་བསྒྲོམ་
 པའང་མིན། །སྒྲོང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་གཏོང་། །སྒྲོང་ཉིད་
 མིན་པའང་ཡོངས་མི་བཏང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོང་མིན་ཉིད་འཛིན་
 པས། །རྟོག་པ་རབ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་བཏང་
 བའང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །འཛིན་
 པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་བཏང་ན། །ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 གནས། །དེ་དང་འབྲེལ་བདག་ཅིས་ལའང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱན་རྟོག་
 དེ་ཕྱིར་སྤངས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །སྤྲིག་དང་

བྲལ་ལ་མངོན་ཞིན་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། །
 མཁས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལྟན་ན། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཇི་
 སྐྱེད་བཤད་པ་རྣམས། །ལམ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །
 དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི། །རྟགས་བརྩ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས། །ཕྱག་ཆེན་ལམ་དང་ལམ་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་མིག་ཐོབ་ནས། །སྤང་སྤྱིད་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ལ། །སྤང་
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །མེ་ཁོང་དག་ལ་སྤྲ་པབ་
 བཞིན། །མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་
 མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་རྟོག་གཉིས་བྲལ་
 བའི། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁར་སྐྱར་བའམ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ཇི་
 བཞིན་ཏུ། །མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་ནི། །མཐར་ཕྱིན་
 འབྲས་བུར་བརྟགས་པ་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གདོད་ནས་དག་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ། །རྒྱ་ཆད་མ་ཡིན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། །གཉིས་སུ་མི་གནས་བྱང་ཏུ་འཇུག །སྡེ་ཕྱི་མ་ཡིན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །སྐྱེས་བསྐལ་མེད་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །རིས་སུ་

མ་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མེ་ལྔ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་འོ། །རིག་པ་སྤྲུལ་བྱེད་འོད་གསལ་དང་། །མི་ལ་མ་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། །སྤྲིད་པ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་
 དང་། །འཕྲིག་པའི་བདེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །སྤྲིད་དང་སྒྲུལ་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་དགར་སྐྱེ་བར་བཤད། །
 དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །ཕྱག་ཆེན་དངོས་དང་རྗེས་
 མ་ཐུན་དང་། །བདེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི། །སྒྲུལ་
 དམ་པའི་དྲིན་ལ་གནས། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཕྱིང་བ་སྐྱེས། །
 རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤེ་རུ་མ་ནས། །གཅིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་
 ཐབས། །སྒྲུལ་འའི་ཞལ་ལ་སྤྲོས་པར་གསུངས། །དབང་གི་ཆོ་ག་རུ་
 མར་ཡང་། །བཞི་བའི་དོ་སྤྲོད་མན་ངག་ནི། །ངེས་པར་སྒྲུལ་འའི་
 ཞལ་ལ་སྤྲོས། །སྤྲིང་པོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས། །དེ་ཉིད་
 རྣལ་རྒྱུ་མཆོན་པར་ནི། །སྒྲུལ་ཁོ་ནའི་དྲིན་རུ་གསུངས། །རྒྱ་གར་
 པའ་ཀྱུ་བ་རུ་མ་དང་། །པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
 བརྗོད་མེད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲུལ་འའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བཞེད། །ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། །ངེས་དོན་
 སྤྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི། །སྤྲོ་བྲག་མར་བ་ལོ་རྩྱ་དང་། །རྗེ་
 བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་

དང་། ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། ། མི་ཏི་བ་ཡི་སློབ་མ་
 རྣམས། ། དབྱངས་གཅིག་མགྲིན་གཅིག་ཚོད་པ་མེད། ། གསུངས།
 མཇུག་ན། ། རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་གྱུར་ཞུགས་ནས། ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་དུ། ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་། ། ཟབ་རྒྱས་
 རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་རྒྱ། ། སློ་
 གྲོས་སྒྲིམ་པས་ཐུངས་ཤིག་དང་། ། ཚད་སྒྲིམ་མཐའ་དག་སེལ་
 བྱེད་ཅིང་། ། སྲིད་པའི་ངལ་དུབ་སེལ་བར་འགྱུར། ། དེང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལམ་མཚོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱང་། ། ལམ་འདིར་སྦྱོད་པའི་
 སྐལ་ལྷན་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་འཛིན་
 རྩེ་བཅུན་སྟག་ཅེ་རས་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་.....
 འཕྱོས་པའི་དྲིས་ལན་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལས། རྒྱ་
 རྣམ་མཁན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ། ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་། ། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 མིང་བསྐྱར་ནས། ། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ། པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་
 ཆོས་ལུགས་ཡིན། ། ཞེས་པས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེདས་
 མོད། ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ནི། ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ཤྱི་ལ་དང་། ། དུ་
 ཤང་གཉིས་བཅད་པས། ། དུ་ཤང་ཕམ་པས་དེ་མ་ཐག་དེའི་གཞུང་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཏིར་རུ་སྦྲས་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྷར་སྐྱབ་པ་ན། དེའི་ཡིག་ཚང་ཐོག་མར་གཏིར་ནས་སྦྲས་སྤངས།
 དེ་ནས་གཞུང་ལྷགས་དེ་གར་འཕེལ། དེ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་བསྟན་འཛིན་སུ་ཞིག་ལ་བྱུང་། གཞུང་ལྷགས་དེའི་ཕྱི་མ་དེ་
 དག་གང་རེ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་སུ་གྱུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཟུར། དེ་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་རུ་བྱད་དོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་
 བསྐྱེལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དག བཀའ་པའི་
 སྤིག་པ་ཕྱི་རུང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྷར་ལགས་ཀྱང་། ཟུར་བས་ཀྱི་
 སྤིག་རྒྱུན་ཁམ་པོ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་བས་དགོངས་ཏེ། སྦྲ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་བྲག་རི་གསེར་རུ་བསྐྱར་འཕྲོ་བཤོལ་བ་ལྷར་མཛད་རུ་
 ཐང་བ་ལ། ཞེས་རུང་བྱད་བྱུང་བའི་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་ཤོར་རོ། །
 ཡང་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་
 ཆེན་གཉིས། ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛོག་གཉིས། མིང་
 འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། འོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་
 མེད། ཅེས་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་དཔོན་དེའི་སྒྲིམ་རིམ་རུ། དེའི་
 བརྒྱད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་
 ངག་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད་ཅེས་པ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་.....
 གྲངས་མེད་རུ་མར་འབད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་དག་ཅི་ཡང་

མི་སེམས་མི་འཛིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅིག་ཅར་བར་འཇུག་
 པས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་འཕྲོ་ཆུང་བ་སྤར་བས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོན་རུ་མ་སྤྱངས་
 པ་དག་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་སྤྱིབ་པ་
 དང་འདྲ་བར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་དོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་
 པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རྒྱ་ཤང་གི་འདོད་
 པའོ། །དེ་ལས་སྟོང་པོར་བྲིལ་ན། ཅི་ཡང་མི་སེམས་མི་འཛིན་
 ཅེས་པས་རྣམ་རྟོག་འཁོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་འཁོག་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ད་
 ནི་དེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལ་དང་པོར་ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ལ། ཀང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ངེ་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་བྱང་གྱེ། དེ་འཁོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཡེ་མ་བསྐྱད་པར། རི་ལྟར་བྱན་
 བཞིན་ཤེས་བཞིན་རུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་ཐམས་

ཅད་རང་བབས་ཉིད་རུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིད་ཡིག་རུ་
 ལུང་ཡང་ཉི་ཟླ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། དབང་ཕྱུག་ལུས་
 གཏོགས་དུན་པ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རུ་
 ཉེ་བར་བསྐྱུན། །དེ་ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་མངོན་པར་བསྐྱུང་བཀྱི་
 ཞིང་། །དུན་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དྲངས་སོ། །དུན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པར། །དུན་པ་ནི་འདྲིས་
 པའི་དངོས་སྤྱི་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱི་མེ་དེས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱེགས་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་.....
 ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་ལུང་ཡང་། །འོང་སྐྱུངས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་མདོར། ཤིང་གཉིས་རྒྱད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུང་བ་
 དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་སྤྱི་
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །
 ཅས་དྲངས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་། །ཡང་དག་པར་
 སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 འརྱག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་
 པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་
 དེ་དག་གིས་སྦྱང་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

སྐྱེས་པ་དང་ཅག་གི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་
 མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པས། རྣམ་རྟོག་མེད་
 བ་ཅ་བ་ཞིག །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞིས་དང་། དྲན་
 ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དགོས་པ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། དྲན་པས་མ་བྱིན་གོ་
 ཡུལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །ཅེས་སྐགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་ཤེས་
 མེད་པའི་ཉེད་པོ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ནས། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 བསྟོན་པས། །པལ་ཆེར་ཏུ་དཔྱད་འགྲོའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་ན་
 ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟར། །ཞིས་སྐགས་ལ་འང་འདི་ལས་བྱུར་
 ཏུ་དབྱེད་མ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། རྒྱུངས་པ་པལ་ཆེར་
 ཏུ་དཔྱད་འགྲོར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཕྱིར་ལྷན་རྒྱུངས་དག་ཏུ་
 འགྲོར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཉེས་ཉེས་ཀྱང་མི་འདུད། །ཡང་
 རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྤྱད་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེར་ནི་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་དོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
 བ་མི་བྱེད་དོ་བཟུང་མིང་། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལུ་སྒྲིན་འགྲོའི་དུས་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱངས་.....
 ཆེད་ཏུ་འབད་དགོས་ཏེ། བག་མ་གྲུ་པས། དྲི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྟོགས་པ་འདི། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ལག་རྗེས་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རེ་བ་མ་

མཆིས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ནི། །རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་ཉམས་སུ་བྱངས། །ངན་འགྲོའི་དྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
 ཉེས་བྱས་སྤེལ་བ་ལའང་། །མིག་གི་འབྲས་བུར་རྩལ་བཞིན་
 བསྐྱང་། །སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་བཟང་ན་ཡང་། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་
 དང་རྒྱངས། །ཞེས་སྟགས་ཤིན་རྒྱ་མང་ཞིང་། རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཆོས་སྤྱད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱ་ལམ་གང་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་བྱེད་བ་ལས།
 ནམ་རུའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱད་རྒྱ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་བས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་རུས་སུ།

ལྷས་ངག་དགོ་སྤྱར་མ་བཅོན་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་
 ཡོད། །ཅེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་
 བའི་སྐབས་སུ་ལྷས་ངག་གིས་འབད་ཆེས་ན་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཡེལ་གྱིས་དྲགས་པ་སྟེ། རྩོ་པོ་རྩེས། གཅིག་རྒྱ་མཉམ་གཞག་
 ལེམས་བརྟན་ན། །ལྷས་ངག་དགོ་ལ་བཅོན་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཉེ་རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་འགོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་
 རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ནི་སྤྱང་བ་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་།

སྤྱར་བ་པ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་ཆོས་.....
 དང་མཐུན་པའི་ལྟ་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རིས་མེད་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་པའི་དབང་

བོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀེ་ཐོག་དགེ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་མེད་
 ཆེ་དབང་མཚོག་གྲུབ་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་
 མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྟོང་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལས་སྤེལ་འབྱུར་རྒྱད་
 འབྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་.....
 གཏམ་ལས། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེགས་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དྲང་ཐད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས།
 དཀར་ནག་རྩ་འབྲས་འབད་ཚོལ་གྱི་བྱས་ཆོས་ལ་སྟོས་འཆའ་མི་
 དགོས་པར་བཤད་པ་ལ་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་ཚུགས་....
 སྤངས་པས་སྤྱ་ཤང་དང་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་མཐོང་ཏེ་
 ལས་ལས་ཙམ་བྱེད་པ་བྱང་ཡོད། ལར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་དགེ་མི་.....
 དགའི་རྩ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོ་ལ་
 སྟོས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བར་བ་
 ཐ་མ་གཉིས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོན་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་ལ། ངེས་དོན་ལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་ལ་ཟབ་
 པ་དང་ཆེས་ཟབ་པའི་བྱད་པར་ཙམ་ཡོད། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་.....

ཅིང་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཤིས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་མ་
 མཁས་པ་ཀུན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བར་
 པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོས་མ་
 ལྟོང་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ངེས་དོན་རྒྱ་འཆད་པའི་སྐབས།
 གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པ། གང་ལ་སྒྲང་བར་
 བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་མ་
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་པས་གཞིའི་རུས་
 སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་བལྟ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་རྒྱ་
 མི་འབྱེད། ལམ་གྱི་རུས་སུ་ཅི་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་སྒྲང་
 བ་དང་དོར་བའི་མཐའ་མི་དཔྱད། འབྲས་བུའི་རུས་སུ་ཐོབ་བྱ་
 རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདེངས་ཆོས་ཀུན་ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་གྲུབ་མ་
 མཐའི་སྒྲིང་བོར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ལས། ཡོ་ག་ཤིན་རྒྱ་
 རྒྱལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་བྱེད་
 བ། །དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །དོན་དམ་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་སུ་སྟེ་བྱེད་ན། །སྟོང་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་ནམ་
 བཞག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཟུང་གྲུབ་མཐའི་འཆའ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཟབ་.....
 མའི་མདོ་ཞེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚངས་པ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞིན། ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྟང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྟོག་
 པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྷོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་
 མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ། ལུས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་པོ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཁས་སྤང་དང་བྲལ་བ། བསྐྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་
 དང་བྲལ་བ། ལྷོད་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་

རྟོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་པར་དེ་ལས་གཏན་དུ་ཅི་ཞིག་པལ།
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་སོར་བཞག་གི་རྒྱུ་མེད་ཅེ་ཅེ་མའི་.....
 རྟོགས་རིམ་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་ངོས་མ་བཟུང་ན་རྟོག་གའི་སྒྲིབ་.....
 བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ནི་འདི་གཉིས་གཅིག་དུ་མཛའ་བའི་
 སྐབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ལྟོག་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གུང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་དོར་བས་སོ་ཟེར་ན། ལྟ་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མ་འབྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་བཞག་ནས་.....
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གོ་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟོགས་.....
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅ་བྱས་ཚས་དཀར་ནག་གི་འཆིང་གོ་ལ་ལས་
 འདས་པའི་ཐུར་སྐྱང་དོར་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྒྲིབ་པ་མེད་.....
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
 བཅེགས་པ་འོད་སྐྱངས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་འདུས་མ་
 བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད། བསྐྱབ་
 པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་བསྐྱབ་
 པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་མི་རྒྱ་བ་ཡང་
 མེད། རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། གང་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་

ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་མེད།
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་སེམས་
 ཀྱང་མེད། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་
 ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་
 ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བདེ་
 བ་ཡང་མེད། ལྷག་བསྐུལ་ཡང་མེད། གང་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་
 ལྷག་བསྐུལ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད།
 ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ལ་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་། དགེ་བ་ཡང་རྣམ་
 པར་དབེན་ལ། མི་དགེ་ཡང་རྣམ་པར་དབེན། དགེ་བ་ཡང་མི་
 དགེ་བ་ལ་མི་འབྲེ་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་འབྲེ་ཞིང་།
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱེས་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་མེད་སྐྱེད་པ་པོ་
 ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 གྱིས་བརྟན་པ་མཐད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཤར་
 གི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རམ་སོམས་ཤིག སྦྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཐབས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་……
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་

འཕགས་པ་ལྟ་སྟངས་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྦྱོལ། །ལྟ་
 ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་རིམ་བཞིན་པར་
 རྟགས་ནས་སྦྱོད་པ་ཅི་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་གོལ་.....
 བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཏུ་གནས་མོད་གྱི། རྟགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ནི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཏུ་སྤང་དོར་མེད་པར་བཞག་པས་
 དོན་འགྲུབ་པ་ལས་སྦྱོད་པ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པས་མ་.....
 བཞིབས་པར་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་དམ་པ་ལས། རིན་བྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། འདོད་ཆགས་མ་
 སྤངས་ཤིག ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག གཏི་ལྷག་མ་བསལ་ཅིག
 རང་གི་ལྷས་ལས་གྱུན་ཏུ་མ་བསྦྱོད་ཅིག མི་དགེ་བ་སྦྱོད་ཅིག
 ལྟ་བ་ཆར་མ་གཅོད་ཅིག ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་མ་སྟོན་ཅིག
 སྤང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིག ཁམས་རྣམས་རིལ་པོར་
 གྱིས་ཤིག སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ཅིག བྱིས་པའི་ལས་ལས་
 འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག མི་དགེ་བ་རྟགས་ཤིག དགེ་བ་སྦྱངས་
 ཤིག སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་མ་སེམས་ཤིག དགེ་
 འདུན་ལ་ནི་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱེད་པ་དག་ཡང་དག་པར་
 མ་ལེན་ཅིག སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་ཏུ་མ་གཉེར་ཅིག རྒྱ་པོ་
 ལས་མ་བརྒྱལ་ཅིག ཅེས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་

བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 གནས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 ཅིང་དེ་དང་གཅིག་པར་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
 བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་རང་ལ་རང་སྤང་བས། །ལྷ་ལ་
 མཆོད་པ་མི་དབུལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། །མཆོད་
 པ་སྤྱག་རྒྱལ་སོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡིན། །སྤྱག་རྒྱུ་མི་བསྐྱར་བསྐྱར་
 ན་རིན་ཆེན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་མི་སྤངས་སྤངས་ན་
 སངས་མི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གྲུད་ན་མེད་པས་རིག་པ་ཉིད་ལས་
 གང་ཡང་མེད། །འཁོར་བ་གྲུད་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་
 ཐམས་ཅད་འདུས། །འདུས་བྱས་དགེ་ཙམ་མི་བྱ་བྱས་ན་འཆིང་
 བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་དགེ་ཙམ་
 སྤངས། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན་པར་འགྱུར། །
 བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤྱང་སྤངས་ན་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གཤེས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བས་.....
 ཟིན་པའི་ཆོ་འདུ་བྱས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཏུ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ། དགེ་བ་

བྱར་མེད་མྱིག་པ་སྤང་དུ་མེད། །དགེ་མྱིག་གཉིས་དང་བལ་བའི་
 རིག་པ་ཚུས་ཀྱི་སྤྱོད། །དགེ་བ་མི་བྱ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །
 མྱིག་པ་མི་སྤང་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་ན་ལྷགས་དེ་ཐོས་པ་ན་ནན་གྱིས་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་དག་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་པས་སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་ལ་ཁག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་
 རྟོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲོས་པ། ལྷའི་བུ་རྟོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་
 མཉམ་པ། རྟོན་དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་
 དང་མཉམ་མོ། །རྟོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚུས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། རྟོན་དམ་
 པར་ན་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་
 སྤགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོད་
 པའི་སྦྱགས་ནམས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་ལྷགས་
 སེམས་སྡེའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྟོ་ལ་གསེར་ལྷན་དུ། །བདེ་གཤེགས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སྤགས་པ་རོལ་བྱིན་ལམ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྦྱོད་པའི་

རྒྱལ་མི་འདྲར་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་བཞིན་……
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་……
 འདྲར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་བདེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆེ་……
 བདེན་གཉིས་རེ་འཛོག་རྒྱལ་སུ་མ་ལྟར་བར་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་……
 བཅུ་མོགས་བྱང་རྒྱལ་སུ་གུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་……
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད། །གསལ་
 འགྲེལ་སྤང་བའི་ཐུན་པ་སངས། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས། །ཐུན་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཆོས་ལས་འདས། །
 རྒྱུས་དང་འཛིན་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། །གོལ་སྤྱིབ་བདག་རྟོག་ག་
 ལ་ཡོད། །བསམ་པ་ཉིད་ལས་བསལ་དུ་མེད། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རིག་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འདུས། །བསམ་
 གཏན་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །སྦྲོན་མ་ཅོག་བཞག་དང་དུ་
 འདུས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རྟོག་མེད་རང་
 བྱང་དོན་ལ་འདུས། །བཟོད་པའི་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །
 སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཙོད་ལ་འདུས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རྣམས་ཕྱིན་
 པའི་མཐའ། །གོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འདུག་ལ་འདུས། །བྱིན་

བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །འཁོར་བའི་འཛིན་ཆགས་ཐོངས་
 ལ་འདུས། །སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །སྤང་བ་རེ་
 དགོས་མེད་ལ་འདུས། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །
 རིག་པ་ཙག་བཞག་ངང་དུ་འདུས། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 མཐའ། །འབྲུལ་སྤང་རྒྱ་ཡིས་སྤེབས་ལ་འདུས། །ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རྒྱན་དང་བྲལ་བར་སྤང་ལ་འདུས། །དེ་
 བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་
 ས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཚངས་
 བ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་མི་འཛིན་པ་
 བྱི་ཕྱིན་པ། མི་གནས་པ་བྱི་ཚུལ་བྲིམས། མ་བསྐྱུང་བ་བཟོད་པ།
 མི་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་
 དམིགས་པ་ཤེས་རབ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱན་བྱེད་
 ལས། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྣལ་མ་བྱར་མེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། །ཡེ་ནས་རང་རྒྱུད་དག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །བསྟེན་
 སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །འཕྲོ་འདུ་བདག་ཉིད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་དགེ་སྟོན་གི་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་.....
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན་
 ཞེན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་སྤང་མི་ལམ་དུ་.....
 བདེན་ཀྱང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བདེན་པ་ཉྟ་བུ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཉྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ཉྟ་བུ་ཞེས་
 མི་བདེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་.....
 པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ལྷང་དོར་ཀྱང་ཡོད་ལ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འབྲུང་མོད་ཀྱི། འབྲུལ་པ་ཟད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་....
 ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པར་ངེས་.....
 ཤིང་། མཆོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་པར་ལྷུང་བསྟན་....
 པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱའི་ཞབས་ཀྱིས། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་
 གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སང་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་
 ཉྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་ཕྱེ་གྱུར་

ཅིང་། མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། ཁང་པའི་ཆོ་ན་མི་
 གཟིགས་སོ། དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གིས། ཤེས་པའི་ཉི་
 མས་མི་ཤེས་པའི། བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། ཁེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ལྷལ་མི་གཟིགས། ཁྲིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་
 ཡིས། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ངེ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཡུངས་པའི་སྒྲོས། དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཁྲིས་དང་། ཁྲི་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་སྐྱེན་ནམས་ཆོགས་
 གྱུར་ན། དེ་སྲིད་སྐྱེ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེན་ནི་རྩ་ནི་
 ཆད་པ་ན། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ཀྱང་ཆོ་འབྲལ་བ་
 ཡོད་མིན་ན། ཀྱུན་རྫོབ་གང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར། ཁྲིས་པ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདིར་ལྟ་སྦྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་རོ་གཅིག་...
 ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་ཟླ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན། གཞིའི་དུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་རྩུན་པར་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
 ར་ལ་མི་རེ་བས་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་མ་བཏགས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྡོག་པ་
 བླང་དོར་ཡོད་པས་ཐབས་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འགག་ན་ཀྱན་རྫོབ་གང་ལ་
 རྒྱང་བར་འཕྱར། གནས་འདི་བཀའ་འཁོར་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་.....
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མ་.....
 འབྲུལ་བར་བབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ནས་རྫོ་སྤྱས་ཞལ་
 ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིག་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་པ་.....
 འབྲུལ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་འདི་བཞིན་བཤད་པས་སོ། །
 ཟྱེར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་དགོངས་ནས་.....
 བླང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་ཆད་མར་གྱུབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞིན། རྒྱ་
 དེས་སྦྱང་པའི་སྤྱགས་སུ་ཞིན་པ་ཨ་འཐས་གོ་འཐས་སུ་སང་བས་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅད་.....
 དུས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཟབ་མོའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མད་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་.....
 འཁྱོགས་ལ་འབྱང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དུ་འཕྱར་ན། བྱིད་ཅག་གིས་

དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོར་འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བྱའི་དབུ་
 མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ ཅི་ལ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྫོགས་བཟུལ་བ་ལས། རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པའི་ཆོ་.....
 ཤིང་གཉིས་དྲག་ཏུ་བྱུང་པའི་མེའི་དཔེ་དང་བཅས་པས་བཤད་....
 ཅིང་། ཤེས་པ་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀ་ཤི་སྒྲིམ་རིམ་
 གསུམ་ཀར་ཡང་བཤད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ལ་.....
 གཤམ་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཡིན། དེ་རྩ་ཤང་དང་མཐུན་ཅུང་
 མི་མཐུན་ཅུང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ས་སར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་བྱས་ནས་.....
 རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་....
 པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དེར་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་....
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་
 པ་ཏྟེ། །སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་

བཞག་ཉིད་ལ་ཐུག |དགོངས་པ་སློ་ལས་འདས་པ་དང་། |
 མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། |སྟང་བའི་ངོ་ཤོས་མཐའ་
 གྲོལ་དང་། |འགྲུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། |སློ་ཟད་ཡིད་ལས་
 འདས་པའོ། |ཞེས་སོ། |འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་
 འདུ་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་རེག་.....
 ཅིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྟོག་པས་བཞག་པའི་སྟང་བ་.....
 འབའ་ཞིག་ལྟར་སྟང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་སློ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་སྟེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤངས་
 སྟང་བ་ཉིད་རུ་དམིགས་པས་སྟང་བ་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་དེ་ངའི་.....
 གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་རུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དེ། འོད་
 སྤངས་གང་ཟག་རུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་སྤྲི། མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟང་བ་ཉིད་རུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། |ཞེས་
 རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ། |དེ་ལྟ་
 བའང་རེ་ཞིག་སྤྲི་ཞབས་ཀྱིས། ཐ་སྟང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། |
 དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། |ཞེས་བཤད་པས་དགག་
 སྐྱབ་གྱི་ནམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་
 སྐྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་གོ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་.....

དགོས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་གེའི་རིགས་
 བས་དཔུང་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་དེ་ནི་རྟོག་གེ་བ། །རྟོ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས། །
 ཞེས་རྣམ་གངས་ཏུ་མས་སྦྱང་པར་མཛད་པ་བཞིན་རྟོག་དཔྱད་
 གྱི་འཕྲད་ལ་གཏུག་དགག་སྦྱབ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་
 རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་སྒྲུར་གྱི་ལམ་ཏུ་སྐྱར། སྒྲོས་དཔུང་པས་
 མཐའ་གཉིས་བསལ་བར་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་བུའི་ཁ་རྩལ་རང་ཉིད་.....
 བཅིངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཐེབས་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མེད། ཐ་སྦྱང་
 གྱིས་མཆོན་ཏུ་མེད་ལ། ཐ་སྦྱང་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྩོ་པོར་གནས་
 པ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ས་སར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱང་ཡུལ་ཏེ། །བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྦྱང་ཡོངས་ཆད་པ། །ཚོད་
 དང་བུལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གེ་ཀྱན་ལས་
 འདས་མཆོན་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་མེད། འདིར་ནི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གཟེར་.....
 བཟམས། ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གནད་གཅུན། སྒྲོན་མ་ཏུག་གི་
 ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་དང་བུལ་བར་མདོན་སུམ་ཏུ་.....
 མཐོང་བའི་མེད་ལམ་བྱང་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་སྒྲོ་བུལ་ནས། །དབང་པོ་

ཅིག་ཅར་རང་གྲོལ་ནས། །མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་གནད་གྱི་
 བློ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་ནས། །གང་ལ་འདྲིན་དང་
 ཞེན་མེད་པར། །ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་རྩ་མུང་ནས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་བརྟེན་མེད་པར། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཉིད་ཐིམ་
 པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ས་པར་གྱིས། ཡ་
 ཉི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། །ལྟ་བ་མ་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཐེག་པར་མི་འཐད་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཉི། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་དང་། །རྟུང་
 ཟད་རྫོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་
 བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པར་བཞག་པ། །རྒྱད་བྲ་མ་
 ལས། །གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སྟོད་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་པའི་དཔེས་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་རྒྱུར་པར་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཐྱིར་.....
 ཐེག་པར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་གནས་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་.....

མེད་པར་བཞིན་ན་དེར་བད། ཅུང་བད་མཐོང་བ་ནས་རྫོགས་
 པར་མཐོང་བའི་བར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བྱང་བས་ཐེག་པར་བཞག་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོར། ཁྱིམ་དང་། རབ་རྩལ་རྣམ་
 གཞོན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། གང་དག་གདོད་ནས་བྱུང་
 པའི་མཐའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བཞིན་དུ་སྒྲིས་.....
 གསར་དུ་བཞག་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་མཆོག་དུ་བབྱང་བས་རྣམ་....
 ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་ཕུལ་བར་བྱར་ཏེ། གཟུགས་
 བརྟན་སྤངས་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུའི་ཐེག་པར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་སྐམ་པོ་པ་ཁོ་ནས་
 བཅོས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱང་མོད། རྣམ་པར་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་.....
 མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

ཡིན་ནོ། །དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ།
 གང་དག་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། རིགས་བཅུན་པ་ཡིན། མིའི་སེང་གེ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 གྲགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པར་ཡང་། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དངོས་བསྟན་
 ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐབས་འགར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོའི་སྒྲས་སྒྲས་པར་མཛད་ཅིང་སྒྲགས་སུ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་.....
 པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་མདོའི་ཐེག་པར་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཏན་ནས་མ་བཤད་པར་སྒྲ་བའང་ཅུང་མི་ལེགས་ཏེ་.....
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྦྱི་ཅམ་ཞིག་མདོའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་ནས་.....
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲང་དོན་ཁོ་ནའི་སྒྲགས་སུ་འཆེལ་བ་
 དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ལ་ཞིན་པ་དང་། ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་སྒྲགས་ལྟར་གི་བྱང་.....
 བསྒྲགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་ས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་.....

བསྟན་བཅས་ཏུ་མས་གཏིབས་ཤིང་འོལ་ཚྲི་ཁྱུན་མདའ་སྒྲིམ་
 ཚྲི་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རིགས་དེ་ལ་ཚད་མས་……
 འགོག་ཁུས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་……
 ཁུས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྡེ་འབྱུར་གསང་ཆེན་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་བཅེ་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བྱས་ཡངས་འདུའི་སྟེ་མ་ལས།
 མཚན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ལ། ཏུ་ཤང་གི་འདོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་མང་སོ་འདྲེན་པ་དེ།
 རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་དགག་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་
 ལྷུབ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་པི་ཀླ་རས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་ཏེ། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཤིང་གཉིས་
 སོ་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྒྱུས་ལ། གང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རོ་
 སོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ན། ཤེས་རབ་ཉིད་སྤང་བ་
 མེད་ཅིང་། འོད་གསལ་བ་ཅིའི་རོ་སོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་
 དང་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ།
 བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག ཅིར་ཡང་མི་འཛིན།

དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲིམ་
 རིམ་གསུམ་ནི་རབ་རྒྱ་གཞན། ཚེད་བསྒྲིག་ལས། ང་ལ་ཁས་
 ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་གཞི་དབྱེད་
 གང་གིས་འགྲེགས་བྱས་པས། ལྷ་ཤང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
 གྲིལ་བྱས་པས་དེ་མཁས་རྟགས་ལ་གྲུབ་ཟེར། འདི་ཡང་དབྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་ལྷ་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཨེ་ཡོད། མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སྐགས་པའི་གསུང་རབ་ལྷ་ཤང་གི་སྒྲིལ་
 བཞུགས་ཤིང་། དོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་བྱིང་མ་བསྟར་བའི་
 སྐད་རྒྱ། སྤངས་ཤིས་ལོ་རྩེ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཤང་གི་སྒྲིལ་པ་པལ་ཆེན་
 བསྟར་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་རང་རྣམ་པ་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤང་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བཞིན་འབྱུག་པ་ཀྱན་.....
 ལེགས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་འདྲིན་བྱིན་འདུག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་
 ཡས་སུ་ལྷ་ཤང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལུམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་
 ལ་ལྷངས་བཅོལ་བར་འདུག་པས། རྒྱགས་སྤང་མཛད་མཁན་ཆོས་
 རྒྱགས་སྤང་མ་ཡོང་ངམ། ལུམ་ཤེར་བྱིན་འབྲུལ་ན་ནི་མ་ཤེས།
 གཞན་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ནི་དབྱེད་མ་རང་རྒྱུད་པར་འདུག་
 པས། དེའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་རྫོང་པོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་

དྲི་བ་ལྟུ་ལགས། ཞེས་བྲིས་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ལྟ་
 སྟགས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། རྩོམ་པོ་གཅིག་ཆར་འདུག་པ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་
 ཅི་འུ་མེད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་མངའ་བའི་མེད་རོ། །ཞེས་སྟུ་
 སྟུབ་ཀྱི་གཞུང་དྲངས་པ་ལ་སྟོས། ལར་སྤྱོད་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་ཟེར་ན། ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོ།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཅན་ལ་དག་སྤང་དང་། དེས་ཤེས་སྟེ་མེད་ནི་
 ཅུང་ལ། གཞན་དུ་ན་གཟུ་པོ་གཟུ་པོར་བྱས་པའི་དབྱེད་པ་
 དགོས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་། ཆོས་ནི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ལ་སྟོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩོལ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པའི་.....
 མེད། དགོངས་པ་ཅན་དང་དེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་དབྱེད་དཀའ།
 གྲུབ་པའི་སྟེས་བྱ་མཆོག་གི་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅི་བཞིན་.....
 པར་འཛིན་ན། མི་ལས། མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཤེད་ན། །རྩི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩུན་མཁན། །ཆོས་
 དྲང་དོན་ཀྱི་སྒྲི་བྲིད་གསུང་གསུངས་ནས། །དེས་པའི་དོན་ལ་
 རྟོགས་དུས་མེད། །ཅེས་པ་འདིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་ཨེ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་དག་གིས་དགོས་པའི་སྤྱད་དུ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཕྲོངས་.....

ཉེགས་སུ་བརྟུག་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་
 ལྟ་བའི་གནད་གང་ཡང་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཚྲགས་པའི་སངས་ཀྱི་སྐུ་
 རྒྱས་ཁོ་ནས་མ་ཁྱེན་གྱི་གནད་གྱིས་མ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་སྐུ་ལ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བཟོད་བྱ་འདིའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་དོན་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་བྱ་མའི་ཤེས་རབ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་མི་ཀྱི་
 འཇུག་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཞེད་གཞུང་སྒྲུང་
 ཆེན་རབ་འཕྱོག་ལས། སེམས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཐུགས། །
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱད་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚྲགས་པར་
 བྱེད། །དབྱེད་རྩ་མེད་པར་གོ་བ་ནི། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་རྒྱུད་
 ལྷལ་ཏེ། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
 གཏན་ལ་འབེབས། །དབྱེད་རྩ་ཡོད་པར་གོ་བ་ནི། །དབང་པོ་
 རྣམས་པོའི་རྒྱུད་ལྷལ་ཏེ། །དཔེ་དོན་རྟོགས་དང་གཏན་ཆེག་
 གེས། །ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་སྟོན། །རྟོག་པ་ཞུགས་པ་
 དམིགས་པའི་རྟེན། །དམིགས་པ་ཞུགས་ན་འཛིན་པས་བབྱུང་། །
 འཛིན་པས་བབྱུང་ཕྱིར་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འཇུག། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མི་གནས་པས། །དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པའི་བྱ་
 བྱེད་བྲལ། །བྱར་མེད་བསམ་བློ་བཟོད་འདས་རྟོགས། །དབྱེད་

ཏུ་ཡོད་པར་དངོས་ཞིན་པ། །ཟུ་ཉིགས་རྟག་པར་ལྟ་དང་
 མཚུངས། །དབྱེད་ཏུ་མེད་ལ་ཞིན་འཐས་པ། །ཟུ་ཉིགས་ཆད་
 པར་ལྟ་དང་མཚུངས། །མཐའ་གཉིས་གོལ་ས་བཅད་པའི་བྱིར། །
 མཁས་པས་ཚུགས་གཅིག་ཞིན་མི་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་ཚླགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲི་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་རྒྱུད་ཚུགས་
 བྱེད་ཏུ་བསད་སྟམ་ན། སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལས། མ་བཅོས་རྣལ་ཏུ་
 བཞག་པ་དེར། །ཐེག་དམན་ཚོལ་སྐྱབ་ཀྱུན་འདུས་ཏེ། །འོག་
 མའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་ལ་ཚླགས། །ཞིས་པ་འདི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན།
 དགེ་བཤེས་མཆོན་ཉིད་པའི་ཆོས་སྐད་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྲིང་.....
 ཡང་། འདིའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་རང་མི་མཁྱེན་པས་ལན་
 པ་འདྲ་གསུངས།

ཡང་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའམ་.....
 མཆོན་ཡོངས་གྲགས་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་.....
 དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཚླགས་ཆེན་རང་ལྷགས་
 ལ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཏུས་
 ལ། དབྱིངས་ཀ་དག ཡེ་ཤེས་ཀ་དག རྒྱུན་མེད་ཀ་དག རྒྱལ་
 གཞི་ཀ་དག རྒྱལ་སའི་ཀ་དག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐས་གནོད་ཅིང་།
 བྱི་མ་གཉིས་ནི་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཙྴན་

བྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི་བར་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་འོ། །སྒྲིན་མེད་རུ་གྲགས་
 པ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ལ་མི་ལྟན་པའི་དོན་ཉི་ལ་……
 བྱིས་དྲི་ལ་ན། སྒྲོས་པར་མ་བསྐྱེམས་པ། རིག་པས་ཚུར་ལ་མ་
 བཅིངས་པ། བཅིངས་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་མ་བསྐྱེམས་པ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཡེ་དག ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་སྒྲིའི་ཚེ་མ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས་བྱར་མེད། སྒྲོམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་བྲལ།
 གཏུག་མ་རང་དོ་ལ་ཡོད་པས་མ་བཅོས་ལྷག་པ། ཚུར་ལ་མ་
 བཅུར་བས་རྒྱ་ཡན། བར་ལ་མ་བསྐྱེམས་པས་ཅོག་བཞག
 བཅིངས་གྲོལ་གཞོད་ནས་དག་པ་དེ་ཀའི་རང་ལ་འགྱུ་དྲན་བྱ་……
 རགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རྗེན་པར་ལྷག་གེར་བཞག་སྟེ། ཙོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐོས་བསམ་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །མི་
 བསྐྱེམ་མི་རྟོག་བྱར་མེད་སོགས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་
 ལམ། །མ་བཅོས་ཆས་སྒྲིའི་སྒྲོང་རུ་བཤགས། །བྱས་པའི་ཆས་བྱིས་
 འཛང་མི་རྒྱ། །སྒྲོ་ཡི་ཆས་བྱིས་རང་ཉིད་འཛིང་། །གང་ལ་
 དམིགས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་སྒྲིབ། །དམིགས་མེད་ཆས་སྒྲིའི་སྒྲོང་རུ་
 བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱད་དང་མཆོན་བྱེད་ཆོག་གིས་བཤད་པས་དེ་
 དག་ལྟ་ཤང་དང་པོན་པོའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྐར་པ་མི་

བཟད་པ་བྱེད་མོད། དེ་ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་
 པའི་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བའི་སྤྱན་སྒར་རང་མཚང་རྗེན་པར་སྟོན་.....
 པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱ་ཤང་གི་ལྷགས་མི་འབད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་མོད། དེ་དང་མ་སྒྲ་སྟོན་
 པའི་ལྟ་བ་མཐུན་པར་གོ་བ་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱ་ཤང་གི་གཞུང་ལྷགས་...
 མཚང་རིག་པའི་སྒྲ་ནས་སྟོན་པར་རིགས་པའི་བྱིར། དེའི་གཞུང་
 ལྷགས་གཏེར་ཏུ་སྤྱས་ནས་མེད་པས་གྲུ་ཚམ་གྱི་གཏམ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་སྤྱ་ཤང་གི་ལྷགས་ལ་དགག་པ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི་དགག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་.....
 འདོད་པ་ཡང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པས། ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་
 འབྱེད་གཉིས་ལས་ཟབ་མོ་(འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཙོ་བོ། བམ་ཟེ་
 གཙོག་ཤུད་ཅན་གྱི་སྤྱས་འཕགས་པ་བྱ་སྒྲིབ། བམ་ཟེ་མོ་སུ་ཤ་ཀ་ཤ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་ལ་བསམ་ནས་རྒྱལ་རིགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱས་.....
 འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་གཉིས།) ལྟ་བ་རྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ནམས་
 འགྲེལ་བ་བྱས་པ་ལི་ཏ་ལ་སྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། དབྱུ་
 མ་ཐལ་འཁྱར་ལས་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་བཞེད་པའི་བྱིར་དགག་བྱ་ཁོག་སྤབས་ཀྱང་མེད་ལ། འོན་ཏེ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་ས་པོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ཤང་...
 དང་མཐུན་ནོ་སྟམ་ན་ནི་སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་

ལས། སྤྱ་བསམ་བཤྲོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ཟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུས་མཚོན་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཀའ་ལྟར་མང་པོ་ནས་དེ་……
 ལྟར་གསུངས་པའི་ལྟར་མང་པོ་ཡང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་བཟང་
 རྟོག་དན་རྟོག་གཉིས་ཀ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅག་གི་
 མཐོང་སྤྱགས་སུ་སྤང་ན་ནི་ཡེ་ལྷོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་……
 བསྐྱར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་……
 ཕྱིར་དང་། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 སྒྲིམ་གྱི་གནས་ལྷགས་མི་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་མདོ་སྤྱགས་……
 གཉིས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་ལྟ་བུའི་རོས་ནས་
 དབྱེ་རུ་མེད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་བྱུང་པར་བ་རྣམས་སུ་ལྟ་བུའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་……
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྱད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་མི་……
 རྟོག་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷོགས་རིམ་བཟོ་མོད་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ནས་རི་སྒྲིང་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་……
 དགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་བྱིས་པ་ས་ས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་……
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་སྤྱད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་པར་……

འདོད་ན། མྱེ་རྩལ་ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཀྱང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་
 པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་མྱེར་དང་། ཅི་སྟེ་སྒྲོས་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་མཚན་ཏུ་བབྱང་ནས་ལྟ་བ་མཐོ་དམའ་ས་མཚམས་.....
 བབྱང་རུ་ཡོད་ན་ནི། རང་ལྟ་མཚན་འདྲིན་གྱི་གོལ་ས་མ་སྤངས་
 ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནལ་མ་ཁ་འགྱངས་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་མྱེར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་མྱེར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་
 སྤུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རོན་རུ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་བས་ཏྲག་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་གདོད་
 མ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མ་མྱོང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་.....
 དང་བྲལ་བས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་རིག་པ་གཅིག་
 དུའི་སྟོང་རུ་རུས་གཅིག་ལ་ཆོད་ནས་རྫོ་རུས་སིང་སྟེ་སྤྱག་པ་ནི་....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནལ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་.....
 པའི་མྱེར་བསམ་རོ་དང་བྲལ་བར་འདྲིལ་སྟེ། འཕགས་ལྷལ་གྱི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་རྟའི་རྗེས་འབྲང་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དེ། དབྱུ་མ་ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་
 པ་རང་མིན། (འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པར་སྤང་ཉམས་སོ་སོའི་འཆར་རྒྱལ་རྟེ་སྤྱར་བའི་
 ཉམས་བཤད། རིག་པ་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱི་ཆལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱང་གནད་ཀྱི་ཐེ་མོང་

དང་འགལ་སྔོང་སྐྱེས་ཁོ་པོའི་མགུར་འབྲུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་། མན་ངག་དྲིས་
 ལན་རུ་བརྗོད་པ་ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱུང་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད་དེ་བཟྱི་བ་དོན་ལྡན་ཡིན་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །མཐའ་བཞི་དག་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །དབུ་མ་ཞེས་ནི་རབ་རུ་བརྗོད། །ཅེས་ཁ་ཅམ་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ལགས་པར་.....
 སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཟུ་བཞི་དང་བྲལ་བས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་.....
 འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཐོག་རུ་དབྱེད་པར་བྱ་ལ་དེ་སྐད་རུ། དོ་ཏ་མཛོད་
 ལས། འདི་ལྟར་རུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །ཡིད་ལ་
 བྱར་མེད་མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་ངང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུང་ལ་སྒྲིམ་
 ཞེས་(ཡུམ་ལས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས། བྱང་པོ་ལྟ་དང་
 བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག རྩོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྩེས་ཐོབ་གསལ་བར་
 བཟུང་བྱང་རྟོག་གའི་རིགས་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་ལས། རྩལ་རི་བཞིན་མ་
 དཔོགས་པས་ལམ་རྣལ་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བའོ) ཐ་སྐྱད་བཏགས། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ལྷན་ཀྱང་། སྒྲི་རྒྱུང་གང་དག་
 དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་རུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་
 བཟུང་བྱ་ལ། །ཉེ་བར་ནི་བ་ནི་མི་མཐོང་། །ཞེས་པའང་སྤེམ་མ་དང་
 དགོངས་པ་གཅིག་གོ །ཉི་མེ་བས། མི་མཁོ་མི་བསམ་མི་དབྱེད་
 ཅིང་། །མི་བསྒྲིམ་མི་སེམས་རང་བབ་བཞག །ཅེས་དང་།
 རྒྱ་རོ་བས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ལམ་ཁར་བོར་བའི་
 རོ་བཞིན་རུ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བོར་བྱས་ལ། །འཛིན་མེད་

རྣམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། ཡོད་
 པར་འཛིན་ལ་ཐར་བ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་
 མེད། །གཉིས་མེད་འཛིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི། །གཉིས་མེད་གང་
 ལ་གང་དགར་ཞོག །ཅེས་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། ཡང་དག་
 འོན་ལ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཤེས་ན། །
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟད་བརྟུང་ཟད་ཡིན། །བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་སྐྱེས་
 ཕྱིན་ཆད། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་གྲོལ་མི་རུས། །ཞེས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་དགོངས་
 པ་མཐུན་པ་དང་། ཞི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དེ། བ་
 དམ་པས། སྒྲོ་ལཱི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་
 འཕྲོ་བ། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཐབས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་དང་།
 གཅིག་སྤར་སྒྲོག་རུ་ཉལ་ཅ་ན། །རིག་པ་རྩེན་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་རུ་འདུག་ཅ་ན། །གང་ཤར་ངོ་པོར་ལྟ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རྩི་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོས་སྒྲོམ་གྱིས་
 ཞབས་རྟོག་མི་བྱ་ཞབས་འདྲེན་རུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་དགོངས་པ་མཐུན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མཚང་དབྱུང་བ་དང་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་གཞི་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རྩལ་སྦྱང་བ་ཅམ་ལ་ནི། དབྱུ་མས་
 འཛིན་སྒྲོམ་དང་དབྱུང་སྒྲོམ། རུལ་ཕྲན་བསིལ་གཏོར་སོགས་

དང་། ལྷག་ཆེན་པས་ཐོལ་སྐྱེས་བྲད་གཙོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད།
 གང་སྐྱེས་གཏུག་མ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པས་འབྱུང་
 ལྷངས་ཚད་གཙོད་གནས་འབྱུངས་བརྟག འགྲོ་ས་གཏན་
 འབེབས་སོགས་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་ངེས་པས་སེམས་ལ་སེམས་
 གྱི་ལས་བཀོལ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བ་དག་
 རི་མཁན་པོ་ཚད་གཙོད་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རིགས་མོད། གནས་
 ལྷགས་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཡིན་……
 ལྷགས་གྱི་སྟངས་ཏུ་མི་འཇོག་པར། བལྟ་རྒྱ་དང་། སྐྱེམ་རྒྱ་དང་།
 དབྱུང་རྒྱ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲིས་བཅས་གྱི་ལྟ་བ་
 རེས་འཇོག་ཅན་ཞིག་ལས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གསང་ལམ་
 ཀྱི་ས་ཡིའི་འཇོག་སྐྱེམ་རྣམ་དག་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མིན་ལ། རྒྱལ་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། དགག་སྐྱབ་ཆོག་
 སྐམ་ལ་ཞེན་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཐ་སྦྱང་རྒྱུན་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་
 བསྐྱར་དེས་ཀྱང་། །ངེས་ལེགས་གྲོང་ཏུ་བགྲོད་པ་ཅུང་མ་ཉེ། །
 ཞེས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་བར་བལྟན་པ་……
 དང་། ཡང་དགོན་པས། ཡེ་སྐྱེམ་ལ་སྒྲི་ཡིས་མ་བསྐྱེམས་མཛོད། །
 རང་བབས་ལ་བཟོ་ཡིས་མ་བཅོས་མཛོད། །མི་རྟོག་པ་ཆེད་ཏུ་མ་
 སྐྱེམས་པར། །སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་རྒྱགས། །
 ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཇི་སྟེད་ཡིད་གྱིས་

སྤྱད་པ་གནང་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤང་གཉེན་རིས་མེད་ཏུ་.....
 སངས་པའི་བྱད་པར། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ལ་མི་རེ་བར་སྤྱ་
 གསུམ་ལྟན་གྱུ་ཏུ་སྒོལ་བའི་བྱད་པར་དང་བཞི་སྟེ། རོན་ལ་
 དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་ཐིམ་པས་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་ཏུ་.....
 རྟོགས་ནས་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ལག་པའི་མཐིལ་ཏུ་ཐིན་པ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་བདེ་.....
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཅག་ནམས་
 ཡུས་པ་ཅུང་ཟད་བདེན་མོད་ཀྱི། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ལྟན་
 བེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་མཚན་ཆེ།
 འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་འདི་ཤུགས་དྲག སྒོམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 འདི་གཞུང་རིང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱད་དུ་འདི་མགོ་ལ་སྟོན།
 ཡུལ་སྤང་གི་གཉིས་འཛིན་འདི་ཅུལ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབྱུང་
 བཟོད་འདི་ཤུགས་དྲག་པས་ཉར་སངས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བ་.....
 འདི་ཤེས་རྒྱད་ལ་འགེལ་བར། ཆེ་འདིའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཅིག་ཀྱང་
 མ་འབྲངས་ཤིང་། སེ་གོལ་གཏོགས་ཡུན་ཅུལ་ཡང་ཡེངས་མེད་ཏུ་
 ཐག་ཐུག་ཞུ་བྱས་ནས་བསྒོམས་ན་མ་གཏོགས་འདི་དང་མངལ་.....
 ལེན་མི་འོང་ངེས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་མོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
 བཀ་འཛིགས་བྱེད་ལས། ཆས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །
 རོན་ལ་སེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྱུ་བ་ཉི། །

ཡང་ན་སྒྲུབ་པོ་དང་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །
 རྟོག་ཅིང་དབྱུང་པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིག་པ་ཐོས་
 བསམ་པ་རྣམས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲིལ་ལ་གཞིག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་པ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ས་
 ལའི་འཛིག་སྒྲིལ་ལ་སྦྱོབ་ཞུགས་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིད་.....
 ཕྱིར། རང་ལུགས་འཐད་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྒྲུབ་
 དབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་.....
 འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ལ་སྒྲོང་པ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གནང་བ་ཡིན་.....
 ཞིང་། སྒྲུབ་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ཡིད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་ལ་གང་ཉེ་བའི་རིག་པ་འགྲན་པ་ཅམ་
 ལ་ཉེས་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་དེ་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཀའི་སྦྱོང་ལེན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱར་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 དད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་
 དེ་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། །གང་ཞིག་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་བྲལ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། གྲུབ་མཐའི་སྒྲིགས་ཆ་བཟུང་ནས་ནི། །
 གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་པའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པ་

རྟེ། ཁྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུས་དབེན། ཁྱེ་འཕྲོས་ན་རག་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྦྱོང། ཁཛམས་མེད་ལས་དང་འདི་མཚུངས་སོ། ཁྱེས་
 དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཡང་འཕྲོག་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 མེ་ལྟས། རང་ངམ་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ། ཁྱེས་ལ་སྦྱོང་པ་
 རྒྱག་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་དེ་ན། གལ་ཏེ་མུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐུ་ལ་པས་བཤད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུང་བཏུན་ན། ལུང་འགྲེལ་གང་ཟག་གི་དཔང་པོ་དང་ལྟན་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུང་བས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱུར་བ་.....
 གདབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཁ་འཛིན་གྱི་སྒྲིགས་ཆས་ངན་.....
 སང་གི་རུཅེ་ཁ་མི་བསྐྱབ་པར་འཆལ་ཁྱེས་བདག་གིས་ཐལ་མོ་.....
 རྒྱར་ནས་རང་བར་བྱོལ། གསུངས། ཡང་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་བརྒྱད་ཅེའི་ཐེགས་པ་ལས།
 བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པར་རྒྱ་ཤང་ལ་ལྟ་བ་ནོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
 ཡོད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་སྡེ་རྩི་
 བཞིན་འདིར་བཀོད་ནས་བཟོད་གྱི་གཞན་རུ་ན་སངས་རྒྱས་པལ་
 པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་སྒྲོལ་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལས་སྒྲ་ཚོད་དྲིས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ཤིང་ལྷང་ལ་བསྐྱར་བའི་

བདས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རིས་པ་ན། བེར་གྱི་སྤྱབ་གཉིས་སྤྱགས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལན་བྱས་པའི་བདེའ་ལན་སྟོན་ཅུས་པ་སྟགས་
 དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། གང་
 དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་་་་
 རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་ན། སྟོན་འདི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
 ཡང་འཇུག་པས། རོན་དམ་པར་སྤྱ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱ་
 ཤང་དང་མཚུངས་ལྟར་སྤྱན་ནས་སྟོ་བར་བྱེད་ན་རྒྱན་སྤྱག་པོ་་་་་་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྟ་
 བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་ཏེ། །སྤྱན་པས་བཏང་
 བའི་ནད་པ་བཞིན། །གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྒྱུབས་ཤིག གཞན་ཡང་ཡུམ་ལས།
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
 འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་སྟགས་ཀྱི་རོན་དབྱིས་ཕྱིན་
 པར་སོམས་ལ། སང་གའི་ཕྱི་ལ་གད་མཚངས་གཡང་མཚངས་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་
 ནས། འོ་ན་སྤྱ་ཤང་དང་སྤྱག་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་

བ། དུ་ཤང་གིས་ཕྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གོགས། མི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདོད་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བར་བཞག་དགོས་ཟེར་སྐད། བྱག་རྫོགས་པའི་ཕྱམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་གོགས་དང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱར་……
 འདོད་ཕྱམ་རྟོག་བཀག་ནས་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མིན་
 ལ། ཕྱམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཕྱམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་
 གོ་ནས། ཐོག་མར་ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོན་འགྲོ་ཆོགས་གསོག་སྒྱིབ་སྦྱོང་བྱས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་……
 རྫོགས་སོགས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲིམ་པའི་རྟོགས་སུ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་གཅིག་སྤྱད་
 ཆོག་ན་གཞུང་དེ་ཕྱམས་ཀྱང་ཚུམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་མི་འདོད་པས་ཐོག་མར་ས་སར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡིན་པའི་རྟོགས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་པད་དཀར་སྒྲིང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་……
 གཏན་འབེབས་ཚུལ་ཀྱི་གཞུང་མང་། དེ་མི་དགོས་ན་གཞུང་དེ་
 ཡང་ཚུམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་
 རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ངང་དེ་ཉིད་དུ་ཚེ་གཅིག་དུ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས།

རང་ཀྱང་མེད་བརྒྱལ་བ་གཉིད་འབྱུག་བྱིས་པ་བཞིན་ལྷང་མ་
 བཏྲན་ཞི་གནས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཙམ་སྒྲིམ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱད་.....
 པར་ཡོད། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་.....
 དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལྷང་རིགས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད་.....
 པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་
 རུང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་སྤྱ་ཤང་གི་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་
 ཞི་གནས་དང་བྱད་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་སྟོང་གང་དུ་ཡང་
 མི་རྟོག་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་གཞི་དེ་མི་འཐད་.....
 པར་འགོག་པར་རིགས་ལ་དེ་སྤྲས་འགོག་བྱུང། ལམ་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་
 དགོས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་བསུབ་དགོས།
 དེ་མ་རེད་ཅེས་སྤྲས་བསུབ་བྱས། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 རུས་སུ་སྤྱ་ཤང་དུ་འཕྱར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བྱུགས་ཆོས་

སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞགས་པ་ཡང་དུ་.....
 ཤང་དང་བྱད་མེད་ཅེས་ཁ་ནས་མ་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ཆད་ནི་
 གནས་དང་བྱད་མེད་པས། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་བྱེད་གྱི་
 ས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་.....
 རྟོག་པ་དང་བྱད་མེད་པས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་མཚུངས་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་
 མི་མཚུངས་རྟོག་པའི་ནང་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་
 ཡོད་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་མི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གཅིག་པས་དེའི་ནང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་.....
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཆུ་དང་འོ་མ་སོ་སོར་དབྱེ་ཤེས་ན་མི་རྟོག་པར་བཞག་ཐྱིན་....
 ཆད་དུ་ཤང་དང་མཚུངས་ཤིང་ནི་གནས་དང་བྱད་མེད་ཟེར་.....
 ཆད་གྱི་ལྡགས་རིང་པོ་རྣམས་སྤང་དུ་འགྲོ་ངེས། དེང་སང་ཁ་
 ཅིག་གིས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་འགའ་རེའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་
 མ་ལོན་པར་གསུང་རེ་གཉིས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བབྱང་ནས། རང་
 དང་ཅུང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤང་.....

ཞེས་སྒྲི་སྒྲུར་ངན་པ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཡིན་.....
པས་རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་.....
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ད་ནི་བདག་གིས་ཐུག་ཚྭ་གས་དབུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་.....
མཐུན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེ་བས་ལྟ་བའི་སྐབས་ལྟང་.....
རིགས་ཀྱི་དབུང་སྒྲིམ་གཙ་ཆེར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཛིག་སྒྲིམ་
གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། ས་ཆེན་ཀྱུན་
དག་འ་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཙ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་.....
གཟིགས་དུས། གཙ་པོའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་
མིན། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་
ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས།
ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
མགྱུར་ལས། ཆོས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། ཤཀས་པ་དང་
འགག་པ་ག་ལ་སྟིད། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡིས། རྣམ་
རྟོག་འཕེལ་བས་ཞོག་ལ་ཐོངས། ཤཀོག་པ་རང་ཡང་ཞོག་ལ་
ཐོངས། འཛིག་པ་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རང་བྱུང་གི་
གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། འཛིན་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་

གོམས་པས། །ཅི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་འདྲིན་པར་སོང་། །འདྲིན་
 མེད་བསམ་ཀྱང་འདྲིན་པར་སོང་། །གསལ་ལ་མ་འགགས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན། །བྱུང་འབྱུག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་
 ཤོག །ཅིས་དང་། ས་པརྟེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་
 བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
 དེ་ལ་མེད། །བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་
 སྟོང་ག་ལ་ཡོད། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་གང་ཡང་མེད། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་སུཅུ་ཤིས་མཛད་པའི་ཙྰ་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་
 བ་ལས། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །གསང་བའི་བདག་
 པོའི་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། །མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གསན་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ་པའི་ཙྰ་ཁ་
 བ། །ཞིས་བསྟོད་པ་ལྟར། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱུང་ཆུལ་དུ་
 བསྐྱལ་བའི་ནང་ནས། ཡི་དམ་གསང་བདག་གིས་དངོས་སུ་ལས་

གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་མཐར་.....
 ཐུག་བསྐྱེད་རྩོགས་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། དངོས་འཛིན་
 འབྲུལ་སྤང་མ་ཞིག་ན། །སྟང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་གོལ་སའི་གནས། །
 སྟང་ཉིད་སྟོང་ང་མ་བྲལ་ན། །གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་
 ཅུས། །སྐྱེ་ལྔ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །རྟུག་ལྔ་སྤང་བྱར་
 འདོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། །འཁོར་
 བ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་སོགས། །དགག་སྐྱབ་དེར་འཛིན་མ་ཆད་
 བ། །ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་མི་རྟོད། །དམུས་ལྷང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་འཆོལ་འདྲ། །ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྲུམས། །
 སྟོང་འདས་ཅམ་ལ་སྟོ་ཞེན་ཀྱང་། །སྟོས་བྱས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་
 ཅུས། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་བད་ཆོས་བད་ཐེག་
 པའི་ཅེ། །རང་སེམས་ཆོས་སྦྱ་དངོས་མེད་ལ། །རིག་པའི་མིང་
 འདོགས་མ་མཛད་ཅིག །བཟླ་བྱ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །
 སྟང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །སྤྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་
 ཞོག །སྟོ་ལས་འདས་པའི་ངང་ལ་ཞོག །བྱར་མེད་ངང་ལ་ལྷག་
 པར་ཞོག །ཞོག་ཅས་བྱ་བའང་སྟོ་ཡི་ཆོག །ཞོག་དང་མ་ཞོག་ཐ་
 སྟད་མེད། །མིང་མེད་བརྗོད་མེད་བརྟག་གཞི་བྲལ། །བརྟག་ན་
 སྟོ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཞི། །དགག་སྐྱབ་སྤང་ལེན་སྟོང་རྟུ་ཡལ། །སྟོན་
 ཆོགས་མཁའ་ལ་དེངས་པ་འདྲ། །ནམ་རྟོག་མ་སྤངས་རང་སར་

དག །སྐར་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་འབྲས་བཞི། །ལྟ་བ་ཞི་འདྲིང་མེད་
 པར་གྱིས། །སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་བསྒྲིམ་འཛིན་པ་ཞིག །སྦྱང་པ་བྱར་མེད་
 ཞེན་མེད་སྦྱངས། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱར་རང་ཆས་ལ། །གཞན་ནས་
 སྦྱབ་པའི་ཡིད་སྦྱོན་དོར། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་ཐེག་པའི་ཆས། །
 སྦྱང་འབྲེལ་མན་ངག་བརྗོད་མི་ལང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འརྱས་པའི་བརྒྱད། །མར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལྟ་བུ་ཡི། །མན་ངག་
 བརྒྱད་ཅེརི་ཐེགས་པ་འདི། །བརྒྱད་མཆོག་སང་གའི་འོ་མ་
 འདྲ། །སྦྱང་མཆོག་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་སྦྱང་ལ་
 ཕྱིན། །ཞེས་བྱ་གྲོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསུང་སྟངས། །དེས་ན་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་པའི་དྲག་ཤོས་སྟོ་བྱ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་.....
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་དེའི་.....
 གསུང་ལ་རྩེ་འརྱག་རྣམས་གྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 བདག་གི་ཙུ་བའི་སྤྲེལ་པ་རྩ་སྦྱང་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས།
 སྟོ་བྱ་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་
 ཡིན་པས། །དེ་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན།
 །ཁོ་པོའི་རྒྱབ་སྦྱར་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་
 བྱ་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསང་
 བའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བརྒྱད་ཅེས་
 སྟོ་གོས་ལུས། །ལེགས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་འགྲོ་བའི་

མགོན། །སྟེ་དགའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གསང་
 བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཡི། །བཙེ་བས་བཟུང་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ཐུགས་སྦྲོན་གནང་བ་ལྟར་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 རིགས་སོ། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ། གང་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི། །
 སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྦྲོམས། །དེ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཀུན་
 ལ་འབད། །བསེ་ཅུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་
 སྤང་བ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བདེ་
 གཤེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱངས་རིག་གཅིག་པ་མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་
 བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། དབྱང་ཆེ་མ་རྟེན། །རྟེན་ཆེ་མ་དབྱེད་གསུངས།
 ཁོང་གིས་མཇོད་པའི་ལམ་གཙོ་ལས། རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱང་བ་ལས། རྫོགས་རིམ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་བ་ན། ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྦྲོམ་པ་
 རེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་སྦྲོམ་གཞུང་གཞན་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་
 སོགས་སུ། དོ་ཏ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུལ་ལམ་མཐོན་
 སའི་ཉམས་བཞེས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཙཱ་ཁ་བརྒྱད་རྩ་ལས།
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གསན་ཆེ་འགྲེལ་བ་ཡི། །བརྩ་བརྩན་
 ཙམ་རེ་ཆག་མེད་འཛིན་པ་དང་། །སྐབས་སུ་མདོ་ཡི་ཞལ་འདོན་
 མཛད་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་ཚྭ་མེད་འབྱུངས་པའི་ཙཱ་ཁ་
 བ། །ཞེས་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ། བཀའ་བྱུང་རྒྱུ་མཛད་པའི་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ལས་ཆོགས་སུ་……
 མང་ཆེ་ལ་བྱོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 ལུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་མདོ་འདོན་པའི་རིང་ལ། ཤེར་བྱིན་
 ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 སྦྱོང་དང་། བརྩད་བརློག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་ཙམ་ཡང་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་མི་ངེས་པར། རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུང་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་ནས། གསལ་སྦྱང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་སྤྲུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ། མང་ཆའི་མགོ་མཇུག་འཁྱོངས་པའང་འབད་ཚྭ་
 མེད་པ་འཇུག་པ་བྱུང་། བོད་གྱི་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་
 བཟང་ཤོས་དེ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་བོད་སྤྲུལ་རབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་རྩེ་རིན་པོ་……

ཆེས་སྒྲ་མོ་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞིས་པའི་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་་་་
 ཚུལ་མཁས་བྱ་བ་རྗེས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས། ཁོང་གི་
 གསུང་ལ་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་སྤྱིའོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་བོད་སྤྱ་
 རབས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་གཏན་་་་་
 ཉས་མ་བཞིས་པ་འདྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་རྩུན་བྱངས་་་་་་
 འདི་ན་རིབ་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་
 བར་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ཚད་མར་བབྱང་ནས་རྗེས་འདུག་་་་་་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞིས་འཆལ། དེ་བཞིན་རུ་བྱ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། སྤྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་སྟོན་འགྲོ་བས། ཁྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་སྒྲོད། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱ་བ་རུ་སྐྱར། ཁྲིག་དཔྱད་མཁན་པོའི་རྟེན་ས་
 ཞིག ཁོ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཁོལ། རུས་གསུམ་རྗེས་
 འགྲའི་རྟེན་པ་ཆོད། ཁྱད་པོ་སྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ནས་སྤྱ། གནས་
 ལྷགས་མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ། ཁེམས་ཉིད་མ་བཅས་པ་ཉིད་
 བཞག ཁི་ཡང་མི་བསྐྱམ་ལྟན་ནེ་བཞག ཁད་ཉིད་མ་ཡངས་རྟག་
 རུ་བསྐྱངས། བྱིང་ན་ཤེས་པ་གསལ་དར་འདོན། ཁོད་ན་
 འཛིན་མེད་ངང་རུ་སྒྲོད། བྱིང་ཁོད་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ། །
 ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་མ་འགགས་པ། རྗེན་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
 བློ། ཁང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲོ་སྤྱ་དཔེ་ཡིས་མཚན་མི་

ལུས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་མེད་ཉིང་འཛིན་ན། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐུང་ན། །དངོས་ཀྱི་གང་
 དང་གང་སྤང་བ། །ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་བདེ་སྤྱག་སྤགས། །ཅི་བྱུང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཏུ། །ཤེས་ན་འབྲུལ་བ་རང་སར་འཛིག །རྗེས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་
 རོན་ཏུ་བསྟོ། །ནལ་འབྱུར་འདི་དང་མ་བཤལ་ན། །སྦྱིས་བྱ་མཆོག་
 གི་རོན་འགྲུབ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཞེས་དང་།
 ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སློ་
 འདས་རོན་མི་མཐོང་། །དོན་དམ་སྤྱིས་བཤལ་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་
 འདས། །སློ་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འདོད་ན། །ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཞོག །ནང་ཏུ་ཁ་བཟླས་རང་གི་སེམས་
 ལ་སྟོས། །བཟླས་པས་བཟླ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་དང་བཤལ། །གསལ་
 སྟོང་མ་འགགས་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཅེ་
 གཅིག་དུན་པས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་གྲུབ་ཆེན་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤགས་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་། །
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཐུང་ཁྱུང་། །གདམས་
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་ཨང་། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་
 མིག་གི་ལྟ་སྤངས་དང་། །དབང་པོའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་སྤགས་སྤྲ་
 ཆོགས་པས། །རིག་པ་རང་ལ་མི་གནས་བར་ཏུ་བརྟུན། །སྤྱོད་ཏུ་

གུར་ནས་ཅི་བདེར་མཛད་པར་བྱ། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་
 གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལས། །གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་
 བསལ་ནས། །འགྲོ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །སེམས་ཅམ་ལ་
 བྱི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་གནས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྱ། །
 སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདྲའ་བར་
 བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 སོ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་སོ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་
 སོ་ཆེ་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྟོང་བ་ཉིད་སོགས་རྣམ་གྲངས་
 རྣོ། །སྟུ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ལས། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། །མཚོན་
 ཀྱང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བས་སྟོང་། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཆོས། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་
 པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་
 མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། །སྟེ་དང་སྤིང་

པའི་འཆི་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་
 དང་། མ་རྒྱ་པརྟི་ཏ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་ཏྲུག་ཁ་བྱེ་བ་……
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
 པ་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སྤང་། སྤང་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པས་དེ་དག་
 ལུས་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་བསྟུ། སེམས་ནི་ཁ་དྲོག་མེད་པ།
 དབྱིབས་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་འད་གསལ་བ། གདོད་ནས་
 མ་སྦྱས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འད་
 གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བར་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅིར་
 ཡང་མི་གནས་པ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ཅིའི་རྣམ་པར་ཡང་མ་
 སྦྱས་པ། སྦྱས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྟོན་ཁའི་ཉི་མ་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁའི་གྲང་ལྟ་བུའི་མཚན་མའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དེངས་……
 པའི་རྣམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དེ་འདྲིན་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཅམ་
 རུས་པར་གནས་སོ། །གསུངས། ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་
 མཁའ་དོན་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དེ་འདྲིན་བསྒྲུལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་བྱང་
 རུབ་ཀྱི་སེམས་རུང་ཞིག་གསལ་བ་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་
 རུང་བཅད་ཞི་བ་དང་། འདིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 རྣམས་འོལ་ཕྱིར་བཅོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱང་
 བན་བུན་དང་། ལང་ལོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་སྤྲ་བ་

དང་། རགས་པ་ཡང་བ་དང་བྱལ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་།
 ཡང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་གསུངས།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་
 ལས། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ། སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ། རྟོན་དམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ། གྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་
 མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ན་རིམ་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་.....
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པའི་མེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རྟོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་.....
 པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་
 བྲལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིས་པ་མེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་གྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ། མར་མེ་
 རྒྱང་མེད་སར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ། མི་གཡོ་བ་ཆད་མར་གྱུར་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བྱང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། བཤམས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱུང་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བསྐྱུས་
 པའི་སྦྱོན་མེ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་
 བསྐྱེམ་ཏེ། མི་རྟོང་བ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་བྱ། རྟོང་དང་མི་རྟོང་
 འཛིན་པ་ལ། ཁ་མལ་བ་ཡི་ནམ་རྟོག་སྐྱེ། རྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་
 རྟོག་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤངས་པར་བྱ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་པར་ནི། མཐོང་བའི་མཆོག་ཅེས་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་
 དང་། བདག་གི་ཙ་པའི་སྤྲ་མ་རྩ་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྤྲ་
 བཟང་བཏུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་གསལ་……
 རྩོམ་བུའི་མེ་ཁོང་ལས། གཞི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ།
 སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས་རྟོང་བ་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྱུག་
 ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་ཏུས་ཀྱི་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཟེར། ཞེས་
 དང་། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱང་དེ་ཡང་། ཁ་ཅིག་

གིས་མྱེ་རྩ་ལ་གྱི་རྒྱུང་བསེར་བྱུར་ལྡང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ་.....
 སྒྲམ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་གསལ་རིག་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་
 གསལ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། དུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཕ་རིག་
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱུང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་བ་
 སྟོང་བ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་
 པས་འོད་གསལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ། སྒྲིས་
 པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣ་ཆོགས་རྣུང་བའི་ཆ་ནས་
 སེམས་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་.....
 པའི་རིག་པའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྤར་འདེབས་མི་རིགས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བ་རྣོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཉན་རང་དང་། རྟགས་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་ཡང་གསང་སྟགས་མི་སྟོན་པར་.....
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་དག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་སྤར་བ་.....
 འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅའ་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་.....
 མཐུན་པ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཞན་ཕན་ནོར་བུའི་བྲིང་བ་ལས། རྣ་འགྱུར་རྣོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཡི། །ལྟ་བ་

གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་དབྱང་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །ཀམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་
 པས། །ལྷ་བའི་བྱང་པར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི། །རྩོ་བོའི་སྒྲུ་དང་
 དབྱ་མའི་མན་ངག་དང་། །ཁྱེར་སྒྲིམ་ལས་བརྒྱུད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྐྱེར་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བྱུང་། །ཞིས་
 དང་། །རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་རུས། །གསུང་སྒྲིམ་སོར་བུ་
 རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་བྲིད། །བྱང་ཅེ་གུང་ཏུ་རྒྱལ་བཟང་བ་
 སོགས་ལ། །ལྷ་བྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞིས་
 དང་། །ཆོས་རྩེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། །ཕྱག་ཆེན་དང་རྩོགས་
 ཆེན་དབྱ་མ་སོགས། །མཁས་པས་བལྟས་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག །
 ལྷན་པོ་ཆོས་སྤྱང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེས་ལ་ང་ཡི་
 སྒྲིམ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དེ་སྤྲད་ལ། །ཞིས་དང་། །ཀམ་
 སོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས།
 །རྩེ་ཙོང་ཁ་བའང་དབྱ་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་སྐབས་མ་.....
 གཏོགས། །ཉམས་བཞིས་ཕྱག་རྩོགས་དང་མཐུན་ཚུལ། །རྩེ་གོང་
 ཏུ་དང་རྩོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་.....
 གསུངས། །སེ་ར་གུང་ཏུ་རྒྱལ་བཟང་བའི་ཞལ་ནས། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་སྐྱ་མ་རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཉིས། །དགག་བྱ་དངོས་
 འཛིན་སྤྱ་ཞིབ་དཔྱད་ཚུལ་བག་ཙམ་ཅིང་ཞིབ་ལས་མཉམ་གཞན་

འཇོག་ཚུལ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབྱང་ཤེས་ན་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ལ། དམ་
 པ་འགའ་རེས་གཞན་ལུགས་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་པ་རེད།
 དེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁས་བཏང་ན་དེའི་ཞོར་ལ་……
 རང་སྐྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་
 སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན། ཕྱིན་ཆད་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མི་
 སྦྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 མཆོད་མགུར་ལས། གཞན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་
 ལ། །ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་དག་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བ་དང་། །དོན་མེད་པར་མི་སྦྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་
 ཀང་གསུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་……
 སྒྲུང་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་ཞི་གནས་སྐྱོགས་
 མཐུན་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་གྱི་……
 འཇུག་སྒྲིམ་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བ་རྗེས་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་……
 ཕན་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་པས།
 གང་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལགས་པར་མ་
 བསྐྱབ་བཞིན་ཏུ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་མཛད་
 པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། རྗེ་
 སྒྲོད་དང་རྒྱུད་རྗེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་
 བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། སྒྲིང་
 ནས་སྒྲོད་པའི་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་མེད་པར་མ་བྱེད། གསང་སྟགས་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲུང་བ་སོགས་
 རང་ལྷགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་
 བྱིས་འགོག་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། ལྷང་རིགས་
 ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཏུ་བཀག་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་གོང་ཁྱེད་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་ན་ལུབ་སྒྲོ་ཁོ་ནས་འགོ་དགོས་པའི་སྒྲུགས་སྐྱང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འདི་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་ཏུ་

བྱའི་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་སྤྲོས་བེའུ་བུམ་སྤྲོན་
 པོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་རུ་ནམ་པར་སྤྲོས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས།
 དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཞན་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་
 དེ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་ཟེར་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྦྲས་པོ་
 ཏྲ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་བེའུ་བུམ་ཞིག་...
 བསྐྱར་ནས། གཅིག་གིས་པོ་ཏྲ་བའི་སྤྱན་སྦྲར་བཟུགས་པས། པོ་
 ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་འདིར་ཁྱོད་དང་གསུངས་ནས་གཟིགས་
 ཏེ། བཀ་རུ་སྤྲོས་ནས་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཅུག་བྱར་བརྟུབ་སྟེ་མི་
 འོང་། ངས་ནི་ཤུར་ཆོ་བ་ལ་ཆོས་མིན་ཟེར་མི་རུས། ཨ་མ་ན་སི་
 ལ་ཡང་ཆོས་མིན་ཟེར་མི་རུས་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན། གང་
 ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་མ་རན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་ལན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་པ་མ་རན་པར་བྱས་པས། སྤྱད་པོ་ནག་
 པོའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རས་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གྲགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྤྱ་འགྱུར་འདི་ལ་ལས་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ། འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུང་རྩོ་ཤེས་སམ་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་
 ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་

གསུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་པཎ་སྐུལ་སྐུ་ནམས་གྱིས་བྱིར་ག་ན་འོང་
 གསུངས། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་སྐད་པ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས།
 རྫོགས་ན་བདེན་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ལགས་སམ་
 ཞུས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་ལའང་སེམས་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིམ་དང་ནི་ཡོད་སྐད་ཞུས་པས། ནམ་མཁའ་ཁོས་ཁབ་མིག་
 དུའང་འོང་ཤེས་པར་གདའ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨ་རྒྱན་པའི་
 ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྐབ་གྱི་ལྷག་ཤེས་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཨ་མ་ན་སེ་ཆོས་མ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་ངས་པའི་དོན་གཏིང་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ། ཆོས་ཟབ་མོ་གཏིང་
 ནས་སྟོང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དོན་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ།
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པ་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ། དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ཆ་བ་ནས་སྟོང་སྟེ། བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པ། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་དོ་སྡོང་མགོ་བཏོན་ནས། རང་གི་
 རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་གསོག་པ་མ་ཆར་བའི་……
 གང་ཟག་གི་རིགས་ནམས་ལ། མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་དང་། ཨ་མ་ན་སེ་ཆོས་མ་ཡིན། རྫོགས་པ་

ཆེན་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁམ་ཆེས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་
 བའི་ཆ་ལྟར་ཡོང་བས་དེ་སྐད་ཟུར་མི་བརྟུབ། སྤྱིར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བཟུང་བ་པར། རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱན་སྦྲུལ་བས། རྟིང་མའི་
 རྩོགས་རིམ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྩོགས་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་མེད་བྱར་མི་རུང་ལ། ཆོས་སྤྱང་ནི་མཚམས་མེད་ལས་མྱི་
 བ་མང་རུ་གསུངས་ཡོད་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་འཆང་རྒྱ་བ་
 ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ན། གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་རྣམས་འདོམས།
 བྱུང་པར་རུ་དོ་རྟ་སེམས་ལ་རྒྱུད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་
 ཉེ་བ་མེད། སྤྱན་རུས་གྱི་ལོ་ཐོག་ཁམ་རུམ་མེ་བ་དང་འདྲ། གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བྱུང་པར་རུ་དོ་རྟ་འདི་
 གྲུན་བྱས་ན་ལྷུང་སྟོང་ན་པར་ལ་རྣལ་འབྱུར་བ་བཟང་བོ་ཉམས་
 གར་བཅེ་ཞིང་། རྒྱ་མ་རུ་སྤྱོད་ལེ་བ་འོང་གིད། སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་
 རབ་མཆི། སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལྷགས་འདི་གྲུན་ལ་ལྷག་པར་འདི་མཐུན་
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 རྣ་ཆོས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་ལ། ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་
 རུ་མ་རེ་རེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་རེ་རེ། གཞན་པར་བཞག་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་གི་གསུང་

ལའང་། སློབ་མ་རུ་མ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་འདོད་ལུགས་རེ་རེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ད་ཁྱོད་རེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས།
 འགལ་འགལ་འདྲ་བ་མང་པོ་གདའ་བ་ལས། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཀུན་མཁྱེན་པས་དེ་རྣམས་ངེས་པར་གང་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 གང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྲོམ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་
 དང་། རང་རང་གང་ཅོས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་
 གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་བླ་མ་མཁས་པའི་གསུང་གིས་སློ་འདོགས་……
 བཅད། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུང་ན་ཅི་འདུག་བཟ། རང་
 རེའི་རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་རུ་དབྱེད་གསུངས། ཡང་རྩོམ་ཆོས་
 ལུགས་དེ་ལྟར་མང་ཡང་། ལམ་རུ་འགྲོ་བའི་གནད་འདི་གང་
 ལགས། གཞན་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ནས། དེའི་གོགས་
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤོང་ཞིང་། ཆགས་སྣང་གི་དྲི་
 མས་མ་གོས་པ་དེ་ལགས་མོད་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་ཐབས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་གང་ཅོས་པ་ལ་འདུག ལམ་གྱི་འགྲོ་
 ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་
 བྱེད་གསུངས། དེས་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་རྩོམ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 གར་བ་དང་། རྩེ་མི་ལ་རྒྱ་ར་ན་ཐ་སོགས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་ཆོད་མར་བབུང་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་སློ་

གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་ཁས་མི་.....
 གཏོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དང་གྲུས་དག་སྤངས་སྤྱངས་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རང་རང་མོས་
 པའི་རྩ་ན་ཟུག། །མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །
 ས་དགེ་ལྡན་གསར་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་
 དག་སྤངས་སྤྱངས། །ཞེས་དང་། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ར་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་རྩ་
 རྗེ་འཆང་གིས་བདེ་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ས་དགེ་ཉིད་
 འབྱུག་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྤྱུགས་སྤྱང་གི་སྤངས་བྱས་.....
 བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་
 འགོག་པའི་སྤྱད་དུ། ཁོ་ཙོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་ལ་དག་སྤངས་སྤྱངས་དགོས་ཚུལ་ནན་.....
 བྱིས་ཁྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མོད་ཆང་པས། ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཞག ཆོ་སྤྱོད་གཏོང་བ།
 སྤངས་པའི་དམན་ས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོར་བྱུང་བ། ཀྱན་
 ལ་དག་སྤངས་སྤྱངས་བ་གསུམ་ཡིན། བསྐྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 མཐ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡང་འདིར་འདུས་སམ་སྟམ་གསུངས།
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་
 སྤངས་བ་བསྤྱོད་དགོས་ཞེས་གང་གསུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་

དགེ་བཤེས་གཉེན་ཁུའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཚོད་ནམ་འཕང་
 གཙོད་པ་ལྟར། རྩོན་ཆད་བཤད་པས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། རྒྱ་ཁྱིམ་
 བཟན་ལ་གཞུངས་པ་བཞིན། སྤ་ནི་གདམས་ངག་དོན་རྩ་
 འགྲེལ། ཁྱིམ་གསུང་བ་ལྟར་རྩོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྲོ་འདྲགས་
 བཅད་ནས། རྩེས་སུ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དགེ་བཤེས་གསང་སྤྱ་བའི་ཞལ་ནས། ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་བརྟུང་
 བཟང་དྲག་ནས་སེང་གེའི་འོ་མས་རྩ་བཅག་བྱ་བ་འོང་། ལར་
 ཡང་ཟབ་དོན་གསང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་.....
 གཞལ་བྱ་ག་ན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆད་
 མས་གཞལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་། དགེ་བཤེས་འབྲོམ་གྱི་
 ཞལ་ནས། སྦྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་སྤང་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་དགོན་
 རྒྱུ་ཞིག་ཏུ། ཆོས་མ་འཛེངས་པ་ཞིག་གི་སྦྲོ་རུ་འཇུག་ལོ་བྱས་ཅ་
 བ། ལྟར་དད་པ་དང་སྦྱོན་པ་སྦྱགས་མེད་རུ་བྱེད་པ་དེ་འགགས་
 བས། དེའི་ཆོས་ལྷགས་དང་ཁོང་གི་ཆོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་སྦྱོ་
 རང་གི་ཆོས་ལྷགས་སོལ་བ་བཞིན་རུ་སོང་ཡང་དཀར། གཞན་གྱི་
 ཆོས་ལྷགས་རུང་ལྟར་སོང་ཡང་ནག་སེར་སྤྲ་དང་གསོག་རུབ་ཆེ་
 རུ་སོང་བ་ཞིག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་གི་གོང་
 རུར་ཉིལ་གྱིས་སྦྱིལ། གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་ཆེ་རུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། རྒྱལ་བུ་

སྒོ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས། རྒྱ་གར་ནང་པའི་སྒོ་རྩོད་ན། །ང་ནི་མགོན་པོ་
 སྐུན་རས་གཟིགས། །སྒོ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འཁོད་པར་བྱེད། །པོན་
 པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། །ང་ལྷ་ལྷགས་འབར་བྱ་རྩ་
 འཁོད། །ཁྱི་བ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྤྲ། །གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་སྐུར་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ན་ཁྱི་རོལ་བ་དང་པོན་པོ་ལ་.....
 སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་པ་ནི་.....
 བཟླན་འཛིན་མཚལ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའོ། །གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་མི་སྤྱད་པ་དེ་
 དག་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱགས་པ་དང་གཤེ་བ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་ནི་
 མའི་སྟོང་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་རྣམས་བདག་གི་ལུས། །གཏུབ་
 པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྤྲ་ཡི། །ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །རྒྱགས་དང་གཤེ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །གསུངས། ཙ་པའི་སྤྲ་མ་
 ར་སྐྱེད་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། རང་ལུགས་ནང་བ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཞན་ལྷ་སྤྲེགས་བྱེད་དང་ཐོན་
 བོ་སྤྲེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་སྤངས་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་ཡང་བོད་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ས་དགེ་
 རྒྱུ་འབྱུག་སྤྲེགས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བགྱིས་ཏེ།
 གཞན་དག་ལ་སྤངས་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཅ་ལྟར་དུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་
 སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དང་མོས་གུས་སྤྲེགས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བཏང་……
 སྤྲེགས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྲེགས་སུ་བསྤྲེགས་
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྤྲེགས་
 པ་ཡིན་པས་སྦྱང་བར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཐོན་པོ་འང་ནང་བའི་
 བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཁས་ལེན་པར་འབྱུག་པས་ནང་བར་ཐེ་བར་……
 མངོན་ལོ་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་པར་དཀར་པོས། ལྷ་སྤྲེགས་
 བྱེད་ལ་སྤྲེགས་པའང་ལམ་གོང་མ་ལ་བགས་ཀྱིས་བགྱི་བའི་ཆེད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ཞང་གིས་འོ་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་
 ལའང་ངེས་ཆེད་མི་བགྱིའོ་ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡངས་འཛིན་
 དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་
 བ་དང་ཐོན་པོ་ལའང་དད་པ་ཡོད་གསུངས། རྣམ་སྤངས་མངོན་
 བྱང་ལས། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྦྱང་མི་བྱ། ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྦྱང་

ལྟར་ན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །སངས་
 རྒྱས་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །རང་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་
 ཡང་། །སྤང་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྣམ་ཞིག་གོ་བར་སྤོན་
 ལམ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །ཞང་གཡུ་བྱག་འགོ་མགོན་གྱིས། །འོ་སྐྱལ་
 རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞེས། །བྱད་དུ་མི་གསོད་རིས་སྤྱི་
 བཅད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་སྤུང་དབང་སྤྱས་བཅས་རྣམ་འཕྲུལ་
 དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྤངས་ཁུར་བའི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱེ་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཐོན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཁས་མི་གཏོང་
 བར་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལྷགས་
 གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་སྤོན་དོན་.....
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཀའ་འཁྱུར། བསྟན་འཁྱུར།
 རྟོང་མའི་རྒྱད་འབྲུམ་སོགས་པོད་དུ་བསྐྱར་ཆད་ལ་ལེགས་པར་....
 གཟིགས་ཤིང་། དེ་ནས་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྤོན་
 ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་.....
 གསར་བྱང་ཞིག་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀམ་
 པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཟང་ཟང་ནེའུ་རིང་པ་རིན་པོ་
 ཆོས་ལྟ་བའི་དབྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་བདེན་རྒྱན་དྲིས་པའི་ལན་.....

དང་། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཀའ་དག་
 དགོངས་པ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་
 མེ་དང་། སྐུ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་།
 བ་སོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་སྤྱི་.....
 ལྷབ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་དོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་
 ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ཁྱེས་པའི་ཁྱེས་ལན་བརྟུང་ཅི་
 སྒྲོན་མཚན་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་.....
 རྣམས་དང་། བདག་གིས་རང་འདྲའི་སྒྲོན་པོ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་
 བས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད། ཚོས་
 བཤད་གཞན་པན་འོར་བུ་སོགས་ལ་རྟོས་དང་། ཚོས་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཞེ་རྩོམ་མེད་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་
 སོགས་སྤར་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ནས་རིས་མེད་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་.....
 པན་ཞིང་། ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་ནས་
 འཆར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བཤད་རུང་བསོད་
 རྣམས་མ་བསགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་སྤོ་ཁ་བརྟུང་གིས་བསྦྱང་ནས་ད་
 ཏུང་མི་ཉན་པར་མདོ་སྤགས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སོད་སྤར་བས་པའི་གྲུབ་.....

མཐའ་མཐས་ཅད་ལ་སྟེ་ཤང་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཏབ་ནས་ཆས་སྦྲང་
 གི་ལས་ངན་པ་བསགས་ན། མཆམས་མེད་ལྡེའི་ལས་བྱས་པ་ལས་
 གྲུང་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྟེ། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས། མཆམས་མེད་པ་
 ལྡས་ནི་ཆས་སྦྲངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་...
 ཡང་མི་སྦྱང་དོ། །ཤུ་རིའི་བུ། ཆས་སྦྲང་བའི་བསམ་པ་འདི་སྐད་
 ཏུ་འདི་ལ་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 བྱི་ཆས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་གྲུང་སྦྲངས་ལ།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གཞན་
 གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པ་
 གཏུག་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་རྒྱུད་གསན་པར་དགའ་བ།
 བདག་ཉིད་གྲུང་བྱིར་སྦྲངས་པར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་སྦྲངས་
 ཏུ་འཇུག་པ། ཆས་འཇིག་པའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏུ་འགྱུར་རེ་སྐྱན། ཤུ་རིའི་བུ། ངས་ནི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་
 མོས་པར་ཡང་བྱ་བ་མ་གནང་ན། སྤང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་
 སྒྲིལ་གྲུང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆས་སྦྲངས་པ་དེ་ཡིས་ཏུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་མཐས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་སྤངས་པས་ཚས་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 ལས་ཀྱིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་.....
 བསྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་ལས་ཐར་
 ཡང་། རྩུགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བ་
 དག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། དཔུལ་བ་དེ་དག་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་གྱི་དཔུལ་བར་འཕོ་ཞིང་བསྐྱུག་གོ། དེ་ནས་ཀྱང་བྱུལ་སྤང་
 གི་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། དེ་དག་
 གི་ལས་ཟད་ནས་བརྒྱུ་ལ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཚས་སྤྱང་གི་ལས་བྱས་
 པ་དང་། བསགས་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། ཚང་བ་དང་།
 རྫོགས་པའི་ནམ་སྤྱིན་གྱིས། མིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཏུ་ཡང་། དཔུས་
 ཡོང་དང་། རྩུག་དར་བ་དང་། གདོལ་བ་དང་། སྐྱིག་མ་མཁན་
 གྱི་རིགས་དང་། ཞར་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། རྟ་ལག་
 མེད་པ་དང་། མཛེ་དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། སྐྱར་པོ་དང་།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྐྱེན་པས་སངས་རྒྱས་
 ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །གང་ཞིག་པ་མ་དགྲ་བཙམ་གསོད་
 དང་ཚོད་ཚོགས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་། །ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་
 བསམ་ན་གྱུར་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚས་
 ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་

མདོན་བྱང་ལས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་
 རྣམས། རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་འདི་སྐད་རུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས། རང་
 བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་……
 རིགས་པར་བྱ་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་རུད་འགྲོའོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ཚ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པར་ང་མི་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས།
 གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་གཙུག་པོ་འདི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད། །ས་སྟེང་མིས་ནི་སྤངས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མནར་མེད་
 དམུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱག་ན་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་པ་ཅན་གང་དག་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཀྱང་སྤང་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ས་པཎ་དང་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲུག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་པའི་གྲུལ་འགོ་རུ་

སྤྱན་འདྲན་མཁན་ཡང་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་དོན་
 མེད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་གསོག་མི་རུང་ཤི། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས།
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་མི་བཅུ་གང་ཡང་མེད། །དོན་མེད་ཁ་ཕྱིག་མ་
 གསོག་རི་སྤོང་པ། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་
 གྱིས། དེང་སང་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་ཕྱིག་མ་གསོག་པར། །
 ཀྱན་ལ་དག་སྤང་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་
 ཀྱི་ཁ་ཕྱིག་མི་གསོག་པར་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་གང་བཅུ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་་་་
 དངོས་དང་། དེས་བལྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། རུས་རྒྱན་རུ་དད་གུས་དག་སྤང་
 སྤངས་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར་ན་སྐབས་ཤིག་ལས་སྤྱིབ་དག་ནས།
 མ་སྦྱབ་པའི་ལྟ་ཞལ་མངལ་བ་དང་། བཅུ་མཁའ་སྟོན་ནས་
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྗེ་སྤྲོད་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་རུ་རིག་ནས། དེའི་རུང་རུ་གཤེགས་
 བཅུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་

བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་ན་ཡང་།
 རྣམ་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ལས་ཚས་
 འབྱུང་ངོ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 རི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་འདོད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་.....
 གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ཅིང་ཚོས་....
 ཀྱང་ཚོས་པར་མཛད་དོ། །ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་རི་དང་། རི་སྤྱལ་དང་། ཤིང་དག་གི་
 རང་རྩ་བཅུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མཐའ་
 ལས་པ་སྒྲིགས་བམ་རྩ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་རྩ་འོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་བརྩམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པའི་
 མདོའི་ལྷང་དྲངས་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་རྩ་ཡོང་བའི་སྒྲ་ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་
 འཇུག་སྒྲ་ལམ་ལས། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཚོས་པར་ཤོག །གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་བ་ནས་
 ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དམ་

པའི་ཚས་དང་མཇལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས།
 སྤྱིར་སླ་མ་ནམས་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ནམས་ལ་བརྟེ་
 ཏུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ། དམ་པའི་ཚས་ནམས་ལ་དད་
 གུས་དག་སྤང་སྤྱངས་ཤིང་། བྱད་པར་བོད་ཏུ་དར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདི་ནམས་ཀྱི་ཚས་
 གང་གསུང་མཁན་གྱི་སླ་མ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་ཚས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གང་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱང་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱིང་……
 རྣམས་ཀྱང་དབྱེས་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་མཛད་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཐུན་མང་……
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་སྤར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ན་ཐམས་ཅད་……
 མཁྱིན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་པའི་རྒྱ་
 གཞུང་མང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་བསྟན་བཙུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་……

རྒྱལ་སྤྱི་པ་སྐོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལོན་དཀར་བའི་ཕྱིར་
 བ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་པོད་གང་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་.....
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་.....
 པར་དད་བྱས་དག་སྤང་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཀམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པའི་ཞལ་ནས། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་གང་
 བོས་ཞུས་པའི་མདོར། བདེ་གསེགས་མེ་རི་རྩ་རྩེའི་བསྟན་པའི་
 མཐར། །དག་སྦྱང་རྩམ་སྤྱི་དང་དུན་པ་ཐོབ། །ཡ་ཤར་བ་དུ་
 འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི། །སྟེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
 རྩ་ཕྱེའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། །དེ་ཡི་ལུགས་ཞེས་སྤྲུ་མ་
 རྩ་མ་དག །ཕྱི་མས་བཀག་ཀྱང་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར། །
 གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱའི་མི་ལམ་ལྟར། །སྟོན་པ་ཤུགས་
 དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་བྱས་པ་བཙ་བརྒྱད་བྱང་ན་
 ཡང་། །བསྟན་པ་མ་ཉམས་ཚུལ་འདིས་དག་སྤང་སྦྱངས། །ཞེས་
 དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཕགས་པའི་སྟེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཛད་པ་རྒྱལ་ཐར་སྐོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལུ་ལས་འདས་ཤིང་།
 རྒྱས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་བྱད་པས།
 རྒྱགས་འཛིན་གྱི་སྤང་བྱགས་དོར་ནས། དག་སྤང་ནོར་བུའི་

འོད་གྲིས་བྱལ་པར་མཛད་ཏུ་གསལ་ཞེས་ཆས་གྱི་རྒྱལ་མཛན་.....
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་.....
 གསུངས་འདུག་པས། གང་གསུང་ལྟར་ཀུན་གྱིས་དད་བྱས་དག་
 རྣང་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ། །བདག་ནི་སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་
 སྐྱངས་པ་རྒྱུང་བས། བཤས་པ་པརྟེ་ཏའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་
 ལྟན་དངགས་མདོན་བརྗོད་སྤྲུགས་སྐད་བརྗོད་ཆོག་གིས་.....
 བཅིངས་ནས་ལེགས་བཤད་ཚུལ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་
 བྱས་བཅུམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མ་གོ་ན་སྤྲུགས་བམ་མང་ཡང་། ཡི་
 དུགས་སྤྲུག་པོའི་ནོར་བཞིན་སུ་ལའང་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ། རྗེ་སློ་
 མ་མི་ཏིའི་མཛན་ཅན་གྱིས། ཏ་ཅང་མདོན་བརྗོད་བརྗོད་ཆོག་
 དམ་པོ་ཡིས། ཀུན་ནས་བཅིངས་པའི་སྤྲུགས་བམ་གྲངས་མང་
 ཡང་། ཡི་དུགས་སྤྲུག་པོའི་ནོར་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟར། སུ་ལའང་མི་
 ཕན་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། གསུངས། བཟང་སྦྱོད་ལས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ནི་ཇི་ཅུམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་
 གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། གསུངས་པ་དང་། བཤས་པ་འགའ་རེས།
 ཡུལ་གྱི་སྐད་གྲིས་ཆོས་གོ་ན། བསྟན་བཅས་སྐད་གྲིས་ཅི་ཞིག་
 ལྟ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་བདག་འདྲའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་གྲིས་གོ་བའི་ལྟར། ཡུལ་སྐད་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་

ཡིན། གུན་གྱིས་ཚིག་དོན་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཚིགས་
 བཅད་རེ་རེ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ་གསེར་འད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཚླགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། མདོ་སྡེ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཚིག་གཅིག་གམ། ལེན་གཅིག་གཞན་ལ་བཀོད་དེ་བཤད་ན།
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལ་ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སང་གེ་སྤྲི་
 མདོ་ལས། གཏྲའི་བྱེ་སྡེད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྡེ་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆོ་ན་ཚིགས་བཅད་
 གཅིག་བརྗོད་པ། །དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །
 གསུངས། བྱད་པར་ཚས་གང་ལ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 བསལ་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱབ་པའི་རྒྱད་
 ལས། ཚས་ལ་སྤང་བ་དེས་བསལ་བ། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་
 གཏིང་དཔག་མེད། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་མཁས་
 པའི་སྦྱོར་ལྷན་པས། བྱེ་རབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་རྩོམ་པར་
 རིགས་ཏེ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བས། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བོ་སྟོན་
 ནས་མང་བརྩས་མོད། །ད་དུང་སྤྱི་ཡིས་སྤངས་ཀྱང་མི་ཟད་
 ལྟར། །རྩལ་འདི་སྟོན་རབས་མཁས་པས་མང་སྦྱར་མོད། །ད་དུང་

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཅོད་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔེན་
 ཞི་བ་ལྟས། སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་ཅིང་། སྤེབ་
 སྤྱོད་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་གཞན་དོན་
 བསམ་པའང་བདག་ལ་ཅིང་། འདི་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྤྱིར་ངས་
 འདི་བཅུམས། འདི་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་
 རྟགས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འཁྱུར་ལ། བདག་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་
 ན་དོན་ཡོད་འཁྱུར་གསུངས། འདིར་བདག་གིས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། ཀྱན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལྱང་དུ་བྱངས་ནས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་……
 ལས། ལྷ་བ་སྐར་མ་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། འདི་དང་གྲོང་
 དང་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 རྟུར་གྱང་། ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་ཞེས་དང་།
 རྟགས་བསྟོད་ལས། བཅོམ་ལྟན་དུས་ཀྱན་གཏོགས་པའི་ཆོས།
 རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། ལག་མཐིལ་སྐྱུ་དུ་ར་ལྟ་
 དུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷུང་གུར། ཞེས་དང་མདོ་གཞན་
 ལས། རྣམ་མཁའ་ས་གཞིར་གྱུར་པའམ། ས་གཞི་རྣམ་མཁའ་

འགྱུར་ཡང་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་པ་ལ། །
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་
 བཤད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་། རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་
 རྣང་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བསྟུ་མི་སྲིད་དེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་གི་ངག་ལའང་བསྟུ་བ་
 མ་མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་
 བསྟུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་……
 ལས། ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་ངག་།གང་ལ་སྦྱར་བའི་རུས་
 པ་ཡང་། །བསྟུ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ན། །སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེས་
 གཞན་དོན་འཇུག །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྷུང་དང་
 མཐུན་གལ་ཆེ་སྟེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷུང་ནི་
 དེས་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་པ་མེད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྦྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །དེས་བྱེད་ལྷུང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་ཆེས་
 ལྷུང་དང་མི་ལྟན་པའི། །ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བདག་ཀྱང་རྒྱུད་ཚོས་གཞན་རྒྱུད་
 ཚོས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་མན་ངག་དྲུག་ཅུ་

བ་ལས། གང་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་བརྩོན་
 པའི། །ལུང་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་
 ཡང་དག་མིན་པས་སྤྲོས་ཡུར་ན། །ལུང་འཕྱར་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྒྱ་
 སྐྱེ་ལ་འདེབས་ཞེས་དང་། དེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་སྟེང་མ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་ལུང་ནི་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྐྱེགས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ལུང་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་མའི་མན་
 དག་ལས། གསང་སྤྲགས་མཐར་ཐུག་ལྟ་དུས་སུ། །ཡིད་དང་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། །ཤེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཆད་དེ། །
 ལུང་ཟབ་མན་དག་ཆད་མར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ལུང་ནི་ཡིད་ཆོས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་
 པ་ཟད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་
 ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་དང་མི་མཐུན་
 པར་རིག་པས་དབྱད་ནས་འབད་ཀྱང་ཆད་མར་འཛིན་མི་འོས་
 ཏེ། གྱི་ཡ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་སྤྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ནི། །དཔེ་འམ་ཆད་མའི་གཏན་ཆོགས་དང་། །ཤེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དབྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་བཤད་རྒྱད་ལས། ལུང་མ་
 གཏོགས་པར་རྟོག་གི་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་མ་ཡིན། །

དང་སྤྱི་ཆ་མས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཡང་། དེ་ཡང་ལུང་ནི་སྤྱོད་གཏོང་
 བ། ཁོང་པའི་རྒྱུ་པས་ཚོད་དཔག་ཅིང་། ཉམ་ངའི་གཡང་
 སར་རྒྱགས་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་བྱེད་གང་། རྒྱུ་
 པར་ལྟང་བ་དཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
 ལྟའི་མན་ངག་ལས། མ་འོངས་མྱེ་མའི་དུས་སུ་ནི། ལུང་ཟབ་
 མན་ངག་མི་བརྟེན་པར། འཐད་སྤྱོད་རིག་གཉིས་གཙོར་བྱེད་
 པ། རང་རང་གྲུབ་མཐའ་དམ་པར་འཛིན། སྤྱོད་དཔོན་ཅམ་
 ཀྱིས་ཚག་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ཟབ་མ་ལ། མི་མས་
 སྤྱི་ཡང་སུན་འབྱེན་བྱེད། དེས་ནི་རང་ཉིད་གཞན་བརྒྱག་
 འཁྱར། གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ་བལྟ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཡིད་མི་ཆེས་
 བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྤྱོད། བཀའ་དྲི་མེད་ཚིག་གིས་ངེས་ཤེས་
 གྱུ། ཞེས་དང་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་མས་
 ངའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤེལ་ན་ལག་བཟུ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་...
 གཙོད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དེ་བ་ས་
 བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དུག་པར་
 གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཨ་མུ་ལགས་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ས་ཐོབ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་

གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་ན། རེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། དེས་ན་
 ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྟོན་ལྟར་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་ཚད་མར་བབྱང་ནས་གྲུས་པས་སྟེ་པོར་ལེན་པར་རིགས་
 ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི།
 དབང་བྱས་ནམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་
 སྟེ་པོས་སྤངས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྟེ་ལས། དམ་
 པ་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྟེང་བ། །ཡོན་ཏན་ནམས་
 ཀྱིས་མི་ངོམས་རྒྱ་ཡི་མཚོ་འདྲ་དག །རྣམ་པར་སྟེ་ནས་ལེགས་
 པར་བཤད་ནམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །ངང་པ་རབ་དགའ་རྒྱལ་འོ་
 མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲུགས་
 རྒྱུད་དགྲུགས་པ་རིང་སྟོང་ལ། །བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་
 པ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་པས། སྟེ་རབས་སྐལ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་དག །
 ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་
 པོ་འདིར་ཚད་ཞིང་། །ཟབ་དོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་
 ལུང་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་རབས་གང་ཟག་ནམས་
 ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་གཟིགས་ནས། །འདིའི་ནང་བཞིན་

དབུ་རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་་་་
 མཐའ་གང་ལ་དད་གྲས་དག་སྤང་བྱེད་བཞིན་རང་ཉིད་གང་་་་་་
 མོས་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་སྣ་ཚོགས་ནས་སྦྱགས་རུས་གནས་་་་་་་་
 སྐབས་ཀྱན་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་ཤིང་།
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་མཚེག་ནམས་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་་་་
 སྤེན་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མངོན་
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ངེས་་་་་་་་
 ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་་་
 ཉིད་རུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དབྱེས་བཞིན་སྦྱི་པོར་བཞུགས། །
 ཚོས་འཁོར་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གར་གྱིས་རོལ། །ཡོངས་
 སྦྱོད་འཁོར་ཡོར་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མང་འཁྲོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གིས་སྟན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལེན། །རྒྱམ་དཀར་ལས་ལྷན་
 འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་སར། །ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འགོད་
 མཛད་ཕྱག་རྫོགས་གྱི། །ལམ་སྤྱོད་དེ་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་
 ལ། །རྩ་ཤར་ལུགས་ཞེས་སྦྱོད་པ་ཚོས་སྦྱོང་ལས། །དཔེར་ན་
 མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་སྤང་ངོ་རྩ། །གངས་རི་རུང་དཀར་སེར་པོར་
 སྤང་བ་བཞིན། །ཁ་ཅིག་འཁྲུལ་ངོར་ཕྱག་རྫོགས་ལྟ་སྦྱོད་

རྣམས། །ཏུ་ཤང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྟེང་རྩེའི་གནས། །མ་རྟོགས་
 ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཚམ་ཐུན་པས་བསྐྱབས། །ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་
 མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས། །ཆོས་སྤྱང་གཡང་ལ་གོམ་འགྲོས་
 འཁྱུར་བ་མཐོང་། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་
 ཟུར། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་
 དཔྱད་ཐུབ་ཤིང་བཟང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཐོན་པའི་ལུང་
 རིག་འོད་སྟངས་རབ་འབར་བའི། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ཤར་ལ་ད་
 ལྟས་ཤིག །རི་སྟོང་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་རྣམ་གནས་པར། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ཡང་མི་རུབ་ས་སྟེང་འདིར། །ཡུན་རིང་གནས་ནས་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་ཤོག །འདི་ཉིད་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པའི་བག་
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྟེང་རྩེ་སོགས་སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་་་་
 ཅད་ཆང་བའི་བྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དགེ་སྤྱང་དགེ་བའི་
 གྲོ་གྲོས། སྐྱ་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 འཛིན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དག་སྤང་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སྤྱོད་མ་མང་པོས། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་

དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། བྱམ་ཚྲོགས་སོགས་བོད་མེ་
 རབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་དྲུག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྟན་སྤྱད་
 བྱང་གསོད་སུན་འབྱེན་བྱས་ཆོས་སྤྱད་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་.....
 བྱས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་དག་རྣམས་
 ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་.....
 ཡང་བསྐྱེད་ཅོར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་.....
 ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་མཁྱེན་པད་དཀར་སོགས་མཁས་གྲུབ་.....
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ན་ཚོད་ལན་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་བྱས་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་.....
 ཤེས་གཡང་ཆགས་མ་ཆུང་ལྷུང་འགྲུལ། རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་
 ཆགས་པའི་སྤྱིང་མཚོག་ ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཆལ།
 སྤང་གཞུང་མེ་ཏོག་བཟུང་བའི་སྤྱིན་ལྗོངས། བྱ་རིགས་བདུན་
 ཙམ་གྲགས་པའི་ས་ཆ། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་
 གནས་ཁི་ཆོ་བཟུང་ཤེས་ཉམས་དགའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་
 ཀྱང་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྱང་ལྟན་གྲུབ་ན། །མི་གནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་རྟག་གཞིལ་གྱང་། །ཡོངས་སྤྱལ་གར་གྱིས་མཚོག་
 དམན་གཏུལ་བྱའི་དོན། །རྒྱན་མི་འཆད་མཛད་རྒྱལ་ཀྱན་གཙུག་

གིས་མཚོད། །གང་གསུང་གདུལ་བུའི་ངོར་སྤང་དམ་པའི་ཚོས། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དགོངས་པའི་གནད། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བར་གཟིགས་པའི་འཕགས་པོད་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱོད་སར་
 གནས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་ཆད་པོ་ཆེ། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་
 བཞིན། །མ་འདྲེས་གསལ་བ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན་གྱི། །ཚོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་ཡིན། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ངེས་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད། །
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཕྱ་ཞིབ་སོར་རྟོག་གིས། །གཏན་ཐབ་སོར་
 རྟོག་མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་ཞི། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བ། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་སྤྲོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི། །མི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱར་མཛད་
 ཕྱག་རྟོགས་དབུ་མར་གྲགས། །ངོ་བོའི་གཤེས་ལ་དབྱེ་བ་མ་
 མཆིས་མོད། །གདུལ་བུའི་དབང་ལས་སྤང་རྒྱལ་མ་འགགས་
 པར། །ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་མང་གུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱང་འདས་
 ཐོབ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །དེ་དག་སྤེལ་བའི་སར་
 གནས་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སོར་རྟོག་རིགས་པས་འཆར་
 གཞིའི་དབྱེད་རྒྱལ་ལ། །རྗེས་དཔག་གོ་ཡུལ་དོན་སྦྱི་མངོན་སུམ་
 གནད། །ངོ་བོའི་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱད་པར་ལས། །འཐད་

དང་མི་འཐད་དགག་སྐྱབ་སྒྲིམ་གཞལ་བའི། །ཚོད་ཡིག་གུངས་
 མང་ཇི་སྟེད་བྱང་བ་ནི། །རང་རང་གྲུབ་མཐའི་དབུ་ཚྭ་བཅན་
 བྱིར་དང་། །གཞན་སྒྱུགས་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་མཐོང་བྱིར་
 ཡིན། །རྩ་ལ་དབུག་གྲུས་མ་བསྐྱུན་རྩ་སྒྲ་མེད། །མཁས་ལ་བཅད་
 ཅིང་མ་དྲིས་གཏིང་མི་དཔོག །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་སྤར་
 བའི་ཆེད། །ལྷང་རིགས་འགྲན་པ་མཁས་པའི་ཆེ་བྱད་ཡིན། །
 བྱིས་སྒྲིམ་དགག་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ནི། །ཟླ་མཐོང་ཆ་ཤས་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས། །ཟླ་བ་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་ངལ་བའི་
 ཟུ། །དེ་ལས་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་བྱིར་འཐད་
 དང་མི་འཐད་སྒྲོ་སྐྱར་དང་། །རྟོག་དབྱུང་རྣམ་པོས་བྱིར་ལྟའི་
 དབྱུང་པ་ལས། །ནང་བལྟས་ངར་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་
 རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཆོས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ། །དེ་
 ལྟར་ཟླ་མཐོང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་
 ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། །ཆོས་གཟུགས་མངོན་གྱུར་དོན་
 གཉིས་ལྟན་གྲུབ་བྱིར། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱབ་ཚུལ་དཀའ་གནས་
 ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱིན་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །
 རང་རང་སྤང་རྟོགས་ངོམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད། །པན་ཚུན་
 འགྲན་པ་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། །ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཏན་
 ལ་འབབས་བྱིར་ཡིན། །རང་ལྟའི་སྒྱུགས་འཛིན་གཞན་གཞུང་ཙ

བ་ནས། །སུན་དབྱང་འདྲི་པའི་ལོག་རྟོག་ག་ལ་ཞིག །དེ་ཕྱིར་
 དགོངས་དང་དགོངས་མིན་གྱིས་སྒྲིལ། །གཞུང་བ་སྤངས་ཏེ་
 བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ། །དུན་དང་སར་གནས་སེམས་དཔའི་
 དགོངས་པའི་གཞི། །དབྱུང་དཀའ་སྒྲིལ་ཆེས་སུ་མ་འབྲང་
 ཞེས། །བདག་གི་མགོན་དེས་གསལ་བར་བརྟན་པ་འདི། །
 དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅངས་པར་འོས། །དམ་པའི་
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པར། །སྤྲེལ་དོན་དཔག་ས་
 སའི་འདྲི་གཞུང་བསྐྱབ། །གཞན་གཞུང་འགོག་པ་དམ་པའི་
 ཚུལ་མིན་ཞིང་། །ཅ་ལུང་འབྱུང་ཏེ་འདི་ཉིད་བཟགས་པས་
 ཤེས། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་ཐ་དད་པས། །རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ལའང་སྒྱུན་གྱི་གོང་བྱ་དང་། །ཐོལ་ཐོག་མཁན་དུ་ལྟས་བྱིན་
 ལེགས་སྐར་དང་། །གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བཞིན། །སྤྱད་སྤྱགས་ཨ་
 འཐས་ཆོས་ཉིད་སྤོང་བ་འདི། །སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་སྤྱག་སྤང་སྤྱང་
 ར་གཅིག་དུ། །མ་རྟོགས་སྤྱིགས་དུས་སྤྱོད་པའི་རང་མཚང་ནི། །
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་རེ་ཞིག་སེལ་དཀའ་བའི། །ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་
 ཆགས་སྤང་མི་བགྱེད་པར། །རྗེ་ཡི་གསུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 དུ་འཁྱུར། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 ལྟོས། །སྤང་གཉིན་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་། །སྤང་

སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་ཕྱང་ན་འདུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་
 ཡ། །མ་རིག་ཆོངས་པའི་སྤྱན་སྤྱག་སེལ་བ་དང་། །གནས་ལྷགས་
 རི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མའི་མགོན་
 སྔ་དེང་འདིར་ཤར། །ལས་ལྡན་བསྟན་འགྲོའི་པད་དཀར་དཔལ་
 དུ་མཛེས། །འོན་ཏང་ཉི་མའི་བདག་སྔོ་ལྷ་བ་ཡིས། །སྤྱར་
 ལེན་མིག་ཅན་སྟངས་ལྷུང་རང་གི་ཚུལ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟངས་
 ལྡན་ཡང་ལོག་རྟོག་གི། །བྱང་བསྟན་སྤྱག་པར་སྤང་བ་རྒྱས་མ་
 ཡིན། །ཐར་འདོད་འཕྱང་མོ་ལྷག་ལ་འཕྱན་པ་དག །ཡང་དག་
 ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ལེགས་བཤད་ཉི། །ལས་ལྡན་ཆོགས་བསགས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་གྱི་མིག །རྩལ་བྲལ་མཐོང་ཐབས་འདི་ལ་བསྟོན་དུ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྤྱགས་མཐར་སྒེལ་བའི་སྤྲད། །སྟོན་
 གོམས་མཐུ་བརྟས་བྱ་བྲལ་ནོར་བུ་ཡིས། །ཁྱེན་སྤྱར་པར་བསྟུན་
 ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་འདི། །བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་གྱིས། །བཤང་བའི་ཁུར་ནོན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟེང་། །སོན་
 པ་རབ་ཆོས་ལྷགས་ལྷག་ས་གའི་ཉར། །ཁྱབ་པར་བགྱིས་པའི་
 དགོ་ཆོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་དུ་
 འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་མཆོག་སྤུལ་སྤྲེལ་ཆེ་སྲིད་མཐར་
 བརྟན། །བརྒྱད་འཛིན་བླ་སྟོབ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཆོས་

འབྱོར་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ཡིས། |མཁའ་མཉམ་
 བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག |བསྟན་འཛིན་
 རྒྱགས་མཐུན་བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྫོགས། |ཉིན་མཆོན་བཤད་
 རྒྱབ་བྱ་བར་རྟག་གཞིལ་ཅིང་། |གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་བར་
 འཆར་བ་ཡི། |ཆོས་པས་ནོར་འཛིན་དོག་པོར་བབྱིད་གྱུར་
 ཅིག |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཚད་ཞི། |ཆར་ཆུ་
 ཏུ་བབས་ལོ་ལྷགས་རྟག་ཏུ་ཡིགས། |བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་
 གསར་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན། |ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག |དེ་སྤང་སྤྱོད་བའང་འདུ་གསུམ་པ། |བུཆུ་རྒྱར་
 ཉེ་བའི་མཆེད། |ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར། |
 གཡར་བྲལ་ཅམ་ཏུ་བྱིས་པ་དགོ། |།ཕྱ་མྱ་མཐུ་སྤང་ཇ་གྲུ་འྱོ། |





རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

ཕྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



འི་ཆེ་ཉི་ཤ་རྩ་ལྷན་པ་འདི་གཉི་ཆའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཆེ་ཉི་ཤ་རྩ་
པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་ཉི་ཤ་རྩ་ལྷན་པ་འདི་གཉི་ཆའི་ནང་དུ་ཆེ་ཉི་ཤ་རྩ་